

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DENGAN *SELF-*
COMPASSION PADA REMAJA YANG MELAKUKAN *SELF-*
*HARM***



Oleh :

Muhammad Ihsan Mahfudi

1125161984

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Hubungan Keterlibatan Ayah dengan *Self-compassion* pada Remaja yang Melakukan *Self-harm*"

Nama Mahasiswa : Muhammad Ihsan Mahfudi
 NIM : 1125161984
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 30 Juli 2020

Pembimbing I



Mauna, M.Psi
 NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi
 NIDN. 8812680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020
Ernita Zakiah, M.Si (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Ihsan Mahfudi

Nomor Registrasi : 1125161984

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA REMAJA YANG MELAKUKAN *SELF-HARM*”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai Juli 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juli 2020

Pernyataan

(Muhammad Ihsan Mahfudi)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ihsan Mahfudi
NIM : 112516984
Fakultas/Prodi : FPPsi/Psikologi
Alamat email : ihsamahfudi182@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan Keterlibatan Ayah dengan *Self-compassion* pada Remaja

yang Melakukan *Self-harm*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 September 2020

Penulis

(Muhammad Ihsan Mahfudi)

MUHAMMAD IHSAN MAHFUDI

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DENGAN SELF-COMPASSION
PADA REMAJA YANG MELAKUKAN SELF-HARM**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara keterlibatan ayah dengan *self-compassion* pada remaja yang melakukan *self-harm*. Variabel *independen* pada penelitian ini adalah keterlibatan ayah yang didefinisikan sebagai sejauh mana seorang ayah terlibat pada setiap aspek kehidupan anak. Selain itu, variabel *dependen* pada penelitian ini adalah *self-compassion* yang didefinisikan sebagai kemampuan untuk bersikap baik dan berbelas kasih terhadap diri sendiri dalam menerima kekurangan diri ataupun ketika menghadapi kesulitan dalam rentang kehidupannya, serta memahami bahwa penderitaan, kegagalan, dan kekurangan merupakan bagian dari fase kehidupan manusia

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Subjek pada penelitian ini sebanyak 131 remaja yang melakukan *self-harm*. Remaja yang melakukan *self-harm* dikonfirmasi dengan instrumen *screening* yaitu *Self-Harm Inventory* (SHI) dari Sansone & Sansone (2010). Variabel *self-compassion* diukur dengan menggunakan instrumen *Self-Compassion Scale* (SCS) yang dikembangkan oleh Neff (2003). Variabel keterlibatan ayah diukur dengan menggunakan instrumen *Father Involvement Scale* (FIS) dan *Nurturant Fathering Scales* (NFS) yang dikembangkan oleh Finley dan Schwartz pada tahun 2004. Pada penelitian ini menggunakan metode analisis data uji hipotesis dengan teknik korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara keterlibatan ayah dalam segi afektif dengan *self-compassion* pada remaja yang melakukan *self-harm* dengan nilai $p < 0,05$. Pada hasil selanjutnya, terdapat hubungan antara keterlibatan ayah yang dilaporkan dengan *self-compassion* pada remaja yang melakukan *self-harm* dengan nilai $p < 0,05$. Hasil selanjutnya, tidak terdapat hubungan antara keterlibatan ayah yang diharapkan dengan *self-compassion* pada remaja yang melakukan *self-harm* dengan nilai $p > 0,05$.

Kata kunci: keterlibatan ayah, *self-compassion*, remaja *self-harm*

MUHAMMAD IHSAN MAHFUDI

THE CORRELATION OF FATHER INVOLVEMENT WITH SELF-COMPASSION IN ADOLESCENTS WHO DID SELF-HARM

Skripsi
Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2020

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between father involvement with self-compassion in adolescents who self-harm. The independent variable in this study is father involvement which is defined as the extent to which father is involved in every aspect of a child's life. Furthermore, the dependent variable in this study is self-compassion which is defined as the ability to be kind and compassionate towards oneself in accepting self-deprivation or when facing difficulties in their life span, and understanding that suffering, failure, and deficiency are part of the phase human life.

This research used quantitative methods. The sampling technique in this study was purposive sampling technique. Subjects in this study were 131 adolescents who did self-harm. Adolescents who did self-harm were confirmed by screening instruments namely Self-Harm Inventory (SHI) from Sansone & Sansone (2010). The self-compassion variable is measured using the Self-Compassion Scale (SCS) instrument developed by Neff (2003). The father involvement variable was measured using the Father Involvement Scale (FIS) instrument and the Nurturant Fathering Scales (NFS) developed by Finley and Schwartz in 2004. In this study using the method of hypothesis test data analysis with correlation techniques.

