

**PENGARUH COPING STRATEGIES TERHADAP
BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL
DI JAKARTA**



Oleh:
Agata Endah Cahyani
1125161777
Psikologi

SKRIPSI
Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Coping Strategies Terhadap Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta

Nama Mahasiswa : Agata Endah Cahyani
NIM : 1125161777
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 28 Juli 2020

Pembimbing I

Mauna, M.Psi
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II

Ernita Zakiah, M.Psi
NIDN. 8891680018

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab*)		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab**)		25/08/2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Pengudi***)		21 Agustus 2020
Deasyanti, Ph.D (Anggota****)		21 Agustus 2020
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Agata Endah Cahyani
Nomor Registrasi : 1125161777
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**PENGARUH COPING STRATEGIES TERHADAP BODY DISSATISFACTION PEREMPUAN DEWASA AWAL DI JAKARTA**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai Juli 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Agata Endah Cahyani)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agata Endah Cahyani
NIM : 1125161777
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "**PENGARUH COPING STRATEGIES TERHADAP BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL DI JAKARTA**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 14 Juli 2020

Yang Menyatakan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Agata Endah Cahyani
NIM : 1125161777
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Program Studi Psikologi
Alamat email : agataendah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Coping Strategies* Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa
Awal di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 September 2020
Penulis

(Agata Endah Cahyani)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Be patient in trials, watchful in prayer and never cease working”

*“Start by doing what’s necessary, then do what’s possible, and suddenly
you are doing the impossible”*

“St. Francis of Asisi”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya atas perjuangan, kerja keras, cinta dan doa yang tidak pernah berhenti bagi saya selama ini

AGATA ENDAH CAHYANI

PENGARUH COPING STRATEGIES TERHADAP BODY DISSATISFACTION
PADA WANITA DEWASA AWAL DI JAKARTA

Skripsi
Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *coping strategies* terhadap *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal di Jakarta. *Body dissatisfaction* merupakan perasaan negatif atau ketidaksesuaian citra tubuh yang dimiliki dengan gambaran citra tubuh ideal. *Body dissatisfaction* ini merupakan bagian dari persepsi negatif terhadap citra tubuh yang lebih banyak dialami oleh wanita. *Body dissatisfaction* yang tinggi dapat menjadi faktor prediktor pada gangguan makan. Dalam menghadapi *body dissatisfaction* setiap orang mengembangkan strategi *coping* untuk mengatasi ketidakpuasan akan citra tubuh yang dimilikinya tersebut. Strategi *coping* yang baik akan membantu menghambat pertumbuhan *body dissatisfaction*.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi satu prediktor. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 435 orang yang merupakan wanita berusia 18-40 tahun yang berdomisili di Jakarta. Variabel *coping strategies* diukur dengan menggunakan instrumen *Body Image Coping Strategies (BISCSI)* yang dirancang oleh Cash (2005). Instrumen ini memiliki 3 jenis strategi *coping* utama yaitu: *appearance fixing*, *positive rational acceptance* dan *avoidance*. Variabel *body dissatisfaction* diukur dengan menggunakan instrument *Body Shape Questionnaire* yang dirancang oleh Cooper, Taylor, Cooper, & Fairburn (1987).

Dari hasil uji statistik *appearance fixing* diperoleh F hitung 195,625 $> F$ tabel 3,86 dan nilai p 0,000 $< \alpha$ 0,05 yang menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara *appearance fixing* terhadap *body dissatisfaction*. Selanjutnya dari hasil uji statistik *positive rational acceptance* diperoleh F hitung 1,065 $< F$ tabel 3,86 dan nilai p 0,000 $> \alpha$ 0,05 yang menunjukkan tidak terdapat pengaruh antara *positive rational acceptance* terhadap *body dissatisfaction*. Dalam hasil uji statistik *avoidance* diperoleh F hitung 23,436 $> F$ tabel 3,86 dan nilai p 0,000 $< \alpha$ 0,05 yang menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara *avoidance* terhadap *body dissatisfaction*.

Kata kunci: ketidakpuasan citra tubuh, strategi coping, *appearance fixing*, *positive rational acceptance*, *avoidance*, wanita dewasa awal

AGATA ENDAH CAHYANI

**THE EFFECT OF COPING STRATEGIES TOWARDS BODY
DISSATISFACTION AMONG YOUNG ADULT WOMEN IN JAKARTA**

Undergraduate Thesis
Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education
State University of Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of coping strategies towards body dissatisfaction among young adult women in Jakarta. Body dissatisfaction is negative feelings or feeling of discrepancy between current body shape and ideal body shape. It is a part of body negative perception experienced mostly in women. Greater body dissatisfaction can be a predictor factor of eating disorder. In dealing with body dissatisfaction, everyone develops coping strategies to cope with this problem. Adaptive coping strategies will inhibit the development of body dissatisfaction.

