

**GAMBARAN *WELL-BEING* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
KORBAN KEKERASAN DALAM HUBUNGAN PACARAN**



*Building
Future
Leaders*

Disusun oleh :

Anggita Feby Nasution

1125163377

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

(Gambaran *Well-being* pada Perempuan Dewasa Awal Korban Kekerasan
dalam Hubungan Pacaran)

Nama Mahasiswa : Anggita Feby Nasution
NIM : 1125163377
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 29 Juli 2020

Pembimbing I

Deasyanti, Ph.D
NIP. 196612072005012001

Pembimbing II

Lupi Yudhaningrum, M.Psi
NIDN. 8802680018

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Herdian Maulana, Ph.D. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Vinna Rahmandhany Sy, M.Psi. (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan :

- * Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** Wakil Dekan I
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Anggita Feby Nasution

NIM : 1125163377

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran *Well-Being* pada Perempuan Dewasa Awal Korban Kekerasan dalam Hubungan Pacaran” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 1 September 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Anggita Feby Nasution)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

”In a world where you feel cold, you gotta stay gold”


BTS “Stay Gold”

“Mungkin bukan sekarang tapi pasti ada saatnya”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk diri saya sendiri sebagai salah satu hadiah karena telah sedikit berjuang untuk memupuk ilmu pengetahuan, untuk mamah yang selalu menjadi jembatan ridha dari Allah, untuk ayah dan adik-adik saya, serta untuk orang-orang yang telah mendukung saya dan menyebut saya dalam do'anya.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

 KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ANGGITA FEBY NASUTION
NIM : 1125163377
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSIKOLOGI
Alamat email : Anggitafeb1999@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

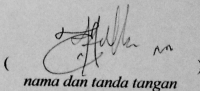
Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
GAMBARAN WELL-BEING PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
KURBAN KEKERASAN DALAM HUBUNGAN PACARAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 04 September 2020
Penulis

(.....)
nama dan tanda tangan
Anggita Feby Nasution

“GAMBARAN *WELL-BEING* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
KORBAN KEKERASAN DALAM HUBUNGAN PACARAN”

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
negeri Jakarta

(2020)

Anggita Feby Nasution

ABSTRAK

Pada suatu hubungan pacaran akan terdapat banyak permasalahan dan tindak kekerasan dapat menjadi salah satu bentuk penyelesaiannya. Kekerasan dalam hubungan pacaran dapat dialami oleh laki-laki maupun perempuan, namun perempuan lebih banyak menjadi korban dalam tindak kekerasan. Selain berdampak pada fisik tindak kekerasan juga berdampak pada psikis korban terutama terkait kondisi kesejahteraannya. Untuk itu tujuan penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana gambaran kesejahteraan atau *well-being* korban kekerasan dan apa saja faktor yang mempengaruhinya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif studi kasus dengan menggunakan metode wawancara yang mendalam. Subjek pada penelitian ini terdapat tiga orang dengan kriteria perempuan dewasa awal yang pernah berpacaran selama minimal tiga bulan serta pernah mengalami kekerasan dalam hubungan pacaran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasca mengalami tindak kekerasan, ketiga subjek penelitian merasakan dampak negatif terhadap kondisi psikisnya seperti perasaan tertekan, sedih, takut dan sebagainya. Akan tetapi saat ini kondisi *well-being* ketiga subjek sudah mengarah ke arah yang positif kondisi tersebut sebagian besar dipengaruhi oleh faktor dukungan sosial, spriritualitas, dan karakteristik masing-masing subjek.

