

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, D. (2017). Hubungan Antara Spiritualitas dan Stres Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Pendidikan Islam*, 10(2), 39-62.
- Ambarini, T. K., & Arbi, D. K. (2018). Terapi *Brief Mindfulness-Based Body Scan* Untuk Menurunkan Stres Atlet Bola Basket Wanita Profesional. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 3(1), 1-12, doi: 10.20473/jpkm.v3i12018.1-12.
- Bratawisnu, M. K., & Alamsyah, A. (2018). *Social Network Analysis* Untuk Analisa Interaksi User dimedia Sosial Mengenai Bisnis *e-commerce*(studi kasus: Lazada, Tokopedia dan Elevenia). *JURNAL MANAJEMEN DAN BISNIS (ALMANA)*, 2(2), 107-115.
- Dewayani, T. (2020, Maret 31). *Bekerja dari Rumah (Work From Home) Dari Sudut Pandang Unit Kepatuhan Internal*. Dipetik July 10, 2020, dari DJKN KEMENKEU : <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/artikel/baca/13014/Bekerja-dari-Rumah-Work-From-Home-Dari-Sudut-Pandang-Unit-Kepatuhan-Internal>
- Distiara, N. M., H, S. N., Farras, N., Achmad, D., & Yudianto. (2020). Analisis Jaringan Transfer Pemain Bola Menggunakan Metode *Social Network Analysis* Studi Kasus: Liga Spanyol (La Liga) Tahun 2015-2016. *Jurnal Bisnis, Manajemen, dan Informatika*, 17(1), 88-95.
- Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1-11, DOI: 10.22146/bpsi.11224. Retrieved from <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikolog>.
- Goliszek. (2005). *60 Second Manajemen Stress*. Jakarta: PT. Buana Ilmu Populer.
- Himawan, A, T., & Anam, C. (2005). Peran *Emotion-Focused Coping* Terhadap Kecenderungan *Post-Traumatic Stress Disorder* Para Karyawan yang Menyaksikan Peledakan Bom di Depan Kedutaan Besar Australia di Jakarta Tahun 2004. *Humanitas : Indonesian Psychological Journal*, 2(2), 112-118.
- Latipah, E. (2010). Strategi *Self Regulated Learning* dan Prestasi Belajar : Kajian Meta Analisis. *Jurnal Psikologi*, 37(1), 110-129.

- Maryanto, B. (2017). Big Data dan Pemanfaatannya dalam Berbagai Sektor . *Media Informatika*, 16(2), 14-19.
- Mulawarman, & Nurfitri, A. D. (2017). Perilaku Pengguna Media Sosial beserta Implikasinya Ditinjau dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan. *Buletin Psikologi*, 25(1), 36-44, DOI: 10.22146/buletinpsikologi.22759 36 .
- Mungkasa, O. (2020). Bekerja dari Rumah (Working From Home/WFH): Menuju Tatanan Baru Era Pandemi COVID 19. *The Indonesian Journal of Development Planning*, 4(2), 126-150.
- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif. *Jurnal Edukasi*, 2(2), July, 183-200.
- Mustajab, D., Bauw, A., Rasyid, A., Irawan, A., Akbar, M. A., & Hamid, M. A. (2020). Fenomena Bekerja dari Rumah sebagai Upaya Mencegah Serangan COVID-19 dan Dampaknya terhadap Produktifitas Kerja. *THE INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED BUSINESS*, 4(1), 14-21.
- Nidya, I. R. (2020, April 04). *Psikolog Dompot Dhuafa Jelaskan Pentingnya Manajemen Stres saat Pandemi Covid-19*. Dipetik July 8, 2020, dari Kompas.com:<https://nasional.kompas.com/read/2020/04/04/15133641/psikolog-dompot-dhuafa-jelaskan-pentingnya-manajemen-stres-saat-pandemi?page=all>
- Paramita, N. (2018). *Mengelola Stres Saat Dirumah Aja*. Dipetik July 11, 2020, dari Assesment Center Indonesia: <https://aci.telkom.co.id/articles/mengelola-stres-saat-dirumahaja.html>
- Prayoga, N. E. (2020, Maret 27). *Implementasi Work From Home Sebagai Upaya “Social Distancing”: A Blessing in Disguise?* Dipetik Juli 11, 2020, dari DJKN KEMENKEU: <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/artikel/baca/13010/Implementasi-Work-From-Home-Sebagai-Upaya-Social-Distancing-A-Blessing-in-Disguise.html>
- Purwanto, A. (2020). Studi Eksplorasi Dampak Work From Home (WFH) Terhadap Kinerja Guru Selama Pandemi Covid-19. *EduPsyCouns: Journal of Education, Psychology and Counseling*, 2(1), 92-100. Retrieved from <https://ummaspul.e-journal.id/Edupsycouns/article/view/418>.
- Rahdiana, N. (2020). Perbandingan Tingkat Stres Mahasiswa Empat Angkatan Program Studi Teknik Industri dengan Metode Skoring dari Health and Safety Executive. *Jurnal Sistem Teknik Industri (JSTI)*, 22(1), 33-44.

