

**PENGARUH OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI PADA
MAHASISWA BIDIKMISI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh :

Puji Lestari Ningsih

1125161715

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

"Pengaruh Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Bidikmisi Universitas Negeri
Jakarta"

Nama Mahasiswa : Puji Lestari Ningsih
Nomor Registrasi : 1125161715
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 28 Juli 2020

Pembimbing I



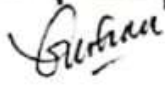


Ratna Dyah Suryatri, Ph.D
NIP. 19751216200604200

Pembimbing II



Erik, M.Si
NIDK. 8844660018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		24/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Puji Lestari Ningsih

NIM : 1125161715

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Bidikmisi Universitas Negeri Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Puji Lestari Ningsih

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga, teman-teman, orang-orang yang menyayangi saya, dan orang-orang yang saya sayangi.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Puji Lestari Ningsih
NIM : 1125161715
Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi
Alamat email : pujilestari@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa
Bidhemi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 9 September 2020

Penulis

(Puji Lestari N)
nama dan tanda tangan

PUJI LESTARI NINGSIH

**PENGARUH OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA
BIDIKMISI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa bidikmisi Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R) dan *Connor Davidson Resilience Scale* (CD-RISC). Penelitian ini dilakukan kepada 340 mahasiswa bidikmisi UNJ angkatan 2016, 2017, 2018, dan 2019. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis regresi linier dengan menggunakan program SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa bidikmisi UNJ. Besar pengaruh yang dihasilkan optimisme terhadap resiliensi adalah sebesar 26,4%.

Kata kunci : optimisme, resiliensi, mahasiswa bidikmisi.

PUJI LESTARI NINGSIH

**THE EFFECT OF OPTIMISM ON THE RESILIENCE OF BIDIKMISI STUDENTS
AT STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

Script

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2020*

ABSTRACT

This research aims to find the effect of optimism on the resilience of bidikmisi students at State University of Jakarta. This research uses a quantitative approach. The data were collected using the instruments of Life Orientation Test-Revised (LOT-R) and Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC). This research was conducted on 340 bidikmisi students class of 2016, 2017, 2018, and 2019. The sampling technique used was purposive sampling. The statistical analysis used to test the hypothesis is a linear regression analysis using the SPSS 25 program. The results of the study indicate that there is a significant effect between optimism on resilience in bidikmisi students of UNJ. Optimism have an effect to resilience by 26,4%.

Keywords : optimism, resilience, bidikmisi students.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Bidikmisi Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin berterima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat sejak awal hingga akhir penyusunan skripsi. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kelancaran, dan kemudahan dalam mengerjakan skripsi,
2. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi,
3. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi,
4. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi,
5. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, saran, perhatian, ilmu, pikiran, tenaga, dan waktu dalam membimbing saya sejak awal hingga akhir pembuatan skripsi,
6. Bapak Erik, M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing saya dan memberikan arahan, ilmu, pikiran, dan saran dalam penyusunan skripsi,
7. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik,
8. Staff administrasi prodi dan fakultas yang telah membantu saya dalam kelancaran kelulusan,

9. Mahasiswa bidikmisi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2016, 2017, 2018, dan 2019,
10. Keluarga yang telah mendukung saya selama menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta sampai penyusunan skripsi ini,
11. Anggota Forum Bidikmisi UNJ yang telah membantu melancarkan penelitian,
12. Tharfi, Bijak, Nadya Wanda, Daariin, Nova, Yasinta, Triana, Zalfa, Agnes, Adinda, Nia, Alya, Amanda Fanny, Siti Maryam, Ina, Lutfiah, dan yang tidak saya sebutkan, yang telah membantu selama penelitian ataupun menjadi tempat keluh kesah selama mengerjakan skripsi,
13. Teman-teman Masutipres (Alya, Flavia, Tsuraya, Nia, Nova, Laras, Fiani, Agnes, Triana, dan Radia) yang senantiasa selalu ada dan menjadi Ce-es selama perkuliahan,
14. Rizal, Irfan, Aji, Siti, Hani, Reni, Lulu, Ajat, Darul, Jamjam, Engkris, Diasti, Thenny, Ibnu, Arzani, Andhika, Ades, Dwi, dan lainnya yang sudah mengajari banyak hal, memberikan berbagai pengalaman dan kenangan indah yang takkan pernah saya lupakan, yang selalu saya harapkan agar dapat mengulang kembali kenangan bersama kalian,
15. Teman-teman kelas D 2016 yang senantiasa berjuang bersama sejak masih mahasiswa baru hingga mahasiswa tingkat akhir,
16. Teman-teman Psikologi angkatan 2016 Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ yang telah menjadi bagian dari fase hidup saya yang takkan pernah saya lupakan,
17. Kepada seluruh responden yang telah membantu mengisi kuesioner penelitian,
18. Kepada “Rumah Bapak” yang senantiasa menjadi tempat berlabuh ketika saya sedang mengunjungi Kampus A Rawamangun,
19. Kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti yang tidak disebutkan namanya ataupun yang tanpa disadari telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna dari apa yang diharapkan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat untuk berbagai pihak sebagaimana mestinya.

