

PENGARUH KONFORMITAS TERHADAP DEPRESI PADA REMAJA



DISUSUN OLEH:

AUFA AMRI HAKIM

1125164447

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana

Psikologi

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Konformitas terhadap Depresi pada Remaja”

Nama Mahasiswa : Aufa Amri Hakim
Nomor Registrasi : 1125164447
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 27 Juli 2020

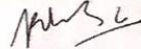
Pembimbing I



Herdiyan Maulana, Ph.D

NIP. 198212302009121003



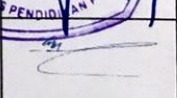
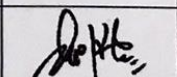
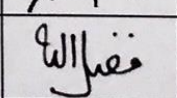
Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, M.Sc.

NIP. 199206162019032038

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab I)		27/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)		25/08/2020
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo (Ketua Penguji)		21 Agustus 2020
Dwi Kencana Wulan, M.Psi. (Dosen Penguji I)		21 Agustus 2020
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si. (Dosen Penguji II)		21 Agustus 2020

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Aufa Amri Hakim
NIM : 1125164447
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Konformitas terhadap Depresi pada Remaja” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.


METERAI
TEMPEL
TGL. 20 Juli 2020
C98D6AHF561885334
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Aufa Amri Hakim



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aufa Amri Hakim
NIM : 1125164447
Fakultas/Prodi : FPPSI
Alamat email : aufahakim@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Konformitas terhadap Represi pada
Remaja

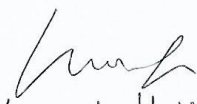
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis


(Auфа A. Hakim)
nama dan tanda tangan

MOTTO

“If you don’t have any shadows you’re not in the light”

Lady Gaga

“Being brave means that knowing when you fall, you won’t fail forever”

Lana Del Rey

“Confidence literally starts from yourself. You have to go look in the mirror at yourself. If you don’t like what you see, you’re going to give off that energy”

Megan Thee Stallion



LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk:

1. Keluarga tercinta
2. Teman-teman tersayang
3. Almamater, Universitas Negeri Jakarta.



PENGARUH KONFORMITAS TERHADAP DEPRESI PADA REMAJA

Oleh

Aufa Amri Hakim

NIM 1125164447

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tekanan konformitas yang tinggi di kalangan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui tingkat konformitas pada remaja, (2) mengetahui tingkat depresi pada remaja, (3) mengetahui pengaruh konformitas terhadap depresi pada remaja.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif kausal. Subyek penelitian ini berjumlah 160 orang berusia 18-22 tahun. Alat pengumpulan data berupa skala konformitas dan skala depresi. Uji validitas instrumen adalah menggunakan korelasi antar item sedangkan reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dengan nilai koefisien 0,728 pada konformitas dan 0,924 pada depresi. Analisis data menggunakan uji regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) konformitas memiliki kategori tinggi sebesar 1,9%, kategori sedang sebesar 86,2%, dan kategori rendah sebesar 11,9%; (2) depresi memiliki kategori tinggi sebesar 10,7%, kategori sedang sebesar 35,8%, dan kategori rendah sebesar 53,5%; (3) ada pengaruh positif variabel konformitas pada variabel depresi dengan nilai $p < 0,001 < 0,05$. Dengan demikian variabel depresi dapat dipengaruhi oleh konformitas. Semakin tinggi konformitas maka akan semakin tinggi depresi dan semakin rendah konformitas maka semakin rendah depresi. Terdapat sumbangan variabel konformitas terhadap depresi sebesar 7,4%

Kata kunci: *depresi, konformitas, remaja*

ABSTRACT

This research is motivated by the high conformity pressure among adolescents. This study aims to: (1) determine the level of conformity in adolescents, (2) determine the level of depression in adolescents, (3) determine the effect of conformity on depression in adolescents.

This type of research is causal quantitative. The subjects of this study were 160 people aged 18-22 years. Data collection tools used in the form of a conformity scale and depression scale. The validity test of the instrument is to use item-total correlation while the reliability is to use the Alpha Cronbach formula with a coefficient value of 0.728 in conformity and 0.924 in depression. Data analysis uses a simple regression test.

The results showed: (1) conformity has a high category of 1,9%, a medium category of 86,2%, and a low category of 11,9%; (2) depression has a high category of 10,7%, a medium category of 35,8%, and a low category of 53.5%; (3) there is a positive influence of the conformity variable on the depression variable with a p value of $0.04 < 0.05$. Therefore the depression variable can be influenced by conformity. The higher the conformity, the higher the depression and the lower the conformity, the lower the depression. There is a contribution of the variable conformity to depression by 7,4%.

Keywords: *conformity, depression, adolescent*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan dan kesabaran kepada penulis, sehingga dengan segala rintangan yang dialami penulis akhirnya Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Konformitas terhadap Depresi pada Remaja” bukanlah semata-mata hasil jerih payah sendiri akan tetapi berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil sehingga penulisan Skripsi ini dapat selesai. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan II yang telah memastikan kelancaran program akademik selama masa perkuliahan
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi yang telah memastikan kelancaran proses kegiatan akademik selama masa perkuliahan.
3. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., sebagai dosen pembimbing I yang dengan sabar dan penuh perhatian memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi selama proses mengerjakan Skripsi ini.

