

**HUBUNGAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KONSEP DIRI PADA
DEWASA AWAL YANG MENJADI RELAWAN DI JAKARTA**



Oleh:

Deo Fadillah Sutanto

1125163006

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPS**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPS**

"HUBUNGAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KONSEP DIRI PADA
DEWASA AWAL YANG MENJADI RELAWAN DI JAKARTA"

Nama Mahasiswa : Deo Fadillah Sutanto
NIM : 1125163006
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 27 Juli 2020

Pembimbing I



Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D

NIP. 197512152006042001


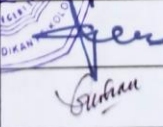
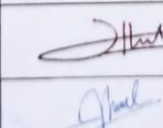
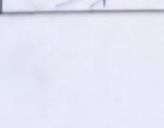
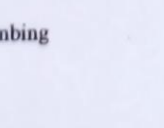
Pembimbing II



Lupi Yudhaningrum, M.Psi

NIDK. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		21/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2020
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Deo Fadillah Sutanto
NIM : 1125163006
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“HUBUNGAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KONSEP DIRI PADA DEWASA AWAL YANG MENJADI RELAWAN DI JAKARTA”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan


(Deo Fadillah Sutanto)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deo Fadillah Sutanto
NIM : 1125163006
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KONSEP DIRI PADA DEWASA AWAL YANG MENJADI RELAWAN DI JAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 27 Juli 2020
Yang Menyatakan


(Deo Fadillah Sutanto)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Deo Fadillah Sutanto
NIM : 1125163006
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : deo.sutanto@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Perilaku Prosocial dengan Konsep Diri pada Dewasa Awal yang Menjadi Relawan
di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 3 September 2020

Penulis

(Deo Fadillah Sutanto)

Deo Fadillah Sutanto

“HUBUNGAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KONSEP DIRI PADA
DEWASA AWAL YANG MENJADI RELAWAN DI JAKARTA”

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku prososial dengan konsep diri pada dewasa awal yang menjadi relawan di Jakarta. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur perilaku prososial adalah instrumen *Prosocialness Scale for Adults*, sedangkan untuk mengukur konsep diri menggunakan instrumen *Personal Self-Concept Questionnaire*. Responden pada penelitian ini terdiri dari 110 relawan yang terdaftar di suatu komunitas atau organisasi di Jakarta. Hasil dari penelitian diolah menggunakan korelasi *product moment* dengan menggunakan *software* SPSS Versi 25. Kesimpulan yang didapat dari penelitian menunjukkan terdapat hubungan perilaku prososial dengan konsep diri pada dewasa awal yang terlibat menjadi relawan di Jakarta dengan nilai signifikansi $< 0,05$ dan nilai r hitung 0,465.

Kata Kunci: Perilaku Prososial, Konsep Diri, Dewasa Awal

Deo Fadillah Sutanto

“THE CORRELATION BETWEEN PROSOCIAL BEHAVIOR AND SELF CONCEPT
OF YOUNG ADULT VOLUNTEERS IN JAKARTA”

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Departement, Faculty of Education Psychology

State University of Jakarta

2020

ABSTRACT

The Research is aimed at perceiving the correlations between prosocial behavior and self-concept of young adult volunteers in Jakarta. The prosocial behavior in this research measured with Prosocialness Scale for Adults scale, while the self-concept is measured with Personal Self-Concept Questionnaire. Product moment correlation is used to verify the hypothesis. Respondents in this study consisted of 110 volunteers registered in a community or organization in Jakarta. The results of the study were analyzed using product moment correlation by SPSS version 25. The conclusion of this study showed that there was a correlations between prosocial behavior and self-concept of young adult volunteers in Jakarta with a significance value <0.05 and r value; 0.465.

Keywords: Prosocial Behavior, Self Concept, Young Adult

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala berkat dan hikmat-Nya saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan belum dapat dikatakan sempurna. Namun keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini juga tidak lepas dari andil dan dukungan beberapa pihak. Untuk itu dengan rasa hormat saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. Phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku dosen pembimbing I dalam penyelesaian skripsi ini yang senantiasa sabar dan membimbing selama proses penyusunan
4. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku dosen pembimbing II dalam penyelesaian skripsi ini yang senantiasa membimbing selama proses penyusunan
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan selama 4 tahun
6. Seluruh staf tata usaha dan karyawan Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan
7. Kedua orang tua, Papa dan Mama yang selalu mendukung dan mendoakan demi kelancaran selama menyelesaikan studi
8. Semua teman-teman bimbingan Bu Ratri dan Bu Lupi yang bersama-sama saling membantu dalam penyelesaian penelitian

9. Meidy, Ka Cita, Ka Verrel, Ka Arico, Ka Diyah, Bang Danu, Arizky, Amel Nurul, Dewi, Syasya, Rina, Firman dan Salamun yang telah banyak membantu peneliti hingga dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman kelas A 2016 yang telah bersama-sama selama 4 tahun
11. Teman-teman psikologi angkatan 2016 yang selama ini memberikan kesan yang baik selama perkuliahan
12. Yayasan Pecinta Anak Yatim & Dhuafa Indonesia, Yayasan Aids Indonesia, Cakra Abhipraya dan KSR PMI UNJ yang telah mengizinkan peneliti mengambil data dan membantu menyebarkan kuesioner penelitian



