

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU PELAKU  
PERUNDUNGAN SIBER REMAJA AKHIR DI DKI JAKARTA**



Oleh :

**Ditta Adilah**

**1125164254**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN  
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Pelaku Perundungan Siber Remaja  
Akhir di DKI Jakarta”

Nama Mahasiswa : Ditta Adilah  
NIM : 1125164254  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 5 Agustus 2020

Pembimbing I





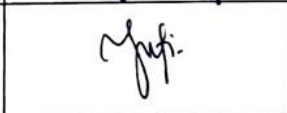
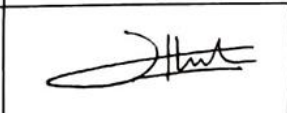

Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D  
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi  
NIP. 196402171986102001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25 Agustus 2020
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2020
Ernita Zakiah, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ditta Adilah

NIM : 1125164254

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Pelaku Perundungan Siber Remaja Akhir di DKI Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 24 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Ditta Adilah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN  
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah

ini, saya: Nama : Ditta Adilah  
NIM : 1125164254  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi  
Alamat Email : dilahdittaa23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Pelaku Perundungan Siber Remaja Akhir di DKI Jakarta”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2020

Penulis,

(Ditta Adilah)

**DITTA ADILAH**

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU PELAKU  
PERUNDUNGAN SIBER REMAJA AKHIR DI DKI JAKARTA**

Skripsi:

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku pelaku perundungan siber remaja akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel pada penelitian ini adalah 236 remaja akhir di DKI Jakarta yang berperan sebagai pelaku perundungan siber. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan teknik aksidental/insidental. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala *Cyberbullying Perpetration Scale* oleh Lee, Abell dan Holmes dan *Brief Self-Control Scale* oleh Tangney, Baumeister dan Boone. Pada hasil uji regresi linear sederhana, diketahui bahwa nilai  $F$  hitung  $14,237 > F$  tabel  $3,89$ . Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, yang artinya terdapat pengaruh kontrol diri terhadap perilaku pelaku perundungan siber remaja akhir di DKI Jakarta.

Kata Kunci: Perundungan siber, kontrol diri

**DITTA ADILAH**

**THE IMPACTS OF SELF-CONTROL ON THE BEHAVIOR OF  
CYBERBULLYING LATE ADOLESCENT PERPETRATORS IN THE  
DKI JAKARTA**

Skripsi:

Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta

2020

**ABSTRACT**

This research aims to understand the impacts of self-control on behavior of cyberbullying late adolescent perpetrators. This research applied a quantitative approach. The samples in this research were 17-21 years old of 236 late adolescences in the DKI Jakarta who act as cyberbullying perpetrators. The data collection in this research conducted an accidental/incidental technique. The instruments used in this research were Cyberbullying Perpetration Scale by Lee, Abell, and Holmes and Brief Self-Control Scale by Tangney, Baumeister, and Boone. In the result of simple linear regression analysis, it was known that F value calculated  $14,237 > F$  table  $3,89$ . It can be concluded that  $H_a$  was accepted and  $H_o$  was refused, which means, there were impacts of Self-Control on behavior of cyberbullying late adolescent perpetrators in the DKI Jakarta.

Keywords: Cyberbullying, self-control

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN



**MOTTO**

*“These wings sprouted from my pain, but these wings are going towards the light”*

(Jung Hoseok – A Supplementary Story; You Never Walk Alone)

**PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga, terutama kedua orang tua saya yang tidak pernah berhenti untuk selalu memberikan dukungan dan doa pada setiap langkah yang saya pilih dan jalani.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk serta Anugerah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Pelaku Perundungan Siber Remaja Akhir di DKI Jakarta”

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunannya, penelitian ini jauh dari kata sempurna dan memiliki banyak kekurangan, namun berkat bantuan serta dukungan, penelitian ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya, yaitu kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mendukung serta memberikan ilmunya sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik dan pada waktunya.
4. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan serta bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama peneliti menjalani studi di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku dosen penguji I yang telah memberikan ilmu serta masukan untuk penelitian ini.
7. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku dosen penguji II yang telah memberikan ilmu serta masukan dalam penelitian ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan juga pengalamannya selama peneliti berada pada masa studi.



