

PENGARUH *THIN IDEAL INTERNALIZATION* TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL DI JAKARTA



Oleh :

Abigael Gok Holong Hutabarat

1125161169

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Thin Ideal Internalization* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta

Nama Mahasiswa : Abigael Gok Holong Hutabarat
 Nomor Registrasi : 1125161169
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 28 Juli 2020

Pembimbing I






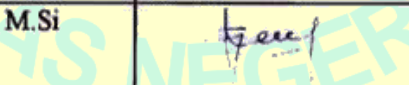
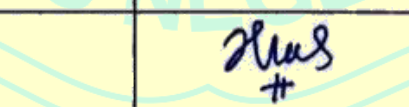
Mauna, M.Psi
 NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Santi Yudhistira, M.Psi
 NIP. 198708182019032012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Jaduanatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020
Ermita Zakiah, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Abigael Gok Holong Hutabarat

NIM : 1125161169

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Thin Ideal Internalization* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta**" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 September 2020

Yang Membuat Pernyataan



Abigael Gok Holong Hutabarat

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Abigael Gok Holong Hutabarat
NIM : 1125161169
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : abigaelhutabarat@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengaruh Thin Ideal Internalization terhadap Body Dissatisfaction
pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 September 2020

Penulis

(Abigael Gok Holong-H)
nama dan tanda tangan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abigael Gok Holong Hutabarat
NIM : 1125161169
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul

“Pengaruh *Thin Ideal Internalization* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2 September 2020

