

**STUDI DESKRIPTIF PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM
BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS “X”**



Disusun Oleh:

Syardian Tasyabihandika

1125164272

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Studi Deskriptif Pengungkapan Diri Di Instagram Berdasarkan Jenis Kelamin Pada
Mahasiswa Di Universitas "X"

Nama Mahasiswa : Syardian Tasyabihamdika
 Nomor Registrasi : 1125164272
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 13 Agustus 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Fellianti Muzdalifah, M.Psi
 NIP. 197802242005012001

Erik, M.Si
 NIDN. 8844660018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Suparno Eko Widodo, MM (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Mauna, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020
Ernita Zakiah, M.Psi. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain
pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Syardian Tasyabihamdika

Nomor Registrasi : 1125165272

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “STUDI DESKRIPTIF PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS “X”” adalah:

1. Dibuat dan didselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli sampai Agustus 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan


METERAI
TEMPEL
6000
ENAM RIBURUPIAH
(Syardian Tasyabihamdika)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syardian Tasyabihamdika
NIM : 1125164272
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : syardian@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Deskriptif Pengungkapan Diri Di Instagram Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Di Universitas "X"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

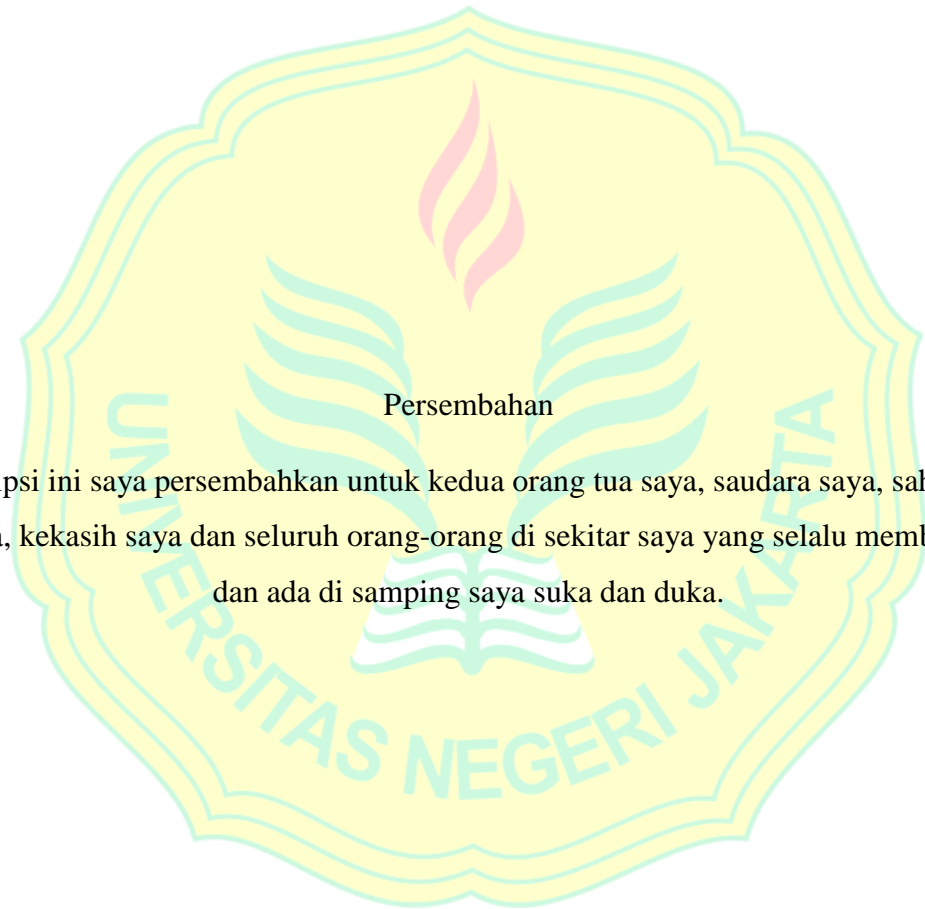
Jakarta, 4 Agustus 2020

Penulis

(Syardian T.
Syardian Tasyabihamdika)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Di setiap perjalananmu sampai titik ini, terdapat tetes keringat dan Lelah yang tak diungkap oleh orang tuamu, maka berusaha lah untuk mereka”



Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, saudara saya, sahabat saya, kekasih saya dan seluruh orang-orang di sekitar saya yang selalu membantu dan ada di samping saya suka dan duka.