9. Staf Fakultas Pendidikan Psikologi yang dengan tulus memberikan banyak bantuan administrasi selama peneliti dalam masa studi
10. Kedua orangtua saya Bapak Djoen Haryanto dan Ibu Sumiati yang selama ini memberikan dukungan serta doa kepada peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan tepat waktu.
11. Arini, Shoufi, Erel, dan Intan selaku teman dekat yang selalu bersedia menemani dan mendukung peneliti di berbagai keadaan serta bersama sama menyelesaikan penelitian.
12. Siti Masyithoh selaku sahabat peneliti yang selalu menemani dan mendukung peneliti sedari kecil sampai saat ini.
13. Abang-abang dalam *Beyond the Scene*. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook yang lagu-lagunya, perjalanan hidup serta karirnya menginspirasi peneliti sehingga membuat semangat tetap terjaga.
14. Teman-teman kelas B 2016 yang senantiasa berkenan untuk berbagi ilmu dan belajar bersama selama masa studi peneliti.
15. Teman-teman dan pihak-pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam mengerjakan penelitian ini.

Jakarta, 9 Agustus 2020

Peneliti,

## DAFTAR ISI

<b>PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU PELAKU PERUNDUNGAN SIBER REMAJA AKHIR DI DKI JAKARTA .....</b>	<b>1</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>

<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Perundungan Siber.....	8
2.1.1 Definisi Perundungan Siber.....	8
2.1.2 Peran Perundungan Siber.....	9
2.1.3 Aspek-Aspek Perundungan Siber .....	9
2.1.4 Karakteristik Perundungan Siber.....	11
2.1.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perundungan Siber .....	11
2.1.6 Skala Pengukuran Perundungan Siber.....	14
2.2 Kontrol Diri .....	14
2.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	14
2.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	15
2.2.3 Fungsi Kontrol Diri.....	16
2.2.4 Perkembangan Kontrol Diri.....	16
2.2.5 Skala Pengukuran Kontrol Diri.....	17
2.3 Remaja Akhir.....	18
2.3.1 Definisi Remaja Akhir.....	18
2.3.2 Tugas Perkembangan Masa Remaja Akhir.....	18
2.4 Dinamika Hubungan Kontrol Diri dan Perundungan Siber .....	19
2.5 Kerangka Pemikiran.....	20
2.6 Hipotesis.....	21
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>24</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	24

3.2.2 Definisi Konseptual Variabel.....	25
3.2.2.1 Definisi Konseptual Perundungan Siber.....	25
3.2.2.2 Definisi Konseptual Kontrol Diri.....	25
3.2.3 Definisi Operasional Variabel .....	25
3.2.3.1 Definisi Operasional Perundungan Siber.....	25
3.2.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel .....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.4.1 Instrumen Perundungan Siber.....	26
3.4.2 Instrumen Kontrol Diri .....	28
3.5 Uji Coba Instrumen .....	29
3.5.1 Instrumen <i>Cyberbullying Perpetration Scale</i> .....	30
3.5.1.1 Uji Validitas .....	30
3.5.1.2 Uji Reliabilitas .....	33
3.5.2 Instrumen <i>Brief Self-Control Scale</i> .....	33
3.5.2.1 Uji Validitas .....	33
3.5.2.2 Uji Reliabilitas .....	35
3.6 Analisis Data .....	35
3.6.1 Uji Statistik .....	35
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	36
3.6.1.2 Uji Linearitas.....	36
3.6.1.3 Uji Analisis Regresi .....	36
3.6.2 Uji Hipotesis .....	37
<b>BAB IV .....</b>	<b>38</b>