The results showed there was a relationship between father involvement in affective terms with self-compassion in adolescents who did self-harm with $p < 0.05$. In subsequent results, there is a relationship between reported father involvement and self-compassion in adolescents who perform self-harm with a p value < 0.05 . Further results, there is no relationship between expected father involvement with self-compassion in adolescents who perform self-harm with a value of $p > 0.05$.

key words: father involvement, self-compassion, adolescent self-harm

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Lihat sisi terang di ruang gelap apapun”

- Marchella FP

“Biarkan semesta membantumu”

- Callmei

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, keluarga besar, sahabat, teman-teman dan orang-orang yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan dukungan serta bantuan di dalam setiap proses kehidupan saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta kelancaran di setiap prosesnya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keterlibatan Ayah dengan *Self-compassion* pada Remaja yang Melakukan *Self-harm*”. Tujuan dari penelitian ini untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Pada penelitian ini, saya menyadari masih terdapat banyak kekurangan di dalamnya. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang berguna untuk membuat penelitian ini lebih baik lagi.

Pada kesempatan ini, saya ingin memberikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi, antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, serta Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing I. Terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan menyadarkan saya banyak hal di setiap proses penyusunan skripsi. Terimakasih juga telah sabar membimbing dan tetap mendukung saya sampai saat ini.
5. Vinna Ramadhany Sy, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II. Terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan berdiskusi bersama saya.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, terima kasih telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas, terima kasih telah memberikan banyak bantuan selama masa perkuliahan.

8. Papa, Mama, Mas Arief, Irfan, dan Rasyid, terima kasih telah senantiasa memberikan dukungan dan bantuan di dalam setiap prosesnya.
9. Kak Astya, Kak Grace, Kak Cimi, Bang Bagas, dan Bang Faiz, terima kasih telah mau diajak berdiskusi terkait penyusunan skripsi ini.
10. Denni, Asyifa dan Irin, terima kasih telah saling mendukung dan terus berjuang dalam mengerjakan penelitian ini.
11. Siefa, Arini, dan Elsha, terima kasih telah mau berproses bersama dari awal perkuliahan.
12. Arizky, Aji, Fajar, Mico, Kiki, Khalis, dan Syardian, terima kasih telah senantiasa menjadi tempat pelepas penat dan terus saling mendukung satu sama lain dari awal perkuliahan.
13. Ardhi, Deni, Hanif, Julia, Laura, Nazhirah, Nana, dan Rafa, terima kasih telah senantiasa saling berbagi pundaknya dan saling menguatkan sampai di titik ini.
14. Jannah, Dwinada, Firza, Simet, Joanna, Fikri, Haura, Varrel, Alfina, Trihantoko, Riring, Madhan, dan Khatami, terimakasih telah memberikan kenangan dan pengalaman yang berharga di Kastrat.
15. Maura, terimakasih telah senantiasa mendukung, percaya, dan selalu ada sampai saat ini.
16. Teman seperbimbingan skripsi, terima kasih telah berjuang bersama sampai tahap ini.
17. Kelas B dan seluruh angkatan 2016, terima kasih telah hadir dan membuat kenangan berharga di masa-masa perkuliahan.

Jakarta, 21 Juli 2020

Penulis,

Muhammad Ihsan Mahfudi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Self-compassion</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Self-compassion</i>	9
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-compassion</i>	10
2.1.3 Dimensi <i>Self-compassion</i>	12
2.1.4 Dampak <i>Self-compassion</i>	13
2.2 Keterlibatan Ayah.....	15
2.2.1. Pengertian Keterlibatan Ayah.....	15
2.2.2. Faktor Memengaruhi Keterlibatan Ayah.....	15
2.2.3. Aspek Keterlibatan Ayah.....	16
2.2.4. Dampak Keterlibatan Ayah	18

2.3	Remaja Yang Melakukan <i>Self-Harm</i>	20
2.3.1	Pengertian Remaja.....	20
2.3.2	Pengertian <i>Self-harm</i>	21
2.3.3	Pengertian Remaja yang Melakukan <i>Self-harm</i>	21
2.4	Dinamika Hubungan Keterlibatan Ayah dengan <i>Self-compassion</i> pada Remaja yang Melakukan <i>Self-harm</i>	22
2.5	Kerangka Berpikir	24
2.6	Hipotesis	25
2.7	Hasil Penelitian Yang Relevan	25
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Tipe Penelitian	29
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	29
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	29
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel	29
3.2.3	Definisi Operasional Variabel	30
3.3	Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1	Populasi	30
3.3.2	Sampel	31
3.4	Teknik pengumpulan data	32
3.4.1	Instrumen Penelitian	32
3.5	Uji Coba Instrumen	38
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrumen <i>Self-compassion</i>	39
3.5.2	Hasil Uji Coba Instrumen Keterlibatan Ayah.....	40
3.6	Analisis Data.....	41
3.6.1	Uji Statistik	41
3.6.2	Uji Normalitas	42
3.6.3	Uji Linearitas	42
3.6.4	Uji Korelasi.....	43
3.6.5	Hipotesis Statistik	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	45
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Kategori Usia	46
4.2	Prosedur Penelitian	48
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	48
4.2.2	Pelaksanaan penelitian.....	49

