

**HUBUNGAN ANTARA *ADULT ATTACHMENT STYLE* DENGAN  
*SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA SUAMI DI DKI JAKARTA  
YANG MEMILIKI ISTRI BEKERJA**



Disusun Oleh:

Dewi Rizkyta Nurpasya Auribiyan

NIM 1125161283

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Hubungan Antara *Adult Attachment Style* Dengan *Subjective Well-Being* pada Suami  
di DKI Jakarta yang Memiliki Istri Bekerja

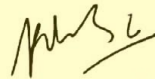
Nama Mahasiswa : Dewi Rizkyta Nurpasya Auribiyana  
 Nomor Registrasi : 1125161283  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 29 Juli 2020

Pembimbing I








**Mira Arivani, Ph.D**  
 NIP.197512012006042001

Pembimbing II



**Rahmadiany Gazadinda, M.Sc**  
 NIP.199206161992032038

### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan : \*Dekan FPPsi  
 \*\*Wakil Dekan I  
 \*\*\*Ketua Penguji  
 \*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dewi Rizkyta Nurpasya Auribiyon

NIM : 1125161283

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Antara *Adult Attachment Style* Dengan *Subjective Well-Being* pada Suami di DKI Jakarta yang Memiliki Istri Bekerja” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri bedasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhitung sejak bulan Mei-Juni 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika penelitian saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Dewi Rizkyta Nurpasya Auribiyon

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Rizkyta Nurpasya Auribiyon

NIM : 1125161283

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan Antara *Adult Attachment Style* Dengan *Subjective Well-Being* pada Suami di DKI Jakarta yang Memiliki Istri Bekerja”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Dewi Rizkyta Nurpasya Auribiyon



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewi Rizkyta Nurpasya Avribyon  
NIM : 1125161283  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : pasyaavribyon@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Adult Attachment Style dengan Subjective  
Well - Being pada Suami di DKI Jakarta yang Memiliki Istri  
Bekerja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 03 September 2020

Penulis

(DEWI RIZKYTA N. A. )  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

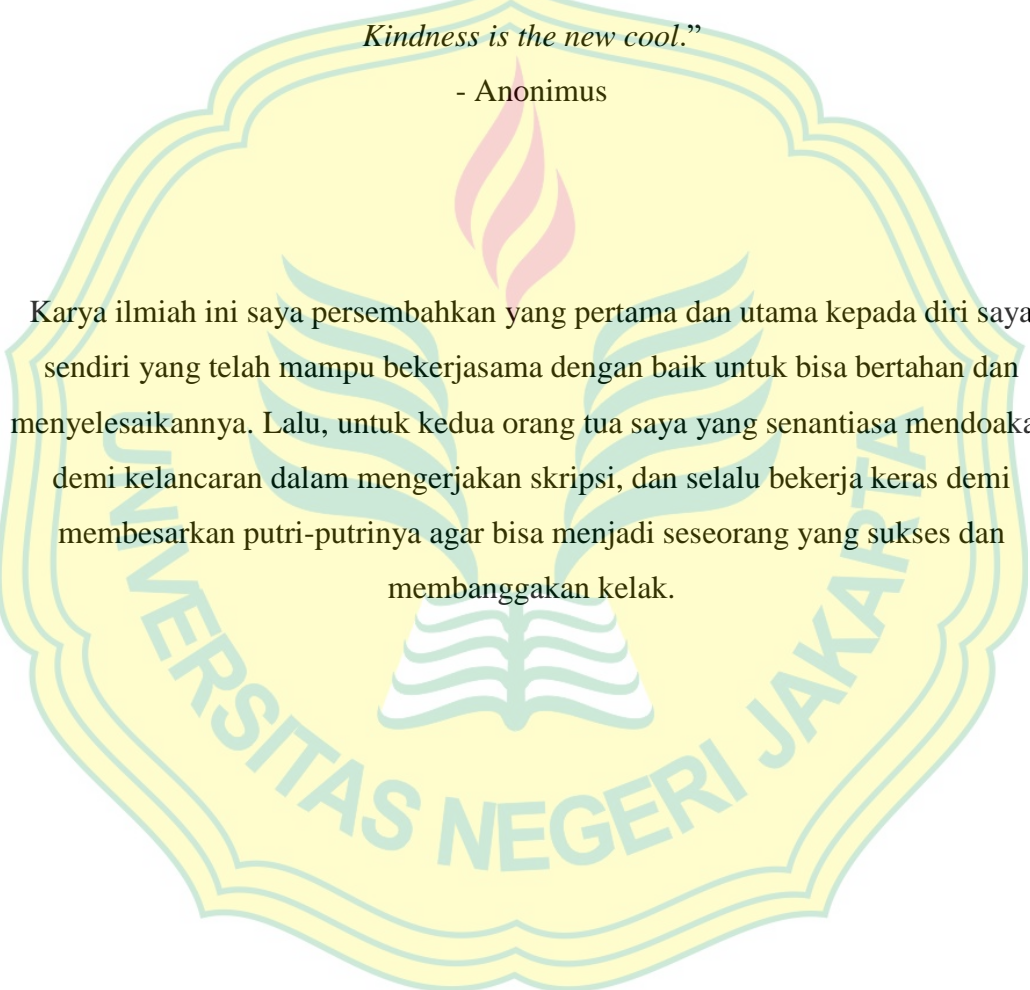
*“Dream high, because our only limits is our minds.”*