Yang menyatakan

METERAI
TEMPEL
K4A053AHF50368
6000
ENAM RIBU RUPIAH



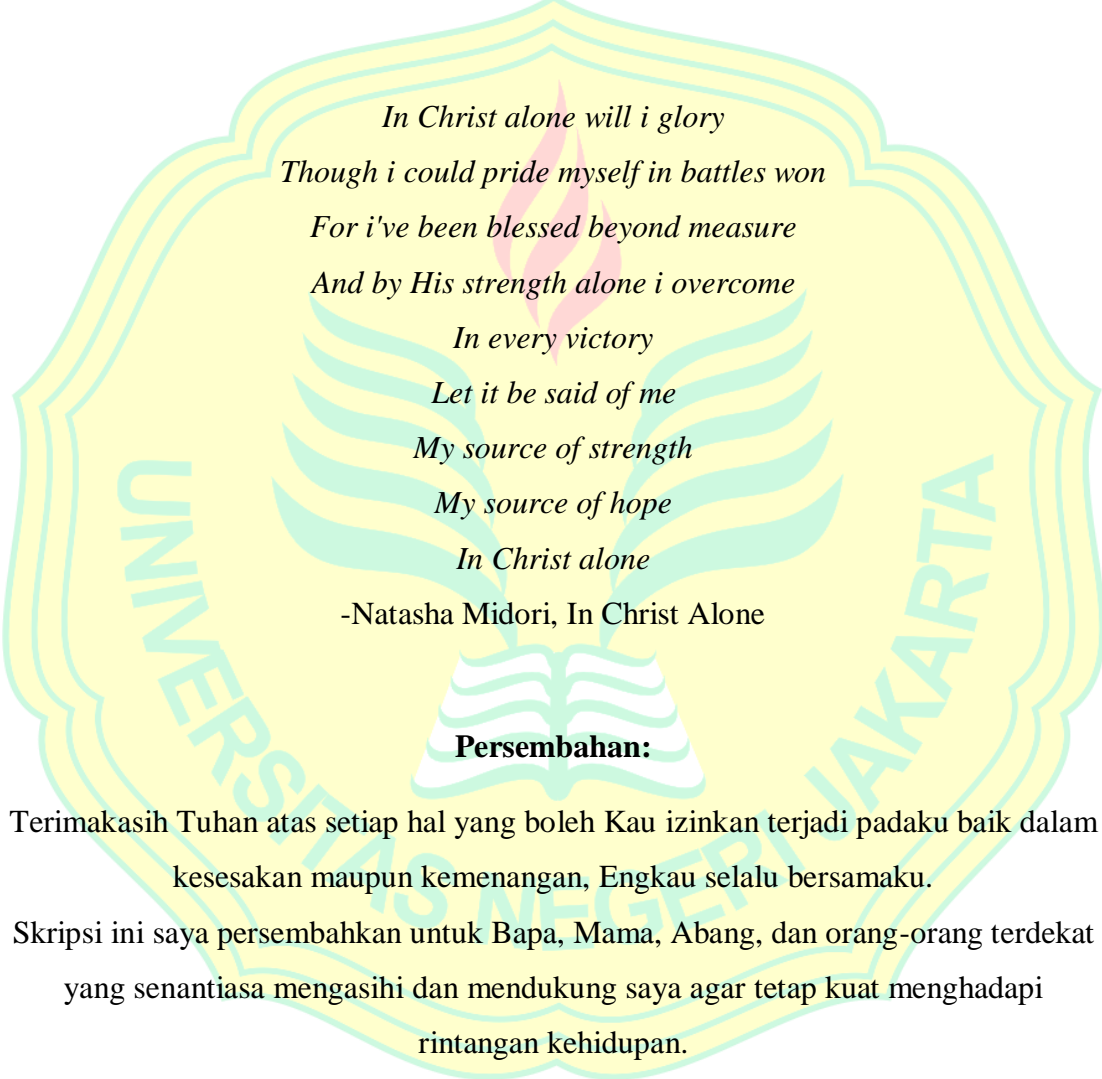
Abigael Gok Holong Hutabarat

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu”

- Amsal 16:3



*In Christ alone will i glory
Though i could pride myself in battles won
For i've been blessed beyond measure
And by His strength alone i overcome
In every victory
Let it be said of me
My source of strength
My source of hope
In Christ alone*

-Natasha Midori, In Christ Alone

Persembahan:

Terimakasih Tuhan atas setiap hal yang boleh Kau izinkan terjadi padaku baik dalam kesesakan maupun kemenangan, Engkau selalu bersamaku.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapa, Mama, Abang, dan orang-orang terdekat yang senantiasa mengasihi dan mendukung saya agar tetap kuat menghadapi rintangan kehidupan.

ABIGAEEL GOK HOLONG HUTABARAT

PENGARUH *THIN IDEAL INTERNALIZATION* TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL DI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *thin ideal internalization* terhadap *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan analisis regresi satu prediktor untuk menguji hipotesis penelitian. Variabel *body dissatisfaction* diukur menggunakan instrumen penelitian *Body Shape Questionnaire* (BSQ) yang dikembangkan oleh Cooper *et al* (1987) dan telah diadaptasi. Variabel *thin ideal internalization* diukur menggunakan *Sociocultural Towards Appearance Scale-3* (SATAQ-3) yang dikembangkan oleh Thompson *et al* (2004) dan telah diadaptasi. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 300 responden wanita, berusia 18 – 40 tahun, dan berdomisili di Jakarta.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *thin ideal internalization* terhadap *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal di Jakarta. Pengaruh *thin ideal internalization* terhadap *body dissatisfaction* ditunjukkan dengan arah yang positif. Hal ini menandakan bahwa semakin tinggi pengaruh *thin ideal internalization*, maka semakin tinggi pula *body dissatisfaction*nya, begitu pula sebaliknya, jika semakin rendah *thin ideal internalization*, maka semakin rendah pula *body dissatisfaction*nya. Diketahui dari hasil penelitian ini *thin ideal internalization* memengaruhi *body dissatisfaction* sebesar 23,7% pada wanita dewasa awal di Jakarta dan 76,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata kunci: *body dissatisfaction*, *thin ideal internalization*, wanita dewasa awal

ABIGAEEL GOK HOLONG HUTABARAT

**THE INFLUENCE OF THIN IDEAL INTERNALIZATION TOWARDS BODY
DISSATISFACTION ON YOUNG ADULT WOMEN IN JAKARTA**

Undergraduate Thesis
Jakarta: Psychology Major
Faculty of Educational Psychology
State University of Jakarta
2020

ABSTRACT

This study aims to find out the influence of thin ideal internalization towards body dissatisfaction on young adult women in Jakarta. This study uses a quantitative method with one predictor regression analysis to test the hypotheses. Variable body dissatisfaction has been adapted and measured using Body Shape Questionnaire (BSQ) developed by Cooper et al (1987). Variable thin ideal internalization is measured using the Sociocultural Towards Appearance Scale-3 (SATAQ-3) developed by Thompson et al (2004) and it has been adapted for this study. The samples of this study are 300 young adult women, aged 18-40 years old in Jakarta.

