

**HUBUNGAN RESILIENSI DAN *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* PADA
PEKERJA YANG TERDAMPAK PANDEMI COVID-19**



Oleh:

NUR KHALIS TAUFIQ

1125163170

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

**“Hubungan antara Resiliensi dan *Personal Growth Initiative* pada Pekerja
Terdampak Pandemi COVID-19”**

Nama Mahasiswa : Nur Khalis Taufiq
Nomor Registrasi : 1125163170
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Psikologi Tanggal Ujian : 30 Juli 2020

Pembimbing I





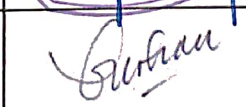
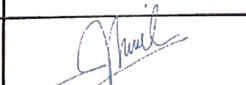
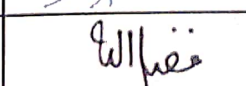
Irma Rosalinda Lubis, M.Si.
NIP.197101282005012001

Pembimbing II



Gita Irianda Riskyani Medellu, M.Psi
NIP.198912192019032015

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M. Psi (penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA. (ketua penguji)***		21 Agustus 2020
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota) ****		21 Agustus 2020
Dr. R. A. Fadhallah, M.Si (Anggota) ****		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan Fppsi

**Wakil Dekan 1

***Ketua penguji

****Dosen penguji selain pembimbing.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nur Khalis Taufiq
Nomor Registrasi : 1125163170
Program Studi : Psikologi

menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Resiliensi dan *Personal Growth Initiative* pada Pekerja yang Terdampak Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni sampai dengan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Nur Khalis Taufiq



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Khalis Taufiq
NIM : 1125163170
Fakultas/Prodi : F. Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : nurkhalis189@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Resiliensi dan *Personal Growth Initiative* pada Pekerja Terdampak Pandemi
COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 September 2020

Penulis

(Nur Khalis Taufiq)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“A beautiful day begins with a beautiful mindset.”

-Unknown-

“One day, in retrospect the years of struggle will strike you as most beautiful”

-Sigmund Freud-

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang telah berjuang, membimbing dan mendukung saya sejak awal masuk ke Universitas, hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada bapak ibu dosen, khususnya dosen pembimbing dan teman-teman, serta semua pihak yang telah berpartisipasi dalam membantu saya mengerjakan skripsi.

NUR KHALIS TAUFIQ

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *PERSONAL GROWTH INITIATIVE*
PADA PEKERJA YANG TERDAMPAK PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS ILMU
PENDIDIKAN, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui hubungan resiliensi dan *personal growth initiative* (*readiness for change, planfulness, using resources, dan intentional behavior*) pada pekerja terdampak pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan skala Psikologi. Instrumen yang digunakan untuk mengukur resiliensi ialah adaptasi *Connor-Davidson Resilience Scale* oleh Connor dan Davidson. Sedangkan instrumen yang digunakan untuk mengukur *personal growth initiative* ialah adaptasi *Personal Growth Initiative Scale-II* dari Robitschek, dkk. Sampel penelitian ini berjumlah 127 responden. Hasil uji reliabilitas skala resiliensi sebesar 0,884 dengan 25 *Item* valid. Sedangkan hasil uji reliabilitas skala *personal growth initiative* (*readiness for change, planfulness, using resources, dan intentional behavior*) sebesar 0,736-0,822 dengan 16 *item* valid. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan resiliensi dan *personal growth initiative* (*readiness for change, planfulness, using resources, dan intentional behavior*) pada pekerja terdampak pandemi COVID-19.

