

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MELEMPAR
BOLA KECIL MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL PADA SISWA
KELAS IV**

(Study Penelitian Tindakan Kelas SDN Sindang Sari 01 Kabupaten Bekasi)
(2016)

Dessy Khusnul Khotimah

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data tentang peningkatan kemampuan gerak dasar melempar bola kecil melalui permainan tradisional dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani. Penelitian ini dilaksanakan di kelas IV SDN Sindang Sari 01 Kabupaten Bekasi dimulai pada bulan September sampai bulan Januari 2015-2016, menggunakan metode penelitian tindakan kelas (*classroom action research*) yang terdiri dari 2 siklus dengan 4 kegiatan yaitu perencanaan, tindakan, pengamatan, refleksi. Hasil penelitian menunjukkan persentase perolehan data pada siklus I gerak dasar manipulatif melempar 57%. Siklus II menunjukkan kenaikan yang signifikan yaitu 87%. Adapun data untuk pemantau tindakan pembelajaran dengan permainan tradisional pada siklus I persentase 68% dan pada siklus II mencapai peningkatan hingga 90%. Dari hasil penelitian, dapat dinyatakan bahwa dengan menggunakan permainan tradisional dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar lempar bola kecil dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Kesimpulannya adalah bahwa pembelajaran pendidikan jasmani dengan menggunakan: permainan tradisional dapat dijadikan pendekatan pembelajaran untuk meningkatkan kemampuan melempar bola kecil di Kelas IV SDN Sindang Sari 01 Kabupaten Bekasi.

Kata kunci: Kemampuan melempar bola kecil melalui bermain