Kata kunci: Kekerasan dalam Hubungan Pacaran, *Well-being*

“AN OVERVIEW OF EARLY ADULT WOMEN'S WELL-BEING WHO ARE
VICTIMS OF VIOLENCE IN DATING RELATIONSHIPS”

Final Project

Jakarta: Psychology Major, Faculty of Education Psychology State University of
Jakarta
(2020)

Anggita Feby Nasution

ABSTRACT

In a dating relationship, there will be many problems, and acts of violence can be one form of resolution. Violence in dating relationships can be experienced by both men and women, but women are more victims of acts of violence. In addition to the physical impact of acts of violence, it also affects the psychic of the victim, especially related to the condition of his welfare. For this reason, the purpose of this study is to see how the well-being of victims of violence and what are the factors that influence it. The method used in this research is a qualitative case study approach using in-depth interviews. The subjects in this study were three people with the criteria for early adult women who had been dating for a minimum of three months and had experienced violence in dating relationships. The results showed that after experiencing violence, the three research subjects felt a negative impact on their psychological condition such as feeling depressed, sad, scared, and so on. However, at present the condition of the well-being of the three subjects has led to a positive direction, these conditions are largely influenced by factors of social support, spirituality, and characteristics of each subject.

Keywords: Dating Violence, Well-being

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala izin dan rahmat-Nya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Deasyanti, Ph.D., selaku pembimbing I yang selalu membimbing kami dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini, mulai dari memberi masukan, mengoreksi, hingga memberikan dukungan moril kepada kami.
7. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi., selaku dosen pembimbing II yang selalu mengarahkan kami sepenuh hati dan memberikan kami dukungan penuh, juga menjadi ibu yang selalu mendengarkan keluh kesah anak-anaknya.
8. Ibunda Elawati dan Ayahanda A Badawi Nasution selaku orang tua yang sudah membesarkan, mendidik, dan menyayangi saya sepenuh hati.

Terima kasih untuk doa, semangat, dan dukungan baik moral maupun materil yang telah dilimpahkan kepada saya.

9. Teman sehidup selama di perkuliahan, Yasinta Kurnia K yang telah memahami dan menemani saya setiap waktu. Terima kasih karena selalu menjadi kontak darurat, selalu “*against the world*” bersama, dan menjadi sahabat dalam segala aspek kehidupan. Terima kasih banyak atas kasih sayang dan perhatiannya, *we did it!*.
10. Lintang Ramdini Pramesthi selaku sahabat yang juga selalu menemani saya setiap waktu, terima kasih karena telah menjadi teman untuk hal apapun, menyemangati kapanpun, menjadi kakak yang mengajarkan banyak hal, menjadi *happy virus*, dan menjadi orang terdekat saya di luar lingkup perkuliahan.
11. Triana Nur Fajariah selaku teman yang selalu membimbing saya, menjadi penyemangat dan pendorong agar saya bisa dengan cepat dan tepat dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih karena selalu mendukung dan percaya kepada saya dalam keadaan apapun.
12. Khusnul Anisa R selaku teman yang memberikan tempat singgah selama kuliah, menjadi teman main, dan teman untuk bercerita. Terima kasih karena selalu ada untuk mendampingi saya.
13. Teman-teman Bintang yaitu Anisa Rizki Gusfiana, Isabella Imani, Nabila Azani, Nurlia Asari, Raden Roro Dyah A, Yuyun Rahman P. Terima kasih karena selalu membantu saya dalam proses perkuliahan, bergantian saling menghibur dan menjadi pendengar yang baik.
14. Fraksi Tertua 2016 dan Parlemen Adhyasta Sahwahita BPM FPPSi UNJ 2019 yang telah memberikan saya banyak pelajaran dan menjadi salah satu sumber semangat juga menjadi tempat berdiskusi yang nyaman untuk segala hal. Terima kasih atas bantuan dan rasa kekeluargaannya.

