

**HUBUNGAN GAYA HIDUP HEDONISME DENGAN  
KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA**



**ANANDA RIZKI DWI SYAHPUTRA**

**1125163870**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**ANANDA RIZKI DWI SYAHPUTRA**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP HEDONISME DENGAN KEPUASAN HIDUP**

**PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Jakarta

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Gaya hidup hedonisme dengan Kepuasan hidup pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala psikologi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Gaya hidup hedonisme yang dikembangkan oleh Peter dan Olson serta Kekes dengan nilai reliabilitas 0,91 dan telah diadopsi untuk mengukur variabel Gaya hidup hedonisme. Kemudian instrumen *Satisfaction with Life Scale (SWLS)* yang dikembangkan oleh Diener dkk, dengan nilai reliabilitas 0,84 dan telah diadopsi untuk mengukur variabel Kepuasan hidup. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive Sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 183 orang remaja. Metode analisis data menggunakan teknik model korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil data penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara Gaya hidup hedonisme dengan Kepuasan hidup pada remaja. Dengan nilai koefisien korelasi ( $p = 0,000 < 0,05$ ) dan hasil yang didapatkan yaitu ( $p = 0,18 > 0,05$ ) hasil ini menunjukkan tidak terdapat hubungan antara kedua variabel tersebut.

Kata kunci: *Gaya hidup hedonisme, kepuasan hidup, remaja.*

**ANANDA RIZKI DWI SYAHPUTRA**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HEDONISM LIFESTYLE AND LIFE  
SATISFACTION IN TEENAGERS**

**UNDERGRADUATE THESIS**

Jakarta:

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

**ABSTRACT**

*This research aims to determine the relationship between hedonism lifestyle and life satisfaction in teenagers. This research was using quantitative methods with a psychological scale. The instrument used in this research was the hedonism lifestyle scale developed by Peter and Olson and Kekes with a reliability value of 0.91 and it has been adopted in terms to measure the hedonism lifestyle variable. Furthermore, the Satisfaction with Life Scale (SWLS) instrument developed by Diener et al., with a reliability value of 0.84 and it has been adopted in terms to measure life satisfaction variable. The sampling technique that used was Purposive Sampling. The participants in this research amounts 183 teenagers. The method of data analysis was using the Pearson Product Moment correlation model technique. The research data results indicate that there is no relationship between the lifestyle of hedonism and life satisfaction in teenagers. With the correlation coefficient ( $p = 0,000 < 0.05$ ) and the results obtained ( $p = 0.18 > 0.05$ ), this result indicate there is no relationship between the two variables.*

*Keywords: hedonism lifestyle, life satisfaction, teenagers.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ananda Rizki Dwi Syahputra  
NIM : 1125163870  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi  
Alamat email : rizki.pt16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Gaya Hidup Hedonisme dengan Kepuasan Hidup pada Remaja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 September 2020

Penulis,

( Ananda Rizki Dwi S. )  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ananda Rizki Dwi Syahputra

Nomor Registrasi : 1125163870

Program Studi : Psikologi

Menyatakan, bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Gaya Hidup Hedonisme dengan Kepuasan Hidup pada Remaja” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tuis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Juli 2020



Ananda Rizki Dwi Syahputra



**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Hubungan Gaya Hidup Hedonisme dengan  
Kepuasan Hidup pada Remaja

Nama Mahasiswa : Ananda Rizki Dwi Syahputra

NIM : 1125163870

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian/Sidang : 29 Juli 2020

Pembimbing I

**Herdiyan Maulana, Ph.D**

NIP. 198212302009121003

Pembimbing II

**Santi Yudhistira, M.Psi**

NIP.198708182019032012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si (Anggota)		21 Agustus 2020

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur marilah senantiasa kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia kepada Hamba-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu dalam penyusunan skripsi kali ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada banyak pihak yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdian Maulana, Ph.D selaku dosen pembimbing pertama yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, atas kesediannya memberikan dukungan dan motivasi. Dan juga senantiasa aktif dan peduli dalam memberikan kritik serta sarannya dalam membimbing proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Santi Yudhistira M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang senantiasa mendukung dan memberikan kritik serta saran dalam membimbing proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat dan perhatian selama peneliti menjalani perkuliahan di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pelajaran yang bermanfaat untuk peneliti.

7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu peneliti selama masa perkuliahan.
8. Kedua orang tua terkasih Bapak dan Ibu yang senantiasa mendukung, membantu serta selalu mendoakan untuk kelancaran dan kesuksesan peneliti.
9. Tea, Wanda, Dinda, Mico, dan teman satu bimbingan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan banyak informasi, kerjasama, dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Elsha, Yasinta, Tika, Daarin, Sasha, Anggi, Triana, Ucha, Nadira, dan Syardian skuad BPH BPM yang senantiasa berbagi cerita, dan informasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman kelas G 2016 yang telah mewarnai dan mengisi hari-hari selama masa perkuliahan peneliti.
12. Teman-teman Psikologi UNJ 2016 yang telah memberikan cerita dan kesan yang menyenangkan selama masa perkuliahan.
13. Hanif, Reza, dan Rizal yang sudah menjadi teman satu atap, terimakasih sudah berjalan bersama melalui masa 4 tahun yang indah ini.
14. Kelompok bimbel SPSS, Pasya, Tea, dan Tika. Terimakasih sudah saling membantu dan memberikan informasi dalam proses analisis data, serta memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Seluruh anggota Futsal Psikologi UNJ yang telah banyak memberikan pengalaman, pembelajaran, dan keseruan yang luar biasa.
16. Teman-teman tongkrongan (Inshaallah S.Psi) kehadiran kalian mewarnai 4 tahun yang begitu berwarna dan terimakasih atas semua kekonyolannya.
17. Terimakasih kepada diri ini yang telah berjuang, berusaha, dan menuangkan semua ide pemikirannya dalam proses penyusunan skripsi ini ditengah kondisi pandemi saat ini.