- Nadhira Nuraini Afifa

*“Happiness is the new rich. Inner peace is the new success. Health is the new wealth.*

*Kindness is the new cool.”*

- Anonimus



Karya ilmiah ini saya persembahkan yang pertama dan utama kepada diri saya sendiri yang telah mampu bekerjasama dengan baik untuk bisa bertahan dan menyelesaikannya. Lalu, untuk kedua orang tua saya yang senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam mengerjakan skripsi, dan selalu bekerja keras demi membesarkan putri-putrinya agar bisa menjadi seseorang yang sukses dan membanggakan kelak.

**DEWI RIZKYTA NURPASYA AURIBIYAN**

**HUBUNGAN ANTARA ADULT ATTACHMENT STYLE DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SUAMI DI DKI JAKARTA YANG MEMILIKI ISTRI BEKERJA**

**Skripsi**

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta**

**Juli 2020**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *adult attachment style* dengan *subjective well-being* pada suami di DKI Jakarta yang memiliki istri bekerja. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 143 pria dewasa awal (21-40 tahun) di DKI Jakarta yang berstatus kerja dan menikah, usia pernikahan 0-5 tahun, dan memiliki istri yang juga bekerja.

Pengambilan data *adult attachment style* dilakukan dengan mengadaptasi instrumen gaya kelekatan dewasa dari Norhafizha Rinanda. Kemudian, pengambilan data *subjective well-being* dilakukan dengan mengadopsi instrumen *Satisfaction with Life Scale* (SLS) untuk mengukur kepuasan hidup dan *The Expanded Form of Positive and Negative Affects Schedule* (PANAS-X) untuk mengukur keseimbangan afek. Uji analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini adalah korelasi parsial.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keempat *adult attachment style* dengan kepuasan hidup, dengan nilai sig. (p) secara berturut-turut yaitu *secure attachment* = 0,005 dan r hitung = 0,236, *preoccupied attachment* = 0,018 dan r hitung = -0,2000, *dismissing attachment* = 0,005 dan r hitung = -0,237, dan *fearful-avoidant attachment* = 0,013 dan r hitung = 0,209. Sedangkan hasil menunjukkan bahwa dari keempat *adult attachment style*, hanya *dismissing attachment* yang memiliki hubungan signifikan dengan keseimbangan afek, dengan nilai sig. (p) = 0,040 dan r hitung = 0,174. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hubungan antara *adult attachment style* dan *subjective well-being* dalam penelitian ini tidak mencakup nilai kesejahteraan secara utuh.

