

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI  
MAHASISWA RANTAU AKIBAT PANDEMI COVID-19**



Aida Mulki Sulaeman

1125162626

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau akibat Pandemi Covid-19"

Nama Mahasiswa : Aida Mulki Sulaeman  
 Nomor Registrasi : 1125162626  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 28 Juli 2020

Pembimbing I





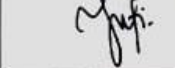
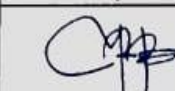
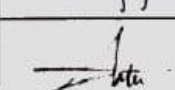
Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi  
 NIP.1983042008122006

Pembimbing II



Ermita Zakiah, M.Psi.  
 NIP. 8891680018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasan, M.Psi (Penanggungjawab)*		27/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Gita Irianda, M.Psi. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Aida Mulki Sulaeman

Nomor Registrasi : 1125162626

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau Akibat Pandemi Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian saya pada bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi / karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 28 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Aida Mulki Sulaeman

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“with the hardship, there is relief”*

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang selalu berusaha sebaik mungkin untuk saya, kedua adik saya yang senantiasa mendukung saya dan orang-orang di sekitar saya yang senantiasa membantu dan peduli dengan saya



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aida Mulki Sulaeman  
NIM : 1125162626  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : aidams64@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau akibat

Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, September 2020

Penulis

(  )  
Aida Mulki Sulaeman

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aida Mulki Sulaeman

NIM : 1125162626

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau Akibat Pandemi Covid-19”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bekasi

Pada tanggal : 27 Agustus 2020

Yang menyatakan  
**LIBERAI  
MPEL**  
07038AHF5003  
**0000**  
BERUKAH  
Aida Mulki Sulaeman

AIDA MULKI SULAEMAN

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI**  
**MAHASISWA RANTAU AKIBAT PANDEMI COVID-19**

Skripsi:

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebersyukuran terhadap resiliensi mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa akibat pandemi Covid-19. Data diambil melalui proses penyebaran kuisioner terhadap 249 responden yang merupakan mahasiswa rantau di JABODETABEK yang berasal dari luar Pulau Jawa dan tidak kembali ke kampung halaman selama terjadi pandemi Covid-19. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) oleh Connor dan Davidson dan *The Gratitude Questionnaire-Six Item Form* (GQ-6) oleh McCullough, Emmons, dan Tsang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh sebesar 20% antara kebersyukuran terhadap resiliensi pada mahasiswa rantau akibat pandemi Covid-19.

AIDA MULKI SULAEMAN

**THE INFLUENCE OF GRATITUDE TOWARDS THE OVERSEAS  
STUDENTS RESILIENCE DUE TO PANDEMIC COVID-19**

*Undergraduate Thesis:*

*Psychology Study Program*

*Faculty of Psychology Education*

*Jakarta State University*

2020

**ABSTRACT**

*This study was conducted to determine the effect of gratitude towards overseas students as a result of the pandemic resilience Covid-19. The study was conducted on 249 overseas students from outside Java. Measuring instruments used in this study are adaptations from The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) from Connor and Davidson, and The Gratitude Questionnaire-Six Item Form (GQ-6) from McCullough, Emmons, dan Tsang. The result showed there is a significant positive effect between gratitude towards overseas students as a result of the pandemic resilience Covid-19. The influence exerted at 20%.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau akibat Pandemi Covid-19” sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi).

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung, antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I yang sejak awal telah memberikan bimbingan, motivasi, dukungan dan waktunya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini
3. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, motivasi, dukungan dan waktunya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini
4. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Seluruh Staff Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Maman Sulaeman dan Ibu Rukiah, yang sejak awal sampai sekarang selalu memberikan segalanya yang terbaik sampai peneliti bisa sampai di tahap ini
7. Adik-adik tersayang Adin dan Haikal yang selalu menjadi penghibur
8. Seluruh keluarga besar om dan tante yang selalu memberikan dukungan dan doanya
9. Abigael, Syahni dan Ziah yang sejak awal perkuliahan selalu ada berbagi suka duka dan membantu untuk saling memotivasi, mendukung dan saling menghibur

10. Indah yang sudah menjadi *roommate* sejak awal menjadi mahasiswa, tampak berkeluh kesah berbagi suka dan duka sebagai anak kost
11. Segenap teman-teman Kelas F 2016 yang sejak awal perkuliahan sudah saling berbagi suka dan duka bersama
12. Rafa, Aiga, Agata, Nabila, Ziah, Hanif dan Ardhi yang sudah saling berbagi kenangan suka dan duka selama menjadi pengurus acara di kampus
13. Ritia, Devia, Akbar, Suci, Lukman, Rifky dan segenap teman satu bimbingan yang sudah sangat banyak membantu selama proses menyelesaikan penelitian ini

Jakarta, 22 Juli 2020

Aida Mulki Sulaeman

1125162626

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR MOTTO.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN SETUJU PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Identifikasi Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Pembatasan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Resiliensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Kebersyukuran (Gratitude).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Mahasiswa Rantau.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4. Pengaruh Antar Variabel Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau Akibat Pandemi Covid-19.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5. Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.6. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7. Penelitian yang Relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1. Tipe Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
3.3. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5. Uji Coba Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2. Implikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Instrumen <i>The Connor-Davidson Resilience Scale</i> .....	32
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Skala Resiliensi CD-RISC.....	33
Tabel 3.3 Norma Instrumen <i>The Gratitude Questionnaire-Six Item Form</i> .....	34
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Skala Kebersyukuran GQ-6.....	35
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford.....	36
Tabel 3.6 Reliabilitas Instrumen Resiliensi CD-RISC.....	37
Tabel 3.7 Reliabilitas Instrumen Kebersyukuran GQ-6.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Domisili.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Daerah Asal.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Deskriptif Resiliensi.....	48
Tabel 4.6 Kategorisasi Distribusi Skor.....	50
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Resiliensi.....	50
Tabel 4.8 Distribusi Deskriptif Kebersyukuran.....	51
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Kebersyukuran.....	53
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas.....	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....	55
Tabel 4.13 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	56
Tabel 4.14 Hasil Uji ANOVA.....	56
Tabel 4.15 <i>Model Summary</i> .....	57

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	42
Grafik 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Grafik 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	44
Grafik 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Domisili.....	46
Grafik 4.4 Distribusi Berdasarkan Daerah Asal Responden.....	48
Grafik 4.5 Histogram Data Deskriptif Variabel Resiliensi.....	49
Grafik 4.6 Kategorisasi Skor Resiliensi.....	51
Grafik 4.7 Histogram Data Deskriptif Variabel Resiliensi.....	52
Grafik 4.8 Kategorisasi Skor Kebersyukuran.....	53

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Expert Judgement Skala Resiliensi.....	67
Lampiran 2 Expert Judgement Skala Kebersyukuran.....	73
Lampiran 3 Instrumen Resiliensi.....	76
Lampiran 4 Instrumen Kebersyukuran.....	79
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi.....	80
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Kebersyukuran.....	81
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	82
Lampiran 8 Uji Linearitas.....	83
Lampiran 9 Uji Korelasi.....	84
Lampiran 10 Hasil Uji Analisis Regresi.....	85
Lampiran 11 Data Deskriptif Resiliensi.....	86
Lampiran 12 Data Deskriptif Kebersyukuran.....	88
Lampiran 13 Kategorisasi Data Resiliensi.....	90
Lampiran 14 Kategorisasi Data Kebersyukuran.....	91