

**PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU IMITASI
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



Disusun oleh:

Farah Syifa Nurita

1125163114

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Konsep Diri terhadap Perilaku Imitasi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta”

Nama Mahasiswa : Farah Syifa Nurita
Nomor Registrasi : 1125163114
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 03 Agustus 2020

Pembimbing I

Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si
NIP. 197704242006041001

Pembimbing II

R.A Fadhallah, Dr. M.Si
NIP. 0012017902

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2020
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPSi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Farah Syifa Nurita

NIM : 1125163114

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Konsep Diri terhadap Perilaku Imitasi pada Mahasiswa Fakultasi Psikologi Universitas Negeri Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Juli 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang dibuat orang lain atau plagiat karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan saya bersedia menganggung segala akibat yang ditimbulkan jika penelitian saya tidak benar.

Tangerang, 21 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Farah Syifa Nurita

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPAHAN

“I’m perfectly incomplete. I’m still working on my masterpiece”

- Jessica Ellen Cornich -

“So verily, with the hardship, there is relief. Verily, with the hardship, there is relief”

[Al Insyirah, 94:5-6]

Skripsi ini saya persembahan untuk Mama dan Bapak yang telah mendidik dan memercayai saya untuk bisa memilih masa depan sendiri. Serta abang-abang yang selalu mendukung dalam proses pengerjaan skripsi ini. Tidak lupa skripsi ini saya persembahkan untuk saya sendiri karena telah berjuang dan bertahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farah Syifa Nurita

NIM : 1125163114

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif** (*Non-exclusive Royalty-free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengaruh Konsep Diri terhadap Perilaku Imitasi pada Mahasiswa
Fakultasi Psikologi Universitas Negeri Jakarta”**

Beserta perangka yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini, Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berha menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikan Pernyataan ini saya buat dengan Sebenarnya.

Tangerang, 21 Juli 2020

Yang membuat pernyataan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah Syifa Nurita
NIM : 125163119
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : farahsyifan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Konsep Diri terhadap Perilaku Imutasi pada Mahasiswa

Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2020

Penulis

(Farah Syifa Nurita)
nama dan tanda tangan

**PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU IMITASI PADA
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA
(2020)**

Farah Syifa Nurita

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh konsep diri terhadap perilaku imitasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2016, 2017, 2018, dan 2019 dengan jumlah subjek 280 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah hasil adaptasi dari *Personal Self Concept Questionnaire* (PSC) yang terdiri dari 18 butir untuk mengukur konsep diri, sedangkan alat ukur yang digunakan untuk mengukur perilaku imitasi adalah instrumen buatan peneliti. Hasil dari penelitian menunjukkan nilai F sebesar 7,976 dengan signifikan 0,005, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara pengaruh konsep diri terhadap perilaku imitasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien determinan sebesar 0,028, yang artinya pengaruh konsep diri sebesar 2,8% terhadap perilaku imitasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci: Konsep Diri, Perilaku Imitasi, Remaja

**PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU IMITASI PADA
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA
(2020)**

Farah Syifa Nurita

ABSTRACT

This study was conducted to determine the effect of self-concept on imitation behavior in Psychology Faculty students at Jakarta State University. This research was conducted on students of the Faculty of Psychology, State University of Jakarta in 2016, 2017, 2018 and 2019 with a total of 280 students. The measuring instrument used in this study is the result of an adaptation of the Personal Self Concept Questionnaire (PSC) consisting of 18 items to measure self-concept, while the measuring instrument used to measure imitation behavior is an instrument made by researchers. The results of the study showed a F value of 7, 976 with a significant 0.005, which means that there is a significant influence between the effect of self-concept on imitation behavior in students of the Faculty of Psychology, State University of Jakarta. The results showed a determinant coefficient value of 0.028, which means the influence of self-concept of 2.8% on imitation behavior in students of the Faculty of Psychology, State University of Jakarta.

Keywords: *Self-Concept, Imitation Behavior, Adolescent*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Konsep Diri terhadap Perilaku Imitasi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti Menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, dengan rasa hormat serta ketulusan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, Mpsi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ
2. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar M.Psi selaku koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si dan Dr. R.A Fadhallah, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia dan memberikan waktunya untuk membimbing dalam mengerjakan penelitian ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi beserta jajarannya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan beserta seluruh staf Tata Usaha Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu untuk mengurus keperluan administrasi selama perkuliahan.
5. Seluruh responden yang secara sukarela bersedia menjadi bagian dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang telah mendukung dan mempercayai saya sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Gelar ini saya persembahkan untuk orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
7. Nisyeh, Dul, Yori, Nabila, dan Dimas sudah menjadi teman keluh kesah selama Pengerjaan skripsi ini.

8. Terimakasih Untuk Meidy sebagai untuk sobat tangerang, Shita yang telah rela menjadikan kostanya sebagai tempat bersinggah, dan Waas yang selalu ada di Kostan Shita.
9. Kelas A yang selalu bersama dalam suka dan duka, terimakasih untuk kenangan dan canda tawanya.
10. Teman-teman seangkatan Psikologi UNJ 2016 yang tidak saya sebutkan satu persatu, Saya mengucapkan terimakasih atas bantuan dan kenangannya selama ini.
11. Kepada pihak yang telah membantu dan belum saya sebutkan, saya ucapkan terimakasih atas bantuan serta dukungannya.

