

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL
PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA BERCERAI**



Oleh:

Intan Salwa'A

1125160402

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Pengaruh *Loneliness* Terhadap Kecemasan Sosial
pada Remaja dengan Orangtua Berceraf"

Nama Mahasiswa : Intan Salwa'A
NIM : 1125160402
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 30 Juli 2020

Pembimbing I,



Irma Rosalinda Lubis, M.Si

NIP. 197101282005012001



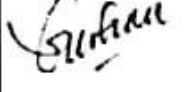
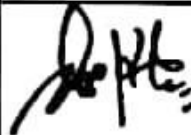

Pembimbing II,



Erik, M.Si

NIDK. 8844660018

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Dosen Penguji I)****		21 Agustus 2020
Santi Yudhistira, M.Psi (Dosen Penguji II)****		21 Agustus 2020

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Intan Salwa'A
Nomor Registrasi : 1125160402
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh *Loneliness* terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja dengan Orangtua Bercerai”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 29 Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan



Intan Salwa'A



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Intan Salwa'A
NIM : 1125160402
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : intansalwa05@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Loneliness* terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja dengan Orangtua Bercerai

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020

(Intan Salwa'A)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“If Allah has written something to be yours, it will be. The time might be different. The journey might be different. But it will be yours. Know that Allah has perfect timing for everything. Never early and never late. But it takes a little patience and a lot of faith”

(Dr. Bilal Philips)

“May Allah heal the broken hearts. The ones who are silent, who cannot express their pain. The one who are tired of torment. The ones who need a break. May Allah put an end to your sadness, may He put smile on your face.”

– Confusius

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu yang sangat saya cintai dan sayangi atas semua dukungan dan perjuangan dalam mendidik putrinya hingga saat ini. Untuk kakak dan adik saya yang selalu memberikan dukungannya agar skripsi ini terselesaikan.

INTAN SALWA'A

**PENGARUH LONELINESS TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA
REMAJA DENGAN ORANG TUA BERCERAI**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *loneliness* terhadap kecemasan sosial remaja dengan orangtua bercerai. Penelitian dilakukan kepada remaja usia 15-21 tahun dengan jumlah subjek sebanyak 100 remaja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini ialah *De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS)* yang terdiri dari 11 *item* dan *SAS-A (Social Anxiety Scale for Adolescents)* yang terdiri dari 18 *item*. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan teknik regresi linear dengan bantuan SPSS versi 16. Hasil data penelitian menunjukkan nilai F sebesar 19,915 dan signifikansi sebesar 0,000 yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *loneliness* yang signifikan terhadap kecemasan sosial remaja dengan orangtua bercerai. Persentase besar pengaruh *loneliness* terhadap kecemasan sosial adalah 16,9%. Koefisien regresi yang didapat sebesar (+) 0,169 hal ini menunjukkan bahwa setiap kenaikan *loneliness* akan meningkatkan kecemasan sosial seseorang.

Kata Kunci: *Loneliness*, Kecemasan Sosial, Remaja

INTAN SALWA'A

**THE EFFECT OF LONELINESS ON SOCIAL ANXIETY TOWARD
ADOLESCENTS WITH DIVORCED PARENTS**

Undergraduate Thesis

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRACT

This research was conducted to determine the effect of loneliness toward the social anxiety of adolescents with divorced parents. The study was conducted on adolescents aged 15-21 years with total 100 adolescents as the subjects. Measuring instruments used in this study is De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) consisting of 11 items and SAS-A (Social Anxiety Scale for Adolescents) consisting of 18 items. Data analysis was conducted using linear regression techniques with the help of SPSS version 16. The results of the research data showed an F value of 19,915 and a significance of 0,000 which showed that there was a significant impact of loneliness towards the social anxiety of adolescents with divorced parents. The amount of percentage of the impact of loneliness on social anxiety is 16.9%. Regression coefficient obtained (+) 0,169, this shows that every improve in loneliness will also improve social anxiety someone's.

Keywords: *Loneliness, Social Anxiety, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr.Wb

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Pengaruh *Loneliness* Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja dengan Orangtua Bercerai**”.

Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya pada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan juga selaku dosen pembimbing akademik penulis.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si selaku dosen pembimbing I yang selalu bersedia memberikan waktunya untuk membimbing dengan kesabaran, mendoakan, dan memberikan dukungan semangat yang tiada henti dari awal pembuatan skripsi hingga terselesaikannya skripsi.

