

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN “BIG FIVE PERSONALITY”
TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA EMERGING
ADULTHOOD DI DKI JAKARTA**



Disusun Oleh :
Dea Permata Sari
1125161038

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI



“Pengaruh Tipe Kepribadian ‘Big Five Personality’ terhadap Kesehatan Mental
pada Emerging Adulthood di DKI Jakarta”

Nama Mahasiswa : Dea Permata Sari
NIM : 1125161038
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 27 Juli 2020

Pembimbing I

Dr. Gantina Komalasari, M.Psi
NIP. 195703281986032001

Pembimbing II

Ermita Zakiah, M.Psi
NIDK. 8891680018

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. GantinaKomalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. GumgumGumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Irma Rosalinda, M.Si. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi. (Anggota)****		21 Agustus 2020

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dea Permata Sari

NIM : 1125161038

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Tipe Kepribadian ‘Big Five Personality’ terhadap Kesehatan Mental pada Emerging Adulthood di DKI Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Dea Permata Sari)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Permata Sari
NIM : 1125161038
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Tipe Kepribadian ‘Big Five Personality’ terhadap Kesehatan Mental pada *Emerging Adulthood* di DKI Jakarta”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.
Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 21 Juli 2020
Yang menyatakan



(Dea Permata Sari)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dea Permata Sari
NIM : 1125161038
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : dea.prmtsri0@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Tipe Kepribadian "Big Five Personality" terhadap Kesehatan Mental pada Emerging Adulthood di Dki Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 September 2020

Penulis

(Dea Permata Sari)

DEA PERMATA SARI

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN ‘BIG FIVE PERSONALITY’ TERHADAP
KESEHATAN MENTAL PADA EMERGING ADULTHOOD DI DKI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta, 2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Traits* pada *Big Five Personality* terhadap Kesehatan Mental pada *Emerging Adulthood* di DKI Jakarta. Metode penelitian ini adalah kuantitatif. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *Big Five Inventory* untuk mengukur *Big Five Personality* dan *Mental Health Inventory* (MHI) untuk mengukur Kesehatan Mental. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *non-probability sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 400 responden. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa nilai *p-value* 0.000 lebih kecil dari taraf signifikansi 0.05 dan *F* hit sebesar 62.465 sedangkan *F* tabel 2.23. Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa hipotesis alternatif (*Ha*) diterima dan dapat dinyatakan bahwa terdapat Pengaruh Tipe Kepribadian ‘*Big Five Personality*’ Terhadap Kesehatan Mental pada *Emerging Adulthood* di DKI Jakarta. *Traits neuroticism* merupakan *traits* yang paling berpengaruh terhadap kesehatan mental.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, *Big Five Personality*, *Emerging Adulthood*

DEA PERMATA SARI

**THE INFLUENCE OF BIG FIVE PERSONALITY TRAITS TO MENTAL HEALTH
AMONG EMERGING ADULTHOOD IN DKI JAKARTA**

Undergraduate Thesis

Department of Psychology, Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta

2020

ABSTRACT

This research aims to determine the Influence of Big Five Personality Traits to Mental Health for Emerging Adulthood. This research methods use quantitative. Measuring instruments use Big Five Inventory and Mental Health Inventory. The sampling technique in this research use non-probability sampling. The number of samples in this research were 400 respondents. The results showed the p-value of 0.000 was smaller than the significant level of 0.05 and F value was 62.465 whereas the F table score was 2.23. Then, the alternative hypothesis (H_a) is accepted and can be stated as the Influence of Big Five Personality Traits to Mental Health for Emerging Adulthood in DKI Jakarta. The neuroticism traits very significant to mental health.

Keyword: Mental Health, Big Five Personality, Emerging Adulthood

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT., karena dengan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung, antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah banyak berperan dalam memberikan waktu, pemikiran, dukungan semangat dan doa kepada peneliti serta tidak henti memberikan motivasi dalam menyelesaikan penelitian skripsi.
2. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, pemikiran, memberikan dukungan dan berdiskusi memberikan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Bapak Gumgum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
4. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi.
5. Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi.
6. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi.
7. Mama dan Papa yang senantiasa memberikan dukungan dan doanya serta selalu mengingatkan peneliti untuk jangan menyerah dalam penggerjaan skripsi.