- Rahmatika, R. (2014). Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* dan Stres Kehamilan. *Jurnal Psikogenesis*, 3(1), 92-103.
- Rosyad, Y. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta dalam Menyusun Skripsi Tahun Akademik 2018/2019. *CAHAYA PENDIDIKAN*, 5(1), 56-64.
- Rozali, Y, A. (2014). Hubungan *Self Regulation* Dengan *Self Determination* (Studi Pada Mahasiwa Aktif Semester Genap 2013/2014 Fakultas Psikologi, Universitas "X" Jakarta. *Jurnal Psikologi Media Ilmiah Psikologi*, 12(2), 61-66.
- Rustiana, E, R., & Cahyati, W, H. (2012). Stress Kerja Dengan Pemilihan Strategi Coping. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 149-155.
- Setatama, M. S., & Tricahyono, D. (2017). Implementasi Social Network Analysis dalam Penyebaran Country Branding “Wonderful Indonesia”. *Ind. Journal on Computing*, 2(2), Sept, 91-104, doi:10.21108/indojc.2017.22.183.
- Soeratmodjo, G, W, L. (2020). Tatkala Rumah-Kantor Lebur : *Work From Home* Tanpa *Burnout*, 6(5).
- Sugiarta, A. I., Syamsuar, D., & Negara, E. S. (2018). Analisis Sentralitas Aktor pada Struktur Jaringan Politikdengan Menggunakan Metode Social Network Analysis (SNA) :Studi Kasus Group Facebook Lembaga Survei Sosial Media. *Seminar Nasional Teknologi Informasi dan Komunikasi*, 1-7.
- Sumiati, E. (2016). Model Pemberdayaan Masyarakat Dalam Mempertahankan Kearifan Lokal. 1-10.
- Susanto, B., Herlina, & C, A. R. (2012). Penerapan Social Network Analysis dalam Penentuan Centrality. 1-13.
- Trisminingsih, R., & Kurniawan, R. A. (2019). Social Media Listening Pada Instagram Untuk Kasus Kebakaran Hutan di Indonesia Menggunakan *Graph Clustering*. *Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer (JTIK)*, 6(2), April, 149-154, DOI: 10.25126/jtiik.201961270.
- Utamingtias, W., Ishartono, & Hidayat, E. N. (2016). Coping Stres Karyawan dalam Menghadapi Stres Kerja. *PROSIDING KS: Riset & PKM*, 3(2), 155-291.

Yusainy, C., Chawa, A. F., & Kholifah, S. (2017). Social Data Analytics Sebagai Metode Alternatif dalam Riset Psikologi. *Buletin Psikolog*, 25(2), 67 –75, DOI: 10.22146/buletinpsikologi.27751.<https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi>.

