

**STUDI KASUS : *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA INDIVIDU
DEWASA AWAL DENGAN KONDISI ORANG TUA
SELINGKUH DI MASA REMAJA**



Zahra Azzaitun Do Husain

1125163720

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Subjective well-being Pada Individu Dewasa Awal dengan Kondisi Orang Tua Selingkuh di Masa Remaja

Nama Mahasiswa : Zahra Azzaitun Do Husain
 Nomor Registrasi : 1125163720
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 07 Agustus 2020

Pembimbing I



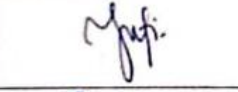


Pembimbing II




Deasyanti, PhD
 NIP. 196612072005012001

Lupi Yudhaningrum, M.Psi
 NIDN. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Zahra Azzaitun Do Husain
NIM : 1125163720
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “**Studi Kasus : Subjective well-being Pada Individu Dewasa Awal dengan Kondisi Orang Tua Selingkuh di Masa Remaja**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan serta tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan,


Zahra Azzaitun Do Husain

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Zahra Azzaitun Do Husain
NIM : 1125163720
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Studi Kasus : *Subjective well-being* Pada Individu Dewasa Awal dengan Kondisi Orang Tua Selingkuh di Masa Remaja”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 17 Juli 2020

Yang menyatakan,


Zahra Azzaitun Do Husain



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahra Azzaitun DO. Husain
NIM : 1125163720
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : unidano07@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Kasus : Subjective Well-Being Pada Individu
Dewasa Awal dengan Kondisi Orang Tua
Selingkuh di Masa Remaja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2020

Penulis

(Zahra Azzaitun DO. Husain)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“I am not what happened to me, I am what i choose to become”

-Carl Jung-



PERSEMBAHAN:

Teruntuk Mamah, Papah, Ko Udhy, dan Adik Dila karena selalu ada dan memberikan dukungan serta do'a. Teruntuk diri sendiri karena mampu bertahan sampai saat ini.

ZAHRA AZZAITUN DO HUSAIN

STUDI KASUS : SUBJECTIVE WELL-BEING PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DENGAN KONDISI ORANG TUA SELINGKUH DI MASA REMAJA

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang meneliti tentang *subjective well-being* individu dewasa awal dengan kondisi orang tua selingkuh di masa remaja. Penelitian ini menggunakan dua partisipan ialah individu dewasa awal yang mempunyai orang tua yang pernah berselingkuh di masa remaja dan tidak bercerai. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa puas dan bahagia individu dengan kehidupannya yang telah dilaluinya. Dilihat juga *coping forgiveness* yang digunakan individu kepada orang tua yang berselingkuh.

Bahan yang diperoleh dari wawancara ditranskripsikan dan dianalisis. Hasil analisis telah mengangkat dua topik yang dibahas disini yaitu *subjective well-being* dan *forgiveness*. Hasil dari penelitian ini, kedua partisipan merasa puas dan bahagia akan apa yang telah dilaluinya. *Coping forgiveness* yang dilakukan pun telah tercapai, dilihat dari hubungan positif yang dibangun individu dengan orang tuanya sehingga meningkatnya tingkat *subjective well-being* kedua partisipan.

Kata Kunci: Perselingkuhan, *Subjective well-being*

ZAHRA AZZAITUN DO HUSAIN

**CASE STUDY: SUBJECTIVE WELL-BEING IN EARLY ADULTHOOD
INDIVIDUALS WITH THE CONDITION THAT THE PARENTS
CHEATED IN ADOLESCENCE**

Undergraduate Thesis

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRACT

This study used a qualitative approach that examines the subjective well-being of early adult individuals with the condition of their parents cheating in adolescence. This study used two participants, namely early adult individuals who had parents who had cheated in adolescence and were not divorced. Data collection methods used were interviews, observation and documentation. This study aims to see how satisfied and happy the individual is with the life he has passed. Also seen is the coping forgiveness used by individuals to cheating parents.

Materials obtained from the interviews were transcribed and analyzed. The results of the analysis have raised two topics discussed here, namely subjective well-being and forgiveness. The results of this study, both participants were satisfied and happy with what they had been through. The coping forgiveness that has been carried out has also been achieved, seen from the positive relationship the individual has built with his parents, thus increasing the level of subjective well-being of the two participants.

Keywords: An affair, Subjective well-being

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas nikmat dan rahmat-Nya kepada peneliti sehingga peneliti diberi kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing, yaitu:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Deasyanti, PhD selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia membimbing, memberikan dukungan semangat, saran, arahan, kesabaran, dan meluangkan waktu selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing, memberikan arahan, saran, kesabaran, dan meluangkan waktu selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama masa studi.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
8. Mamah Ani, Papah In, Ko Udhy, dan Adik Dila yang tiada hentinya menghibur, memberikan doa, dukungan baik moral ataupun materi kepada

peneliti sehingga dapat menjalankan perkuliahan sampai dengan proses penyusunan skripsi. Terima Kasih yang tak terhingga untuk kalian.

