

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI
DI *INSTAGRAM* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS “X”**



Oleh :

Rizal Dzulfikar Firmansyah

1125161174

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM PRODI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

*"Hubungan antara Religiusitas dengan Pengungkapan diri di instagram pada
Mahasiswa Universitas "X"*

Nama Mahasiswa : Rizal Dzulfikar Firmansyah

NIM : 1125161174

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 20 Agustus 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

(Fellianti Muzdalifah, M.Psi)

(Santi Yudhistira, M.Psi)

NIP. 197802242005012001

NIP. 198708182019032012

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggung Jawab)*		25/08-2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung jawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Mauna, M.Psi (Penguji 1)****		21 Agustus 2020
Ernita Zakiah, M.Psi (Penguji 2)*****		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rizal Dzulfikar Firmansyah

NIM : 1125161174

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan antara Religiusitas dengan di *instagram* pada Mahasiswa Universitas “X” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh Saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Agustus 2019.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan Saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan Saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan



Rizal Dzulfikar Firmansyah

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizal Dzulfikar Firmansyah

NIM : 1125161174

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah Saya yang berjudul:

“Hubungan antara Religiusitas dengan Pengungkapan Diri di instagram pada Mahasiswa Universitas “X””

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 12 Agustus 2019

Yang Menyatakan



Rizal Dzulfikar Firmansyah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizal Dzulfikar Firmansyah
NIM : 1125161174
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : aurisri1@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan antara Religiusitas dengan Pengungkapan Diri Di
Instagram Pada Mahasiswa "X"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020.

Penulis

Rizal Dzulfikar Firmansyah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Tidak ada kata Terlambat untuk mencapai Keberhasilan, hanya orang Malas saja yang merasa Terlambat” (Anonim)

“Jika Anda menyerah, Anda masih memiliki kesempatan, Karena Menyerah adalah kegagalan terbesar” (Jack Ma)

“Today is Hard, Tomorrow Will Be Worse, But The Day After Tomorrow will be Sunshine” (Jack MA)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” (QS. Asy-Syarah: 5-6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah karya tulis yang berharga bagi saya. Sebuah pencapaian yang bukan hanya untuk saya melainkan untuk semua orang yang berharga dan berjasa dalam hidup terutama kedua orang tua yang selalu mendoakan dan menjadi pemacu motivasi terbesar dalam hidup serta pada Guru dan Dosen yang telah mendidik dan membimbing saya sehingga mampu mencapai titik ini.

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI
DI INSTAGRAM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS “X”

SKRIPSI

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS
PENDIDIKAN PSIKOLOGI , 2020.**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan pengungkapan diri di *instagram* pada mahasiswa Universitas “X”. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif korelasional dengan menyebarkan kuesioner kepada 222 mahasiswa Universitas “X”. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non-probability sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur pengungkapan diri adalah *Revised Self-Disclosure Scale* dari Wheelless dan Grotz yang dimodifikasi oleh Wilaktikto. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur religiusitas adalah *the Centrality of Religiosity Scale* dari Huber & Huber yang dimodifikasi oleh Alfarisy. Hasil dari taraf signifikansi dari p hitung = 0,000 < 0,05 (*significant*) dan r hitung > r tabel : 0,256 > 0,131 yang menandakan terdapat hubungan korelasi antara religiusitas dengan pengungkapan diri di *instagram* pada mahasiswa “X”.

Kata Kunci : Pengungkapan diri, Religiusitas, Mahasiswa, Instagram

**RELATIONSHIP OF RELIGIOSITY ON SELF-DISCLOSURE IN
INSTAGRAM OF COLLEGE STUDENT UNIVERSITY “X”**

Undergraduate Thesis

*Jakarta : Major of Psychology, Faculty of Psychology Education,
State University of Jakarta, 2020*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between religiosity and self-disclosure of College Student. The research approach used is a quantitative correlational approach by distributing questionnaires to 222 college student university “X”. The sampling technique used is non-probability sampling. The measuring instrument used for Self-Disclosure is Revised Self-Disclosure Scale from Wheelless dan Grotz which is modification by wilaktiko. The measuring instrument tool used for religiosity is the Centrality of Religiosity Scale from Huber & Huber which is modification by Alfarisy. Based on the result, obtained the value of $p = 0,000 < 0.05$ (significant) and r count $> r$ -table; $0,256 > 0,131$, which indicates there is a correlation between religiosity and self-disclosure of collage student University “X”.