This research used a quantitative method with one predictor regression analysis technique. The data collection method in this research is purposive sampling technique. The total amount of respondents in this research were 435 young adult women ranging in age 18-40 and are domiciled in Jakarta. Coping strategies variable was measured using Body Image Coping Strategies Instrument (BICSI) developed by Cash (2005). This instrument has 3 main coping strategies: appearance fixing, positive rational acceptance and avoidance coping. Body dissatisfaction variable was measured using Body Shape Questionnaire instrument (BSQ) developed by Cooper, Taylor, Cooper, & Fairburn (1987).

The results of statistical test for appearance fixing shows that F count 195,625 $> F$ table 3,86 and p 0,000 $< \alpha$ 0,05, it can be concluded that there is a significant effect of appearance fixing towards body dissatisfaction. The results for positive rational acceptance shows that F count 1,065 $< F$ table 3,86 and p 0,000 $> \alpha$ 0,05, it can be concluded that there is no significant effect of avoidance coping toward body dissatisfaction. The results for avoidance shows F count 23,436 $> F$ table 3,86 and p 0,000 $< \alpha$ 0,05 it can be concluded that there is a significant effect of avoidance towards body dissatisfaction.

Keywords: body dissatisfaction, coping strategies, appearance fixing, positive rational acceptance, avoidance, young adult women

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kelimpahan berkat yang diberikan bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini peneliti memperoleh banyak doa, bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi ini:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Zarina Akbar, Dr.phill. M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing 1 dan juga dosen pembimbing akademik yang telah dengan sabar membimbing, memberikan waktu, pikiran dan tenaga, serta motivasi dan dukungan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ermita Zakiah, M.Psi selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing, serta memberikan masukan, saran, dorongan serta semangat bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc yang telah berkenan memberikan waktu untuk berdiskusi dengan peneliti mengenai hasil analisis uji coba instrumen dan data final penelitian ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan wawasan kepada peneliti selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir semester.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.

1. Bapak, Ibu dan Kakak yang tidak pernah berhenti memberikan doa, cinta, dukungan, semangat dan motivasi bagi peneliti selama proses penyusunan skripsi.
2. Kelompok skripsi *body dissatisfaction* “SAAA jabeug bumi”: Siefa, Abigael dan Aldy yang selalu bersedia menjadi teman diskusi, partner yang kooperatif, penghibur dan penyemangat, terima kasih karena telah berjuang bersama dan saling menguatkan.
3. Teman-teman “Dalam Hidup”: Bia, Manda, Ifa, Farah dan Mella. Teman-teman terdekat selama masa perkuliahan yang telah memberikan warna dan cerita selama masa perkuliahan.
4. Teman-teman “Aye”: Ica, Thacya, Ira, Bibil, Melin, Vira, dan Aping, sahabat terdekat sejak 9 tahun yang lalu, terima kasih karena selalu ada untuk mendengarkan cerita dan keluh kesah, serta menjadi orang-orang yang selalu menghibur
5. Teman-teman “Halau-Halau”, “Selamanyapun” dan “Chatolic Girls” yang juga menjadi tempat bercerita dan senantiasa memberikan dukungan dan semangat bagi peneliti.
6. Teman-teman angkatan 2016 dan kelas B Psikologi UNJ atas kebersamaannya selama masa perkuliahan
7. Seluruh responden penelitian yang telah terlibat dalam proses penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca akan sangat berguna bagi pengembangan dan kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah kajian teoretik khususnya dalam bidang keilmuan psikologi.

Jakarta, 14 Juli 2020

Peneliti,

Agata Endah Cahyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	11
1.6.1. Manfaat Teoretis	11
1.6.2. Manfaat Praktis	11
1.6.2.1 Bagi Institusi Perguruan Tinggi	11
1.6.2.2 Bagi Mahasiswa	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Body Dissatisfaction	12
2.1.1. Definisi Body Dissatisfaction	12
2.1.2. Aspek-aspek Body Dissatisfaction.....	13
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Body Dissatisfaction	16
2.1.4. Dampak Body Dissatisfaction.....	22