7. Bapak Erik, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktunya dalam membimbing peneliti juga atas segala dukungan dan doa yang telah diberikan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi yang juga telah mau memberikan waktunya untuk membimbing, berdiskusi terkait penelitian, serta selaku dosen *Expert Judgement* yang telah memberikan kritik dan saran dalam proses penyusunan instrumen untuk skripsi ini.
9. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
10. Seluruh jajaran Staff Fakultas dan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
11. Bapak Supangat dan Ibu alm. Sutirah, yang telah membesarkan, mendidik, dan menyayangi saya dan menjadi alasan utama serta semangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk doa, semangat, dan dukungan yang telah dilimpahkan tiada henti kepada saya.
12. Larassanti dan Salma selaku kakak beserta adik saya yang telah mengajarkan saya untuk bersikap lebih baik dalam menghadapi tantangan. Terima kasih atas rasa cinta dan perhatian kalian yang mungkin tidak kalian tunjukkan secara nyata namun saya masih bisa merasakan perasaan tersebut.
13. Teman hidup saya, Agung Hendriyanto, yang selalu mendengar keluh kesah saya, menenangkan hati saya, dan memberi semangat tanpa henti. Terima kasih sudah selalu ada untuk saya dan seringkali mengingatkan saya untuk tetap melakukan hal yang saya senangi demi menjaga *mood* saya tetap stabil untuk mengerjakan skripsi ini.
14. Mella, Melly, dan Amel teman yang sudah seperti keluarga bagi peneliti, yang sudah mengajarkan banyak hal berharga, selalu ada untuk peneliti, memberikan dukungannya dan menjadi tempat untuk berbagi cerita selama tinggal bersama satu kost dan sampai saat ini. Terima kasih sudah hadir dan menjadi bagian dari proses ini.

15. Chandra Putri, Brigita Mutia Monik, dan Fithri Ardhita teman terbaik yang membuat proses perkuliahan jadi lebih berwarna. Terima kasih atas segala kebersamaan yang kita jalani dari awal sampai akhir ini dan mau menjadi tempat untuk berbagi cerita selama ini, selalu ada kata semangat dan dukungan yang diberikan..
16. Kak Shinta, dan bang Landung selaku mentor saya yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengajarkan banyak hal mengenai penulisan skripsi ini.
17. Manda, Adilah, Ifa, Shoufi, dan Mala selaku teman-teman yang sudah selalu siap sedia membantu dan berdiskusi terkait penelitian.
18. Teman-teman Psikologi B 2016 dan semua teman-teman Psikologi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2016 yang juga telah bersama selama 4 tahun terakhir. Terima kasih atas kebersamaannya.
19. Ambar, Aulia, Fika, Herza, Mora, Sekar, Soni, Ridho, Hasan, dan Putra teman dari masa SMA yang sampai sekarang ini selalu ada untuk penulis dalam keadaan senang maupun susah, terima kasih untuk tidak gengsi akan kesusahan yang kita alami.
20. Semua responden yang telah bersedia untuk membantu peneliti untuk terlibat dalam penelitian skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti lainnya, ilmu psikologi, pembaca, dan juga masyarakat umum.

Jakarta, 29 Agustus 2020

Penulis

Intan Salwa'A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2 Manfaat Praktis.....	12

1.6.2.1	Bagi Remaja	12
1.6.2.2	Bagi Orangtua.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		13
2.1	Kecemasan Sosial.....	13
2.1.1	Definisi Kecemasan Sosial	13
2.1.2	Aspek-aspek Kecemasan Sosial.....	14
2.1.3	Faktor- faktor yang Memengaruhi Kecemasan Sosial.....	15
2.2	<i>Loneliness</i>	16
2.2.1	Definisi <i>Loneliness</i>	16
2.2.2	Dimensi-dimensi <i>Loneliness</i>	17
2.2.2.1	Sifat Positif atau Negatif	18
2.2.2.2	Bentuk	19
2.2.2.3	Durasi	20
2.2.2.4	Manifestasi <i>Loneliness</i>	21
2.2.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Loneliness</i>	21
2.2.4	Dampak-dampak <i>Loneliness</i>	24
2.3	Remaja dengan Orangtua Bercerai	24
2.3.1	Definisi Remaja	24
2.4	Perceraian	25
2.4.1	Definisi Perceraian.....	25
2.4.2	Dampak Perceraian pada Anak.....	25
2.5	Hubungan antar Variabel <i>Loneliness</i> dan Kecemasan Sosial pada Remaja dengan Orangtua Bercerai	26
2.6	Kerangka Pemikiran	28

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	30
2.7 Hipotesis.....	30
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Tipe Penelitian.....	33
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	33
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.2.1.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	34
3.2.1.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	34
3.2.2 Definisi Konseptual	34
3.2.2.1 Definisi Konseptual <i>Loneliness</i>	34
3.2.2.2 Definisi Konseptual Kecemasan Sosial.....	34
3.2.3 Definisi Operasional.....	34
3.2.3.1 Definisi Operasional <i>Loneliness</i>	35
3.2.3.2 Definisi Operasional Kecemasan Sosial.....	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel	36
3.3.2.1 Teknik Pengumpulan Sampel.....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	37
3.4.1.1 Instrumen <i>Loneliness</i>	37
3.4.1.2 Instrumen Kecemasan Sosial.....	39
3.4.2 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	41