8. Kedua adik saya, yakni Melita Ananda dan Muhammad Rey Alzian Prakoso, serta keluarga lainnya yang senantiasa memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
9. Alifa Fazrin Setyani, Alif Farhan Indrawan, Laras Asih Permatahati dan Niza Ananda Nurlita selaku rekan satu bimbingan, rekan satu payungan “Skripsweet”, yang senantiasa sabar dan bersedia menjadi tempat diskusi, berkeluh kesah dan menemani sejak awal hingga akhir proses skripsi ini.
10. Agnes Bellisa, Nabila Yasmin dan Fajar Rahman Hakim yang telah membantu proses pengolahan data dan diskusi dalam penelitian ini.
11. William Vinke a.k.a Will, *thank you so much for being here anytime that I needed, thank you for always answered my question every time that I asked you, thank you for all your support upon I completing this thesis and thank you for our random conversations so I can release all of my negative emotions. Also, thank you for being born. Tell all peoples around you that I'm glad to know you living on this planet!* 
12. Adinda Fatiha Istiqomah, Ranita Permatasari, Rizkya Aiga Putri Betris, Santi Romarantika Sari, Amelia Syuhada Oktoriva dan Nabila Meidina Hapsari selaku rekan dan sahabat dekat yang menemani sejak awal perkuliahan, selalu memberikan semangat, memberikan canda tawa, menjadi tempat berdiskusi dan tempat berkeluh kesah.
13. Adinda Gitasmara, Alya Nur Zurayya dan Siti Khumairah selaku rekan dan sahabat dekat yang menemani sejak awal bangku SMA dan selalu memberikan dukungan, semangat dan canda tawa.
14. Kak Sarah Nurul Aziizah, Dhesty Pratiwi, Tasya Zahirah, Lystia Fadiyah, Maria Tiurmaida dan Sima Prakriti yang selalu mendukung dan memberikan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
15. Seluruh koordinator Kaderisasi 2018 “ke Thailand yuk 