The result of analysis shows that there is a significant influence between thin ideal internalization towards body dissatisfaction on young adult women in Jakarta. The influence of thin ideal internalization towards body dissatisfaction is shown in a positive direction which indicates the higher influence of thin ideal internalization on young adult women, the greater their body dissatisfaction and vice versa. The results of this study show that the influence of thin ideal internalization on young adult women contributes 23,7% to their body dissatisfaction and 76,3% are influenced by other variables which are not examined in this study.

Keywords: body dissatisfaction, thin ideal internalization, young adult women

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih, serta penyertaanNya yang telah dianugerahkan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi) dengan judul **“Pengaruh *Thin Ideal Internalization* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta”**. Peneliti menyadari bahwa dalam proses pelaksanaannya, penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, peneliti ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr.Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan *expert judgement* yang senantiasa memberikan waktu, tenaga, masukan dan kritik yang sangat membangun. Terimakasih untuk setiap kata-kata motivasi serta doa yang diberikan kepada peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi selaku dosen pembimbing II dan *expert judgement*. Terimakasih atas segala masukan dan saran yang diberikan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Deasyanti, PhD selaku dosen pembimbing akademik peneliti.
7. Ibu Gita Irianda Medellu, M.Psi, serta Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku *Expert Judgement* pada salah satu instrumen penelitian.

8. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd dan Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.A yang senantiasa meluangkan waktunya untuk berdiskusi mengenai pengolahan data.
9. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
10. Seluruh *staff* administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi.
11. Bapak Bonar Hutabarat, Ibu Nuryati Rumahorbo serta Daniel Richard Hutabarat selaku orangtua dan abang saya. Terimakasih untuk setiap kasih sayang, motivasi serta doa yang selalu di berikan kepada peneliti agar tetap kuat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Ibu Vera Hutabarat selaku tante saya. Terimakasih untuk bantuan yang sangat berarti bagi peneliti selama proses penyelesaian skripsi.
13. Kelompok payungan *body dissatisfaction* “jabeug bumi *soon to be S.Psi*” Aldy Marthana, Agata Endah, dan Siefa Fauziah yang sangat *supportif*. Terimakasih sudah mau berjuang menghadapi setiap rintangan penelitian. *Remember for every “jabeug” we’ve been through a lot together*, sukses terus untuk kalian ya!
14. Sahabat terdekat saya, Ferawati Simanjuntak dan Agnes Lestari yang selalu ada, mendoakan, dan menguatkan saya dari awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
15. *My sister in Christ*, Bonita Lahitani dan Agnes Bellisa yang sudah menyediakan telinga untuk mendengar, menghibur di kala susah, menguatkan di dalam doa, dan menjadi tempat untuk berbagi keluh kesah bersama.
16. Teman terdekat saya selama di kampus, Aida, Ziah, Syahni, dan Suci yang sudah menjadi tempat bertukar pikiran, mengisi hari-hari dengan canda tawa, dan berjuang bersama-sama dari awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

