

**HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN PERILAKU
ALTRUISME PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
YANG MENGIKUTI ORGANISASI VOLUNTARIAN**



Kristian Dwi Ivantianto

1125162236

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

*Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan Perilaku Altruisme pada Mahasiswa
Universitas Negeri Jakarta yang Mengikuti Organisasi Voluntarian*

Nama Mahasiswa : Kristian Dwi Ivantianto
Nomor Registrasi : 1125162236
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 29 Juli 2020

Pembimbing II

Dr.phil Zarina Akbar, M.Psi
NIP . 198309182008122006

Pembimbing II

Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP.199206162019032038

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr.Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggung Jawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Kristian Dwi Ivantianto

Nomor Registrasi : 1125162236

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang telah dibuat dengan judul "**Hubungan Antara Kebahagiaan Dengan Perilaku Altruisme Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang Mengikuti Organisasi Voluntarian**" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan dari data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari s/d Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain/jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Kristian Dwi Ivantianto

LEMBAR PERSEMBAHAN



Dipersembahkan untuk Mama, Papa, Teo, dan Bude Motik tercinta yang telah
menjadikan hidupku lebih bermakna dan berdampak bagi orang lain.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kristian Dwi Ivantianto
NIM : 1125162236
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : kristiandwiivan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Kebahagiaan dengan Perilaku Altruisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang Mengikuti Organisasi Voluntarian

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020

Penulis

(Kristian Dwi Ivantianto)
nama dan tanda tangan

KRISTIAN DWI IVANTIANTO

HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DENGAN PERILAKU ALTRUISME
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA YANG MENGIKUTI
ORGANISASI VOLUNTARIAN

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2020

ABSTRAK

Penelitian ini menguji secara empiris apakah terdapat hubungan antara kebahagiaan dengan perilaku altruisme pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang mengikuti organisasi voluntarian. Subjek penelitian ini adalah 243 orang mahasiswa yang diambil sesuai dengan kriteria penelitian. Tipe pendekatan penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner online dari instrumen penelitian yang diadaptasi dari instrumen aslinya. Uji hipotesis menggunakan teknik *pearson product moment*. Hasil analisis data menunjukkan nilai $p = 0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa hubungan yang signifikan antara kebahagiaan dengan perilaku altruisme pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang mengikuti organisasi voluntarian.

Kata kunci : Kebahagiaan, Perilaku Altruisme, Mahasiswa, Voluntarian

KRISTIAN DWI IVANTIANTO

**CORRELATION BETWEEN HAPPINESS AND ALTRUISM BEHAVIOR OF
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA UNDERGRADUATE STUDENTS WHO
PARTICIPATED IN VOLUNTARY ORGANIZATIONS**

Undergraduate Thesis

*Jakarta : Major of Psychology, Faculty of Educational Psychology, State
University of Jakarta, 2020*

ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between happiness and altruism behavior of Universitas Negeri Jakarta undergraduate students who participated in voluntary organizations. The Subject were 243 respondents of Universitas Negeri Jakarta undergraduate students which according to the criteria researchers. The type of this research is quantitative research. The sampling method used in this research is purposive sampling technique. Hypothesis testing uses the Pearson product moment technique. The results of data analysis showed the value of $p = 0,000 < 0.05$. This shows that a significant relationship between happiness and altruistic behavior in Universitas Negeri Jakarta undergraduate students who participated in voluntary organizations.

Keywords : Happiness, Altruism Behavior, Undergraduate Student, Voluntary

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan karunia dan hikmat kepada umat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penulisan skripsi :

1. Ibu Dr.Gantina Komalasari,M.Psi Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri Ph.D selaku Wakil Dekan II dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III.
2. Ibu Dr.phil Zarina Akbar, M.Psi selaku koordinator prodi Fakultas Pendidikan Psikologi dan sebagai dosen pembimbing I serta Ibu Rahmadianty Gazadinda selaku dosen pembimbing II atas bimbingan dan perhatiannya selama proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Mauna, M.Psi, psikolog selalu dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama berkuliah di Universitas Negeri Jakarta.
4. Seluruh dosen yang mengajar di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajar dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama berkuliah di Universitas Negeri Jakarta.
5. Seluruh staff tata usaha, administrasi, dan pegawai yang telah membantu proses perkuliahan peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung dalam rangka kelancaran proses perkuliahan penulis.
6. Keluarga penelti, terkhusus kepada Mama, Papa, Teo, dan Bude Motik yang selalu memberikan dukungan tiada henti dan mengasihi penulis apapun yang terjadi.
7. Sahabat ‘4.20 Squad’, Bang Samuel Sahulata, Samuel David, Tarcicius Rama, Frans Halomoan dan Priambada Junior yang saling mendukung dan menguatkan.
8. Sahabat selama proses perkuliahan selama 4 tahun yaitu Bijak Aditia Hutomo dan Muhammad Rifky yang menemani dan menghabiskan waktu bersama penulis dengan cara – cara yang menyenangkan dan produktif.

