

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN GURU HONORER



Oleh:

Julia Anisafitri

1125163618

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

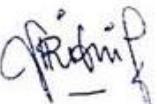
2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

Pengaruh Beban Kerja terhadap Kesejahteraan Guru Honorer

Nama Mahasiswa : Julia Anisafitri
NIM : 1125163618
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 30 Juli 2020

Pembimbing I


Fitri Lestasi Issom, M.Si
NIP. 198005212008012008

Pembimbing II


Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP. 199206162019032038

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Pengujii)***		21 Agustus 2020
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020
Erik, M.Si (Anggota)		21 Agustus 2020

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Julia Anisafitri
Nomor Registrasi : 1125163618
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Beban Kerja terhadap Kesejahteraan Guru Honorer**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 30 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Julia Anisafitri

HALAMAN PERNYATAAN PESRSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Julia Anisafitri
NIM : 1125163618
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive RoyaltyFree Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Beban Kerja terhadap Kesejahteraan Guru Honorer”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Juli 2020

Yang menyatakan,

(materai 6000)



Julia Anisafitri

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk papa dan mama yang selalu mendoakan dan mendukung saya, teman-teman saya yang selalu mendukung saya sehingga bisa sampai pada titik ini. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang mampu melewati proses panjang dan mampu menyelesaiakannya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan nikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M. Si dan Ibu Ratna Dyah Suryatri, Ph. D sebagai jajaran wakil dekan yang telah memberikan kelancaran akademik.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, S.Psi, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan penasihat akademik yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi. Serta motivasi, semangat, dan kritik yang membangun bagi peneliti.
5. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta kritik dan saran yang membangun peneliti.
6. Para Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa kepada peneliti.
7. Staf administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas bantuan dalam proses administrasi selama proses perkuliahan.
8. Seluruh responden yang telah bersedia mengisi kuisioner, terima kasih atas bantuannya dalam membantu proses penyusunan skripsi.
9. Papa dan Mama yang tak pernah lelah berdoa untuk peneliti, serta selalu mengingatkan peneliti untuk berserah kepada Allah dan memohon bantuan-Nya.
10. Kakak-kakak tercinta, Desfi Andini dan Kurnia Novitrianda yang telah memberikan semangat kepada peneliti.

11. Muthia, Mega, dan Syafira, teman berbagi suka dan duka. Terima kasih karena sudah mendengarkan keluh kesah peneliti dan juga sudah membantu peneliti selama 4 tahun perkuliahan.
12. Sandra, Nurul, dan Rembulan, untuk semangat dan doanya. Terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah peneliti dan berbagi tempat peneliti untuk berbagi suka duka.
13. 3G, terima kasih untuk semangat dan doa yang diberikan kepada peneliti. Terima kasih motivasi dan mengingatkan peneliti untuk meminta bantuan Allah dan berserah kepada-Nya.
14. Teman seperjuangan bimbingan, terutama Nadia Amira yang sejak awal bimbingan bersama. Terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah peneliti dan terima kasih untuk semangat yang diberikan. Terima kasih juga kepada Yasinta yang selalu memberikan peneliti semangat dan motivasi dan menguatkan peneliti.

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN GURU HONORER

Julia Anisafitri

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PENDIDIKAN
PSIKOLOGI UNIVERISTAS NEGERI JAKARTA**

ABSTRAK

(2020)

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap kesejahteraan guru honorer. Peneliti menggunakan metode kuantitatif. Peneliti mengadopsi dan mengadaptasi instrument PERMA-*Profiler* dan alat ukur Beban Kerja. Sampel berjumlah 133 orang yaitu guru honorer yang masih aktif mengajar di seluruh Indonesia dengan teknik sampel purposif. Metode pengolahan data yang digunakan dalam pengujian hipotesis adalah analisis regresi. Pengaruh yang dihasilkan bersifat negatif, artinya semakin tinggi beban kerja yang dimiliki oleh guru honorer maka kesejahteraan guru honorer akan cenderung menurun. Besar pengaruh yang dihasilkan beban kerja terhadap kesejahteraan guru adalah 3,2% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor.