17. Adik-adik PMK psikologi tersayang, Gaby, Joshlyn, Fernando, Vanesa, Gloria, Otniel, Novena, Grace, Winlau dan Elsa yang sudah setia mendoakan dan mengisi hari-hari saya dengan canda dan tawa.
18. Kelompok kecil PMK terkasih Kak Elisa, Bonita, Laura, Anita, Trisna, yang selalu mendoakan serta mengisi kantong rohani saya selama berkuliah di Universitas Negeri Jakarta.
19. Kakak abang psikologi 2015 dan 2014 terbaik Kak Tiffany, Kak Eva, Kak Grace, Kak Acil, Kak Dela, dan Bang Mothy yang selalu membantu saya selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
20. Marva Nathania sahabat jauh saya di Jerman yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
21. Sahabat-sahabat SMA saya, Riris, Dinta, Widya, Pau, Cipuy, Annisa, dan Rika yang sampai saat ini masih selalu menanyakan kabar dan memberikan saya semangat untuk menyelesaikan skripsi.
22. Teman seperbimbingan “Dosen pembimbing Bu Mauna dan Bu Santi” Mega, Laura, Nabila Mei, Assyifa, dan Wulan yang saling membantu dan memberikan semangat.
23. Teman-teman kelas F psikologi 2016 serta seluruh angkatan 2016 yang sudah mengisi hari-hari saya selama berkuliah dari semester satu hingga akhir perkuliahan. Selamat menebar manfaat dan *see you on top guys!*
24. Seluruh responden penelitian beserta teman-temannya yang sudah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Semoga Tuhan melindungi dan memberkati setiap hal yang Anda kerjakan, dan terlebih lagi kiranya penelitian ini bermanfaat bagi peneliti selanjutnya, masyarakat umum, dan pengembangan penelitian khususnya di bidang psikologi.

Jakarta, 17 Juli 2020

Peneliti,
Abigael Gok Holong Hutabarat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Pembatasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian	11
1.6.1. Manfaat Teoritis	11
1.6.2. Manfaat Praktis	11

1.6.2.1.	Bagi Masyarakat.....	11
1.6.2.2.	Bagi Wanita Usia Dewasa Awal	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		12
2.1.	<i>Body Dissatisfaction</i>	12
2.1.1.	Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2.1.2.	Aspek - Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	13
2.1.3.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	14
2.1.4.	Pengukuran <i>Body Dissatisfaction</i>	19
2.2.	<i>Thin Ideal Internalization</i>	20
2.2.1.	Definisi <i>Thin Ideal Internalization</i>	20
2.2.2.	Dimensi <i>Thin Ideal Internalization</i>	21
2.2.3.	Pengukuran <i>Thin Ideal Internalization</i>	24
2.3.	Masa Dewasa Awal	25
2.3.1.	Definisi Masa Dewasa Awal.....	25
2.3.2.	Perkembangan Fisik Masa Dewasa Awal.....	27
2.4.	Keterkaitan <i>Thin Ideal Internalization</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	31
2.5.	Kerangka Konseptual.....	34
2.6.	Hipotesis	36
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....		41
3.1.	Tipe Penelitian.....	41
3.2.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	41
3.2.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
3.2.1.1	Variabel Terikat	44

3.2.1.2	Variabel Bebas	44
3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel.....	44
3.2.2.1	Definisi Konseptual <i>Body Dissatisfaction</i>	44
3.2.2.2	Definisi Konseptual <i>Thin Ideal Internalization</i>	44
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel.....	44
3.2.3.1	Definisi Operasional <i>Body Dissatisfaction</i>	44
3.2.3.2	Definisi Operasional <i>Thin Ideal Internalization</i>	45
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	45
3.3.1.	Populasi.....	45
3.3.2.	Sampel	45
3.3.3.	Teknik Pengambilan Sampel	46
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.4.1.	Instumen Penelitian	47
3.4.1.1	Instrumen <i>Body Dissatisfaction</i>	48
3.4.1.2	Instrumen <i>Thin Ideal Internalization</i>	51
3.5.	Uji Coba Instrumen	54
3.5.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i>	55
3.5.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Thin Ideal Internalization</i>	57
3.6.	Analisis Data	59
3.6.1.	Uji Statistik	60
3.6.2.	Analisis Deskriptif.....	60
3.6.3.	Uji Normalitas	60
3.6.4.	Uji Linearitas.....	60
3.6.5.	Uji Korelasi	60

3.6.6.	Uji Analisis Regresi.....	61
3.6.7.	Perumusan Hipotesis	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		62
4.1.	Gambaran Responden Penelitian.....	62
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	62
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	64
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan <i>Body Mass Index</i> (BMI)	65
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	67
4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan	68
4.1.6.	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	70
4.2.	Prosedur Penelitian	74
4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	74
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	76
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	77
4.3.1.	Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	77
4.3.1.1	Data Deskriptif Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	77
4.3.1.2	Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	78
4.3.2.	Variabel <i>Thin Ideal Internalization</i>	80
4.3.2.1.	Data Deskriptif Variabel <i>Thin Ideal Internalization</i>	80
4.3.2.2	Kategorisasi Skor Variabel <i>Thin Ideal Internalization</i>	81
4.3.3.	Uji Normalitas	83
4.3.4.	Uji Linearitas.....	84
4.3.5.	Uji Korelasi.....	84
4.3.6.	Uji Hipotesis.....	86