15. Wynona Geovenska Leoni selaku senior yang selalu berbaik hati untuk membantu dan mendengarkan segala keluh saya dalam mengerjakan tugas-tugas perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
16. BTS karena selalu menjadi sumber motivasi dan menjadi penghibur ketika saya merasa tertekan dengan keadaan, terima kasih karena telah menginspirasi saya untuk terus bangkit dan meraih mimpi.
17. Lisa Febriani karena sudah menemani saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
18. Teman-teman bimbingan AMBISY karena selalu mendukung dan membantu saya saat saya menemukan kesulitan dalam penyusunan skripsi.
19. Teman-teman Kelas C dan Angkatan 2016, atas semua kenangan serta bantuannya selama masa perkuliahan, dari awal MPA hingga penyusunan skripsi.
20. Kakak, abang, teman, dan adik-adik FPPsi UNJ yang lain. Terima kasih banyak atas bantuannya dan terima kasih karena telah memberikan warna dalam kehidupan perkuliahan saya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Well-being</i>	8
2.1.1 <i>Subjective Well-being</i>	9
2.1.2 <i>Psychological Well-being</i>	13
2.2 Dewasa Awal.....	20
2.2.1 Definisi Dewasa Awal.....	20
2.2.2 Ciri Dewasa Awal.....	21

2.2.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	24
2.3 Kekerasan dalam Hubungan Pacaran.....	24
2.3.1 Definisi Kekerasan dalam Hubungan Pacaran.....	24
2.3.2 Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Hubungan Pacaran.....	25
2.3.3 Faktor-faktor Terjadinya Kekerasan dalam Hubungan Pacaran.....	26
2.3.4 Dampak Kekerasan dalam Hubungan Pacaran.....	27
2.4 Kajian Penelitian yang Relevan.....	29
2.5 Kerangka Berpikir.....	30
BAB III.....	33
METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Subjek Penelitian.....	33
3.2 Waktu Penelitian.....	33
3.3 Pendekatan Penelitian.....	34
3.4 Pendekatan Penelitian Kualitatif yang Digunakan.....	35
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.5.1 Wawancara.....	36
3.5.2 Observasi.....	36
3.5.3 Dokumentasi.....	37
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.6.1 Tahap Persiapan.....	37
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	38
3.7 Prosedur Analisis Data.....	38
3.8 Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data.....	42
BAB IV.....	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Deskripsi Subjek.....	43
4.1.1 Gambaran Umum Subjek I (T).....	43
4.1.2 Gambaran Umum Observasi Subjek I (T).....	45
4.1.3 Gambaran Umum <i>Significant Others</i> Subjek I (Y).....	46
4.1.4 Gambaran Umum Subjek II (L).....	47
4.1.5 Gambaran Umum Observasi Subjek II (L).....	48

4.1.6 Gambaran Umum <i>Significant Others</i> Subjek II (A).....	49
4.1.7 Gambaran Umum Subjek III (S).....	50
4.1.8 Gambaran Umum Observasi Subjek III (S).....	51
4.2 Temuan Penelitian.....	53
4.2.1 Temuan Penelitian Subjek I (T).....	53
4.2.2 Temuan Penelitian Subjek II (L).....	66
4.2.3 Temuan Penelitian Subjek III (S).....	78
4.2.4 Temuan Lain.....	87
4.2.5 Kesimpulan Gambaran <i>Well-being</i>	93
4.3 Dinamika Psikologis.....	99
4.3.1 Dinamika Psikologis Subjek I (T).....	99
4.3.2 Dinamika Psikologis Subjek II (L).....	100
4.3.3 Dinamika Psikologis Subjek III (S).....	101
4.4 Pembahasan.....	102
4.4.1 Gambaran Umum <i>Well-being</i> Subjek Penelitian.....	102
4.4.2 Dimensi-dimensi <i>Subjective Well-being</i>	103
4.4.3 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-being</i>	104
BAB V.....	109
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	109
5.1 Kesimpulan.....	109
5.2 Implikasi.....	110
5.3 Saran.....	111
5.3.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	111
5.3.2 Bagi Masyarakat.....	111
5.3.3 Bagi Subjek Penelitian.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Rangkuman Gambaran Umum Profil Subjek Penelitian.....	58
Tabel 4.2 Rangkuman Gambaran Umum Profil <i>Significant Others</i>	59
Tabel 4.3 Rangkuman Temuan Hasil Penelitian II.....	102
Tabel 4.4 Rangkuman Temuan Hasil Penelitian II.....	102
Tabel 4.5 Rangkuman Temuan Hasil Penelitian III.....	102



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....38