2.2. Coping Strategies	23
2.2.1. Definisi Coping	23
2.2.2. Proses Penggunaan Coping.....	24
2.2.3. Jenis-jenis Strategi Coping.....	25
2.2.4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Coping	30
2.3. Dewasa Awal	32
2.3.1. Definisi Dewasa Awal	32
2.3.2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	33
2.4. Hubungan Antara Coping Strategies terhadap Body Dissatisfaction	35
2.5. Kerangka Pemikiran.....	37
2.6. Hipotesis.....	39
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	40
2.7.1 Penelitian yang dilakukan oleh Yesi Angelin (2016)	40
2.7.2 Penelitian yang dilakukan oleh Gannis Eka Pramita Sari (2010)	40
2.7.3 Penelitian yang dilakukan oleh Serafino G. Mancuso (2016).....	41
2.7.4 Penelitian yang dilakukan oleh M. Dhurup & V.T Nolan (2014).....	42
2.7.5 Penelitian yang dilakukan oleh TeriSue Smith-Jackson, dkk (2011).....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Tipe Penelitian	44
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	45
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
3.2.1.1 Variabel Terikat	45
3.2.1.2 Variabel Bebas	45
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel.....	45
3.2.2.1 Definisi Konseptual Body Dissatisfaction	45
3.2.2.2 Definisi Konseptual Coping.....	46
3.2.3. Definisi Operasional Variabel.....	46
3.2.3.1 Definisi Operasional Body Dissatisfaction	46
3.2.3.2 Definisi Operasional Coping.....	46
3.3 Populasi dan Sampel	47
3.3.1. Populasi.....	47
3.3.2. Sampel.....	47
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	47

3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.5.1.	Instrumen Penelitian	49
3.5.1.1	Body Shape Questionnaire.....	49
3.5.1.2	Body Image Coping Strategies	51
3.6	Uji Coba Instrumen	52
3.6.1.	Instrumen Body Shape Questionnaire.....	54
3.6.1.1.	Uji Validitas	54
3.6.1.2	Uji Reliabilitas	57
3.6.2.	Instrumen Body Image Coping Strategies	57
3.6.2.1	Uji Validitas	57
3.6.2.2	Uji Reliabilitas	60
3.7	Analisis Data	61
3.7.1.	Uji Statistik	61
3.7.2.	Analisa Deskriptif	61
3.7.3.	Uji Normalitas.....	61
3.7.4.	Uji Linearitas	62
3.7.5.	Uji Multikolinearitas	62
3.7.6.	Uji Autokorelasi.....	62
3.7.7.	Uji Analisis Regresi	63
3.7.8.	Uji Hipotesis	63
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian	65
4.1.1.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	65
4.1.2.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan BMI	67
4.1.3.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
4.1.4.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Penghasilan.....	70
4.1.5.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	71
4.1.6.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jejaring Sosial.....	75
4.1.7.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Riwayat Penyakit	77
4.2.	Prosedur Penelitian	78
4.2.1.	Persiapan Penelitian	78
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	80
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	80

4.3.1.	Variabel Body Dissatisfaction	80
4.3.2.	Kategorisasi Body Dissatisfaction	82
4.3.2.1	Kategori Body Dissatisfaction Berdasarkan Usia	83
4.3.2.2	Kategori Body Dissatisfaction Berdasarkan BMI	85
4.3.2.3	Kategori Body Dissatisfaction Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	86
4.3.2.4	Kategori Body Dissatisfaction Berdasarkan Penghasilan	87
4.3.2.5	Kategori Body Dissatisfaction Berdasarkan Pekerjaan.....	88
4.3.2.6	Kategori Body Dissatisfaction Berdasarkan Jejaring Sosial	89
4.3.3.	Variabel Coping Strategies	89
4.3.4.	Kategorisasi Coping Strategies	93
4.3.4.2	Kategori Coping Strategies Berdasarkan Usia	95
4.3.4.3	Kategori Coping Strategies Berdasarkan BMI.....	96
4.3.4.4	Kategori Coping Strategies Berdasarkan Penghasilan	97
4.3.4.5	Kategori Coping Strategies Berdasarkan Riwayat Penyakit	98
4.3.5.	Uji Normalitas.....	99
4.3.6.	Uji Linearitas	101
4.3.7.	Uji Multikolinearitas	102
4.3.8.	Uji Autokorelasi	103
4.3.9.	Uji Hipotesis	104
4.4.	Pembahasan	109
4.5.	Keterbatasan Penelitian.....	118
BAB V KESIMPULAN & SARAN		119
5.1	Kesimpulan	119
5.2	Implikasi.....	119
5.3	Saran.....	120
5.3.1.	Dewasa Awal	120
5.3.2.	Peneliti Selanjutnya.....	120
DAFTAR PUSTAKA		121
LAMPIRAN		134