<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	38
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin Pelaku Perundungan Siber.....	38
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Pelaku Perundungan Siber.....	39
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Media Sosial yang Sering Digunakan.....	40
4.2 Prosedur Penelitian.....	41
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	43
4.3.1 Data Deskriptif Pelaku Perundungan Siber .....	43
4.3.1.1 Kategorisasi Perilaku Perundungan Siber pada Pelaku .....	44
4.3.1.2 Gambaran Bentuk Perilaku Perundungan Siber yang Dilakukan .....	45
4.3.2 Data Deskriptif Kontrol Diri pada Pelaku Perundungan Siber.....	46
4.3.2.1 Kategorisasi Variabel Kontrol Diri.....	47
4.3.3 Uji Normalitas.....	48
4.3.4 Uji Linearitas .....	48
4.3.5 Uji Hipotesis .....	49
4.4 Pembahasan.....	51
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V.....</b>	<b>54</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Implikasi.....	54
5.3 Saran.....	55
5.3.1 Remaja Akhir.....	55

5.3.2 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>78</b>

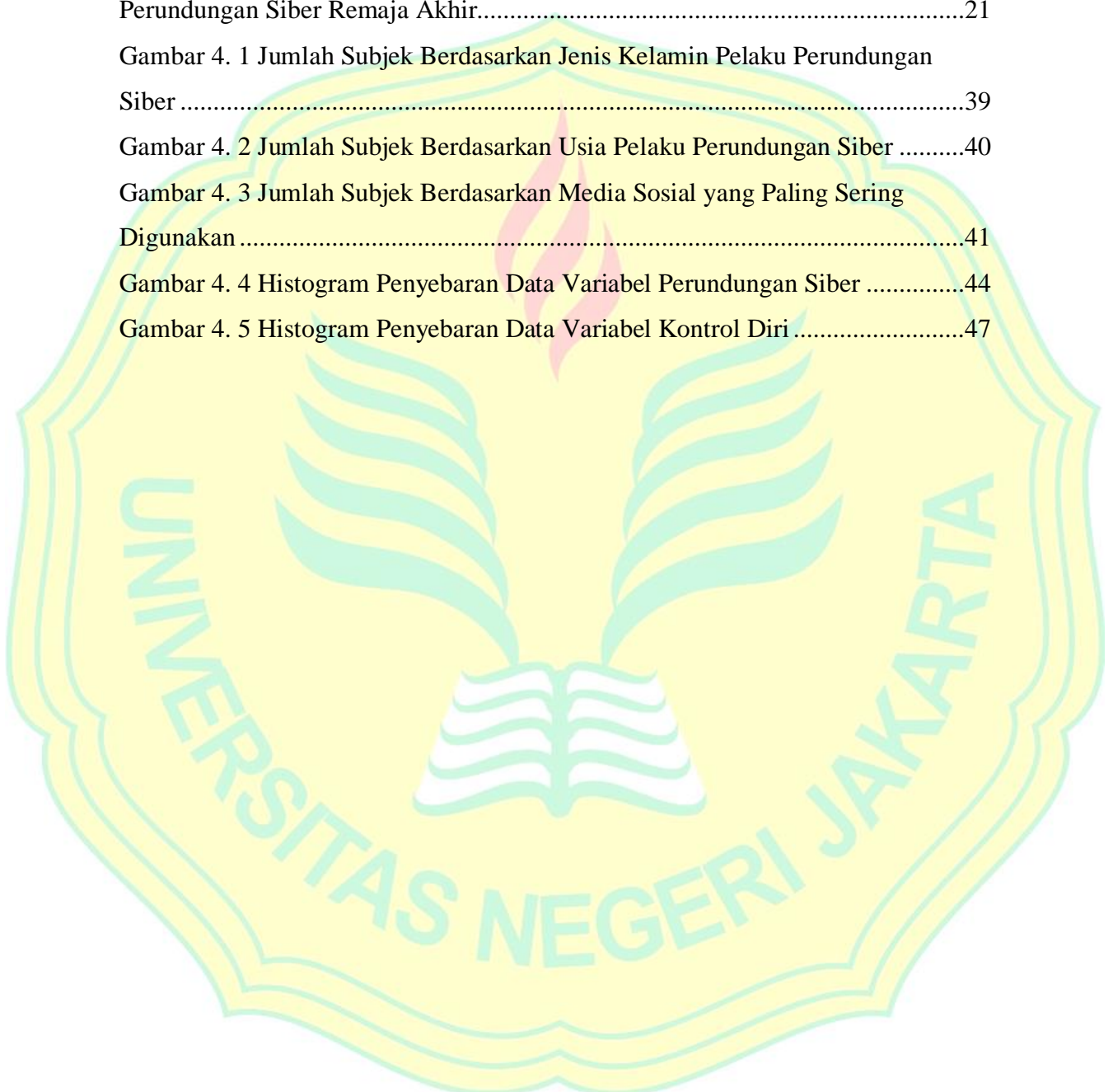


## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala <i>Cyberbullying Perpetration Scale</i> .....	27
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi <i>Cyberbullying Perpetration Scale</i> .....	27
Tabel 3. 3 Skala <i>Brief Self-Control Scale</i> .....	28
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi <i>Brief Self-Control Scale</i> .....	29
Tabel 3. 5 Kriteria Reliabilitas Guilford .....	30
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas <i>Cyberbullying Perpetration Scale</i> .....	31
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Final <i>Cyberbullying Perpetration Scale</i> .....	32
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Cyberbullying Perpetration Scale</i> .....	33
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas <i>Brief Self-Control Scale</i> .....	34
Tabel 3. 10 Kisi-Kisi Final <i>Brief Self-Control Scale</i> .....	35