18. Kepada seluruh pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini dan tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan kepada seluruh kebaikan yang telah diberikan. Semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk para pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Psikologi. Segala kritik dan saran yang membangun akan peneliti terima dengan sepenuh hati dan penuh penghargaan.

Tangerang, 19 Juli 2020

Peneliti

Ananda Rizki Dwi Syahputra



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Kepuasan Hidup .....	10
2.1.1 Definisi Kepuasan Hidup.....	10
2.1.2 Faktor – faktor yang Memengaruhi Kepuasan Hidup .....	12

2.1.3	Aspek Kepuasan Hidup.....	13
2.2	Gaya Hidup Hedonisme.....	14
2.2.1	Definisi Gaya Hidup Hedonisme.....	14
2.2.2	Faktor – faktor yang Memengaruhi Gaya Hidup Hedonisme.....	16
2.2.3	Aspek Gaya Hidup Hedonisme.....	17
2.3	Hubungan Variabel Terikat dan Variabel Bebas.....	17
2.4	Kerangka Konseptual.....	19
2.5	Hipotesis.....	20
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>23</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	23
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.2.1	Definisi Konseptual.....	24
3.2.2	Definisi Operasioanl.....	25
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.4.1	Instrumen Kepuasan Hidup.....	27
3.4.2	Instrumen Gaya Hidup Hedonisme.....	28
3.4.3	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	31
3.5	Analisis Data.....	33
3.5.1	Uji Normalitas.....	34
3.5.2	Uji Linearitas.....	34
3.5.3	Uji Hipotesis.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>35</b>
4.1	Gambaran Responden dan Subyek Penelitian.....	35
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35

4.1.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan .....	36
4.2	Prosedur Penelitian .....	38
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	38
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	39
4.3.1	Data Deskriptif Gaya Hidup Hedonisme .....	39
4.3.2	Data Deskriptif Kepuasan Hidup.....	42
4.3.3	Uji Normalitas .....	45
4.3.4	Uji Linearitas.....	46
4.3.5	Uji Korelasi dan Hipotesis .....	47
4.4	Pembahasan .....	48
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>52</b>
5.1.	Kesimpulan.....	52
5.2.	Implikasi.....	52
5.3.	Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Skala Kepuasan Hidup.....	28
Tabel 3.2. Skor Skala Kepuasan Hidup .....	28
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Skala Gaya Hidup Hedonisme .....	29
Tabel 3.4. Skor Gaya Hidup Hedonisme .....	31
Tabel 3.5. Koefisien Reliabilitas Guilford .....	32
Tabel 3.6. Skor Cronbach Alpha Skala Kepuasan Hidup (SWLS) .....	32
Tabel 3.7. Skor Cronbach Alpha Skala Gaya Hidup Hedonisme.....	33
Tabel 4.1. Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4.2. Distribusi Data Berdasarkan Pendidikan .....	38
Tabel 4.3. Distribusi Data Gaya Hidup Hedonisme .....	41
Tabel 4.4. Kategorisasi Skor Gaya Hidup Hedonisme .....	42
Tabel 4.5. Distribusi Data Kepuasan Hidup.....	44
Tabel 4.6. Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup.....	45
Tabel 4.7. Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.8. Uji Linearitas.....	47
Tabel 4.9. Uji korelasi dan Hipotesis.....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....	20
Gambar 4.1. Grafik Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Gambar 4.2. Grafik Distribusi Berdasarkan Pendidikan.....	38
Gambar 4.3. Data Distribusi Gaya Hidup Hedonisme.....	41
Gambar 4.4. Grafik Kategorisasi Gaya Hidup Hedonisme.....	43
Gambar 4.5. Data Distribusi Kepuasan Hidup .....	44
Gambar 4.7. Grafik Kategorisasi Kepuasan Hidup .....	46
Gambar 4.8. Scatter Plot Gaya Hidup Hedonisme dengan Kepuasan Hidup .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Final.....	58
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Gaya Hidup Hedonisme.....	65
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup (SWLS).....	68
Lampiran 4. Uji Normalitas Variabel Dependen dan Independen .....	69
Lampiran 5. Uji Linearitas Variabel Dependen dan Independen .....	71
Lampiran 6. Output Uji Korelasi .....	74
Lampiran 7. Output Data Demografi.....	75
Lampiran 8. Output Data Deskriptif Kepuasan Hidup dan Gaya Hidup Hedonisme .....	77
Lampiran 9. Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup dan Gaya Hidup Hedonisme....	79
Lampiran 10. Data Dambaran Gaya Hidup Anak Muda di Jakarta.....	81
Lampiran 11. Tentang Penulis.....	83