

**GAMBARAN STRES PENGASUHAN PADA IBU BEKERJA  
DI TENGAH PANDEMI COVID-19**



**Rahmandhita Savitri**

**1125164493**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

*Gambaran Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja di Tengah Pandemi COVID-19*

Nama Mahasiswa : Rahmandhita Savitri  
NIM : 1125164493  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 5 Agustus 2020

Pembimbing I




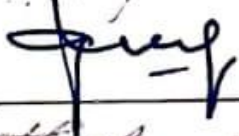
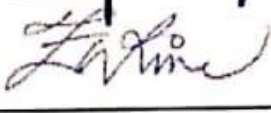
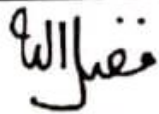

Mauna, M.Psi  
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, M.Sc  
NIP. 199206161992032038

**Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggung Jawab)		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)		25/08/2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)		21 Agustus 2020
Dr. R. A. Fadhallah, M.Si. (Dosen Penguji I)		21 Agustus 2020
Gita Irianda R. M., M.Psi. (Dosen Penguji II)		21 Agustus 2020

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Rahmandhita Savitri

NIM : 1125164493

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Gambaran Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja di Tengah Pandemi COVID-19*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan serta tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan,

  
RAHMANDHITA SAVITRI

Rahmandhita Savitri





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahmandhita Savitri  
NIM : 1125164493  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi  
Alamat email : rahmandhitasavitri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Stres Pengasuhan pada Ibu Bekerja di Tengah Pandemi COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020



(Rahmandhita Savitri)

## LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Kindness in words creates confidence. Kindness in thinking creates profoundness. Kindness in giving creates love.” – Lao Tzu

### Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama, orang terpenting dalam hidup saya yang telah berjuang untuk memberikan saya pendidikan sebagai bekal kehidupan dan untuk para ibu, baik ibu bekerja maupun ibu rumah tangga yang telah mendedikasikan hidupnya untuk anak-anaknya.



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Rahmandhita Savitri

Gambaran Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja di Tengah Pandemi COVID-19

**Skripsi**

**Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi**

**Universitas Negeri Jakarta**

**2020**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran stres pengasuhan pada ibu bekerja di tengah pandemi COVID-19. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Dalam penelitian ini, terdapat 137 ibu bekerja sebagai partisipan penelitian. Stres pengasuhan diukur dengan menggunakan *Parental Stress Scale (PSS)* yang dikembangkan oleh Berry & Jones (1995). Hasil penelitian dianalisis secara deskriptif menggunakan bantuan aplikasi SPSS versi 25. Berdasarkan hasil yang didapat, terdapat 137 ibu bekerja yang memiliki stres pengasuhan pada kategori rendah dan tidak terdapat ibu bekerja dengan kategori stres pengasuhan yang tinggi di tengah pandemi COVID-19.

**Kata Kunci:** *Working Mother, Parental Stress, COVID-19*

Rahmandhita Savitri

Gambaran Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja di Tengah Pandemi COVID-19

**Skripsi**

**Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi**

**Universitas Negeri Jakarta**

**2020**

**ABSTRACT**

This study aims to look at the parental stress in working mothers amid the COVID-19 pandemic. The research method used in this study is a quantitative method. In this study, there were 137 working mothers as research participants. Parental stress is measured with the Parental Stress Scale (PSS) developed by Berry & Jones (1995). The results of the study were analyzed descriptively using the assistance of SPSS version 25. Based on the results obtained, there were 137 working mothers who had parental stress in the low category and there were no working mothers with high parental stress category in the middle of the COVID-19 pandemic.

