

**PENGARUH *GRIEF* TERHADAP *LONELINESS* PADA REMAJA
DENGAN ORANG TUA BERCERAI**



Oleh:

FARADISA

1125165274

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Grief* terhadap *Loneliness* pada Remaja dengan Orangtua Bercerai

Nama Mahasiswa : Faradisa
 Nomor Registrasi : 1125165274
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 10 Agustus 2020

Pembimbing I



Irma Rosalinda, M.Si

NIP. 197101282005012001





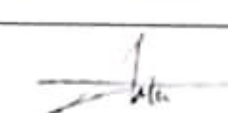
Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi

NIDN. 8891680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Fandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasar, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Phil Zarina Akbar, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020
Gita Irianda R.M., M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Faradisa
NIM : 1125165274
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Grief* terhadap *Loneliness* pada Remaja yang Memiliki Orangtua Bercerai**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan Juli 2020
2. Bukan merupakan duplikasi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan


MULAI TERAI
TIMPEL
Rp 3EAHF657071584
6000
RUPIAH
Faradisa



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FARADISA
NIM : 1125165274
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : faradisodisa9@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Grief terhadap Loneliness pada
Remaja dengan Orang Tua Bercerai

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 September 2020

Penulis

(Faradisa)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Orang-orang itu telah melupakan bahwa belajar tidaklah melulu untuk mengejar dan membuktikan sesuatu, namun belajar itu sendiri adalah perayaan dan penghargaan pada diri sendiri”

-Novel Padang Bulan, Andrea Hirata-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang selalu berusaha memberikan yang terbaik dan mendoakan saya, kakak-kakak dan adik-adik saya yang senantiasa memberikan dukungan, para guru dan dosen yang telah membimbing saya, serta orang-orang di sekitar saya yang senantiasa mendukung dan membantu saya.

FARADISA

**PENGARUH *GRIEF* TERHADAP *LONELINESS* PADA REMAJA DENGAN
ORANGTUA BERCERAI**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh *grief* terhadap *loneliness* pada remaja dengan orangtua bercerai. Sampel pada penelitian ini berjumlah 150 remaja berusia 15 sampai 21 tahun yang orangtuanya telah bercerai. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berupa metode kuantitatif dengan instrument penelitian berupa kuesioner yang dilakukan Analisa data dengan menggunakan analisis regresi. Penelitian ini menggunakan alat ukur De Jong Gierveld *Loneliness Scale* dari Gierveld & Tilburg (1999), dan *Revised Grief Experience Inventory* oleh Lev, Munro & McCorkle (1993). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan sebesar 20.8% dari *grief* terhadap *loneliness* pada remaja dengan orangtua bercerai.

Kata kunci: *Loneliness*, *Grief*, Remaja yang Memiliki Orangtua Bercerai

FARADISA

**GRIEF AND INTERACTION ON LONELINESS OF ADOLESCENT WITH
PARENTAL DIVORCE**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRACT

This Study aims to determine how the effect of grief toward loneliness among adolescents with parental divorce. Participants in this study are 150 adolescents 15 to 21 years old who has divorced parent. The quantitative method is used with questionnaire as instrument and moderated regression analysis used in this study. The questionnaire on this study used De Jong Gierveld Loneliness Scale from Gierveld & Tilburg (1999), and Revised Grief Experience Inventory by Lev, Munro & McCorkle (1993). The results showed that there is a significant effect in amount of 20.8% from grief toward loneliness in adolescents with divorced parents.

Keyword : Loneliness, Grief, Adolescent with Parental Divorce

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung, antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Pembantu Dekan I, sekaligus pembimbing akademik peneliti
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah banyak berperan memberikan waktu, pemikiran, dukungan semangat dan doa, serta memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi.
5. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi dan membimbing, serta memberikan dukungan semangat dan doa selama penyelesaian skripsi.
6. Mama dan Papa yang senantiasa memberikan dukungan dan doa kepada peneliti
7. Kak Fanny Fandiyah, kak Hany Fandiyah, Adik Muhammad Bintang Rayya, dan Adik Raida Elang Ramadhani yang senantiasa menjadi penyemangat dan pendengar yang baik selama penyusunan skripsi ini
8. Rani Hapsari dan kak Dika Aisyah Rahmi Pradnyaparamita yang telah menjadi sahabat dan kakak yang baik, serta selalu mendoakan dan menjadi wadah dari segala cerita dan keluh kesah peneliti.

9. Syifa Rahmatul Latifah alias Erel, Nila Febriana Sari dan Difi Zulfah yang selalu meluangkan waktunya untuk peneliti dari sejak awal perkuliahan, serta selalu memberikan dukungan, motivasi, dan menghibur peneliti.
10. Aliyya Bestari Ramadhani, Indah Mustika MR, Rana Sarah Affifah, Ishmah Karima Jamil, dan Asa Kholifatul Ummah yang telah menjadi teman yang baik bagi peneliti sejak awal perkuliahan
11. Intan Salwa'A, Khairuna Indrayanti, Chandra Putri Hafidia Sukmana, Noor Fauziah Rachmayanti, dan Deni Krisnaputra selaku rekan satu payungan yang senantiasa meluangkan waktu untuk berdiskusi dalam penyelesaian skripsi ini
12. Kak Shinta Marhaeni dan Bang Landung Agustino selaku kakak mentor peneliti yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam membimbing peneliti
13. Belinda Tay selaku HR *manager* dan rekan-rekan kantor tempat saya magang yang telah mengizinkan saya menggunakan laptop selain untuk keperluan pekerjaan kantor, serta telah memberikan banyak pengalaman berharga selama magang
14. Teman-teman KOMPI yang sudah memberikan banyak pengalaman dan ruang bagi peneliti untuk mengembangkan diri.
15. Teman-teman kelas G Psikologi 2016 yang telah menemani selama empat tahun perkuliahan
16. Staf tata usaha yang telah membantu administrasi selama penyusunan skripsi ini
17. Dan pihak-pihak lain yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak mampu penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lain, ilmu pengetahuan, khususnya psikologi, pembaca dan masyarakat umum.