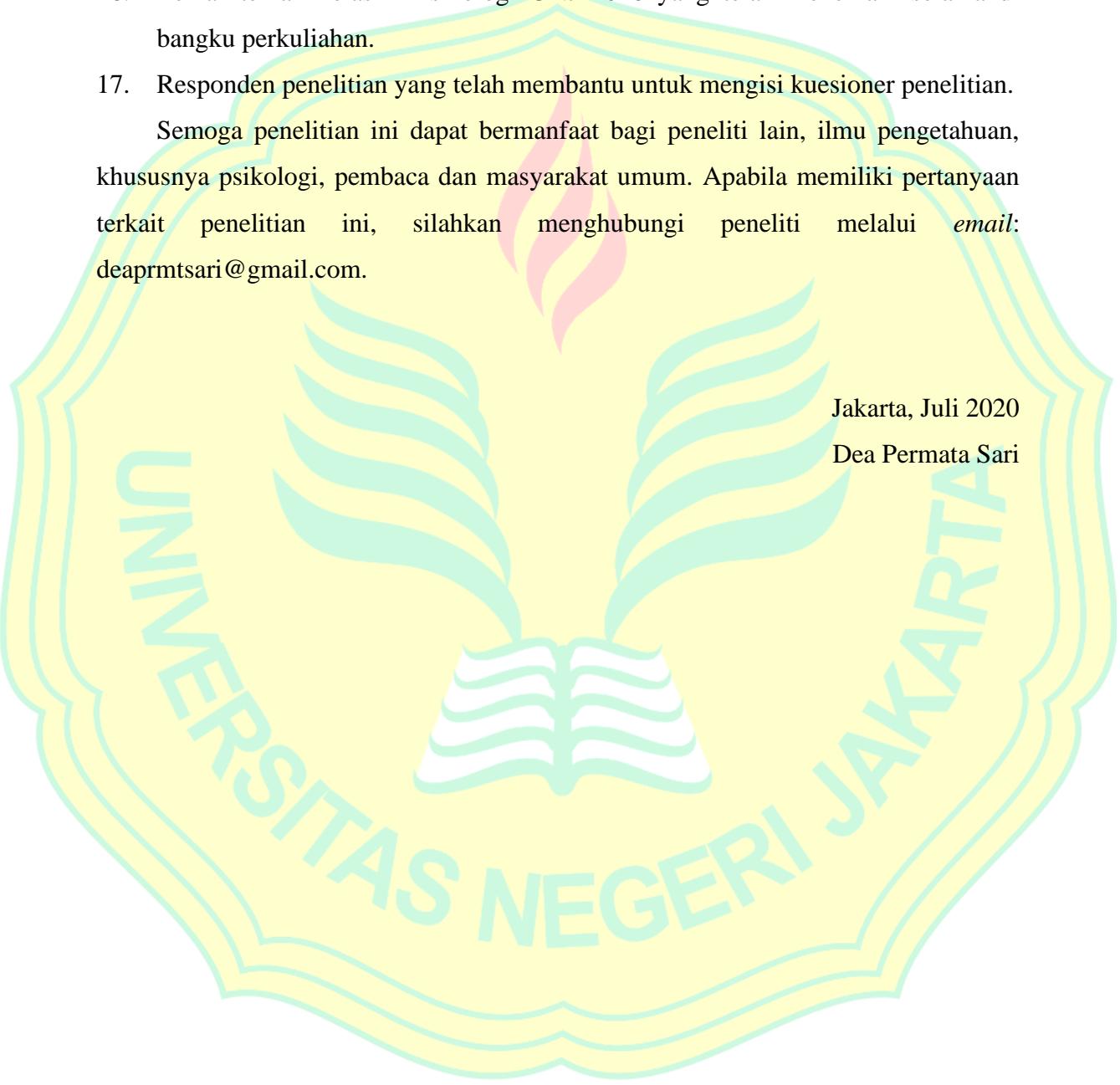
ix

canda tawa yang tidak akan dilupakan diiringi dengan tanggung jawab yang harus diselesaikan. Terima kasih. *I'm lucky to be a part of Kaderisasi 2018 and met you guys!*

16. Teman-teman kelas E Psikologi UNJ 2016 yang telah menemani selama di bangku perkuliahan.

17. Responden penelitian yang telah membantu untuk mengisi kuesioner penelitian.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lain, ilmu pengetahuan, khususnya psikologi, pembaca dan masyarakat umum. Apabila memiliki pertanyaan terkait penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti melalui *email*: deaprmtsari@gmail.com.



Jakarta, Juli 2020

Dea Permata Sari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Pembatasan Masalah	13
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian.....	14
1.6 Manfaat Penelitian.....	14
1.6.1 Manfaat Teoritis	14
1.6.2 Manfaat Praktisi	14
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Kesehatan Mental	15

2.1.1	Definisi Kesehatan Mental	15
2.1.2	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesehatan Mental	16
2.1.3	Karakteristik Individu yang Sehat Mental	20
2.1.4	Aspek-aspek Kesehatan Mental	21
2.1.5	Dimensi-dimensi Kesehatan Mental	22
2.1.6	Pengukuran Kesehatan Mental.....	24
2.2	<i>Big 5 Personality</i>	25
2.2.1	Definisi Kepribadian	25
2.2.2	Perspektif dalam Teori Kepribadian	26
2.2.3	Definisi <i>Big 5 Personality</i>	27
2.2.4	Aspek atau Dimensi <i>Big 5 Personality</i>	27
2.2.5	Pengukuran <i>Big 5 Personality</i>	31
2.3	<i>Emerging Adulthood</i>	31
2.3.1	Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	31
2.3.2	Fitur Utama <i>Emerging Adulthood</i>	32
2.4	Dinamika Hubungan antara Kesehatan Mental dengan <i>Big Five Personality Traits</i>	34
2.5	Kerangka Berpikir	38
2.6	Hipotesis	40
2.7	Hasil Penelitian Yang Relevan	41
BAB III.....		47
METODOLOGI PENELITIAN		47
3.1	Metode Penelitian.....	47
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	48
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
3.2.2	Definisi Konseptual.....	49
3.2.3	Definisi Operasional.....	49
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	50
3.3.1	Populasi	50
3.3.2	Sampel.....	51