Jakarta, 27 Juli 2020

Peneliti

(Deo Fadillah Sutanto)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Diri.....	7
2.1.1. Perkembangan Konsep Diri.....	8
2.1.2. Faktor-Faktor Konsep Diri.....	8
2.1.3. Dimensi Konsep Diri.....	11
2.1.4. Jenis Konsep Diri.....	11
2.1.5. Cara Pengukuran Konsep Diri.....	12
2.2. Perilaku Prosocial.....	13
2.2.1. Aspek Perilaku Prosocial.....	14
2.2.2. Cara Pengukuran Perilaku Prosocial.....	15
2.3. Relawan.....	15

2.3.1. Ciri-Ciri Relawan.....	15
2.3.2. Jenis-Jenis Relawan	16
2.4. Hubungan Perilaku Prososial dan Konsep Diri.....	17
2.5. Kerangka Berpikir.....	18
2.6. Hipotesis	19
2.7. Hasil Penelitian Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Tipe penelitian	22
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	22
3.3. Definisi Konseptual	22
3.3.1. Definisi Konseptual Konsep Diri.....	22
3.3.2. Definisi Konseptual Perilaku Prososial.....	23
3.4. Definisi Operasional	23
3.4.1. Definisi Operasional Konsep Diri.....	23
3.4.2. Definisi Operasional Perilaku Prososial.....	23
3.5. Populasi dan Sampel.....	23
3.5.1. Populasi.....	23
3.5.2. Sampel.....	23
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6.1. Instrumen Penelitian Konsep Diri.....	24
3.6.2. Instrumen Penelitian Perilaku Prososial.....	26
3.6.3. Uji Coba Instrumen.....	27
3.6.4. Hasil Uji Coba Instrumen Konsep Diri.....	28
3.6.5. Hasil Uji Coba Instrumen Perilaku Prososial.....	29
3.7. Analisis Data.....	31
3.7.1. Uji Normalitas.....	31
3.7.2. Uji Linearitas	31
3.7.3. Uji Korelasi.....	32
3.7.4. Hipotesis Statistik	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1. Gambaran Responden	33
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	34

4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	35
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	36
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Organisasi/Komunitas.....	37
4.2. Prosedur Penelitian	38
4.2.1. Persiapan Penelitian	38
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	40
4.3.1. Data Deskriptif Konsep Diri	40
4.3.2. Kategorisasi Skor Konsep Diri	41
4.3.3. Data Deskriptif Perilaku Prososial.....	42
4.3.4. Kategorisasi Skor Perilaku Prososial	43
4.3.5. Uji Normalitas.....	44
4.3.6. Uji Linearitas	44
4.3.7. Uji Korelasi.....	46
4.3.7. Uji Hipotesis	47
4.4. Pembahasan.....	47
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V_KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	50
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Implikasi	50
5.3. Saran	50
5.3.1. Untuk Subjek Penelitian.....	50
5.3.2. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	51
LAMPIRAN.....	56
Daftar Riwayat Hidup.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen <i>Personal Self-Concept Questionnaire (PSC)</i>	25
Tabel 3.2 Skor alternatif jawaban <i>Personal Self-Concept Questionnaire (PSC)</i>	25
Tabel 3.3 Instrumen <i>Prosocialness Scale for Adults (PSA)</i>	26
Tabel 3.4 Skor alternatif jawaban <i>Prosocialness Scale for Adults (PSA)</i>	27
Tabel 3.5 Tingkat Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i>	28
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Uji Coba Instrumen Konsep Diri.....	28
Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	29
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> Uji Coba Instrumen Perilaku Prososial.....	30
Tabel 3.9 Koefisien Reliabilitas Skala Perilaku Prososial.....	31
Tabel 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	33
Tabel 4.2 Data Distribusi Usia Responden.....	34
Tabel 4.3 Data Distribusi Domisili Responden.....	35
Tabel 4.4 Data Distribusi Pekerjaan Responden.....	36
Tabel 4.5 Data Distribusi Asal Komunitas atau Organisasi Responden.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Deskriptif Konsep Diri.....	40
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel Konsep Diri.....	41
Tabel 4.8 Distribusi Deskriptif Perilaku Prososial.....	42
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Prososial.....	43
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas.....	45
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....	46
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Variabel Konsep Diri dan Perilaku Prososial.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	19
Gambar 4.1 Grafik Proporsi Responden Berdasar Jenis Kelamin.....	33
Gambar 4.2 Grafik Proporsi Responden Berdasar Usia.....	34
Gambar 4.3 Grafik Proporsi Responden Berdasar Domisili.....	35
Gambar 4.4 Grafik Proporsi Responden Berdasar Pekerjaan.....	36
Gambar 4.5 Histogram Variabel Konsep Diri.....	41
Gambar 4.6 Histogram Variabel Perilaku Prososial.....	43
Gambar 4.7 Grafik <i>Scatter-plot</i> Uji Linearitas	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas.....	56
Lampiran 2 Hasil Perhitungan Kategorisasi.....	68
Lampiran 3 Uji Normalitas	69
Lampiran 4 Uji Linearitas.....	70
Lampiran 5 Uji Korelasi.....	74
Lampiran 6 Data Mentah.....	75
Lampiran 7 Surat.....	81
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	85