Syardian Tasyabihamdika
Studi Deskriptif Pengungkapan Diri Di Instagram Berdasarkan Jenis
Kelamin Pada Mahasiswa Di Universitas “X”

Skripsi
Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2020

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk memberikan gambaran tentang pengungkapan diri mahasiswa berdasarkan jenis kelamin di Universitas “X”. penelitian menggunakan metode kuantitatif. Populasi penelitian adalah mahasiswa Universitas “X”. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah Teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian sebanyak 227 responden, terdiri dari 67 laki-laki dan 160 perempuan yang merupakan mahasiswa Universitas “X”. Variabel pengungkapan diri dalam penelitian diukur dengan menggunakan instrumen *Revised Self-Disclosure Scale (RSDS)* yang diadaptasi dari Wheels & Grotz (1976) dan diterjemahkan ke bahasa Indonesia. Metode analisis dalam penelitian adalah statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan pengungkapan diri pada Universitas “X” pada kategori tinggi dengan laki-laki sebanyak 35 responden dengan persentase 52,2% dan perempuan sebanyak 85 responden dengan persentase 53,1%. Kategori tinggi menunjukkan responden memiliki pola komunikasi suka bergaul, responsif dan membutuhkan orang lain untuk berkomunikasi.

Kata Kunci: Pengungkapan diri, Jenis kelamin, Mahasiswa

Syardian Tasyabihamdika
Descriptive Study of Self-Disclosure on Instagram Based on Gender in
Students at “X” University

Skripsi
Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2020

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of students' self-disclosure based on *gender* at “X” University. research using quantitative methods. The study population was students of "X" University. The sampling technique in this study was *purposive sampling* technique. Subjects in the study were 227 respondents, consisting of 67 men and 160 women who were *college students* of "X" University. *Self-disclosure* variables in the study were measured using the *Revised Self-Disclosure Scale* (RSDS) instrument adapted from Wheels & Grotz (1976) and translated into Indonesian. The method of analysis in this research is descriptive statistics. The results showed *self-disclosure* at the University "X" in the high category with men as many as 35 respondents with a percentage of 52.2% and women as many as 85 respondents with a percentage of 53.1%. The high category shows that the respondent has a sociable, responsive communication pattern and needs other people to communicate.

Keywords: *Self-disclosure, Gender, college student*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Shalawat serta salam tak lupa peneliti ucapkan kepada junjungan peneliti, yaitu Nabi Muhammad SAW. Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari banyaknya pihak yang telah memberikan bantuan serta dukungannya selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung, antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phill Zarina Akbar, M.Psi selaku ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku dosen pembimbing I yang telah banyak berperan memberikan waktu, pemikiran dalam penyelesaian penelitian skripsi.
7. Bapak Erik, M.Si selaku dosen pembimbing II yang juga telah banyak berperan memberikan waktu, pemikiran, dukungan semangat dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Papa, Mama serta Saudara saya yang selalu membantu, memfasilitasi, dan mendukung saya selama proses penyusunan skripsi.
9. Safira Frisna Ananda yang selalu berada di sisi saya, membantu saya dalam penyusunan..
10. Ihsan, Ardhi, Arizky, Fajar, kiky, dan mico yang sudah menjadi teman terdekat saya selama di perkuliahan dan teman yang paling bisa diajak untuk sharing dalam hal apapun.

11. Teman-teman BPM FPPsi sudah melewati banyak hal bersama mereka, dalam berproses dan berorganisasi.
12. Rizal teman sepayungan skripsi saya yang paling banyak membantu saya dan sharing sehingga saya bisa mendapat ide skripsi dengan baik.
13. Teman-teman kelas B 2016 yang telah menemani perkuliahan selama 4 tahun perkuliahan.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lain, ilmu pengetahuan, khususnya psikologi, pembaca dan masyarakat umum.



Jakarta, Juli 2020

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Syardian Tasyabihamdika'. The signature is written in a cursive style.

Syardian Tasyabihamdika

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	IV
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6.1. Manfaat Teoretik	Error! Bookmark not defined.
1.6.2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Dimensi Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Pengungkapan diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Bentuk Pengungkapan Diri di Instagram	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Manfaat Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Alat Ukur Pengungkapan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Ciri-ciri Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.