Keywords : Self-disclosure, Religiusity, College student, Instagram

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Religiusitas dengan pengungkapan diri di *instagram* pada Mahasiswa Universitas “X”. Tujuan dari pembuatan skripsi ini untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Pendidikan Psikologi, di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan skripsi ini berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Psi selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, membagikan ilmu pengetahuan, memberikan saran dan kritik yang membangun, dan memberikan motivasi kepada peneliti dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi selaku dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, membagikan ilmu pengetahuan, memberikan saran dan kritik yang membangun, mendengarkan keluh kesah peneliti dalam pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi kritik, saran dan arahan sejak pertama kali peneliti melaksanakan perkuliahan sampai sekarang.

7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi dan Bapak Ibu Dosen mata kuliah umum di Universitas Negeri Jakarta yang telah mendidik dan membagikan ilmu pengetahuan selama peneliti menjalani perkuliahan.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Tata Usaha Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, dan Universitas Negeri Jakarta yang dengan sabar mengarahkan dan memberikan fasilitas surat menyurat dan berbagai keperluan administrasi kepada peneliti selama menjalani perkuliahan.
9. Bapak, mamah, kakek, nenek, adik dan seluruh kerabat yang selalu mendoakan, mendukung dan menguatkan peneliti untuk terus berjuang dalam menuntut ilmu selama ini.
10. Seluruh Responden penelitian yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Kakak dan Abang Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjawab berbagai pertanyaan dan membagikan berbagai pengalaman perkuliahan kepada peneliti.
12. Teman-teman dekat Wulan dan Dita yang selalu setia menjadi penghibur, penyemangat, penguat, berbagi canda dan tawa dalam keadaan apapun.
13. Teman-teman dekat peneliti di kampus Wulan, Nasya, Aldy, dan Reza yang telah berbagi cerita, pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan, mendengarkan keluh kesah dan berbagai cerita hidup peneliti.
14. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang telah saling membantu dan memotivasi agar pembuatan skripsi dapat terselesaikan dengan baik
15. Teman-teman Kelas F yang telah bersedia untuk berbagi ilmu, pengetahuan, pengalaman, informasi, canda dan tawa, memotivasi, serta saling mendukung selama masa perkuliahan.
16. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang telah saling membantu dan memotivasi agar pembuatan skripsi dapat terselesaikan dengan baik terutama Rahadian, Salamun, Dita.

17. Teman-teman Psikologi UNJ angkatan 2016 yang telah berbagi banyak hal selama perkuliahan.

Jakarta, 12 Agustus 2020

Peneliti

Rizal Dzulfikar Firmansyah



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian	8
1.6.1. Manfaat Teoritis	8
1.6.2. Manfaat Praktis.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Pengungkapan Diri	10
2.1.1. Definisi Pengungkapan Diri.....	10
2.1.2. Dimensi Pengungkapan Diri	11
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Pengungkapan Diri	12
2.1.4. Dampak Pengungkapan Diri	13
2.1.5. Kategorisasi Pengungkapan Diri	14
2.1.6. Instrumen pengukuran Variabel	14
2.2. Religiusitas	16
2.2.1. Definisi Religiusitas.....	16
2.2.2. Dimensi Religiusitas	17
2.2.3. Faktor yang Memengaruhi Religiusitas	19
2.2.4. Kategorisasi Skor Variabel Religiusitas	21
2.2.5. Instrumen Pengukuran Variabel.....	21
2.3. Mahasiswa.....	23
2.4. <i>Instagram</i>	23
2.5. Hubungan Religiusitas dan Pengungkapan Diri di <i>Instagram</i> pada Mahasiswa	24
2.6. Kerangka Konseptual/kerangka pemikiran.....	25
2.7. Hipotesis.....	26
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1. Tipe Penelitian.....	29
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	29

3.2.1.	Definisi Konseptual Variabel.....	29
3.2.1.1.	<i>Definisi Konseptual Religiusitas</i>	30
3.2.1.2.	<i>Definisi Konseptual Pengungkapan Diri</i>	30
3.2.2.	Definisi Operasional Variabel.....	30
3.2.2.1.	<i>Definisi Operasional Religiusitas</i>	30
3.2.2.2.	<i>Definisi Operasional Pengungkapan Diri</i>	30
3.3.	Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1.	Populasi.....	30
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1.	<i>Instrument Penelitian</i>	32
3.4.1.1.	<i>Pengungkapan Diri</i>	32
3.4.1.2.	<i>Religiusitas</i>	34
3.4.2.	Tujuan Pembuatan <i>Instrument</i>	37
3.4.3.	Teori Mendasari Penyusunan <i>Instrument</i>	37
3.5.	Uji Coba <i>Instrument</i>	38
3.6.	Analisis Data	46
3.6.1.	Uji Statistik.....	46
3.6.2.	Uji Normalitas	46
3.6.3.	Uji Linearitas.....	46
3.6.4.	Uji Koefisien Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	47
3.6.5.	Hipotesis Statistik.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1.	Gambaran Responden/Subyek Penelitian	48
4.1.1.	Gambaran Subjek Penelitian.....	48