9. Ica, Tyas, Iswanti, Irma, Novia, Nopi, Adinda, Nina, Alaika, Mutmainnah dan Tia yang ikut mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, bantuan, serta hiburan kepada peneliti sejak SMA sampai dengan masa perkuliahan.
10. Sri Rezki Utami dan Rafika Rahma, teman-teman indeksos pertama yang ikut mewarnai kehidupan kampus peneliti.
11. Khairuna Zatadini dan Nabilah Salsabil L yang selalu ada dan menemani sejak awal perkuliahan. *My Human Diary*.
12. Grup karaoke, Zata, Bilah, Nailah, Ayu, Runa, Aldy, Iren, Laras, Suci, Rifka, Reza, dan Ziah yang telah memberikan dukungan, hiburan, dan semangat sejak awal perkuliahan.
13. Teman-teman satu bimbingan skripsi Bu Deasy terutama, Zata, Santi, Ranita, Damas, dan Anggita yang sudah berjuang bersama dan saling memberikan bantuan serta bantuan dalam seluruh rangkaian penyelesaian tugas akhir ini.
14. Om Dhani yang ikut membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi
15. Untuk teman-teman Kelas F dan teman-teman Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2016, terima kasih karena telah bertahan dan berjuang bersama-sama sejak awal perkuliahan sampai sekarang.
16. Kepada partisipan yang telah bersedia untuk membantu peneliti sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
17. Untuk oppa-oppa khayalanku, terima kasih karena menjadi pengalihan stresku saat menyusun skripsi.
18. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama proses penelitian ini.
19. Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, tidak lupa untuk memohon maaf atas segala kekurangan yang ada. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 17 Juli 2020

Peneliti,



Zahra Azzaitun Do Husain

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Praktis.....	8
1.4.2 Manfaat Teoritis	8
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Subjective well-being</i>	9

2.1.1	Definisi <i>Subjective well-being</i>	9
2.1.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective well-being</i>	10
2.1.3	Komponen <i>Subjective well-being</i>	12
2.2	<i>Forgiveness</i>	13
2.2.1	Definisi <i>Forgiveness</i>	13
2.2.2	Dimensi <i>Forgiveness</i>	14
2.2.3	Faktor-Faktor <i>Forgiveness</i>	16
2.2.4	Tahapan <i>Forgiveness</i>	17
2.3	Dewasa Awal.....	18
2.4	Kajian Penelitian.....	19
2.5	Kerangka Berpikir.....	20
BAB III	22
METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1	Subjek Penelitian.....	22
3.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	22
3.1.2	Jumlah Subjek.....	23
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.3	Pendekatan Penelitian.....	23
3.4	bab Pengumpulan Data.....	24
3.4.1	Wawancara.....	24
3.4.2	Observasi.....	25
3.4.3	Dokumentasi.....	25
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	25
3.5.1	Tahap Persiapan.....	25
3.5.2	Tahap Pelaksanaan.....	26
3.6	Prosedur Analisis Data.....	27

3.7	Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi).....	29
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1	Deskripsi Subjek.....	30
4.1.1	Gambaran Umum Subjek I (TM).....	30
4.1.2	Gambaran Observasi Subjek I (TM).....	31
4.1.3	Gambaran Umum Subjek II (KZ).....	31
4.1.4	Gambaran Observasi Subjek II (KZ).....	32
4.1.5	Gambaran Umum <i>Significant Others</i> Subjek I (SAT).....	33
4.1.6	Gambaran Observasi <i>Significant Others</i> Subjek I (SAT).....	33
4.1.7	Gambaran Umum <i>Significant Others</i> Subjek II (N).....	34
4.1.8	Gambaran Observasi <i>Significant Others</i> Subjek II (N).....	34
4.2	Temuan Penelitian.....	35
4.2.1	Subjek I (TM).....	35
4.2.2	Subjek II (KZ).....	46
4.3	Dinamika Psikologi.....	58
4.3.1	Dinamika Psikologi Subjek I (TM).....	58
4.3.2	Dinamika Psikologi Subjek II (KZ).....	61
4.4	Pembahasan.....	64
4.4.1	Pembahasan Subjek Penelitian dengan <i>Subjective well-being</i>	64
4.4.2	Pembahasan Subjek Penelitian dengan <i>Forgiveness</i>	65
BAB V	68
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Implikasi.....	69
5.3	Saran.....	69

5.3.1	Bagi Orang Tua	69
5.3.2	Bagi Penulis Selanjutnya	70
5.3.3	Bagi Masyarakat	70
DAFTAR PUSTAKA		71



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kombinasi <i>Forgiveness</i>	11
Tabel 3. 1 Tabel Pertemuan.....	23
Tabel 4. 1 Rangkuman Gambaran Umum Profil Subjek Penelitian.....	34
Tabel 4. 2 Tabel Gambaran Umum Significant Other.....	35
Tabel 4. 3 Hasil Analisis <i>Subjective well-being</i>	63
Tabel 4. 4 Hasil Analisis <i>Forgiveness</i>	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	21
Gambar 4. 1 Proses <i>Forgiveness</i> Subjek I (TM).....	50
Gambar 4.2 Proses <i>Forgiveness</i> Subjek II (KZ).....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	94
Lampiran 2 Pedoman Observasi	98
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 4 Transkrips Wawancara Subjek	103