2.3. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
2.4. Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Tipe Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2. Definisi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7. Analisis Deskriptif.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2. Gambaran Berdasarkan Angkatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1. Data Deskriptif Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
4.3.2. Kategorisasi Tingkat Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
4.3.3. Data Deskriptif Pengungkapan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Angkatan 2016, 2017, 2018, 2020	Error! Bookmark not defined.
4.4. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARANError! Bookmark not defined.

5.1. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2. Implikasi**Error! Bookmark not defined.**

5.3. Saran**Error! Bookmark not defined.**

5.3.1. Mahasiswa.....**Error! Bookmark not defined.**

5.3.2. Peneliti Selanjutnya.....**Error! Bookmark not defined.**

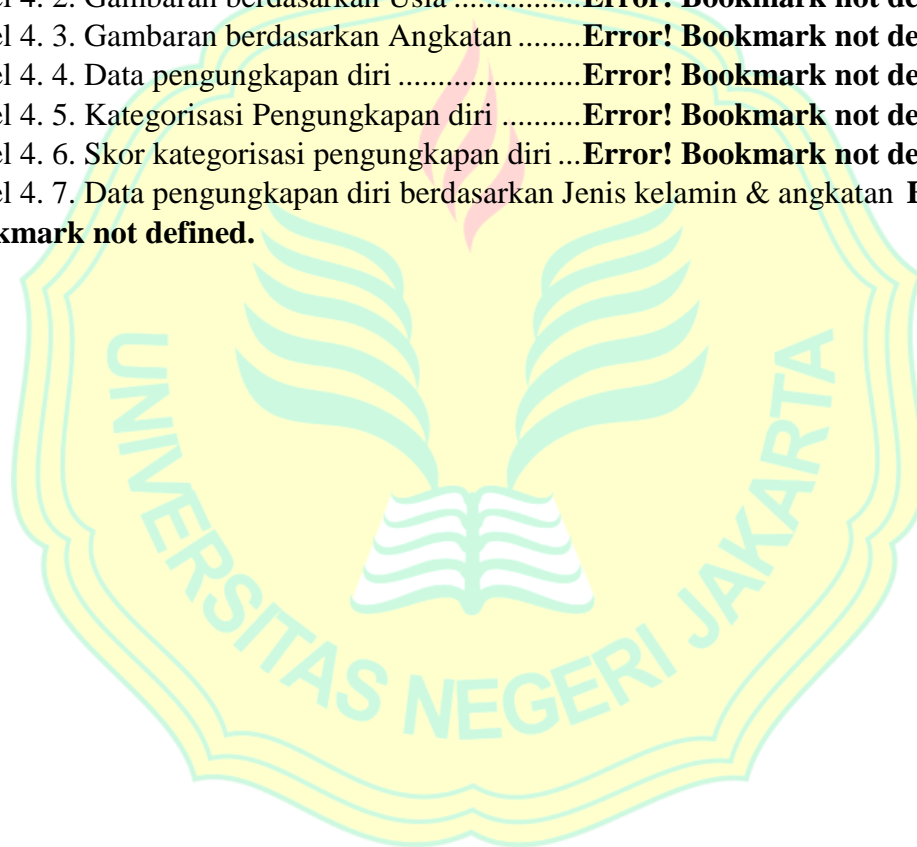
Daftar Pustaka.....Error! Bookmark not defined.

LampiranError! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. <i>BluePrint</i> Pengungkapan diri di Instagram.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3. Uji dimensi <i>intent</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4. Uji dimensi <i>Amount</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5. Uji dimensi <i>Valencei</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6. Uji dimensi <i>Depth</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7. Uji dimensi <i>Honesty</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 8. Uji reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1. Gambaran berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2. Gambaran berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3. Gambaran berdasarkan Angkatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4. Data pengungkapan diri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5. Kategorisasi Pengungkapan diri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6. Skor kategorisasi pengungkapan diri ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7. Data pengungkapan diri berdasarkan Jenis kelamin & angkatan	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GRAFIK

- Grafik 4. 1. Jenis Kelamin responden**Error! Bookmark not defined.**
Grafik 4. 2. Usia responden.....**Error! Bookmark not defined.**
Grafik 4. 3. Angkatan responden**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Kerangka Berpikir.....**Error! Bookmark not defined.**