Jakarta, 17 Juli 2020

Peneliti,

Puji Lestari Ningsih



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	9
1.6.1. Manfaat Teoritis	9
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Resiliensi	11
2.1.1. Pengertian Resiliensi	11
2.1.2. Faktor-Faktor Resiliensi	14
2.1.3. Aspek-Aspek Resiliensi	16

2.1.4.	Sumber Resiliensi	18
2.1.5.	Karakteristik Resiliensi	20
2.1.6.	Pengukuran Resiliensi	21
2.2.	Optimisme	21
2.2.1.	Pengertian Optimisme	21
2.2.2.	Aspek-Aspek Optimisme	25
2.2.3.	Pengukuran Optimisme	27
2.3.	Mahasiswa Bidikmisi	28
2.4.	Hubungan Optimisme dengan Resiliensi	31
2.5.	Kerangka Berpikir	32
2.6.	Hipotesis	33
2.7.	Hasil Penelitian Yang Relevan	33
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
3.1.	Tipe Penelitian	36
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	36
3.2.1.	Definisi Konseptual	36
3.2.2.	Definisi Operasional	37
3.3.	Populasi dan sampel	37
3.3.1.	Populasi	37
3.3.2.	Sampel	38
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	39
3.4.1.	Instrumen Resiliensi	39
3.4.2.	Instrumen Optimisme	42
3.5.	Validitas dan Realibilitas	43
3.5.1.	Uji Reliabilitas	43
3.5.2.	Uji Validitas	45
3.6.	Analisis Data	48
3.6.1.	Uji Normalitas	49
3.6.2.	Uji Linearitas	49
3.6.3.	Uji Korelasi	49
3.6.4.	Uji Regresi	49
3.6.5.	Hipotesis	50

BAB IV	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1. Gambaran Responden.....	52
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	53
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	54
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas.....	55
4.2. Prosedur Penelitian.....	57
4.2.1. Persiapan Penelitian	57
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	59
4.3.1. Data Deskriptif	59
4.3.3. Uji Normalitas.....	63
4.3.4. Uji Linearitas.....	64
4.3.5. Uji Korelasi	65
4.3.6. Uji Hipotesis	66
4.4. Pembahasan	68
4.5. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V	74
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	74
5.1. Kesimpulan.....	74
5.2. Implikasi	74
5.3. Saran.....	75
5.3.1. Bagi Mahasiswa Bidikmisi	75
5.3.2. Bagi Perguruan Tinggi	75
5.3.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Penentuan Jumlah Sampel Berdasarkan Isaac dan Michael	39
Tabel 3.2. Blue Print Instrumen Resiliensi	40
Tabel 3.3. Skala Respon Instrumen Resiliensi.....	41
Tabel 3.4. <i>Blue Print</i> Instrumen Optimisme	42
Tabel 3.5 Skala Respon Instrumen Optimisme.....	42
Tabel 3.6. Kaidah Reliabilitas Guilford	43
Tabel 3.7. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Resiliensi.....	44
Tabel 3.8. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Optimisme.....	44
Tabel 3.9. Hasil Uji Validitas Instrumen Resiliensi.....	45
Tabel 3.10. Hasil Uji Validitas Instrumen Optimisme Pertama.....	46
Tabel 3.11. Hasil Uji Validitas Instrumen Optimisme Kedua	47
Tabel 3.12. <i>Blue print</i> instrumen optimisme setelah validasi	48
Tabel 4.1. Distribusi Jenis Kelamin Responden Penelitian	52
Tabel 4.2. Distribusi Usia Responden Penelitian.....	53
Tabel 4.3. Distribusi Angkatan Responden Penelitian.....	54
Tabel 4.4. Distribusi Fakultas Responden Penelitian.....	55
Tabel 4.5. Data Deskriptif Variabel Resiliensi	59
Tabel 4.6. Data Deskriptif Variabel Optimisme	60
Tabel 4.7. Pembagian Kategorisasi Skor Rendah dan Tinggi.....	62
Tabel 4.8. Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi.....	62
Tabel 4.9. Kategorisasi Skor Variabel Optimisme.....	63
Tabel 4.10. Hasil Uji <i>Curve Estimation</i>	64
Tabel 4.11. Hasil Uji <i>Pearson Correlation</i>	65
Tabel 4.12. Hasil Uji Analisis Regresi.....	66
Tabel 4.13. Hasil Uji Analisis Regresi.....	67
Tabel 4.14. Hasil Uji <i>Model Summary</i>	67
Tabel 4.15. Persamaan Regresi	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir Pengaruh Optimisme terhadap Resiliensi	32
Gambar 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	53
Gambar 4.2. Distribusi Usia Responden Penelitian.....	54
Gambar 4.3. Distribusi Angkatan Responden Penelitian.....	55
Gambar 4.4. Distribusi Fakultas Responden Penelitian.....	56
Gambar 4.5. Distribusi Deskriptif Variabel Resiliensi	60
Gambar 4.6. Distribusi Deskriptif Variabel Optimisme	61
Gambar 4.7. <i>Scatter Plot</i> Optimisme dan Resiliensi	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Statistik SPSS Validitas dan Reliabilitas.....	86
Lampiran 2 Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	89
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i>	93
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	94
Lampiran 5 Data Statistik SPSS Penelitian.....	96
Lampiran 6 Riwayat Hidup Peneliti.....	100