4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	49
4.3.1 Data Deskriptif <i>Self-compassion</i>	49
4.3.2 Data Deskriptif Keterlibatan Ayah	51
4.3.3 Uji Normalitas	57
4.3.4 Uji Linearitas	59
4.3.5 Uji Korelasi.....	61
4.3.6 Uji Hipotesis	63
4.3.7 Tabulasi Silang	64
4.5 Pembahasan	66
4.6 Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Implikasi	71
5.3 Saran	72
5.3.1 Peneliti Selanjutnya	72
5.3.2 Remaja.....	72
5.3.3 Ayah.....	72
5.3.4 Bagi Masyarakat	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	80
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi <i>Self-Compassion Scale</i>	33
Tabel 3. 2 <i>Skoring Nurturant Fathering Scale</i>	34
Tabel 3. 3 <i>Skoring Reported Father Involvement Scale</i>	35
Tabel 3. 4 <i>Skoring Desired Father Involvement Scale</i>	36
Tabel 3. 5 Kisi-kisi <i>Nurturant Fathering Scale</i>	36
Tabel 3. 6 Kisi-kisi <i>Reported Father Involvement Scale</i>	37
Tabel 3. 7 Kisi-kisi <i>Desired Father Involvement Scale</i>	37
Tabel 3. 8 Kaidah Reliabilitas oleh Guilford	39
Tabel 3. 9 Skor Reliabilitas <i>Self-Compassion Scale</i>	39
Tabel 3. 10 Skor Validitas <i>Self-Compassion Scale</i>	40
Tabel 3. 11 Skor Reliabilitas <i>Nurturant Fathering Scale</i>	40
Tabel 3. 12 Skor Validitas <i>Nurturant Fathering Scale</i>	40
Tabel 3. 13 Skor Reliabilitas <i>Reported Father Involvement Scale</i>	41
Tabel 3. 14 Skor Validitas <i>Reported Father Involvement Scale</i>	41
Tabel 3. 15 Skor Reliabilitas <i>Desired Father Involvement Scale</i>	41
Tabel 3. 16 Skor Validitas <i>Desired Father Involvement Scale</i>	41
Tabel 3. 17 Interpretasi Koefisien Korelasi	43
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4. 3 Data Deskriptif <i>Self-compassion</i>	50
Tabel 4. 4 Kategorisasi Skor <i>Self-compassion</i>	51
Tabel 4. 5 Data Deskriptif <i>Nurturant Fathering Scale</i>	52
Tabel 4. 6 Data Deskriptif <i>Reported Fathering Scale</i>	53
Tabel 4. 7 Data Deskriptif <i>Desired Fathering Scale</i>	54
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor <i>Nurturant Fathering Scale</i>	55
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor <i>Reported Father Involvement Scale</i>	56
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor <i>Desired Father Involvement Scale</i>	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas	59
Tabel 4. 13 Interpretasi Koefisien Korelasi	61
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi.....	62
Tabel 4. 15 Hasil Tabulasi Silang <i>Self-compassion</i>	64
Tabel 4. 16 Hasil Tabulasi Silang <i>Nurturant Fathering Scale</i>	65
Tabel 4. 17 Hasil Tabulasi Silang <i>Reported Father Involvement Scale</i>	65
Tabel 4. 18 Hasil Tabulasi Silang <i>Desired Father Involvement Scale</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 4. 1 Persebaran Data Jenis Kelamin.....	46
Gambar 4. 2 Persebaran Data Usia.....	47
Gambar 4. 3 Data Deskriptif <i>Self-compassion</i>	50
Gambar 4. 4 Data Deskriptif <i>Nurturant Fathering Scale</i>	52
Gambar 4. 5 Data Deskriptif <i>Reported Fathering Scale</i>	53
Gambar 4. 6 Data Deskriptif <i>Desired Fathering Scale</i>	54
Gambar 4. 7 <i>Scatter Plot Self-compassion</i> dengan <i>Nurturant Fathering Scale</i> ...	60
Gambar 4. 8 <i>Scatter Plot Self-compassion</i> dengan <i>Reported Father Involvement Scale</i>	60
Gambar 4. 9 <i>Scatter Plot Self-compassion</i> dengan <i>Desired Father Involvement Scale</i>	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	80
Lampiran 2. Data Demografi Subjek	84
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Deskriptif Variabel <i>Self-Compassion</i> dan Keterlibatan Ayah	85
Lampiran 4. Uji Normalitas	86
Lampiran 5. Uji Linearitas	87
Lampiran 6. Uji Korelasi.....	88
Lampiran 7. Tabulasi Silang	89
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	92