Kata kunci: *adult attachment style*, *subjective well-being*, dewasa awal, suami-istri bekerja

**DEWI RIZKYTA NURPASYA AURIBIYAN**

**THE RELATIONSHIPS BETWEEN ADULT ATTACHMENT STYLE WITH  
SUBJECTIVE WELL-BEING AMONG YOUNG ADULTS MALE WITH  
WORKING WIFE**

**Skripsi**

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta**

**Juli 2020**

**ABSTRAC**

This research was conducted to find the correlation between adult attachment style and subjective well-being in young adult male with working wife in DKI Jakarta. This research used quantitative approach with questionnaire as its data collection technique. The subject in this research was a total of 143 working young adult male (21-40 year old) in DKI Jakarta who are married, with marriage age range from 0-5 years, and has working wife.

The data collecting for adult attachment style variable was done by adapting adult attachment style instrument by Norhafizha Rinanda. Furthermore, the data collecting for subjective well-being variable was done by adopting Satisfaction with Life Scale (SLS) to measure life satisfaction and The Expanded Form of Positive and Negative Affects Schedule (PANAS-X) to measure the affect's balance. Statistical analysis test that was used to verify the hypothesis was partial correlation.

The result showed that there's a significant correlation between the four adult attachment style with life satisfaction, with Sig. (p) for secure attachment = 0,005 and  $r = 0,236$ , Sig. (p) for preoccupied attachment = 0,018 and  $r = -0,200$ , and Sig. (p) for dismissing attachment = 0,005 and  $r = -0,237$  and Sig. (p) for fearful-avoidant attachment = 0,013 and  $r = 0,209$ . The result also showed that from the four adult attachment style, only dismissing attachment style that has significant correlation with affect's balance, with Sig. (p) = 0,040 and  $r = 0,714$ . Therefore the conclusion of this research is the correlation between adult attachment style and subjective well-being didn't cover the value of well-being as whole.

Key words: adult attachment style, subjective well-being, young adult, working spouses



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat yang diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan proses penyusunan penulisan skripsi ini dengan lancar. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Maka, dengan terselesaikannya penulisan skripsi ini, dengan bangga saya rasakan bisa menyelesaikan pendidikan yang saya tempuh di Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Saya menyadari bahwa penyusunan penulisan skripsi ini belum tentu terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Bapak Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III, serta Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan kelancaran akademik kepada peneliti.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph. D selaku dosen pembimbing I, yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, perhatian, dan selalu berusaha meluangkan waktu mengadakan *meeting online* untuk anak-anak bimbingannya. Serta memberikan informasi dan pengetahuan yang peneliti butuhkan sebagai bahan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku dosen pembimbing II, yang telah bersedia dalam memberikan bimbingan, penjelasan, dan masukan yang peneliti butuhkan dalam proses penyusunan penulisan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang sudah dengan senantiasa memberikan ilmu dalam setiap proses pembelajaran yang bermanfaat.
5. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.

6. Kedua orang tua saya yang selalu menjadi *support system* terbaik dalam kondisi apapun. Terima kasih Pak, Bu, atas setiap kesabaran, keringat atas kerja keras yang telah dikerahkan untuk membesarkan putri-putrimu. Terima kasih sudah menjadi motivasi terbesar dalam hidup saya selama ini. *I love you more than words could explain.*
7. Eka Septiyani Putri Auribiyani dan Dewi Rizkyta Nurkeysya Auribiyani, selaku kakak dan kembaran saya yang telah senantiasa memberikan dukungan dalam sebagian besar hidup saya. *I may not dare to say it out loud, but you know I love you both, Sists.*
8. Khadijah Sansain Sodikin, adik sepupu saya yang telah meminjamkan laptopnya selama setengah perjalanan dalam menyusun penulisan skripsi ini.
9. Zalfa, Febie, Sarah, serta seluruh teman-teman kelompok bimbingan yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah saling membantu dalam memberikan informasi dan menjadi *peer support* selama proses penyusunan skripsi.
10. Amanda Fatimah Y. P., dan Aditya Wira M., yang telah membantu saat turun lapangan untuk menyebarkan kuesioner penelitian.
11. Alma Tea Putri C., terima kasih sudah menjadi teman terbaik dari awal jadi maba hingga saat ini, yang selalu bersedia mendengarkan keluh-kesah saya dalam hal apapun.
12. Ananda Rizki D. S., yang telah membantu saya dalam mengaplikasikan SPSS, sudah sangat sabar menanggapi pertanyaan-pertanyaan yang hampir berulang, juga membantu memberikan *insight* dalam proses pengambilan data.
13. Indah, Nazhirah, Bonita, Laura, Anggi, Tia, Bang Hanif, teman-teman kelas G, serta seluruh teman-teman angkatan 2016 lainnya, yang telah sama-sama berjuang dalam menyelesaikan pendidikan program S1, juga berbagi suka-duka selama empat tahun ini baik dalam akademik, kepanitiaan, maupun hal lain diluar akademik. Semoga *graduation day* bukan akhir dari pertemuan kita ya, tapi justru awal dari tali silaturahmi. Sukses selalu Psikologi angkatan 2016!
14. Nazifah Hanun, yang telah membantu peneliti dalam proses alih bahasa pada abstrak penelitian, juga beberapa hal lainnya yang berkaitan dengan penyusunan skripsi. Terima kasih banyak, Naz!