3.4	Teknik Pengumpulan Data	52
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	52
3.5	Uji Coba Instrumen	57
3.5.1	Instrumen <i>Big Five Personality</i>	57
3.5.2	Instrumen Kesehatan Mental.....	61
3.6	Analisis Data	65
3.6.1	Uji Statistik	66
BAB IV	70
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		70
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	70
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	70
4.1.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
4.1.3	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	73
4.1.4	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa	75
4.1.5	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	77
4.1.6	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan.....	78
4.1.7	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan.....	79
4.2	Prosedur Penelitian.....	81
4.2.1	Persiapan Penelitian	81
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	82
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	83
4.3.1	Data Deskriptif Kesehatan Mental	83
4.3.2	Data Deskriptif <i>Big Five Personality</i>	84
4.3.3	Kategorisasi Skor	91
4.3.4	Uji Normalitas	96
4.3.5	Uji Linearitas.....	97
4.3.6	Uji Multikolinearitas	101
4.3.7	Uji Hipotesis	102
4.3.8	Analisis Data Tambahan	107
4.4	Pembahasan	112

4.5	Keterbatasan Penelitian	117
BAB V.....		118
KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN		118
5.1	Kesimpulan.....	118
5.2	Implikasi	118
5.3	Saran	119
5.3.1	<i>Emerging Adulthood</i>	119
5.3.2	Peneliti Selanjutnya.....	120
DAFTAR PUSTAKA		121
LAMPIRAN.....		131



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Costa and McCrae's <i>Five Factor Model of Personality</i>	30
Tabel 3.1 Blueprint skala <i>Big Five Inventory</i>	53
Tabel 3.2 Skor skala <i>Big Five Inventory</i>	53
Tabel 3.3 Tabel Blueprint skala <i>Mental Health Inventory</i>	55
Tabel 3.4 Skor skala <i>Mental Health Inventory</i>	56
Tabel 3.5 Hasil Perhitungan Uji Coba Validitas Instrumen <i>Big Five Inventory</i>	59
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen <i>Big Five Inventory</i> Setelah Uji Validitas	60
Tabel 3.7 Kaidah Reliabilitas Guilford	61
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas <i>Big Five Inventory</i>	61
Tabel 3.9 Hasil Perhitungan Uji Coba Validitas Instrumen.....	63
Tabel 3.10 Kisi-Kisi Instrumen <i>Mental Health Inventory</i> Setelah Uji Coba	64
Tabel 4.1 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	71
Tabel 4.2 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 4.3 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	74
Tabel 4.4 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa.....	75
Tabel 4.5 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	77
Tabel 4.6 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan	78
Tabel 4.7 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan.....	80
Tabel 4.8 Data Deskriptif Kesehatan Mental	83
Tabel 4.9 Data Deskriptif <i>Big Five Personality</i> (Dimensi Extraversion).....	85
Tabel 4.10 Data Deskriptif <i>Big Five Personality</i> (Dimensi Agreeableness)	86
Tabel 4.11 Data Deskriptif <i>Big Five Personality</i> (Dimensi Conscientiousness)	88
Tabel 4.12 Data Deskriptif <i>Big Five Personality</i> (Dimensi Neuroticism)	89
Tabel 4.13 Data Deskriptif <i>Big Five Personality</i>	90
Tabel 4.14 Norma Kategorisasi Skor Penelitian	92

