

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP PERILAKU
ALTRUISME PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA YANG MENGIKUTI KEGIATAN VOLUNTARIAN**



Muhammad Rifky

1125162212

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

MUHAMMAD RIFKY

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP PERILAKU ALTRUISME PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA YANG MENGIKUTI
KEGIATAN VOLUNTARIAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh kebersyukuran terhadap perilaku altruisme pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang mengikuti kegiatan voluntarian. Subjek penelitian ini ialah 243 orang dengan teknik sampling purposif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Kebersyukuran diukur menggunakan GQ-6 (*The Gratitude Questionnaire-Six Item Form*) oleh McCullough, Emmons, & Tsang (2002), sedangkan perilaku altruisme diukur menggunakan SRA-Scale (*self-report altruism scale*) oleh Rushton, Chrisjohn, & Fekken (1981). Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kebersyukuran terhadap perilaku altruisme pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang mengikuti kegiatan voluntarian.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Perilaku Altruisme, Kegiatan Voluntarian

MUHAMMAD RIFKY

**THE INFLUENCE OF GRATITUDE TOWARDS ALTRUISM BEHAVIOR ON
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA STUDENT WHO PARTICIPATED IN
VOLUNTARY ACTIVITY**

Bachelor's Thesis

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychological Education, Universitas Negeri Jakarta,
2020

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of gratitude towards altruism behavior on State University of Jakarta student who participated in voluntary activity. The sample of this research is 243 participants using purposive sampling technique. The type of this research is quantitative research. Gratitude is measured with GQ-6 (*The Gratitude Questionnaire-Six Item Form*) by McCullough, Emmons, & Tsang (2002), and altruism behavior is measured with SRA-Scale (*self-report altruism scale*) by Rushton, Chrisjohn, & Fekken (1981). The result of the study shows that there is a significant influence of gratitude towards altruism behavior on State University of Jakarta Student who participated in voluntary activity.

Keywords: Gratitude, Altruism Behavior, Voluntary Activity

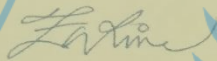
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Kebersyukuran terhadap Perilaku Altruisme pada Mahasiswa Universitas Negeri
Jakarta yang Mengikuti Kegiatan Voluntarian

Nama Mahasiswa : Muhammad Rifky
 Nomor Registrasi : 1125162212
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 30 Juli 2020

Pembimbing I






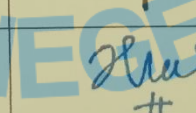

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
 NIP.1983042008122006

Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, M.Sc.
 NIP.199206162019032038

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi. (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Ernita Zakiah, M.Psi. (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Muhammad Rifky

Nomor Registrasi : 1125162212

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang telah dibuat dengan judul “Pengaruh Kebersyukuran terhadap Perilaku Altruisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang Mengikuti Kegiatan Voluntarian” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan dari data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret s/d Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain/jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rifky
NIM : 1125162212
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP PERILAKU ALTRUISME
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA YANG
MENGIKUTI KEGIATAN VOLUNTARIAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 Juli 2020

Yang menyatakan



(Muhammad Rifky)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Riffy
NIM : 1125162212
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : mriffy76@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kebersyukuran terhadap Perilaku Altruisme Pada Mahasiswa
Universitas Negeri Jakarta yang Mengikuti kegiatan Volunterian