3.4.3	Uji Validitas & Uji Reliabilitas.....	42
3.4.3.1	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Loneliness Scale</i>	42
3.4.3.2	Uji Validitas dan Reliabilitas SAS-A (<i>Social Anxiety Scale for Adolescents</i>).....	43
3.5	Analisis Data	45
3.5.1	Uji Statistik	45
3.5.2	Analisis Deskriptif	45
3.5.3	Uji Normalitas.....	45
3.5.4	Uji Linearitas	45
3.5.5	Uji Korelasi.....	46
3.5.6	Uji Analisis Regresi	46
3.5.7	Uji Hipotesis	47
3.5.7.1	Perumusan Hipotesis	47
3.5.7.2	Hipotesis Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1	Gambaran Responden/Subjek Penelitian	48
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	48
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	51
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Waktu Perceraian.....	52
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Status Orang tua Pasca Perceraian... 53	
4.1.6	Gambaran Berdasarkan Hubungan Orangtua Kandung Saat Ini	55
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal dengan Siapa Saat ini	56
4.2	Prosedur Penelitian.....	58

4.2.1	Persiapan Penelitian	58
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	60
4.3.1	Data Deskriptif.....	60
4.3.1.1	Data Deskriptif Variabel <i>Loneliness</i>	60
4.3.1.2	Data Deskriptif Variabel Kecemasan Sosial	61
4.3.2	Kategorisasi Skor.....	62
4.3.2.1	Kategorisasi Skor Variabel <i>Loneliness</i>	62
4.3.2.2	Kategorisasi Skor Variabel Kecemasan Sosial.....	63
4.3.3	Uji Normalitas.....	64
4.3.4	Uji Linearitas	65
4.3.5	Uji Korelasi.....	65
4.3.6	Uji Hipotesis	66
4.4	Pembahasan	68
4.5	Keterbatasan Penelitian	72
	BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	73
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Implikasi.....	73
5.3	Saran	74
5.3.1	Remaja yang Memiliki Orangtua Bercerai.....	74
5.3.2	Orangtua.....	74
5.3.3	Peneliti Selanjutnya	75
	DAFTAR PUSTAKA	76
	LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1Kisi-kisi Instrumen <i>Loneliness</i>	31
Tabel 3. 2Skala Penilaian Instrumen <i>Loneliness</i>	40
Tabel 3. 3Kisi-kisi Instrumen Kecemasan Sosial.....	41
Tabel 3. 4Skala Penilaian Instrumen Kecemasan Sosial	42
Tabel 3. 5Kaidah Reliabilitas Guilford	43
Tabel 3. 6Kisi-kisi Final Instrumen <i>Loneliness</i>	44
Tabel 3. 7Kisi-kisi Final Instrumen Kecemasan Sosial	45
Tabel 4. 1Gambaran Usia Responden	49
Tabel 4. 2Gambaran Jenis Kelamin Responden	51
Tabel 4. 3Gambaran Domisili Responden	52
Tabel 4. 4Gambaran Lama Perceraian Pada Orangtua Responden.....	53
Tabel 4. 5Gambaran Status Orangtua Pasca Bercerai.....	55
Tabel 4. 6Gambaran Hubungan Orangtua Kandung Saat Ini.....	56
Tabel 4. 7Gambran Tempat Tinggal Responden Pasca Perceraian.....	57
Tabel 4. 8Distribusi Deskriptif <i>Loneliness</i>	61
Tabel 4. 9Distribusi Deskriptif Kecemasan Sosial	62
Tabel 4. 10Kategorisasi Skor Variabel <i>Loneliness</i>	63
Tabel 4. 11Kategorisasi Skor Kecemasan Sosial	64
Tabel 4. 12Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4. 13Hasil Uji Linearitas	66

Tabel 4. 14Hasil Uji Korelasi.....	67
Tabel 4. 15Hasil Uji Hipotesis.....	67
Tabel 4. 16Hasil Uji Model <i>Summary</i> Hipotesis	68
Tabel 4. 17Hasil Uji Regresi.....	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	31
Gambar 4. 1Gambaran Responden Berdasarkan Usia	50
Gambar 4. 2Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Gambar 4. 3Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	53
Gambar 4. 4Gambaran Responden Berdasarkan Lama Perceraian Orangtua.....	54
Gambar 4. 5Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua.....	55
Gambar 4. 6Gambaran Berdasarkan Hubungan dengan Orangtua Kandung.....	57
Gambar 4. 7Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal Pasca Perceraian..	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	81
Lampiran 2. Hasil Pengujian Asumsi Penelitian.....	87
Lampiran 3 Contoh Butir Pernyataan Instrumen	95
Lampiran 4. Surat-surat.....	96