NUR KHALIS TAUFIQ

**THE RELATIONSHIP RESILIENCE WITH PERSONAL GROWTH
INITIATIVE AMONG EMPLOYEE WHOM IMPACTED BY PANDEMIC
COVID-19**

UNDERGRADUATE THESIS

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS ILMU
PENDIDIKAN, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

ABSTRACT

This study was conducted aiming to determine the relationship of resilience and personal growth initiatives (readiness for change, planfulness, using resources, and intentional behavior) on workers affected by the COVID-19 pandemic. This research uses quantitative research methods using a Psychology scale. The instrument used to measure resilience is the adaptation of the Connor-Davidson Resilience Scale by Connor and Davidson. While the instrument used to measure personal growth initiative is the adaptation of Personal Growth Initiative Scale-II from Robitschek, et al. The sample of this study was 127 respondents. Resilience scale reliability test results of 0.884 with 25 valid items. While the reliability test results of personal growth initiative scale (readiness for change, planfulness, using resources, and intentional behavior) of 0.736-0.822 with 16 valid items. The analysis shows that there is a relationship between resilience and personal growth initiative (readiness for change, planfulness, using resources, and intentional behavior) on workers affected by the COVID-19 pandemic.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa dan kepada Nabi Muhammad S.A.W yang telah memberikan berkah dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Resiliensi Dengan *Personal Growth Initiative* Pada Pekerja yang Terdampak Covid-19 “

Penelitian yang dilakukan oleh penulis merupakan syarat yang harus dipenuhi guna mendapatkan gelar Sarjana Psikologi atau S.Psi di Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dan juga dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan menolong penulis dalam menyelesaikan penelitian ini:

1. Dr. Gantina Komalasari, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Gumgum Gumelar, M.Si selaku wakil dekan I yang telah memberikan kelancaran akademik.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku wakil dekan II yang telah memberikan kelancaran akademik.
4. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku wakil dekan III yang telah memberikan kelancaran akademik.
5. Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta serta sebagai pembimbing akademik yang selalu mendukung dan membantu penulis.
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si selaku dosen pembimbing I yang selalu

sabar dalam membantu penulis menyelesaikan penelitian ini, serta selalu mendukung, memberi semangat dan membimbing penulis dari awal pengerjaan skripsi hingga selesainya skripsi ini.

7. Ibu Gita Irianda Medellu, M.Psi selaku dosen pembimbing II selalu sabar dan bersedia membantu dan mendukung penulis dalam mengerjakan skripsi.
8. Bang Timothy Michael, S.Psi. sebagai mentor yang telah sabar dalam membantu dan membimbing penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Kak Debora Kartika, S.Psi. sebagai mentor yang telah sabar dalam membantu dan membimbing penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Seluruh jajaran dosen khususnya dosen-dosen jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
11. Staff Administrasi Fakultas dan Program Studi, selaku staff yang telah membantu penulis dalam proses administrasi demi kelancaran skripsi dan akademik selama perkuliahan, Pak Udin dan Bang Adul khususnya.
12. Mama, Papa, dan seluruh keluarga yang telah mendukung dan membantu penulis dari awal memasuki kuliah hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
13. Chandra Putri Hafidia Sukmana yang dengan sabar membantu dan selalu memberi dukungan dalam mengerjakan skripsi.
14. Aldi R. Alfianto dan Daffa M. Haikal sebagai sahabat yang selalu sabar dan saling membantu dalam mengerjakan skripsi ini.
15. Ananda Khoirunisa, Aniyatun Nahlah, dan Fani Fadilah sebagai sahabat dan teman kelompok yang selalu sabar dan saling membantu dalam mengerjakan skripsi ini.
16. Kepada semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh penulis.

Terima kasih dari penulis yang sebisa-besarnya untuk semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semuanya.

Jakarta, 7 Juli 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nur Khalis Taufiq', with a stylized flourish at the end.