**Keyword:** *Working Mother, Parental Stress, COVID-19*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja di Tengah Pandemi COVID-19” sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari banyaknya pihak yang telah memberikan bantuan serta dukungannya selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung, antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi selaku ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing I yang telah banyak berperan dalam membimbing peneliti menyelesaikan skripsi dan tak henti-hentinya memberikan motivasi dan dukungan terhadap peneliti. Terima kasih atas segala jasa dan kebaikan yang telah diberikan, terima kasih telah meluangkan waktunya dan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku dosen pembimbing II yang juga telah banyak berperan dalam meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan, dukungan dan semangat kepada peneliti. Terima kasih



atas jasa dan kebaikan yang telah diberikan guna membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

8. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku pembimbing akademik peneliti yang telah membantu dan membimbing peneliti selama menjalani proses perkuliahan. Terima kasih atas segala waktu dan konsultasi perkuliahan yang telah diberikan.
9. Mama, orang terpenting dalam hidup peneliti yang mengajarkan peneliti untuk tetap berjuang dan tegar dalam menghadapi segala kesulitan hidup. Terima kasih atas segala perjuangan dan pengorbanan Mama dalam usahanya untuk memberikan bekal pendidikan terhadap anak-anaknya.
10. Dira dan Dhifa, adik-adik perempuan peneliti yang menjadi *mood booster* peneliti dan tak henti-hentinya membantu memberikan tawa kepada peneliti selama mengerjakan skripsi di tengah pandemi COVID-19.
11. Papa, orang yang saat ini sedang hilang dari kehidupan peneliti namun tetap peneliti harap bisa berbahagia dan bangga atas pencapaian anak pertamanya yang saat ini telah menyelesaikan skripsi.
12. Mohammad Fakhri Agil Fakhruddin, figur paling berjasa yang telah menemani dan membantu peneliti dalam keadaan senang ataupun susah selama menjalani perkuliahan dan penyusunan skripsi. Terima kasih atas segala bantuan, semangat dan kesabaran yang diberikan kepada peneliti.
13. Tri Fiani Khairunnisa, teman terbaik yang berhasil peneliti temukan selama di perkuliahan ini. Teman tempat berbagi cerita dan tak henti-hentinya saling bertukar dukungan dan tawa dalam segala permasalahan di perkuliahan dan skripsi. Terima kasih atas pertemanannya dan segala doa dan semangat peneliti berikan untuk perjuangannya.
14. Syifa Rahmatul Latifah atau Erel, teman satu bimbingan yang telah banyak berjasa dalam membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini. Teman bimbingan terbaik yang sangat peneliti hargai. Terima kasih atas segala bantuan dan tawa yang diberikan kepada peneliti.