Kata kunci: Kesejahteraan Guru Honorer, Beban Kerja

THE IMPACT OF WORKLOAD ON HONORARY TEACHER WELLBEING

Julia Anisafitri

JAKARTA: PSYCHOLOGY DEPARTEMENT, FACULTY OF PSYCHOLOGY
EDUCATION, JAKARTA STATE UNIVERSITY

ABSTRACT

This research was conducted to determine the effect of workload on the honorary teacher wellbeing. Researcher used quantitative methods. Researcher adopted and adapted the PERMA-Profiler instrument and Workload measurement tools. The sample consisted of 133 people, which is honorary teachers who were still actively teaching throughout Indonesia with a purposive sample technique. The data processing method used in hypothesis testing is regression analysis. The result of effect is negative, it means that the higher of workload held by honorary teachers, the wellbeing of honorary teachers will tend to decrease. The amount of influence generated by the workload on teacher wellbeing is 3.2% and the rest is influenced by other factors.

Keywords: Honorary, Teacher Wellbeing, Workload

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN GURU HONORER.....	vii
<i>THE IMPACT OF WORKLOAD ON HONORARY TEACHER WELLBEING.....</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kesejahteraan Guru	8
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Guru.....	8

2.1.2 Aspek Kesejahteraan Guru	10
2.1.3 Faktor Kesejahteraan Guru	12
2.2 Beban Kerja	13
2.2.1 Definisi Beban Kerja	13
2.2.2 Kategori Beban Kerja	14
2.3 Guru Honorer.....	16
2.3.1 Definisi Guru Honorer.....	16
2.3.2 Kategori Guru Honorer.....	16
2.4 Hubungan Antar Variabel.....	17
2.5 Kerangka Berpikir	18
2.6 Hipotesis	19
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	21
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.2.2 Definisi Operasional	22
3.2.3 Definisi Konseptual	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.1 Instrumen Kesejahteraan Guru	23
3.4.2 Instrumen Beban Kerja.....	24
3.5 Model Skala	25
3.5.1 Skala Kesejahteraan guru	25
3.5.2 Skala Beban Kerja	25
3.6 Uji Coba Instrumen.....	25
3.6.1 Uji Coba Instrumen Kesejahteraan Guru.....	26