4.1.2.	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4.1.3.	Gambaran Responden berdasarkan Agama	49
4.1.4.	Gambaran Responden berdasarkan Penggunaan <i>Instagram</i> dalam Seminggu.....	50
4.1.5.	Gambaran Responden berdasarkan Usia	51
4.1.6.	Gambaran Responden berdasarkan Fakultas	52
4.1.7.	Gambaran Responden berdasarkan Angkatan.....	53
4.1.8.	Gambaran Responden berdasarkan Jenjang Pendidikan.....	54
4.2.	Prosedur Penelitian	55
4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	55
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	56
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	57
4.3.1.	Data Deskriptif Pengungkapan Diri.....	57
4.3.2.	Data Deskriptif Religiusitas	58
4.3.3.	Kategorisasi Skor Data Pengungkapan Diri.....	60
4.3.4.	Kategorisasi Skor Data Religiusitas	61
4.3.5.	Uji Normalitas Religiusitas dan Pengungkapan Diri.....	62
4.3.6.	Uji Linearitas Religiusitas dan Pengungkapan Diri	62
4.3.7.	Uji Hipotesis.....	63
4.4.	Pembahasan	64
4.5.	Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		66
5.1.	Kesimpulan.....	66
5.2.	Implikasi.....	66

5.3. Saran	66
5.3.1. Saran untuk Mahasiswa Pengguna Aktif <i>Instagram</i>	66
5.3.2. Saran untuk Penelitian Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	105



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Hubungan Religiusitas dengan pengungkapan diri pada mahasiswa	25
Gambar 4.1 Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Gambar 4.2 Gambaran responden berdasarkan Agama.....	50
Gambar 4.3 Gambaran responden berdasarkan penggunaan <i>instagram</i> dalam seminggu	51
Gambar 4.4 Gambaran responden berdasarkan Usia.....	52
Gambar 4.5 Gambaran responden berdasarkan Fakultas.....	53
Gambar 4.6 Gambaran responden berdasarkan Angkatan.....	54
Gambar 4.7 Gambaran responden berdasarkan Pendidikan.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi <i>Instrument</i> Pengungkapan diri adaptasi dari Wilaktikto (2016) ..33	
Tabel 3.2 Blueprint <i>Instrument Centrality of Religiosity Scale (CRS)</i> Huber & Huber Modifikasi dari Alfarisy (2018).....34	
Tabel 3.3 Daftar Skor <i>Instrument The Centrality of Religiosity Scale</i>35	
Tabel 3.4 Daftar Skor <i>Instrument The Centrality of Religiosity Scale</i>36	
Tabel 3.5 Tabel Koefisiensi Validitas.....38	
Tabel 3.6 Hasil Perhitungan Uji Coba Validitas <i>Instrument</i> Pengungkapan diri.....38	
Tabel 3.7 Kisi-Kisi <i>Instrument</i> Pengungkapan Diri Setelah Uji Coba <i>Instrument</i>40	
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas <i>Instrument</i> Religiusitas41	
Tabel 3.9 Kisi-Kisi <i>Instrument</i> Religiusitas Setelah Uji Coba.....42	
Tabel 3.10 Klasifikasi Reliabilitas Hinton et al.....43	
Tabel 3.11 Hasil Reliabilitas Komposit Pengungkapan Diri44	
Tabel 3.12 Hasil Reliabilitas Komposit Religiusitas45	
Tabel 4.1 Tabel Deskriptif Pengungkapan diri.....57	
Tabel 4.2 Tabel Deskriptif Pengungkapan diri.....59	
Tabel 4.3 Kategorisasi Pengungkapan diri.....61	
Tabel 4.4 Kategorisasi Religiusitas61	
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas berdasarkan Nilai Residual62	
Tabel 4.6 Hasil Uji linearitas Religiusitas dan pengungkapan diri63	
Tabel 4.7 Hasil Uji korelasi <i>product moment pearson</i>64	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Uji Coba Intrumen dengan SPSS version 22.....	72
Lampiran 2 : Data Demografi.....	76
Lampiran 3 : Hasil Analisis Deskriptif Variabel Religiusitas dan Pengungkapan diri	78
Lampiran 4 : Hasil Uji Normalitas	79
Lampiran 5 : Hasil Uji linearitas	79
Lampiran 6 : Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	80
Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 8 : Kategorisasi Pengungkapan diri	101
Lampiran 9 : Kategorisasi Religiusitas	101
Lampiran 10 : Data Responden <i>Outlier</i> Pengungkapan diri	103
Lampiran 11 : Data Responden <i>Outlier</i> Religiusitas	104