Tabel 3. 11 Uji Reliabilitas <i>Brief Self-Control Scale</i> .....	35
Tabel 4. 1 Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin Pelaku Perundungan Siber .....	38
Tabel 4. 2 Jumlah Subjek Berdasarkan Usia Pelaku Perundungan siber.....	39
Tabel 4. 3 Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Media Sosial yang Paling Sering Digunakan Pelaku Perundungan Siber.....	40
Tabel 4. 4 Data Deskriptif Penyebaran Data Variabel Perundungan Siber .....	43
Tabel 4. 5 Kategori Perilaku Perundungan Siber pada Pelaku .....	45
Tabel 4. 6 Penyebaran Data Berdasarkan Bentuk Perundungan Siber yang Dilakukan Pelaku .....	45
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Penyebaran Data Kontrol Diri pada Pelaku Perundungan Siber .....	46
Tabel 4. 8 Kategorisasi Kontrol Diri pada Pelaku Perundungan Siber.....	48
Tabel 4. 9 Uji Linearitas.....	48
Tabel 4. 10 Uji Hipotesis .....	49
Tabel 4. 11 Koefisien Determinasi.....	50
Tabel 4. 12 Uji Persamaan Regresi.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Pelaku Perundungan Siber Remaja Akhir.....	21
Gambar 4. 1 Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin Pelaku Perundungan Siber .....	39
Gambar 4. 2 Jumlah Subjek Berdasarkan Usia Pelaku Perundungan Siber .....	40
Gambar 4. 3 Jumlah Subjek Berdasarkan Media Sosial yang Paling Sering Digunakan .....	41
Gambar 4. 4 Histogram Penyebaran Data Variabel Perundungan Siber .....	44
Gambar 4. 5 Histogram Penyebaran Data Variabel Kontrol Diri .....	47





## LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Validasi Instrumen .....	60
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Cyberbullying Perpetration Scale</i> .....	64
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Brief Self-Control Scale</i> .....	65
Lampiran 4 Uji Statistik.....	65
Lampiran 5 Contoh Instrumen Penelitian .....	67
Lampiran 6 Analisis Deskriptif.....	68
Lampiran 7 Uji Linearitas .....	70
Lampiran 8 Uji Hipotesis.....	70
Lampiran 9 Respon Skala Perundungan Siber.....	71
Lampiran 10 Respon Skala Kontrol Diri .....	74