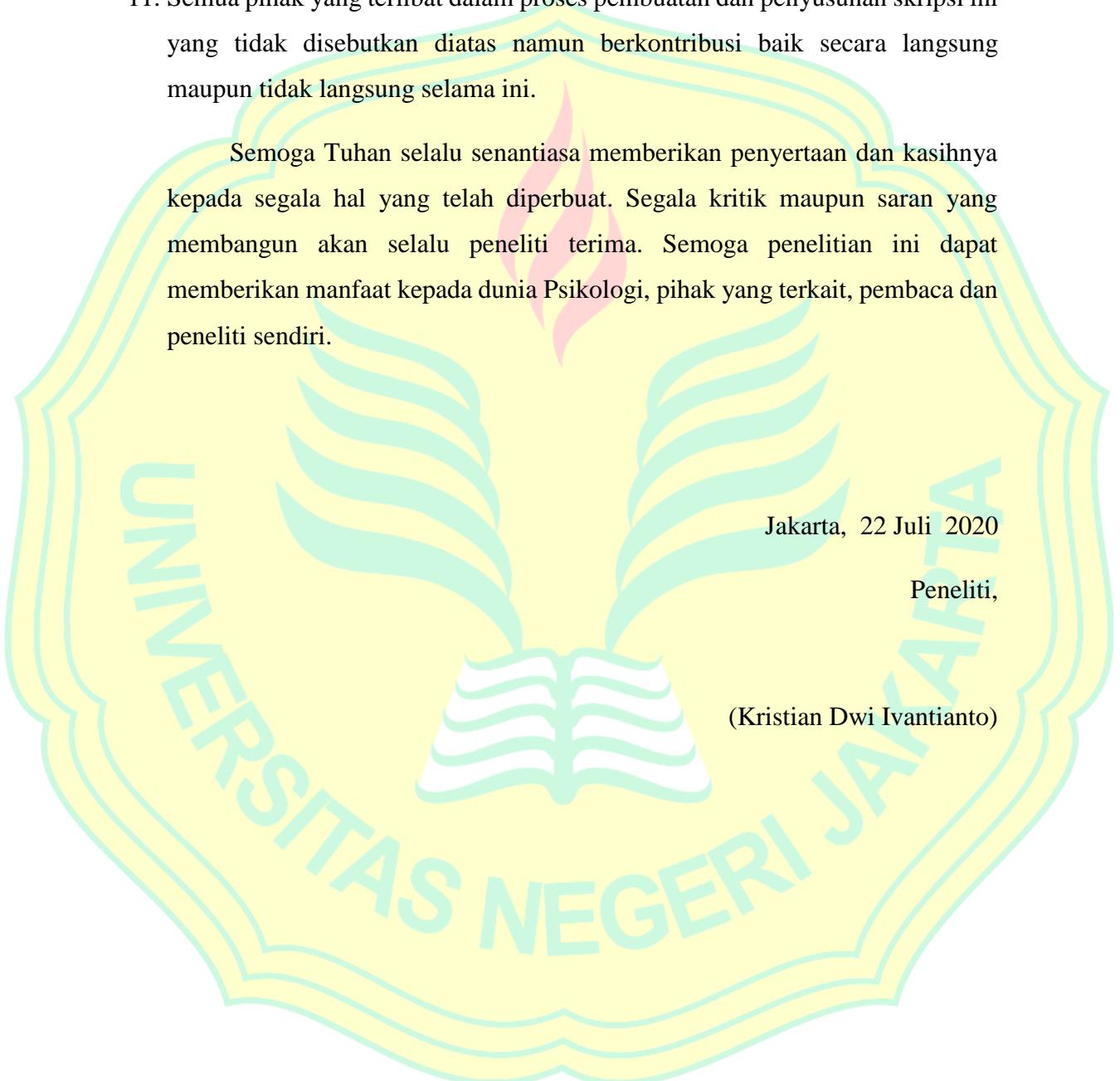
9. Teman kelas D dan angkatan 2016, yang selama proses perkuliahan turut memberikan kesan dan warna pada setiap harinya.
10. Seluruh responden dalam penelitian ini yang membantu keberlangsungan penelitian ini.
11. Semua pihak yang terlibat dalam proses pembuatan dan penyusunan skripsi ini yang tidak disebutkan diatas namun berkontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung selama ini.

Semoga Tuhan selalu senantiasa memberikan penyertaan dan kasihnya kepada segala hal yang telah diperbuat. Segala kritik maupun saran yang membangun akan selalu peneliti terima. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada dunia Psikologi, pihak yang terkait, pembaca dan peneliti sendiri.

