

**HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DENGAN TINGKAT
KESEPIAN DI KALANGAN DEWASA AWAL**



**Disusun oleh:
Isabella Imani
1125160584**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan *Pet Attachment* dengan Tingkat Kesepian di Kalangan Dewasa
Awal”

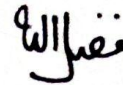
Nama Mahasiswa : Isabella Imani
NIM : 1125160584
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 29 Juli 2020

Pembimbing I





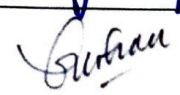
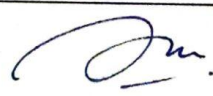

Dwi Kencana Wulan, M.Psi
NIP. 198212122014042001

Pembimbing II



Dr. R.A. Fadhallah, M. Si
NIDN. 0012017902

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Lussy Dwiutami W., M.Pd (Anggota)****		21 Agustus 2020
Erik, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan :

- * Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** Wakil Dekan I
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Isabella Imani

NIM : 1125160584

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan *Pet Attachment* dengan Tingkat Kesepian di Kalangan Dewasa Awal**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Isabella Imani)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Isabella Imani
NIM : 1125160584
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : isbellaimani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan *Pet Attachment* dengan Tingkat Kesepian di Kalangan Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2020

Penulis

(Isabella Imani)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Going fast to your destination is not everything and that it is not wrong to be slow, and to be late on pursuing something. We should be thinking that today is also special, that today too we are doing well”

-DK-

Skripsi ini saya persembahkan untuk mamah dan papah saya yang sudah membesarkan saya dengan penuh cinta hingga bisa bertahan sampai hari ini. Serta kepada kak Indah dan bang Irvan juga bang Miril yang selalu ada mewarnai hari-hari saya dan membantu saya selama ini.

ISABELLA IMANI

**HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DENGAN TINGKAT KESEPIAN DI
KALANGAN DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PENDIDIKAN
PSIKOLOGI, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *pet attachment* dengan tingkat kesepian di kalangan dewasa awal. Penelitian ini menggunakan teknik kuantitatif dengan skala pengukuran psikologi. Teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini yaitu *accidental sampling* dengan kriteria berusia 20-25 tahun, saat ini memiliki peliharaan dan berdomisili di Jabodetabek.

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *pet attachment* adalah *Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS)*, sedangkan untuk mengukur tingkat kesepian digunakan alat ukur *UCLA Loneliness Scale*. Analisis terhadap 225 data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0.147 ($p > 0.05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *pet attachment* dengan tingkat kesepian.

Kata kunci: *pet attachment*, kesepian, dewasa muda.

ISABELLA IMANI

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PET ATTACHMENT AND LONELINESS
AMONG EARLY ADULTHOOD**

UNDERGRADUATE THESIS

**JAKARTA: PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM, FACULTY OF
PSYCHOLOGY EDUCATION**

JAKARTA STATE UNIVERSITY, 2020

ABSTRACT

The aim of this study is to determine the relationship between pet attachment and loneliness among early adulthood. This study is using a quantitative approach with psychological measurement scale. The sampling technique that been used was accidental sampling with the following criteria: individual between 20-25 years old, have a pet and live in Jabodetabek.

The measuring instrument used to measure pet attachment is the Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS), while instrument used to measure loneliness is the UCLA Loneliness Scale. The 225 data analyzed with correlation analysis, spesifically Spearman Rank and shows significant value (p) of 0.147 ($p > 0.05$). This result indicates that H_0 accepted and H_a rejected, which mean there is no significant relationship between pet attachment and loneliness among early adulthood.

Keywords: pet attachment, loneliness, early adulthood

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, serta karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan *Pet Attachment* dengan Tingkat Kesepian di Kalangan Dewasa Awal”

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Adapun dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini peneliti tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan saran, bimbingan, serta arahan dengan penuh kesabaran hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Ibu R.A Fadhallah, Dr. M.Si selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan saran, bimbingan, serta arahan dengan penuh kesabaran hingga penelitian ini dapat terselesaikan..
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan yang bermanfaat selama masa perkuliahan peneliti.
6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi.
7. Mamah dan papah saya yang selalu memenuhi kebutuhan saya dan memberikan dukungan, cinta, serta doa yang tiada henti untuk saya hingga mampu bertahan hingga saat ini.
8. Kak Indah, alm. Bang Irvan, serta Bang Miril yang selalu menemani dan membantu saya selama ini.
9. Nadifa Aulia, yang selalu siap sedia mendengarkan segala keluh kesah saya selama ini dan berbagi cerita mengenai ketertarikan yang sama.

10. Koya, Nako, Taki, dan Tako yang selalu menjadi penyemangat dan inspirasi dalam penulisan skripsi ini.
11. RM, SJ, YG, HS, JM, TH, dan JK selaku member BTS yang menjadi penyemangat dan tempat melarikan diri selama masa perkuliahan.
12. Salshabila Auliyani dan Nurlia Asari yang selalu menjadi teman bertukar keluhan serta tempat berbagi cerita mengenai berbagai cahaya asia.
13. Nabila Azani dan Rr. Dyah Ayu P. yang banyak memberikan bantuan selama penulisan skripsi juga berbagai tawa dan sedih selama masa perkuliahan.
14. Anggita F. Nasution, Anisa Rizki G, dan Yuyun Rahman P. yang selalu menemani masa perkuliahan selama ini.
15. Teman-teman angkatan 2016 yang saling memberikan dukungan selama perkuliahan, khususnya teman-teman kelas C 2016.
16. Kepada semua pihak yang telah membantu saya yang belum disebutkan, saya ucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari banyak kekurangan. Oleh karena itu segala bentuk kritik dan saran membangun dari pembaca sangat saya butuhkan demi menyempurnakan penelitian berikutnya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti, pembaca, maupun pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi.