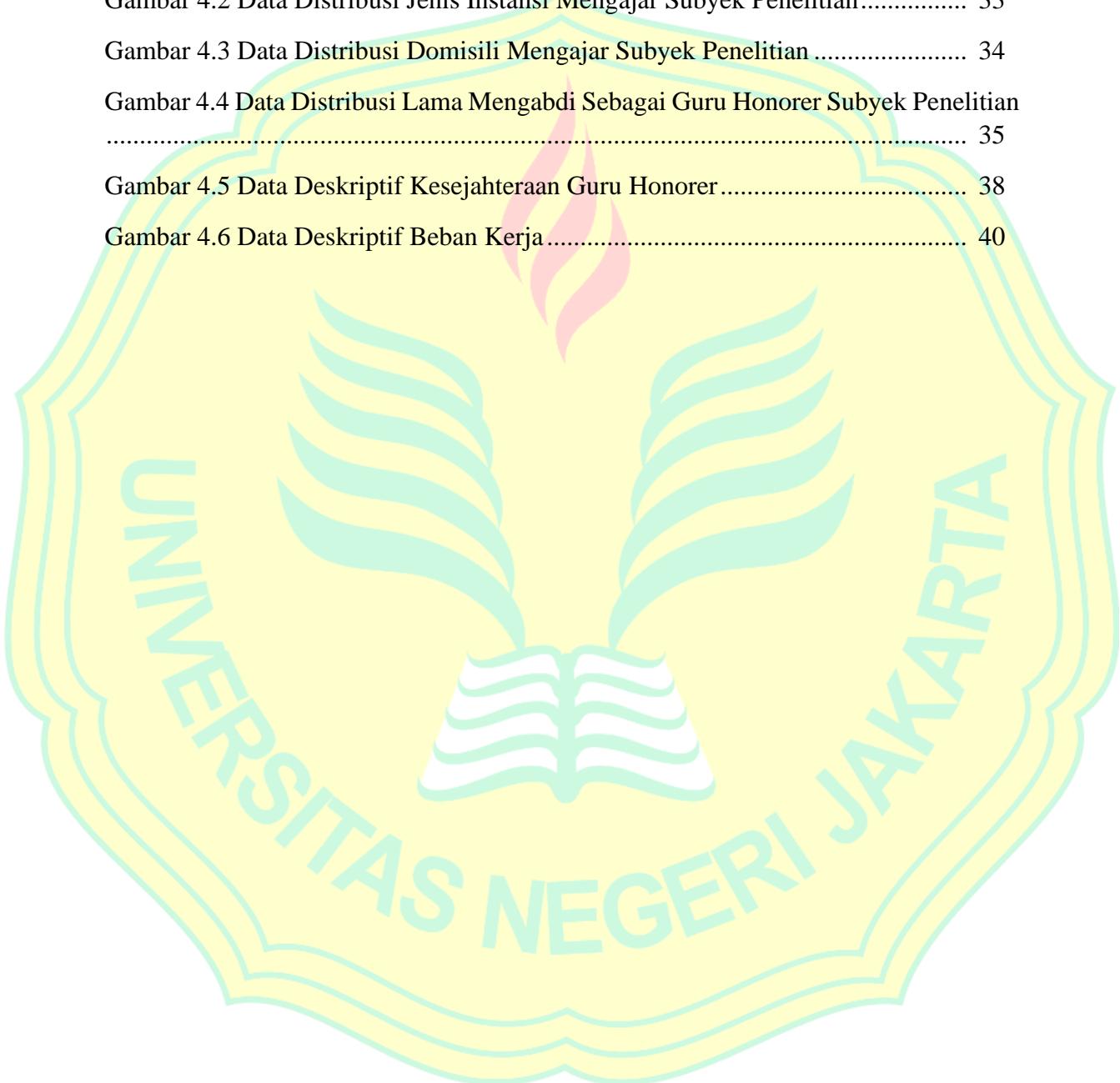
3.6.2 Uji Coba Instrumen Beban Kerja	28
3.7 Analisis Data.....	29
3.7.1 Uji Statistik	29
3.7.2 Hipotesis Statistik	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Subyek Penelitian.....	31
4.2 Prosedur Penelitian	35
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	37
4.3.1 Data Deskriptif Kesejahteraan Guru Honorer	37
4.3.2 Data Deskriptif Beban Kerja	39
4.3.3 Uji Normalitas	41
4.3.4 Uji Linearitas	41
4.3.5 Uji Hipotesis	42
4.4 Pembahasan	44
4.5 Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Implikasi	46
5.3 Saran	46
5.3.1 Guru Honorer	46
5.3.2 Institusi	47
5.3.3 Penelitian Selanjutnya	47
DAFTAR PUSTAKA	48
RIWAYAT HIDUP	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir.....	18
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen PERMA- <i>Profiler</i>	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Beban Kerja.....	25
Tabel 3.3 Kategori Reliabilitas Guilford.....	26
Tabel 3.4 Analisis Butir PERMA- <i>Profiler</i>	27
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Final Instrumen PERMA- <i>Profiler</i>	28
Tabel 3.6 Analisis Butir Beban Kerja	28
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Final Instrumen Beban Kerja	29
Tabel 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Subyek Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Data Distribusi Jenis Instansi Mengajar Subyek Penelitian.....	32
Tabel 4.3 Data Distribusi Domisili Mengajar Subyek Penelitian	33
Tabel 4.4 Data Distribusi Lama Mengabdi Subyek Penelitian	34
Tabel 4.5 Distribusi Deskriptif Data Kesejahteraan Guru Honorer	37
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Kesejahteraan Guru honorer.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Deskriptif Data Beban Kerja	39
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Beban Kerja	40
Tabel 4.9 Uji Normalitas	41
Tabel 4.10 Uji Linearitas.....	42
Tabel 4.11 Persamaan Regresi	42
Tabel 4.12 Uji Signifikansi ANOVA.....	43
Total 4.13 Uji Summary.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Subyek Penelitian.....	32
Gambar 4.2 Data Distribusi Jenis Instansi Mengajar Subyek Penelitian.....	33
Gambar 4.3 Data Distribusi Domisili Mengajar Subyek Penelitian	34
Gambar 4.4 Data Distribusi Lama Mengabdi Sebagai Guru Honorer Subyek Penelitian	35
Gambar 4.5 Data Deskriptif Kesejahteraan Guru Honorer	38
Gambar 4.6 Data Deskriptif Beban Kerja.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Angket Kuisioner Kesejahteraan Guru Honorer	51
Lampiran 2: Data Mentah (Excel).....	58
Lampiran 3. Analisis Data Uji Coba Terpakai Validitas dan Reliabilitas SPSS	67
Lampiran 4. Data Demografis.....	69
Lampiran 5. Data Deskriptif Variabel.....	71
Lampiran 6. Kategorisasi Skor Variabel.....	72
Lampiran 7. Uji Normalitas	72
Lampiran 8. Uji Linearitas	73
Lampiran 9. Uji Hipotesis	73
Lampiran 10. Validasi <i>Expert Judgement</i> Instrumen Kesejahteraan Guru Honorer	75
Lampiran 11. Validasi <i>Expert Judgement</i> Instrumen Beban Kerja.....	77