Jakarta, 22 Juli 2020

Peneliti,

(Kristian Dwi Ivantianto)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSEMBERAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Perilaku Altruisme	10
2.1.1 Pengertian Perilaku Altruisme	10
2.1.2 Dimensi Perilaku Altruisme	11
2.1.3 Faktor-faktor Perilaku Altruisme	12
2.1.4 Ciri-ciri Perilaku Altruisme	14
2.1.5 Cara Pengukuran Perilaku Altruisme	16
2.2 Kebahagiaan (<i>Happiness</i>).....	16
2.2.1 Pengertian Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)	16
2.2.2 Aspek-aspek Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)	18
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan (<i>Happiness</i>).....	19
2.2.4 Ciri-ciri Individu yang Bahagia.....	23

2.2.5 Pengaruh dari Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)	25
2.3 Hubungan Kebahagiaan dengan Perilaku Altruisme.....	26
2.4 Kerangka Berpikir	27
2.5 Hipotesis.....	28
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Tipe Penelitian.....	30
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.1 Definisi Konseptual	31
3.2.2 Definisi Operasional.....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.4.1 Instrumen Perilaku Altruisme	34
3.4.2 Instrumen Kebahagiaan	35
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	36
3.5.1 Uji Validitas	36
3.5.2 Uji Reliabilitas	37
3.5.3 Uji Validitas & Reliabilitas Instrumen Perilaku Altruisme	37
3.5.4 Uji Validitas & Reliabilitas Instrumen Kebahagiaan.....	38
3.6 Analisis Data.....	40
3.6.1 Uji Statistik	40
3.6.2 Uji Normalitas	40
3.6.3 Uji Linearitas.....	40
3.6.4 Uji Korelasi	41
3.6.5 Hipotesis Statistik.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	43
4.1.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan Akademik	44
4.1.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas	45
4.1.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jangka Waktu Keikutsertaan	46

4.2 Prosedur Penelitian.....	47
4.2.1 Persiapan Penelitian	47
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	49
4.3 Hasil Analisa Data Penelitian.....	50
4.3.1 Data Deskriptif Perilaku Altruisme	50
4.3.2 Data Deskriptif Kebahagiaan	52
4.3.3 Uji Normalitas	54
4.3.4 Uji Linearitas.....	55
4.3.5 Uji Hipotesis	56
4.4 Analisis Data Demografi.....	58
4.4.1 Tabulasi Silang	58
4.4.2 Uji Perbedaan	62
4.5 Pembahasan.....	64
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Implikasi	68
5.3 Saran	69
5.3.1 Untuk Subjek Penelitian.....	69
5.3.2 Untuk Universitas	69
5.3.3 Untuk Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue print Self Report Altruism (SRA).....	36
Tabel 3.2 Blue print Oxford Happiness Questionnaire (OHQ).....	37
Tabel 3.3 Kaidah Reliabilitas Guilford	38
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Altruisme.....	39
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Kebahagiaan.....	40
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan Akademik.....	45
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas	46
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jangka Waktu Keikutsertaan.....	47
Tabel 4.6 Data Deskriptif Perilaku Altruisme	51
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Perilaku Altruisme	53
Tabel 4.8 Data Deskriptif Kebahagiaan	53
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Kebahagiaan.....	55
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.11 Uji Linearitas	56
Tabel 4.12 Uji Korelasi	58
Tabel 4.13 Analisis Tabulasi Silang Perilaku Altruisme dan Kebahagiaan	59
Tabel 4.14 Analisis Tabulasi Silang Perilaku Altruisme dan Data Demografi	60
Tabel 4.15 Analisis Tabulasi Silang Kebahagiaan dan Data Demografi.....	62
Tabel 4.16 Uji Perbedaan Data Usia serta Jangka Waktu dan Perilaku Altruisme	64
Tabel 4.17 Uji Perbedaan Data Usia serta Jangka Waktu dan Kebahagiaan.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Gambar 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan usia.....	45
Gambar 4.3Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan Akademik	46
Gambar 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas.....	47
Gambar 4.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jangka Waktu Keikutsertaan	48
Gambar 4.6 Grafik Histogram Perilaku Altruisme	52
Gambar 4.7 Grafik Histogram Kebahagiaan.....	54
Gambar 4.8 Scatter Plot Uji Linearitas Perilaku Altruisme dan Kebahagiaan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Data 1. Kuesioner Instrumen Perilaku Altruisme	77
Lampiran Data 2. Kuesioner Instrumen Kebahagiaan	81
Lampiran Data 3. Hasil Output Analisis Data SPSS	87
Lampiran Data 4. Riwayat Hidup.....	99

