

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adisasmito, I. (2007). *Mental Juara Modal Atlet Berprestasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Algani, P. W. (2018). *Hubungan antara Mental Toughness dengan Competitive Anxiety pada Atlet Bola Voli*. *Skripsi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Anshel, M.H. (1997). *Sport Psychology: From theory to practice*, 3<sup>rd</sup> edition, Scottsdale AZ: Gorsuch Scarisbick
- Ardini, F., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Pelatihan Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Competitive State Anxiety Pada Atlet UKM Bulu Tangkis Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(2), 1–5.
- Arifin, Zainal. (2012). *Penelitian Pendidikan Metode dan Paradigma Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Anggoro, Dwi. (2018, Mei 21). *Kamus Futsal: Kupas Singkat Posisi Pemain dalam Futsal*. Diakses dari <https://bolalob.com/read/86709/kamus-futsal-kupas-singkat-posisi-pemain-dalam-futsal>
- Bautista, V., Roldan, A., & Bacsal, M.G. (2001). *Working with Abused Children's Work*. Quezon City: Save the Children & University of the Philippines.
- Clough, P., Earle, K., & Sewell, D. (2002). Mental toughness: the concept and its measurement. In I. Cockerill (Ed.), *Solutions in sport psychology* (pp. 32–45). London: Thomson.
- Clough, P. (2012). *Developing Mental Toughness: Improving Performance, Wellbeing and Positive Behaviour in Others*. London: Kogan Page.
- Cohn, Patrick. J. (1991). An Exploratory Study on Peak Performance in Golf. *The Sport Psychologist*, Vol. 5(1), 1-14
- Cowden, R. G. (2017). On the mental toughness of self-aware athletes: Evidence from competitive tennis players. *South African Journal of Science*, 113(1–2), 1–6. <https://doi.org/10.17159/sajs.2017/20160112>

- Crust, L., & Clough, P. J. (2011). Developing Mental Toughness: From Research to Practice. *Journal of Sport Psychology in Action*, 2(1), 21-32. Association for Applied Sport Psychology. doi:10.1080/21520704.2011.563436.
- Faisal, Mohammad & Wahyudi, Hedi. (2019). Studi Deskriptif Mengenai *Mental Toughness* pada Atlet Pelatnas *Squash* Indonesia *Sea Games 2019*. *Prosiding Psikologi*. Vol. 5 (2), 749-755
- Fakhrurri, M. I. (2018). Pengaruh Kecemasan Bertanding terhadap Peak Performance pada Atlet Bola Basket Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Faturochman, M. (2017). Pengaruh Kecemasan Bertanding terhadap Peak Performance pada Atlet Softball Universitas Negeri Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*.
- Furqon, Muhammad. (1995). "Teori Umum Latihan". Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Futsal World Ranking. (2020, April 17). Diakses pada April 17, 2020, Futsal World Ranking: <https://www.futsalworldranking.be/rank.htm>
- Garfield, C. A., & Bennet, H. Z. (1984). *Peak Performance Mental Training Techniques of the World's Greatest Athletes*. Los Angeles: Tarcher
- Giriwijoyo, H.Y.S. Santosa. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Penerbit ITB
- Golby, J., & Sheard, M. (2003). Mental Toughness and Hardiness at Different Levels of Rugby League. *Personality and Individual Differences*, 37(2004), 933-942. doi:10.1016/j.paid.2003.10.015.
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2008). Towards an Understanding of Mental Toughness in Australian Football. *Journal of Applied Sport Psychology*, 20(3), 261-281. doi:10.1080/10413200801998556.
- Harsono. (2019). *Dinamika Psikologis dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya

- Herani, Eka. (2018). *Mental Toughness dengan Peak Performance Pada Atlet Renang. Interaktif : Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*. Vol 10 (2)
- Hornby, A.S. (2004). *Oxford Advanced Learner' Dictionary of Current English*. Oxford University Press.
- Jannah, M dan Juriana. (2017). *Psikologi Olahraga: Student Handbook*. Jakarta: EduTama.
- Jose, Rekha. (2019). Comparison of mental toughness between international sprinters and long-distance athletes. *International Journal of Yogic, Human Movement and Sports Sciences* 2019; 4(1): 1060-1063
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (2016). Kamus versi online/daring. (online). Tersedia di <https://kbbi.kemdikbud.go.id/> (diakses 12 Maret 2020 15.55 WIB).
- Kumar, A. (2017). A comparative study of mental toughness between team sports and individual sports. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 4(5), 182–184.
- Lhaksana, J. (2006). *Futsal Coaching Clinic Kelme Futsalismo*. Jakarta : Difamata Sport EO
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Penebar Swadaya Group
- Lhaksana, J. (2012). *Teknik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion
- Loehr, J. E. (1986). *Mental Toughness Training for Sports: Achieving Athletic Excellence*. Lexington, MA: Stephen Green Press.
- Maheswari, Annisa Putri. (2019). Hubungan Mental Toughness Terhadap Peak Performance Pada Atlet Taekwondo. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Nicholls, A. R., dan Polman, R. C., Levy, A. R., & Backhouse, S. H. (2009). Mental Toughness In Sport: Achievement Level, Gender, Age, Experience, And Sport Type Differences. *Personality and Individual Differences*. 47, 73-75.
- Nurhuda, Kurniawan & Jannah, Miftakhul. (2018). Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Mental Toughness pada Atlet Lari 400 M. *Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol 5 (3)

- Narbuko, K., & Achmadi, H. A. (2003). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Ohuruogu, B., Jonathan, U.I., & Ikechukwu, U.J. (2016). Psychological Preparation for Peak Performance in Sports Competition. *Journal of Education and Practice*. Vol. 7(12), 47-50.
- Priyambodo, Bambang. (2018). Ketangguhan Mental Pada Atlet Ditinjau Dari Usia, Jenis Kelamin, dan Pengalaman Bertanding. *Naskah Publikasi Fak. Psikologi UMS*
- Pujarina, Fitriana & Kumala, Anisia. (2019). Modal Psikologi Terhadap Peak Performance. *Tazkiya: Journal of Psychology*. Vol 7 (2), paper. DOI : [10.15408/tazkiya.v7i2.13468](https://doi.org/10.15408/tazkiya.v7i2.13468)
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar S. N. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, Vol.3(3) ,149– 154. [Http://ppjp.unlam.ac.id/journal/index.php/ecopsy/article/view/2665](http://ppjp.unlam.ac.id/journal/index.php/ecopsy/article/view/2665)
- Ravizza, K. (1997). Peak Experiences in sport: A factorial topology. *International Journal of Sport Psychology*, 13, 242-249
- Ravizza, Kenneth. (1977). Peak Experiences in Sport. *Journal of Humanistic Psychology*, Vol. 17(4), 35-40.
- Sangadji, EM., & Sopiah. (2010). *Metodologi Penelitian; Pendekatan Praktis Dalam Penelitian*. Yogyakarta: Andi.
- Satiadarma, Montly P. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Schneider, K.J., Bugental, J.F.T., & Pierson, J.F. (2001). Defining Moments of Self-Actualization: Peak Performance and Peak Experience. *Handbook of Humanistic Psychology*, 3-33
- Setiyawan. (2017). Kepribadian Atlet dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1), 110-119. Universitas PGRI Semarang.
- Sudarso. (2016). Survei Karakter Kerjasama Tim Sepakbola Klub Olahraga Prestasi (KOP) Universitas Negeri Jakarta. *Prosiding Seminar FIK UNJ*, Vol.1(1)

- Sugiyono. (2011). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukardi. (2007). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Bumi Aksara
- Suinn. (2005). Behavioral intervention for stress management in sports. *Journal of Stress Management*, 343-362.
- Sulityaningsih, W. (2012) Ketangguhan Mental Anak dalam Menghadapi Bencana, *Jurnal Penanggulangan Bencana Volume 3 Nomor 1, Tahun 2012*, hal 25-34
- Suryaratri, R. D., & Rangkuti, A. A. (2016). *Statistika Deskriptif dalam Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
- Syafii, Imam. (2016, September 8). *Inilah Sang Detektif Mental di Balik Kemenangan Timnas Garuda Jaya*. Diakses dari <https://malangtimes.com/baca/14242/20160908/155148/inilah-sang-detektif-mental-di-balik-kemenangan-timnas-garuda-jaya>
- Utama, Aji. (2015). Hubungan antara Kecemasan dengan Peak Performance Atlet Kejuaraan Nasional UGM Futsal Championship 2015. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Williams M. Jeans. (2001). Personal Growth to Peak Performance. *Applied Sport Psychology*, 4<sup>th</sup> ed., 162-178. Mountain View, California: Mayfield Publishing Company.
- Winahyu, Mukhammad Sapta. (2014). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Penampilan Puncak Pemain Sepak Bola Arema Indonesia. Skripsi. Malang: Universitas Islam Negari Maulana Malik Ibrahim.