Jakarta, Agustus 2020
Peneliti

Isabella Imani

Daftar Isi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	<i>i</i>
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	<i>iv</i>
ABSTRAK.....	<i>v</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>vii</i>
BAB I. PENDAHULUAN	<i>1</i>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	<i>1</i>
1.2 Identifikasi Masalah.....	<i>4</i>
1.3 Pembatasan Masalah.....	<i>4</i>
1.4 Rumusan Masalah	<i>4</i>
1.5 Tujuan Penelitian	<i>5</i>
1.6 Manfaat Penelitian	<i>5</i>
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	<i>5</i>
1.6.2 Manfaat Praktis	<i>5</i>
BAB II.....	<i>6</i>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<i>6</i>
2.1 Tinjauan Pustaka Kesepian.....	<i>6</i>
2.1.1 Definisi Kesepian.....	<i>6</i>
2.1.2 Faktor-Faktor Kesepian	<i>7</i>
2.2 Tinjauan Pustaka <i>Pet Attachment</i>	<i>9</i>
2.2.1 Definisi <i>Pet Attachment</i>	<i>9</i>
2.2.2 Faktor <i>Pet Attachment</i>	<i>10</i>
2.2.3 Manfaat <i>Pet Attachment</i>	<i>11</i>
2.2.4 Dimensi <i>Pet Attachment</i>	<i>12</i>
2.3 Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Kesepian dengan <i>Pet Attachment</i>	<i>12</i>
2.4 Kerangka Konseptual	<i>14</i>
2.5 Hipotesis	<i>14</i>
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan	<i>14</i>
BAB III.....	<i>18</i>
METODE PENELITIAN	<i>18</i>

3.1	Tipe Penelitian	18
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	18
3.2.1	Definisi Konseptual	19
3.2.1.1.	Definisi Konseptual Kesepian	19
3.2.1.2	Definisi Konseptual Pet Attachment.....	19
3.2.2	Definisi Operasional	19
3.2.2.1	Definisi Operasional Kesepian.....	19
3.2.2.2	Definisi Operasional <i>Pet Attachment</i>	19
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1	Populasi.....	20
3.3.2	Sampel	20
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.4.1	Instrumen Penelitian	21
3.4.1.1	Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS)	21
3.4.1.2	UCLA Loneliness Scale.....	23
3.4.2	Uji Coba Instrumen.....	24
3.4.2.1.	Uji Validitas	24
3.4.2.2.	Uji Reliabilitas	25
3.4.2.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kesepian	25
3.4.2.3.1.	Validitas Isi Instrumen Kesepian.....	25
3.4.2.3.2.	Validitas Butir Instrumen Kesepian	25
3.4.2.3.3.	Reliabilitas Instrumen Kesepian	26
3.4.2.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen <i>Pet Attachment</i>	26
3.4.2.4.1.	Validitas Isi Instrumen <i>Pet Attachment</i>	27
3.4.2.4.2.	Validitas Butir Instrumen <i>Pet Attachment</i>	27
3.4.2.3.3.	Reliabilitas Instrumen <i>Pet Attachment</i>	28
3.5	Analisis Data	28
3.5.1	Uji Statistik	28
3.5.1.1.	Uji Normalitas.....	28
3.5.1.2.	Uji Linearitas.....	28
3.5.1.3.	Uji Hipotesis.....	29
3.6	Hipotesis Statistik	29
BAB IV.....	30	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30	
4.1	Gambaran Responden Penelitian	30
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	31
4.1.3	Gambaran Jenis Peliharaan Responden	32
4.2	Prosedur Penelitian	33

4.2.1. Persiapan Penelitian.....	33
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	35
4.3.1. Data Deskriptif Kesepian.....	35
4.3.2. Data Deskriptif <i>Pet Attachment</i>	36
4.3.3 Uji Normalitas.....	36
4.3.4. Uji Linearitas	37
4.3.5 Uji Hipotesis	38
4.4 Pembahasan	39
<i>BAB V</i>.....	42
<i>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</i>.....	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Implikasi.....	42
5.3 Saran.....	43
<i>DAFTAR PUSTAKA</i>.....	44



DAFTAR TABEL

Table 1 Daftar Penelitian Sebelumnya.....	14
Table 2 Kisi-kisi Skala Pet Attachment	22
Table 3 Skoring Butir Skala Pet Attachment	22
Table 4 Kisi-kisi Skala Kesepian	23
Table 5 Skoring Butir Skala Kesepian	24
Table 6 Kriteria Reliabilitas	25
Table 7 Kisi-kisi AKhir Skala Kesepian.....	26
Table 8 Kisi-kisi AKhir Skala Pet Attachment.....	27
Table 9 Gambaran Responden Berdasar Jenis Kelamin	30
Table 10 Gambaran Responden Berdasar Usia.....	31
Table 11 Gambaran jenis Peliharaan Responden.....	32
Table 12 Data Deskriptif Kesepian	35
Table 13 Data Deskriptif Pet Attachment	36
Table 14 Uji Normalitas.....	37
Table 15 Uji Linearitas.....	37
Table 16 Uji Hipotesis	38



DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Gambaran Responden Berdasar Jenis Kelamin.....	31
Grafik 2 Gambaran Responden Berdasar Usia	32
Grafik 3 Gambaran Jenis Peliharaan Responden.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	49
Lampiran 2 Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen	53
Lampiran 3 Data Mentah	55
Lampiran 4 Uji Distribusi Deskriptif	56
Lampiran 5 Uji Normalitas, Linearitas, dan Korelasi	57