4.4.	Analisis Data Demografi.....	88
4.4.1.	Tabulasi Silang <i>Body Dissatisfaction</i>	88
4.5.	Pembahasan.....	91
4.6.	Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN		97
5.1.	Kesimpulan	97
5.2.	Implikasi	97
5.3.	Saran.....	98
5.3.1.	Wanita Dewasa Awal.....	98
5.3.2.	Peneliti Selanjutnya.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....		99
LAMPIRAN.....		108



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Skoring Skala <i>Body Shape Questionnaire</i>	49
Tabel 3. 2. Kisi-Kisi <i>Body Shape Questionnaire</i>	50
Tabel 3. 3. Skoring Skala SATAQ-3	51
Tabel 3. 4. Kisi-Kisi SATAQ-3.....	52
Tabel 3. 5. Kaidah Reliabilitas Guilford	55
Tabel 3. 6. Kisi-Kisi <i>Final Instrumen Body Shape Questionnaire</i>	56
Tabel 3. 7. Kisi-Kisi <i>Final Instrumen SATAQ -3</i>	58
Tabel 4. 1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	62
Tabel 4. 2. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	64
Tabel 4. 3. Klasifikasi BMI Menurut WHO	65
Tabel 4. 4. Gambaran Responden Berdasarkan BMI	66
Tabel 4. 5. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	67
Tabel 4. 6. Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan	69
Tabel 4. 7. Gambaran Responden Berdasarkan Golongan Pekerjaan	73
Tabel 4. 8. Distribusi Deskriptif Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	77
Tabel 4. 9. Klasifikasi Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	79
Tabel 4. 10. Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	79
Tabel 4. 11. Distribusi Deskriptif Variabel <i>Thin Ideal Internalization</i>	80
Tabel 4. 12. Kategorisasi Skor Variabel <i>Thin Ideal Internalization</i>	82
Tabel 4. 13. Uji Normalitas	83
Tabel 4. 14. Uji Linearitas	84
Tabel 4. 15. Uji Korelasi	85
Tabel 4. 16. Hasil Uji Signifikansi Keseluruhan	86
Tabel 4. 17. Uji Persamaan Regresi.....	86
Tabel 4. 18. <i>Model Summary</i>	87
Tabel 4. 19. Tabulasi Silang <i>Body Dissatisfaction</i> dan Data Demografi	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 4. 1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	63
Gambar 4. 2. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	65
Gambar 4. 3. Gambaran Responden Berdasarkan BMI.....	67
Gambar 4. 4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	68
Gambar 4. 5. Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan	70
Gambar 4. 6. Gambaran Responden Berdasarkan Golongan Pekerjaan.....	74
Gambar 4. 7. Histogram Distribusi Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	78
Gambar 4. 8. Histogram Distribusi Deskriptif <i>Thin Ideal Internalization</i>	81
Gambar 4. 9. <i>Scatter Plot</i> SATAQ-3 dengan BSQ	85



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Final.....	108
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i>	114
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Thin Ideal Internalization</i>	117
Lampiran 4. Data Kasar Excel	120
Lampiran 5. Output Data dan Grafik Demografi	128
Lampiran 6. Data Deskriptif.....	134
Lampiran 7. Kategorisasi Skor.....	136
Lampiran 8. Uji Normalitas	137
Lampiran 9. Uji Linearitas	137
Lampiran 10. Uji Korelasi	138
Lampiran 11. Uji Hipotesis	138
Lampiran 12. Tabulasi Silang <i>Body Dissatisfaction</i>	139
Lampiran 13. Surat Persetujuan <i>Expert Judgement</i>	142
Lampiran 14. Surat Persetujuan Lembaga Penerjemah Tersumpah.....	147