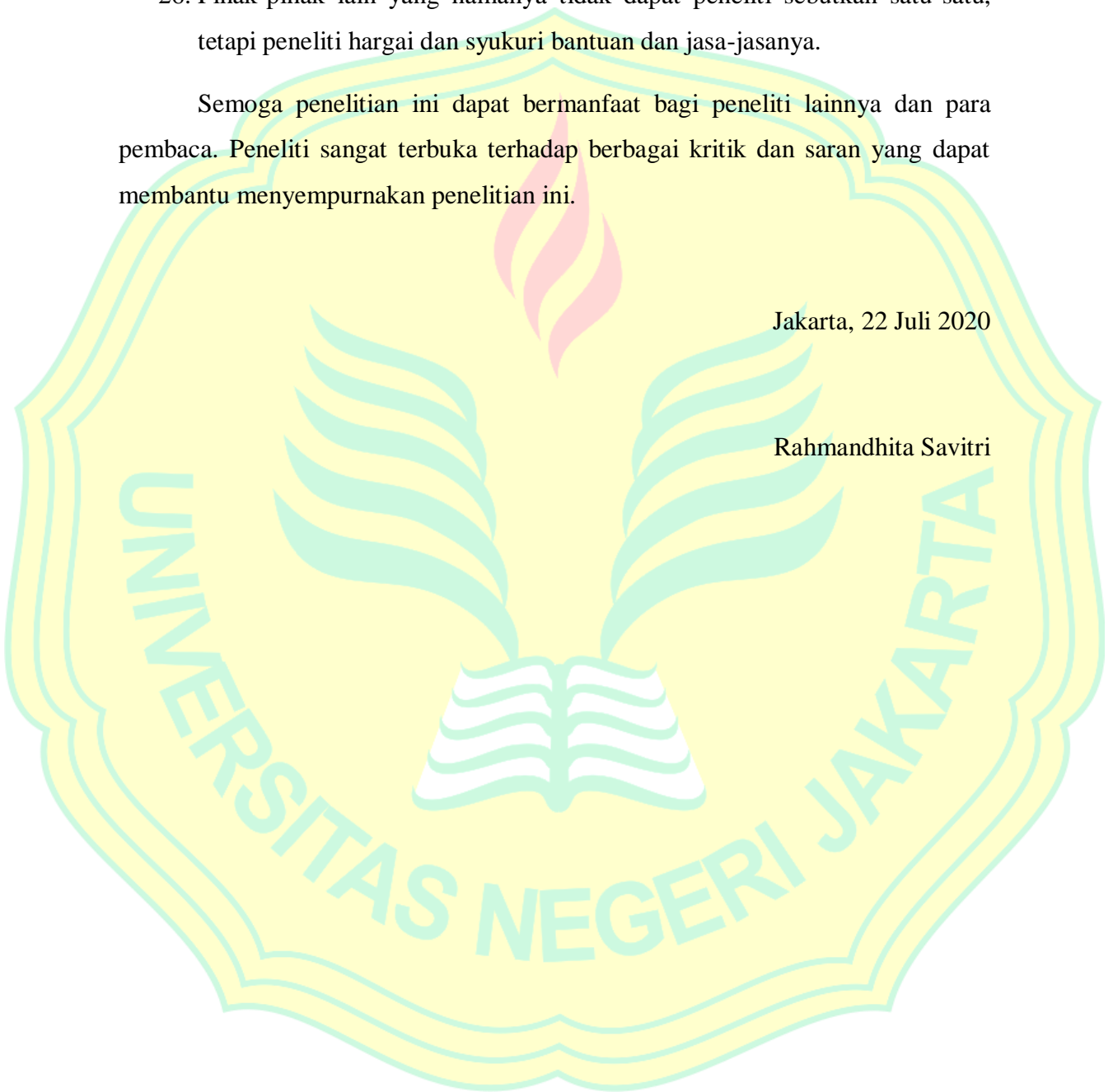
15. I Gusti Amalia dan keluarga yang tak henti-hentinya memberikan bantuan, dukungan dan doa terhadap peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Dukungan dan bantuan yang diberikan sangat peneliti hargai dan syukuri.
16. Fira Rahmani yang juga memberikan semangat dan bantuan terhadap peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dan tak henti-hentinya menjadi *mood booster* peneliti selama menjalankan proses penyusunan skripsi ini.
17. Aisyah Aulia Rifianti, teman peneliti yang selalu bersama dengan peneliti semenjak SMP dan menjadi tempat bertukar keluh kesah atas segala permasalahan hidup masing-masing.
18. Bayyna Hanna Aulia dan Adisty Rizki Putri yang selalu memberikan dukungan dan bantuan terhadap peneliti selama menjalani masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi. Teman satu tim yang menghadapi segala tugas dan tes dalam perkuliahan bersama-sama, lalu berbagi tawa dan keceriaan bersama setelah berhasil melaluinya.
19. Alif Farhan Indrawan, Fikri Alviansyah, Muhammad Rizkio Haryadi, dan Wildan Hakim Maliki yang selalu mampu memberikan tawa dan canda kepada peneliti sekaligus mengulurkan bantuan terhadap peneliti ketika dilanda kesulitan.
20. Nita Lusiana, Mochammad Salamun Abdul Rachman, Annisa Rahmadyva Noviarda dan Julia Rahmah selaku teman-teman satu kepanitiaan Dies Natalis yang pertemanannya tetap berlanjut setelah selesai menjabat dan memberikan kenangan berkesan bagi peneliti.
21. Teman-teman kelas C 2016 yang telah menemani peneliti dalam menjalani suka duka perkuliahan selama empat tahun bersama.
22. Teman-teman bimbingan yang telah menemani peneliti berjuang bersama dalam menjalani proses penyusunan skripsi.
23. Serila, Jeally, Miyaou, Hyunra, Xyntx, Luxtiel, Weeched dan teman-teman dari Dimension lainnya yang turut memberikan dukungan bagi peneliti selama menjalankan skripsi.