Sekian ucapan yang dapat disampaikan, peneliti menyadari akan adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan mohon maaf atas segala kekurangan yang disadari maupun tidak disadari dalam penelitian ini dikarenakan peneliti masih jauh dari kata sempurna. Selain itu, peneliti juga menerima kritik dan saran dari pembaca untuk diperbaiki kedepannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca atau pihak-pihak lain yang membutuhkan.

Tangerang, 21 Juli 2020

Penulis,

Farah Syifa Nurita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II.....	8
2.1 Konsep Diri	8
2.1.1 Pengertian Konsep Diri.....	8
2.1.2 Aspek-aspek Konsep Diri	9
2.1.3 Faktor-faktor Konsep Diri	10
2.1.4 Dimensi Konsep Diri	12
2.2 Perilaku Imitasi.....	15
2.2.1 Pengertian Perilaku Imitasi	15

2.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Imitasi	16
2.2.3 Aspek-aspek Perilaku Imitasi	17
2.3 Remaja.....	18
2.3.1 Pengertian Remaja	18
2.3.2 Tahap Perkembangan Remaja Akhir	19
2.4 Tinjauan Pustaka Mengenai Konsep Diri dan Perilaku Imitasi	21
2.5 Kerangka Konseptual	22
2.6 Hipotesis	23
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
BAB III	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.2.1 Definisi Konseptual	26
3.2.2 Definisi Operasional	26
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1 Instrumen Konsep Diri.....	28
3.4.2 Instrumen Perilaku Imitasi.....	30
3.4.3 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen	31
3.5 Hasil Uji Coba Instrumen.....	32
3.5.1 Instrumen Konsep Diri.....	32
3.5.2 Instrumen Perilaku Imitasi.....	34
3.6 Analisis Data	36
3.6.1 Analisis Deskriptif	36
3.6.2 Uji Normalitas.....	36
3.6.3 Uji Linearitas	36
3.6.4 Uji Korelasi.....	37
3.6.5 Analisis Regresi	37

3.6.6 Uji Hipotesis	37
BAB 4	39
4.1 Gambaran Responden/Subjek Penelitian	39
4.1.1 Gambaran Responden berdasarkan Usia	39
4.1.2 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	40
4.1.3 Gambaran Responden berdasarkan Tahun Angkatan	41
4.1.4 Gambaran Responden berdasarkan Sosial Media yang Paling Sering Digunakan.....	43
4.1.5 Gambaran Responden berdasarkan Durasi Pemakaian Sosial Media Perharinya	44
4.2 Prosedur Penelitian.....	45
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	45
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	47
4.3.1 Data Statistika Deskriptif Konsep Diri	47
4.3.2 Data Statistika Deskriptif Perilaku Imitasi	50
4.3.3 Uji Normalitas.....	52
4.3.4 Uji Linearitas	53
4.3.5 Uji Korelasi.....	53
4.3.6 Uji Hipotesis	54
4.4 Pembahasan	56
4.5 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Implikasi	60
5.3 Saran	60
5.3.1 Bagi Orang tua	60
5.3.2 Bagi Remaja.....	61
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Konsep Diri.....	29
Tabel 3.2 Kisi – kisi Skala Perilaku Imitasi.....	29
Tabel 3.3 Skor Skala Perilaku Imitasi.....	30
Tabel 3.4 Kisi – kisi Skala Perilaku Imitasi.....	30
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Skala Konsep Diri Setelah Uji Coba.....	32
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Skala Perilaku Imitasi Setelah Uji Coba.....	35
Tabel 4.1 Data Distribusi Usia Responden.....	39
Tabel 4.2 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	40
Tabel 4.3 Data Distribusi Tahun Angkatan Responden.....	42
Tabel 4.4 Data Distribusi Sosial Media yang Paling Sering Digunakan.....	43
Tabel 4.5 Data Distribusi Durasi Pemakaian Sosial Media Perharinya.....	44
Tabel 4.6 Data Statistika Deskriptif Konsep Diri.....	48
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Konsep Diri.....	49
Tabel 4.8 Data Statistika Deskriptif Perilaku Imitasi.....	50
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Konsep Diri.....	52
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.11 Uji Linearitas.....	53
Tabel 4.12 Uji Korelasi.....	53
Tabel 4.13 Uji Persamaan Regresi.....	54
Tabel 4.14 Uji Signifikansi Keseluruhan.....	55
Tabel 4.15 Model Summary.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Usia.....	40
Gambar 4.2 Diagram Jenis Kelamin.....	41
Gambar 4.3 Diagram Tahun Angkatan.....	42
Gambar 4.4 Diagram Sosial Media.....	44
Gambar 4.5 Diagram Durasi Pemakaian Sosial Media.....	45
Gambar 4.6 Histogram Konsep Diri.....	49
Gambar 4.7 Diagram Perilaku Imitasi.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Uji Coba Skala Konsep Diri.....	65
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Uji Coba Skala Perilaku Imitasi.....	66
Lampiran 3. Validasi Instrumen.....	68
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i> Alih Bahasa.....	70
Lampiran 5. Uji Normalitas.....	72
Lampiran 6. Data Deskriptif Konsep Diri dan Perilaku Imitasi.....	74
Lampiran 7. Uji Linearitas.....	76
Lampiran 8. Uji Korelasi.....	76
Lampiran 9. Uji Regresi.....	77
Lampira 10. Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	78