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala <i>Body Shape Questionnaire</i>	50
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala <i>Body Shape Questionnaire</i>	50
Tabel 3.3 Skoring Skala <i>Body Image Coping Strategies</i>	52
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala <i>Body Image Coping Strategies</i>	52
Tabel 3.5 Hasil Perhitungan Uji Coba Validitas <i>Body Shape Questionnaire</i>	55
Tabel 3.6 Kaidah Reliabilitas Guilford	57
Tabel 3.7 Hasil Perhitungan Uji Coba Validitas <i>Body Image Coping Strategies</i>	58
Tabel 4.1 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	65
Tabel 4.2 Kategorisasi BMI	68
Tabel 4.3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan BMI	68
Tabel 4.4 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
Tabel 4.5 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Penghasilan	70
Tabel 4.6 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	74
Tabel 4.7 Distribusi Subjek Penelitian Jejaring Sosial	76
Tabel 4.8 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Riwayat Penyakit	77
Tabel 4.9 Distribusi Deskriptif Data <i>Body Dissatisfaction</i>	80
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Sampel Penelitian	82
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasar Usia	83
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasar BMI	85
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasar Pendidikan Terakhir ...	86
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasar Penghasilan	87
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasar Pekerjaan	88
Tabel 4.16 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasar Jejaring Sosial	89
Tabel 4.17 Distribusi Data Deskriptif <i>Appearance Fixing</i>	90
Tabel 4.18 Distribusi Data Deskriptif <i>Positive Rational Acceptance</i>	91
Tabel 4.19 Distribusi Data Deskriptif <i>Avoidance</i>	92
Tabel 4.20 Kategorisasi <i>Coping Strategies</i>	93

Tabel 4.21 Kategorisasi <i>Coping Strategies</i> Berdasarkan <i>Body Dissatisfaction</i>	94
Tabel 4.22 Kategorisasi <i>Coping Strategies</i> Berdasarkan Usia	95
Tabel 4.23 Kategorisasi <i>Coping Strategies</i> Berdasarkan BMI	96
Tabel 4.24 Kategorisasi <i>Coping Strategies</i> Berdasarkan Penghasilan	97
Tabel 4.25 Kategorisasi <i>Coping Strategies</i> Berdasarkan Riwayat Penyakit	98
Tabel 4.26 Uji Normalitas (<i>Kolmogorov Smirnov & CLT</i>).....	99
Tabel 4.27 Uji Normalitas (<i>Skewness & Kurtosis</i>)	100
Tabel 4.28 Uji Linearitas <i>Body Dissatisfaction</i> dan <i>Coping Strategies</i>	102
Tabel 4.29 Uji Multikolinearitas	103
Tabel 4.30 Uji Autokorelasi	103
Tabel 4.31 Uji Hipotesis <i>Appearance Fixing</i> dan <i>BD</i>	105
Tabel 4.32 Uji Hipotesis <i>Positive Rational Acceptance</i> dan <i>BD</i>	105
Tabel 4.33 Uji Hipotesis <i>Avoidance</i> dan <i>BD</i>	106
Tabel 4.34 Tabel <i>Model Summary</i>	106
Tabel 4.35 Tabel Persamaan Regresi <i>Appearance Fixing</i>	107
Tabel 4.36 Tabel Persamaan Regresi <i>Positive Rational Acceptance</i>	107
Tabel 4.37 Tabel Persamaan Regresi <i>Avoidance</i>	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	39
Gambar 4.1 Diagram Batang Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	67
Gambar 4.2 Diagram Batang Subjek Penelitian Berdasarkan BMI	69
Gambar 4.3 Diagram Batang Subjek Penelitian Berdasar Pendidikan Terakhir	70
Gambar 4.4 Diagram Batang Subjek Penelitian Berdasarkan Penghasilan	71
Gambar 4.5 Diagram Batang Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	75
Gambar 4.6 Diagram Batang Subjek Penelitian Berdasarkan Jejaring Sosial	76
Gambar 4.7 Diagram Batang Subjek Penelitian Riwayat Penyakit	78
Gambar 4.8 Data Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	81
Gambar 4.9 Data Deskriptif Dimensi <i>Appearance Fixing</i>	91
Gambar 4.10 Data Deskriptif Dimensi <i>Positive Rational Acceptance</i>	92
Gambar 4.11 Data Deskriptif Dimensi <i>Avoidance</i>	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas.....	134
Lampiran 2. Uji Normalitas	143
Lampiran 3. Uji Linearitas	144
Lampiran 4. Uji Multikolinearitas.....	146
Lampiran 5. Uji Autokorelasi	146
Lampiran 6. Uji Regresi	147
Lampiran 7. Data Deskriptif	148
Lampiran 8. Analisa Crosstab	157
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	173
Lampiran 10. Surat-Surat	179
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup (CV) Peneliti	189