

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP KECENDERUNGAN
MENJADI PELAKU *CYBERBULLYING* PADA REMAJA DENGAN
ORANG TUA BERCERAI**



Noor Fauziah Rahmayanti

1125161158

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

AGUSTUS 2020

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP KECENDERUNGAN MENJADI
PELAKU *CYBERBULLYING* PADA REMAJA DENGAN ORANG TUA
BERCERAI**

Skripsi:

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *loneliness* terhadap kecenderungan menjadi pelaku *cyberbullying* pada remaja dengan orang tua bercerai. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif . Sampel pada penelitian ini berjumlah 140 orang remaja dengan latar belakang orang tua bercerai. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *De Jong Gierveld Loneliness Scale* dan *Cyberbullying Perpetration Scale*. Pada hasil uji regresi linear sederhana, diketahui bahwa $F_{hitung} 0,340 < F_{tabel} 3,91$. Maka dapat disimpulkan bahwa H_a ditolak dan H_o diterima, yang berarti tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *loneliness* terhadap kecenderungan menjadi pelaku *cyberbullying* pada remaja dengan orang tua bercerai.

Kata Kunci: *loneliness*, *cyberbullying*, remaja

THE EFFECT OF LONELINESS ON TENDENCY TO BE CYBERBULLIES
IN ADOLESCENTS WITH DIVORCED PARENTS

Skripsi:

Department of Psychology, Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta

2020

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of loneliness on tendency to be cyberbullies in adolescent with divorced parents. This study uses a quantitative approach. The sample in this study was 140 adolescents with a background of divorced parents. Retrieval of data in this study using purposive sampling technique. The instrument used in this study is De Jong Gierveld Loneliness Scale and Cyberbullying Perpetration Scale. In the simple linear regression test results, it was known that the F_{count} is $0.340 < F_{table}$ 3.91. Then it can be concluded that H_a was rejected and H_o was accepted, which means there was no significant influence of loneliness on tendency to be cyberbullies in adolescent with divorced parents.

Keywords: loneliness, cyberbullying, adolescent

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Loneliness* terhadap Kecenderungan menjadi Pelaku *Cyberbullying*
pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai

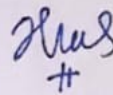
Nama Mahasiswa : Noor Fauziah Rahmayanti
Nomor Registrasi : 1125161158
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Rabu, 5 Agustus 2020

Pembimbing I,






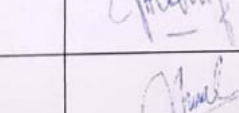
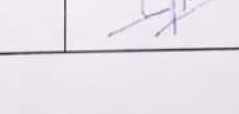
Irma Rosalinda Lubis, M.Si
NIP. 197101282005012001

Pembimbing II,



Ernita Zakiah, M.Psi
NIDK. 8891680018

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M. Psi (Penanggungjawab)*		2/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M. Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Fitri Lestari Issom, M. Si (Penguji I)****		21 Agustus 2020
Santi Yudhistira, M.Psi (Penguji II)****		21 Agustus 2020

Catatan :

- * Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi
- **** Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Noor Fauziah Rahmayanti
NIM : 1125161158
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh *Loneliness* terhadap Kecenderungan menjadi Pelaku *Cyberbullying* pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan




Noor Fauziah Rahmayanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan
dibawah ini:

Nama : Noor Fauziah Rahmayanti

NIM : 1125161158

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh *Loneliness* terhadap Kecenderungan menjadi Pelaku *Cyberbullying* pada Remaja dengan Orang Tua Berceraai”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptas dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Agustus 2020

Yang menyatakan



Noor Fauziah Rahmayanti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Noor Fauziah Rahmayanti
NIM : 1125161158
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : noorfauziahr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Loneliness* terhadap Kecenderungan menjadi Pelaku *Cyberbullying* pada

Remaja dengan Orang Tua Bercerai

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 September 2020

Penulis

(Noor Fauziah Rahmayanti)

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr.Wb

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh *Loneliness* terhadap Kecenderungan menjadi Pelaku *Cyberbullying* pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai”**.

Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, mendoakan dan memberikan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktunya dalam membimbing dan atas segala dukungan juga doa yang telah diberikan dalam proses penyelesaian skripsi ini
6. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan sejak peneliti menjadi mahasiswa psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Ayah dan ibu yang selalu mendukung dan tidak pernah lelah

mendoakan untuk keberhasilan anak-anaknya.

9. Adik-adik, Muhammad Ifa dan Muhammad Faiz yang selalu mengisi hari-hari peneliti penuh dengan komedi.
10. Ayu, Rifka, Larass, Nabilah, Runa, Irine, Dini, Zahra, Naila, Reja, dan Aldy yang telah menemani, merasakan susah senang bersama peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini dan juga selama perkuliahan.
11. Abigael, Aida, dan Syahni teman sejak awal perkuliahan dan teman berbagi suka duka selama perkuliahan.
12. Sahabat-sahabat SMP, Revi, Zahwa, Shakila, dan Shabila yang menghilangkan kepenatan peneliti selama proses pengerjaan skripsi.
13. Teman-teman seperbimbingan yang sangat membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir.
14. Kakak dan abang mentor yaitu Bang Landung, Kak Shinta, dan Kak Inda yang turut membantu dalam proses pengerjaan skripsi.
15. Teman-teman kelas F angkatan 2016 yang telah memberikan warna selama proses perkuliahan.
16. Teman-teman psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2016 yang telah membantu dan memberikan semangat.
17. Seluruh responden yang turut berpartisipasi dalam penelitian ini

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Jakarta, 25 Juli 2020



Handwritten signature of Noor Fauziah Rahmayanti in black ink, featuring a stylized cursive script.

Noor Fauziah Rahmayanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 <i>Cyberbullying</i>.....	9
2.1.1 Definisi <i>Cyberbullying</i>	9
2.1.2 Jenis-jenis <i>Cyberbullying</i>	10
2.1.3 Peran dalam <i>Cyberbullying</i>	11
2.1.4 Karakteristik Pelaku <i>Cyberbullying</i>	12
2.2 <i>Loneliness</i>.....	13
2.2.1 Definisi <i>Loneliness</i>	13
2.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Loneliness</i>	14
2.2.3 Dimensi-dimensi <i>Loneliness</i>	16
2.2.4 Dampak <i>Loneliness</i>	19
2.3 Remaja.....	20

2.3.1	Definisi Remaja.....	20
2.3.2	Perkembangan pada Masa Remaja.....	21
2.4	Perceraian.....	21
2.4.1	Definisi Perceraian.....	21
2.4.2	Dampak Perceraian.....	22
2.5	Hubungan antar variabel <i>loneliness</i> dengan variabel <i>cyberbullying</i> pada remaja dengan orang tua bercerai.....	22
2.6	Kerangka Pemikiran.....	24
2.7	Hipotesis.....	25
2.8	Hasil penelitian yang relevan.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Tipe Penelitian.....	27
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Definisi Konseptual.....	28
3.2.3	Definisi Operasional.....	28
3.3	Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	29
3.4.2	Uji Coba Instrumen Penelitian.....	33
3.4.3	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.5	Analisa Data.....	35
3.5.1	Uji Statistik.....	37
3.5.2	Analisis Deskriptif.....	38
3.5.3	Uji Normalitas.....	38
3.5.4	Uji Linearitas.....	38
3.5.5	Uji Korelasi.....	38
3.5.6	Uji Hipotesis.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	40
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	40
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41

4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan Orang Tua	42
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	43
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Perceraian Orang Tua.....	44
4.2	Prosedur Penelitian	45
4.2.1	Persiapan Penelitian	45
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3	Hasil Analisis Penelitian.....	46
4.3.1	Data Deskriptif.....	47
4.3.2	Kategori Skor	49
4.3.3	Uji Normalitas	50
4.3.4	Uji Linearitas	50
4.3.5	Uji Korelasi.....	51
4.3.6	Uji Hipotesis	52
4.3.7	Pembahasan	54
4.3.8	Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	57
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Implikasi	57
5.3	Saran	57
5.3.1	Untuk remaja yang mengalami <i>loneliness</i>	57
5.3.2	Untuk peneliti selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64