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020

Penulis

(Muhammad Riffy)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian berjudul “Pengaruh Kebersyukuran terhadap Perilaku Altruisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang Mengikuti Kegiatan Voluntarian” ini dapat terselesaikan. Penelitian ini tidak lepas dari segala kekurangan maupun hambatan, dan peneliti sangat berterima kasih kepada segala pihak yang terlibat dalam mendukung dalam proses pelaksanaan maupun penulisan skripsi ini, pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr.Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, serta selaku dosen pembimbing skripsi I atas segala masukan, saran, dan arahnya dalam membimbing proses pelaksanaan dan penulisan skripsi.
3. Ibu Rahmadianty Gazadinda M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi II atas segala kesediaannya dalam memberikan masukan-masukan yang membangun serta membimbing secara sabar.
4. Seluruh jajaran dosen dan staf administrasi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam hal urusan akademik serta administrasi data penelitian yang diperlukan.
5. Seluruh anggota keluarga saya, atas segala dukungannya.
6. Fiani Ayu Lianda, Bijak Aditia Hutomo dan Kristian Dwi Ivantianto teman seperjuangan yang tak lelah mendengarkan keluh kesah serta saling mendukung dalam proses pengerjaan skripsi, serta selalu memberikan semangat di kala *down*.
7. Teman-teman satu bimbingan bu Zarina, atas kebersamaannya dalam mendukung sesama.
8. Teman-teman kelas D 2016, atas segala kebersamaannya selama perkuliahan.
9. Teman-teman *Recycle*, atas pengalaman dalam mengikuti kegiatan-kegiatan lomba seputar dunia psikologi.

10. Salamun, Sanda, Rina, Kiki, Ardra, Nada, Alif, Hanif, Farcil dan Bijak selaku teman seperjuangan dalam lomba cerdas cermat psikologi, terima kasih atas pengalaman berharga bersama kalian.
11. Semua pihak yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian atas kontribusi dan kesediaannya.

Jakarta, 22 Juli 2020

Muhammad Rifky



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Perilaku Altruisme.....	10
2.1.1. Pengertian Perilaku Altruisme.....	10
2.1.2. Dimensi Perilaku Altruisme.....	11
2.1.3. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Perilaku Altruisme.....	13
2.1.4. Karakteristik Perilaku Altruisme.....	14
2.1.5. Manfaat Perilaku Altruisme bagi Individu.....	16
2.1.6. Motif-motif Perilaku Altruisme.....	18
2.2. Kebersyukuran.....	19
2.2.1. Pengertian Kebersyukuran.....	19
2.2.2. Dimensi Kebersyukuran.....	22
2.2.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebersyukuran.....	23

2.2.4. Manfaat Kebersyukuran dalam Kehidupan	24
2.2.5. Fungsi Kebersyukuran	26
2.3. Hubungan antara Kebersyukuran dengan Perilaku Altruisme	27
2.4. Kerangka Pemikiran	28
2.5. Hipotesis	29
2.6. Hasil penelitian yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1. Tipe Penelitian.....	31
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1. Definisi Konseptual	32
3.2.2. Definisi Operasional	32
3.3. Populasi dan Sampel	33
3.3.1. Populasi.....	33
3.3.2. Sampel	33
3.4. Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1. Instrumen Kebersyukuran.....	35
3.4.2. Instrumen Perilaku Altruisme.....	36
3.5. Uji Coba Instrumen	37
3.5.1. Uji Validitas.....	37
3.5.2. Uji Reliabilitas	37
3.5.3. Instrumen Perilaku Altruisme.....	38
3.5.4. Instrumen Kebersyukuran.....	38
3.6. Analisis Data	39
3.6.1. Uji Normalitas.....	39
3.6.2. Uji Linearitas	39
3.6.3. Uji Korelasi.....	39
3.6.4. Uji Pengaruh dengan Analisis Regresi	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Deskripsi Subjek.....	41
4.1.1. Gambaran subjek berdasarkan jenis kelamin.....	41
4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	42
4.1.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Fakultas	44
4.1.4. Gambaran Subjek Berdasarkan Angkatan.	45

