

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji hipotesis dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi dukungan sosial dan resiliensi pada orang tua anak berkebutuhan khusus. Oleh sebab itu, dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis alternatif penelitian ini diterima. Arah hubungan persepsi dukungan sosial dan resiliensi adalah positif, hal ini berarti apabila persepsi dukungan sosial individu tinggi maka semakin tinggi pula resiliensi.

5.2. Implikasi

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara persepsi dukungan sosial dan resiliensi pada orang tua anak berkebutuhan khusus. Ketika persepsi dukungan sosial individu tinggi maka semakin tinggi resiliensi. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat membuat orang tua anak berkebutuhan khusus mengetahui pentingnya memiliki persepsi yang baik akan sebuah dukungan.

Ketika orang tua memiliki persepsi yang baik akan sebuah dukungan, ia tidak akan merasa kesepian. Untuk mengatasi rasa kesepian tersebut, orang tua dapat bergabung dalam komunitas khusus orang tua anak berkebutuhan khusus dan berbagi cerita mengenai permasalahan yang dirasakan kepada sesama anggota komunitas agar dapat merasakan sebuah dukungan yang nyata dan tidak merasa kesepian.

Resiliensi penting dimiliki oleh orang tua anak berkebutuhan khusus. Melalui resiliensi, orang tua dapat melihat kesulitan saat merawat anak sebagai sebuah

tantangan baru. Selain itu, orang tua akan memiliki kemampuan dalam pemecahan masalah. Ketika orang tua resilien, ia akan mampu menjalani kegiatan sehari-harinya dengan pikiran yang positif serta mampu mengatasi kesulitan.

5.3. Saran

5.3.1. Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini serta melibatkan lebih banyak sampel agar dapat dilakukan analisis yang lebih mendalam.

5.3.2. Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara persepsi dukungan sosial dan resiliensi pada orang tua anak berkebutuhan khusus. Orang tua sebaiknya dapat melihat kesulitan dalam merawat anak berkebutuhan khusus sebagai sebuah tantangan baru dalam hidupnya dan menggunakan rasa humor saat menghadapi kesulitan. Orang tua juga dapat bergabung dalam komunitas atau bahkan membentuk komunitas untuk berbagi cerita antar orang tua anak berkebutuhan khusus. Ketika orang tua anak berkebutuhan khusus memiliki tempat untuk saling bercerita, orang tua akan mampu merasakan sebuah dukungan dan mengurangi stres saat merawat anak berkebutuhan khusus.

5.3.3. Masyarakat

Melalui penelitian ini, masyarakat dapat mengetahui dampak bagi orang tua anak berkebutuhan khusus apabila mereka selalu memberikan pandangan negatif terhadap anak berkebutuhan khusus. Masyarakat sebaiknya mampu mengurangi pandangan serta kata-kata negatifnya terhadap anak berkebutuhan khusus dan memberikan dukungan yang diperlukan bagi orang tua anak berkebutuhan khusus.