Jakarta, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II.....	8

KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Loneliness	8
2.1.1 Definisi Loneliness	8
2.1.2 Manifestasi Loneliness	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Loneliness	10
2.1.4 Dimensi-Dimensi Loneliness	12
2.2 Grief	14
2.2.1 Definisi Grief	14
2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Grief	14
2.2.3 Dimensi-Dimensi Grief	15
2.2.4 Tahapan-Tahapan Grief	16
2.3 Remaja dengan Orangtua Bercerai	17
2.3.1 Remaja	17
2.3.2 Perceraian	18
2.3.3 Remaja dengan Orangtua Bercerai	19
2.3.4 Dampak Perceraian Orangtua Terhadap Remaja	19
2.4 Hubungan Antar Variabel Grief dan Loneliness Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai	20
2.5 Kerangka Berpikir	21
2.6 Hipotesis	22
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Tipe Penelitian	24
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	24
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	24

3.2.1.1	Variabel Bebas (Independent Variable)	24
3.2.1.2	Variabel Terikat (Dependent Variable)	25
3.2.2	Definisi Konseptual	25
3.2.2.1	Definisi Konseptual Loneliness.....	25
3.2.2.2	Definisi Konseptual Grief.....	25
3.2.3	Definisi Operasional	25
3.2.3.1	Definisi Operasional Loneliness.....	26
3.2.3.2	Definisi Operasional Grief	26
3.3	Populasi dan Sample	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel	26
3.4	Teknik Pengumpulan Data	27
3.4.1	Instrumen Penelitian	27
3.4.1.1	Instrumen Loneliness.....	27
3.4.1.2	Instrumen Grief	29
3.4.2	Tujuan Instrumen	31
3.4.3	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Instrumen	31
3.5	Analisis Data	35
3.5.1	Uji Statistik	35
3.5.2	Analisis Deskriptif	36
3.5.4	Uji Linearitas	36
3.5.5	Uji Analisis Regresi	36
3.5.6	Uji Hipotesis	37
3.5.6.1	Perumusan Hipotesis	37
3.5.6.2	Hipotesis Penelitian.....	38
BAB IV	39

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Responden/Subjek Penelitian	39
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	39
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	42
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Perceraian Orangtua.....	45
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan Orangtua Kandung Pasca Perceraian.....	46
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Status Orangtua Pasca Bercerai.....	47
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan Dengan Orangtua Tiri	48
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa Setelah Perceraian Orangtua	50
4.2 Prosedur Penelitian	51
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	54
4.3.1 Data Deskriptif	54
4.3.1.1 Data Deskriptif Variabel <i>Loneliness</i>	54
4.3.1.2 Data Deskriptif Variabel <i>Grief</i>	56
4.3.2 Kategorisasi Skor	57
4.3.2.1 Kategorisasi Skor Variabel <i>Loneliness</i>.....	58
4.3.2.1.1 Gambaran Tingkat <i>Loneliness</i> Berdasarkan Usia	59
4.3.2.1.2 Gambaran Tingkat <i>Loneliness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
4.3.2.1.3 Gambaran Tingkat <i>Loneliness</i> Berdasarkan Domisili	61

4.3.2.1.4	Gambaran Tingkat <i>Loneliness</i> Berdasarkan Lama Perceraian Orangtua	61
4.3.2.1.5	Gambaran Tingkat <i>Loneliness</i> Berdasarkan Hubungan Orangtua Pasca Perceraian Orangtua	62
4.3.2.1.6	Gambaran Tingkat <i>Loneliness</i> Berdasarkan Status Orangtua Pasca Perceraian	63
4.3.2.1.7	Gambaran Tingkat <i>Loneliness</i> Berdasarkan Hubungan dengan Orangtua Tiri	64
4.3.2.1.8	Gambaran Tingkat <i>Loneliness</i> Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa Saat Ini	65
4.3.2.2	Kategorisasi Skor Variabel Grief	66
4.3.2.2.1	Gambaran Tingkat <i>Grief</i> Berdasarkan Usia.....	67
4.3.2.2.2	Gambaran Tingkat <i>Grief</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	68
4.3.2.2.3	Gambaran Tingkat <i>Grief</i> Berdasarkan Domisili	68
4.3.2.2.4	Gambaran Tingkat <i>Grief</i> Berdasarkan Lama Perceraian Orangtua	69
4.3.2.2.5	Gambaran Tingkat <i>Grief</i> Berdasarkan Hubungan Orangtua Pasca Perceraian Orangtua	70
4.3.2.2.6	Gambaran Tingkat <i>Grief</i> Berdasarkan Status Orangtua Pasca Perceraian	71
4.3.2.2.7	Gambaran Tingkat <i>Grief</i> Berdasarkan Hubungan dengan Orangtua Tiri	72
4.3.2.2.8	Gambaran Tingkat <i>Grief</i> Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa Saat Ini	72
4.3.4	Uji Normalitas	74
4.3.4	Uji Linearitas	74
4.3.6	Uji Korelasi	76
4.3.7	Uji Hipotesis	76

4.4	Pembahasan	78
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB 5.....		82
KESIMPULAN DAN SARAN.....		82
5.1	Kesimpulan	82
5.2	Implikasi.....	82
5.3	Saran.....	82
5.3.1	Remaja dengan Orangtua Bercerai.....	82
5.3.2	Orangtua	83
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		91