Tabel 4.15 Tabel Responden Pada Kesehatan Mental	92
Tabel 4.16 Tabel Responden Pada Dimensi <i>Extraversion</i>	93
Tabel 4.17 Tabel Responden Pada Dimensi <i>Agreeableness</i>	93
Tabel 4.18 Tabel Responden Pada Dimensi <i>Conscientiousness</i>	94
Tabel 4.19 Tabel Responden Pada Dimensi <i>Neuroticism</i>	95
Tabel 4.20 Tabel Responden Pada Dimensi <i>Openness to Experience</i>	95
Tabel 4.21 Tabel Uji Normalitas.....	96
Tabel 4.22 Tabel Uji Linearitas	97
Tabel 4.23 Tabel Uji Multikolinearitas	101
Tabel 4.24 Uji Signifikansi Keseluruhan	103
Tabel 4.25 Koefisien Determinasi (<i>Model Summary</i>)	103
Tabel 4.26 <i>Model Summary Traits Big Five Personality</i>	104
Tabel 4.27 Uji Regresi Parsial	105
Tabel 4.28 Uji <i>Crosstab</i> Kesehatan Mental Ditinjau dari Jenis Kelamin	107
Tabel 4.29 Gambaran Kesehatan Mental Responden Berdasarkan Domisili	109
Tabel 4.30 Uji <i>Crosstab</i> Kesehatan Mental Ditinjau dari Domisili.....	109
Tabel 4.31 Uji <i>Crosstab</i> Kesehatan Mental Ditinjau dari Status Pekerjaan	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	40
Gambar 4.1 Jumlah Responden Penelitian Berdasarkan Usia	72
Gambar 4.2 Jumlah Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
Gambar 4.3 Jumlah Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	74
Gambar 4.4 Jumlah Responden Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa.....	76
Gambar 4.5 Jumlah Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	78
Gambar 4.6 Jumlah Responden Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan	79
Gambar 4.7 Jumlah Responden Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan.....	80
Gambar 4.8 Grafik Histogram Variabel Kesehatan Mental.....	84
Gambar 4.9 Grafik Histogram Dimensi <i>Extraversion</i>	86
Gambar 4.10 Grafik Histogram Dimensi <i>Agreeableness</i>	87
Gambar 4.11 Grafik Histogram Dimensi <i>Conscientiousness</i>	88
Gambar 4.12 Grafik Histogram Dimensi <i>Neuroticism</i>	90
Gambar 4.13 Grafik Histogram Dimensi <i>Openness to Experience</i>	91
Gambar 4.14 <i>Scatter Plot Extraversion</i> dengan Kesehatan Mental.....	98
Gambar 4.15 <i>Scatter Plot Agreeableness</i> dengan Kesehatan Mental	99
Gambar 4.16 <i>Scatter Plot Conscientiousness</i> dengan Kesehatan Mental.....	99
Gambar 4.17 <i>Scatter Plot Neuroticism</i> dengan Kesehatan Mental.....	100
Gambar 4.18 <i>Scatter Plot Openness to Experience</i> dengan Kesehatan Mental.....	100
Gambar 4.19 Gambaran Kesehatan Mental Ditinjau dari Jenis Kelamin	108
Gambar 4.20 Gambaran Kesehatan Mental Ditinjau dari Domisili	110
Gambar 4.21 Gambaran Kesehatan Mental Ditinjau dari Status Pekerjaan	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Uji Coba	131
Lampiran 2 Contoh Instrumen Kesehatan Mental	133
Lampiran 3 Contoh Instrumen <i>Big Five Personality</i>	134
Lampiran 4 Surat Persetujuan <i>Expert Judgment</i>	135
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	139
Lampiran 6 Data Deskriptif	146
Lampiran 7 Kategorisasi Skor.....	152
Lampiran 8 Analisis Data Tambahan.....	155
Lampiran 9 Analisis Normalitas	166
Lampiran 10 Analisis Linearitas	168
Lampiran 11 Analisis Multikolinearitas.....	171
Lampiran 12 Analisis Regresi	172
Lampiran 13 Izin Penggunaan Alat Ukur	181
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	182