4. Kakak Rahmadianty Gazadinda, M.Sc., sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan dengan sabar menjawab segala bentuk pertanyaan-pertanyaan yang saya berikan selama proses mengerjakan Skripsi ini.
5. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Akademik atas arahan dan bantuannya selama proses perkuliahan.
6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama Penulis menjalani proses perkuliahan.
7. Seluruh karyawan dan staf Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu Penulis dalam segala proses administrasi perkuliahan.
8. Papa dan Mama yang Penulis cintai. Terima kasih atas segala doa, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada Penulis sehingga proses perkuliahan Penulis lancar.
9. Kak Mira yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada Penulis. Terima kasih sudah selalu bersedia untuk membantu segala permasalahan yang dialami Penulis.
10. Seluruh anggota keluarga Penulis yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas doa dan dukungannya.
11. Natasya dan Uli sebagai sahabat dari jaman les di BP. Terima kasih sudah meluangkan waktu dengan aku, udah beri banyak dukungan, udah ketawa bareng, sedih bareng. Semoga kalian lancar ya skripsiannya
12. Devia, Safira, Salsha, Tika, makasih ya udah mau jadi geng aku selama kuliah. Tanpa kalian hidup aku di kuliah pasti suram. Aku cinta kalian semua
13. Li, terima kasih sudah jadi partner magang aku selama 3 bulan sehingga magang ku menyenangkan.

14. Nabila Azani, terima kasih sudah membantu menjawab pertanyaan-pertanyaan aku selama proses mengerjakan analisis skripsi.
15. Seluruh Kelas C Angkatan 2016, terima kasih atas sudah menemani selama 3,5 tahun menjalani perkuliahan.
16. Teman-teman kelompok bimbingan, terima kasih atas bantuan dan semangat yang diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini.
17. Teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas ucapan doa dan semangat yang diberikan kepada saya.
18. Tiger, terima kasih sudah menjadi teman yang baik selama 2 tahun terakhir.
19. Pihak-pihak yang tanpa sepengetahuan saya telah membantu saya dalam menyebarkan kuesioner penelitian sehingga membantu kelancaran saya dalam mengerjakan Skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK/ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Umum	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Depresi	6
2.1.1 Definisi Depresi	6

2.1.2 Gejala Depresi	7
2.1.3 Depresi pada Remaja	7
2.1.4 Penyebab Depresi	8
2.1.5 Tingkatan Depresi	9
2.2 Konformitas	10
2.2.1 Definisi Konformitas	10
2.2.2 Konformitas Pada Remaja	10
2.2.3 Aspek-aspek Konformitas	11
2.2.4 Dampak dari Konformitas	12
2.3 Remaja	12
2.3.1 Definisi Remaja	12
2.3.2 Konformitas pada Remaja	13
2.4 Hipotesis	13
2.5 Hasil Penelitian Yang Relevan	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 Tipe Penelitian	14
3.2 Subyek Penelitian	14
3.3 Variabel Penelitian	16
3.4 Definisi Konseptual	16
3.5 Definisi Operasional	17
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.6.1 Skala Depresi	17
3.6.2 Skala Konformitas	18

3.7 Validitas dan Reliabilitas Data	19
3.8 Hasil Uji Coba Skala Penelitian	20
3.8.1 Hasil Uji Coba Skala Depresi	20
3.8.2 Hasil Uji Coba Skala Konformitas	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Deskripsi Lokasi Dan Waktu Penelitian	22
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian	22
4.2.1 Deskripsi Subjek Penelitian	22
4.2.2 Deskripsi Data Penelitian	23
4.3 Hasil Uji Asumsi	27
4.3.1 Uji Normalitas	27
4.3.2 Uji Linearitas	28
4.3.3 Uji Autokorelasi	28
4.3.4 Uji Heteroskedastitas	29
4.3.5 Uji Korelasi	29
4.4 Hasil Uji Hipotesis	30
4.5 Pembahasan	30
4.6 Keterbatasan Penelitian	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Item Skala Depresi	18
Tabel 2 Distribusi Item Skala Konformitas	18
Tabel 3 Distribusi Item Setelah Revisi Skala	21
Tabel 4 Jumlah Subjek Berdasarkan Usia	23
Tabel 5 Deskripsi Data Penelitian	24
Tabel 6 Norma Kategorisasi	26
Tabel 7 Kategorisasi Subjek Pada Variabel Konformitas	26
Tabel 8 Kategorisasi Subjek Pada Variabel Depresi	27
Tabel 9 Hasil Uji Linearitas	28
Tabel 10 Hasil Uji Korelasi	29
Tabel 11 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pie Chart</i> Jumlah Subjek Berdasarkan Usia	24
Gambar 2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	38
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala	40
Lampiran 3 Hasil Uji Asumsi	48
Lampiran 4 Uji Hipotesis	50
Lampiran 5 Distribusi Skor Data Penelitian	51
Lampiran 6 Riwayat Hidup	63