15. Teman-teman *Besties* yaitu Alifia, Georgia, Mutia, Ayu, Rezza, Alvin, Alifianda, Bimo, yang sudah saling mendukung sejak SMA meski pun sekarang berbeda almamater.
16. Kepada seluruh pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang sudah berkontribusi dalam membantu peneliti menyelesaikan penulisan laporan skripsi ini.

Semoga penelitian ini bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada bidang psikologi dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 20 Juli 2020

Peneliti

Dewi Rizkyta Nurpasya Auribiyani



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAC.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah .....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.6.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II .....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
2.1.1 Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Subjective Well-Being</i> .....	13
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	14
2.2 Gaya Kelekatan Dewasa .....	16

2.2.1	Pengertian Gaya Kelekatan Dewasa.....	16
2.2.2	Jenis-Jenis Gaya Kelekatan Dewasa .....	19
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Kelekatan Dewasa .....	20
2.3	Dewasa Awal .....	21
2.3.1	Suami Yang Memiliki Istri Bekerja .....	23
2.3.2	Istri Bekerja.....	24
2.4	Hubungan <i>Adult Attachment Style</i> Dengan <i>Subjective Well-Being</i> Pada Suami yang Memiliki Istri Bekerja.....	25
2.5	Kerangka Konseptual.....	26
2.6	Hipotesis .....	28
2.6.1	Hipotesis Nol ( $H_0$ ) .....	29
2.6.2	Hipotesis Alternatif ( $H_a$ ).....	29
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan .....	30
<b>BAB III</b>	.....	<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>34</b>
3.1	Tipe Penelitian .....	34
3.2	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	34
3.2.1	Definisi Konseptual.....	35
3.2.2	Definisi Operasional.....	36
3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel.....	36
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4.1	Instrumen <i>Subjective Well-Being</i> .....	38
3.4.2	Instrumen Gaya Kelekatan Dewasa .....	40
3.5	Uji Coba Instrumen.....	42
3.5.1	Uji Coba Instrumen <i>Subjective Well-Being</i> .....	43
3.5.2	Uji Coba Instrumen Gaya Kelekatan Dewasa.....	46
3.6	Analisis Data.....	48
3.6.1	Uji Statistik.....	48
3.6.2	Uji Asumsi .....	48
3.6.3	Uji Hipotesis Penelitian.....	49