24. Staf tata usaha yang telah membantu administrasi serta selama penyusunan skripsi.
25. Seluruh partisipan yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
26. Pihak-pihak lain yang namanya tidak dapat peneliti sebutkan satu-satu, tetapi peneliti hargai dan syukuri bantuan dan jasa-jasanya.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya dan para pembaca. Peneliti sangat terbuka terhadap berbagai kritik dan saran yang dapat membantu menyempurnakan penelitian ini.

Jakarta, 22 Juli 2020

Rahmandhita Savitri



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>2</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>3</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>4</b>
<b>LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>5</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>6</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>7</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>8</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>15</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>17</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>18</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>19</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	19
1.2 Identifikasi Masalah .....	24
1.3 Pembatasan Masalah .....	24
1.4 Rumusan Masalah .....	24
1.5 Tujuan Penelitian .....	25
1.6 Manfaat Penelitian .....	25
1.6.1 Manfaat Teoretis.....	25
1.6.2 Manfaat Praktis .....	25
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>26</b>
2.1 Stres Pengasuhan.....	26
2.1.1 Definisi Stres Pengasuhan.....	26
2.1.2 Dimensi Stres Pengasuhan.....	27
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stres Pengasuhan.....	28
2.1.4 Dampak Stres Pengasuhan.....	30
2.2 Ibu Bekerja.....	31



2.3	Dinamika Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja di Tengah Pandemi .....	32
2.4	Kerangka Pemikiran .....	34
2.5	Hasil Penelitian yang Relevan .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>39</b>
3.1	Tipe Penelitian .....	39
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	39
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
3.2.2	Definisi Konseptual .....	39
3.2.3	Definisi Operasional.....	40
3.3	Populasi dan Sampel .....	40
3.3.1	Populasi.....	40
3.3.2	Sampel .....	40
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.4.1	Instrumen Penelitian .....	41
3.4.2	Tujuan Pembuatan Instrumen .....	42
3.4.3	Dasar Teori Pembuatan Instrumen .....	42
3.4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
3.5	Uji Analisis .....	46
3.5.1	Uji Statistika.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>47</b>
4.1	Gambaran Responden Penelitian .....	47
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	47
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	49
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	50
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	51
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Pendapatan Pribadi .....	52
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Estimasi Lama Bekerja.....	53
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Sumber Penghasilan Utama .....	54
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak .....	55
4.1.9	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Terkecil Anak.....	56
4.1.10	Gambaran Responden Berdasarkan Kepemilikan Asisten Rumah Tangga (ART).....	59