Nur Khalis Taufiq

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1 Manfaat Praktis.....	11
1.6.2 Manfaat Teoritis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Resiliensi	13
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	13
2.1.2 Karakteristik Resiliensi.....	13
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Resiliensi.....	15
2.2 <i>Personal Growth Initiative</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Personal Growth Initiative</i>	15
2.2.2 Dinamika <i>Personal Growth Initiative</i>	16
2.2.3 Dimensi <i>Personal Growth Initiative</i>	17
2.2.4 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Personal Growth Initiative</i>	18

2.3 Pekerja	19
2.4 Pandemi COVID-19	20
2.5 Hubungan antara Resiliensi dan <i>Personal Growth Initiative</i>	20
2.6 Kerangka Berpikir	21
2.7 Hipotesis Penelitian	22
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Tipe Penelitian	24
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	24
3.2.1 Definisi Konseptual	24
3.2.2 Definisi Operasional	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1 Instrumen Penelitian	26
3.4.2 Tujuan Pembuatan Instrumen	29
3.5 Uji Coba Instrumen	30
3.5.1 Uji Coba Instrumen Resiliensi	31
3.5.2 Uji Coba Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i>	32
3.6 Perumusan Hipotesis	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Responden	35
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	36
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerja	37
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	38
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	39
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	40
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Dampak Pandemi COVID-19	42
4.2 Prosedur Penelitian	43
4.2.1 Persiapan Penelitian	43
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	44

4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	45
4.3.1 Data Deskriptif Resiliensi	45
4.3.2 Data Deskriptif <i>Personal Growth Initiative</i>	46
4.3.3 Uji Normalitas.....	48
4.3.4 Uji Linearitas	48
4.3.5 Uji Hipotesis	49
4.4 Pembahasan	50
4.5 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Implikasi	53
5.3 Saran	54
5.3.1 Pekerja Terdampak Pandemi COVID-19	54
5.3.2 Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> CD-RISC	27
Tabel 3.2 Daftar Skor Instrumen Resiliensi	28
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> PGIS-II	29
Tabel 3.4 Daftar Skor Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i>	29
Tabel 3.5 Uji Validitas CD-RISC	32
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas CD-RISC	32
Tabel 3.7 Uji Validitas PGIS-II	33
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas PGIS-II	33
Tabel 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden	35
Tabel 4.2 Data Distribusi Usia Responden	36
Tabel 4.3 Data Distribusi Jenis Pekerja Responden	37
Tabel 4.4 Data Distribusi Pekerjaan Responden	38
Tabel 4.5 Data Distribusi Status Pernikahan Responden	40
Tabel 4.6 Data Distribusi Domisili Responden	41
Tabel 4.7 Data Distribusi Dampak Pandemi COVID-19 Responden.....	42
Tabel 4.8 Distribusi Deskriptif Data Resiliensi	45
Tabel 4.9 Distribusi Deskriptif Data <i>Personal Growth Initiative</i>	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 4.11 Interpretasi Koefisien Korelasi	49

Tabel 4.12 Korelasi Resiliensi dan *Personal Growth Initiative*50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	22
Gambar 3.1 Rumus <i>Correlation Product Moment</i>	30
Gambar 3.2 Rumus <i>Cronbach Alpha</i>	31
Gambar 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden	36
Gambar 4.2 Data Distribusi Usia Responden	37
Gambar 4.3 Data Distribusi Jenis Pekerja Responden	38
Gambar 4.4 Data Distribusi Pekerjaan Responden	39
Gambar 4.5 Data Distribusi Status Pernikahan Responden	40
Gambar 4.6 Data Distribusi Domisili Responden	41
Gambar 4.7 Data Distribusi Dampak Pandemi COVID-19 Responden	43
Gambar 4.8 Distribusi Deskriptif Data Resiliensi	46
Gambar 4.9 Distribusi Deskriptif Data <i>Personal Growth Initiative</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>G-form</i> Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 2. Data Demografi	76
Lampiran 3. Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen	82
Lampiran 4. Data Deskriptif Variabel	89
Lampiran 5. Uji Normalitas	90
Lampiran 6. Uji Linieritas	91
Lampiran 7. Uji Korelasi	91
Lampiran 8. Alat Ukur	95