<b>BAB IV .....</b>	<b>52</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Gambaran Responden Penelitian .....	52
4.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	52
4.1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pernikahan .....	53
4.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Domisili .....	55
4.1.4 Distribusi Responden Berdasarkan Profesi .....	56
4.2 Prosedur Penelitian .....	57
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	57
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	58
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....	59
4.3.1 Data Deskriptif <i>Subjective Well-Being</i> .....	59
4.3.2 Data Deskriptif Gaya Kelekatan Dewasa .....	61
4.3.3 Kategorisasi Skor .....	64
4.3.4 Uji Asumsi .....	67
4.3.5 Uji Hipotesis .....	69
4.4 Pembahasan .....	72
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	76
<b>BAB V .....</b>	<b>77</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
5.1 Kesimpulan .....	77
5.2 Implikasi .....	77
5.3 Saran .....	78
5.3.1 Pasangan Menikah .....	78
5.3.2 Penelitian Selanjutnya .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>115</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Hidup.....	39
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Keseimbangan Afek.....	39
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Gaya Kelekatan Dewasa .....	41
Tabel 3.4 Kaidah Reliabilitas Menurut Guilford .....	42
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Skala Kepuasan Hidup .....	43
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup .....	43
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Final Skala Kepuasan Hidup Setelah Uji Coba .....	44
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Keseimbangan Afek .....	44
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Keseimbangan Afek .....	45
Tabel 3.10 <i>Blueprint</i> Final Skala Keseimbangan Afek Setelah Uji Coba .....	45
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Skala Gaya Kelekatan Dewasa .....	46
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Gaya Kelekatan Dewasa.....	46
Tabel 3.13 <i>Blueprint</i> Final Skala Gaya Kelekatan Dewasa Setelah Uji Coba.....	47
Tabel 3.14 Interpretasi Kekuatan Hubungan Antar Variabel.....	49
Tabel 4.1 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	52
Tabel 4.2 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pernikahan .....	53
Tabel 4.3 Data Distribusi Responden Berdasarkan Domisili.....	55
Tabel 4.4 Data Distribusi Responden Berdasarkan Profesi .....	56
Tabel 4.5 Distribusi Deskriptif Kepuasan Hidup.....	59
Tabel 4.6 Distribusi Deskriptif Keseimbangan Afek.....	60
Tabel 4.7 Distribusi Deskriptif <i>Secure, Preoccupied, Dismissing, dan Fearful-avoidant Attachment</i> .....	62
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup .....	65
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Keseimbangan Afek .....	66
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Skor Gaya Kelekatan Dewasa .....	66
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Variabel Gaya Kelekatan Dewasa, Kepuasan Hidup, dan Keseimbangan Afek .....	68
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Gaya Kelekatan Dewasa, Kepuasan Hidup, dan Keseimbangan Afek .....	69

## DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara <i>Adult Attachment Style</i> Dengan <i>Subjective Well-Being</i> Pada Suami di DKI Jakarta yang Memiliki Istri Bekerja .....	28
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	53
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pernikahan .....	54
Gambar 4.3 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Domisili .....	56
Gambar 4.4 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Profesi .....	57
Gambar 4.5 Grafik Distribusi Deskriptif Kepuasan Hidup.....	60
Gambar 4.6 Grafik Distribusi Deskriptif Keseimbangan Afek.....	61
Gambar 4.7 Grafik Distribusi Deskriptif <i>Secure Attachment</i> .....	63
Gambar 4.8 Grafik Distribusi Deskriptif <i>Preoccupied Attachment</i> .....	63
Gambar 4.9 Grafik Distribusi Deskriptif <i>Dismissing Attachment</i> .....	64
Gambar 4.10 Grafik Distribusi Deskriptif <i>Fearful-avoidant Attachment</i> .....	64





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Output SPSS Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Gaya Kelekatan Dewasa Sebelum Uji Coba Berdasarkan Dimensi <i>Secure</i> , <i>Preoccupied</i> , <i>Dismissing</i> , dan <i>Fearful-Avoidant</i> .....	88
Lampiran 2. Output SPSS Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Gaya Kelekatan Dewasa Setelah Uji Coba Berdasarkan Dimensi <i>Secure</i> , <i>Preoccupied</i> , <i>Dismissing</i> , dan <i>Fearful-Avoidant</i> .....	90
Lampiran 3. Output SPSS Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Subjective Well-being</i> Sebelum dan Setelah Uji Coba Berdasarkan Dimensi Kepuasan Hidup dan Keseimbangan Afek .....	92
Lampiran 4. Output SPSS Hasil Uji Linearitas Gaya Kelekatan Dewasa dengan Kepuasan Hidup, serta Gaya Kelekatan Dewasa dengan Keseimbangan Afek .....	95
Lampiran 5. Output SPSS Hasil Uji Korelasi Gaya Kelekatan Dewasa dengan Kepuasan Hidup, dan Gaya Kelekatan Dewasa dengan Keseimbangan Afek .....	100
Lampiran 6. Instrumen Penelitian .....	107