4.1.11 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Orang yang Tinggal di Rumah.....	60
4.1.12 Gambaran Responden Berdasarkan Kejadian yang Dialami dalam Satu Bulan Terakhir .....	61
4.2 Prosedur Penelitian.....	62
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	62
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	63
4.3 Hasil Analisis Penelitian.....	64
4.3.1 Data Deskriptif Stres Pengasuhan .....	64
4.3.2 Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Responden.....	66
4.4 Pembahasan .....	77
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	81
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
5.1 Kesimpulan .....	83
5.2 Implikasi .....	84
5.2 Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>92</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrumen <i>Parental Stress Scale</i> .....	41
Tabel 3.2	Skoring Butir <i>Parental Stress Scale</i> .....	42
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Parental Stress Scale (PSS)</i> .....	43
Tabel 3.4	Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen.....	44
Tabel 3.5	Kaidah Reliabilitas oleh Guilford.....	44
Tabel 3.6	Kisi-kisi <i>Final Parental Stress Scale (PSS)</i> .....	45
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	49
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	50
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	51
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Pendapatan.....	52
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Estimasi Lama Bekerja.....	53
Tabel 4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Sumber Penghasilan Utama..	54
Tabel 4.8	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	55
Tabel 4.9	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Terkecil Anak.....	56
Tabel 4.10	Gambaran Responden Berdasarkan Kepemilikan Asisten Rumah Tangga (ART).....	59
Tabel 4.11	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Orang yang Tinggal di Rumah .....	60
Tabel 4.12	Gambaran Responden Berdasarkan Kejadian yang Dialami dalam Satu Bulan Terakhir .....	61
Tabel 4.13	Data Deskriptif Stres Pengasuhan.....	64
Tabel 4.14	Kategorisasi Skor Stres Pengasuhan.....	65
Tabel 4.15	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Usia.....	66

Tabel 4.16	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	68
Tabel 4.17	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Status Pernikahan .....	68
Tabel 4.18	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	69
Tabel 4.19	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Rentang Pendapatan Pribadi .....	70
Tabel 4.20	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Estimasi Lama Bekerja.....	71
Tabel 4.21	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Sumber Penghasilan...	71
Tabel 4.22	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Jumlah Anak.....	72
Tabel 4.23	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Usia Terkecil Anak...	73
Tabel 4.24	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Kepemilikan Asisten Rumah Tangga.....	74
Tabel 4.25	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Jumlah Orang yang Tinggal di Rumah.....	75
Tabel 4.26	Gambaran Stres Pengasuhan Berdasarkan Kejadian yang Dialami dalam Satu Bulan Terakhir.....	76



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	49
Gambar 4.2	Data Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir...	50
Gambar 4.3	Data Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	51
Gambar 4.4	Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	52
Gambar 4.5	Data Distribusi Responden Berdasarkan Rentang Pendapatan...	53
Gambar 4.6	Data Distribusi Responden Berdasarkan Estimasi Lama Bekerja.....	54
Gambar 4.7	Data Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Penghasilan Utama.....	55
Gambar 4.8	Data Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	56
Gambar 4.9	Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia Terkecil Anak...	58
Gambar 4.10	Data Distribusi Responden Berdasarkan Kepemilikan Asisten Rumah Tangga (ART).....	59
Gambar 4.11	Data Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Orang yang Tinggal di Rumah.....	61
Gambar 4.12	Data Diri Responden Berdasarkan Kejadian yang Dialami Dalam Satu Bulan Terakhir.....	62
Gambar 4.13	Data Deskriptif Stres Pengasuhan.....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner <i>Google Forms</i> .....	89
Lampiran 2	Hasil Uji Coba Alat Ukur <i>Parental Stress Scale</i> .....	95
Lampiran 3	Data Excel Skor <i>Parental Stress Scale</i> .....	96
Lampiran 4	Kategorisasi Skor Berdasarkan Usia.....	104
Lampiran 5	Kategorisasi Skor Berdasarkan Pendidikan.....	105
Lampiran 6	Kategorisasi Skor Status Pernikahan.....	105
Lampiran 7	Kategorisasi Skor Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	106
Lampiran 8	Kategorisasi Skor Rentang Pendapatan.....	106
Lampiran 9	Kategorisasi Skor Estimasi Lama Bekerja.....	106
Lampiran 10	Kategorisasi Skor Sumber Penghasilan Utama.....	107
Lampiran 11	Kategorisasi Skor Jumlah Anak.....	107
Lampiran 12	Kategorisasi Skor Usia Terkecil Anak.....	108
Lampiran 13	Kategorisasi Skor Berdasarkan Kepemilikan ART.....	109
Lampiran 14	Kategorisasi Skor Berdasarkan Jumlah Orang di Rumah.....	109
Lampiran 15	Kategorisasi Skor Berdasarkan Kejadian dalam Sebulan Terakhir.....	110