4.1.5. Gambaran Subjek Berdasarkan Jangka Waktu Mengikuti Kegiatan Voluntarian	46
4.2. Prosedur Penelitian.....	48
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	48
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	50
4.3.1. Variabel Perilaku Altruisme	50
4.3.2. Variabel Kebersyukuran	52
4.3.3. Uji Normalitas.....	54
4.3.4. Uji Linearitas	55
4.3.5. Uji Korelasi.....	56
4.3.6. Uji Hipotesis	57
4.4. Analisis Tambahan	58
4.4.1. Tabulasi Silang Kategori Kedua Variabel	58
4.4.2. Uji Beda antara Jenis Kelamin dengan Perilaku Altruisme.....	59
4.4.3. Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dan Kategori Perilaku Altruisme..	60
4.5. Pembahasan	61
4.6. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	65
5.1. Kesimpulan.....	65
5.2. Implikasi.....	65
5.3. Saran.....	66
5.3.1. Bagi Subjek Penelitian.....	66
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran	29
Gambar 4.1. Grafik Persebaran Data Demografi menurut Jenis Kelamin... 42	42
Gambar 4.2. Grafik Persebaran Data Demografi menurut Jenis Kelamin... 43	43
Gambar 4.3. Grafik Persebaran Data Demografi menurut Fakultas	45
Gambar 4.4. Grafik Persebaran Data Demografi menurut Angkatan	46
Gambar 4.5. Grafik Persebaran Data Demografi menurut Jangka Waktu Mengikuti Kegiatan Voluntarian	47
Gambar 4.6. Histogram Variabel Perilaku Altruisme	51
Gambar 4.7. Histogram Variabel Kebersyukuran	53
Gambar 4.8. Grafik Scatter-plot antara Perilaku Altruisme dan Kebersyukuran	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi VIA 6 virtues dan 24 strengths dari Peterson & Seligman (2004)	21
Tabel 3.1. Blueprint dari skala kebersyukuran GQ-6	35
Tabel 3.2. Blueprint dari skala perilaku altruisme SRA	36
Tabel 3.3. Klasifikasi Koefisien Reliabilitas Guilford	38
Tabel 4.1. Gambaran Persebaran Subjek menurut Jenis Kelamin	41
Tabel 4.2. Gambaran Persebaran Subjek menurut Usia	42
Tabel 4.3. Gambaran Persebaran Subjek menurut Fakultas	44
Tabel 4.4. Gambaran Persebaran Subjek menurut Angkatan	45
Tabel 4.5. Gambaran Persebaran Subjek menurut Jangka Waktu Mengikuti Kegiatan Voluntarian	47
Tabel 4.6. Gambaran Data Deskriptif Perilaku Altruisme	50
Tabel 4.7. Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Altruisme	52
Tabel 4.8. Gambaran Data Deskriptif Variabel Kebersyukuran	53
Tabel 4.9. Kategorisasi Skor Variabel kebersyukuran	54
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas antara Kebersyukuran dan Perilaku Altruisme	55
Tabel 4.11. Hasil Uji Linearitas antara Kebersyukuran dan Perilaku Altruisme	55
Tabel 4.12. Hasil Uji Korelasi antara Kebersyukuran dan Perilaku Altruisme	57
Tabel 4.13. Hasil Uji Hipotesis	57
Tabel 4.14. Persamaan Regresi	58
Tabel 4.15. Hasil Tabulasi Silang antara Kategori Perilaku Altruisme dan Kategori Kebersyukuran	59
Tabel 4.16. Hasil Uji Beda antara Jenis Kelamin dan Perilaku Altruisme ...	59
Tabel 4.17. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dan kategori Perilaku Altruisme	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Perilaku Altruisme	74
Lampiran 2. Kuesioner Kebersyukuran	79
Lampiran 3. Uji Coba Instrumen Perilaku Altruisme	81
Lampiran 4. Uji Coba Instrumen Kebersyukuran	82
Lampiran 5. Analisis Data Demografi	83
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Deskriptif	85
Lampiran 7. Hasil Uji Linearitas	86
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas	86
Lampiran 9. Hasil Analisis Korelasi	88
Lampiran 10. Hasil Analisis Regresi	88
Lampiran 11. Riwayat Hidup Peneliti	90

