

**PENGARUH TIPE KEPRIBADIAN “*BIG FIVE PERSONALITY*” TERHADAP  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**Fajar Rahman Hakim**

**1125164177**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**

**Fakultas Pendidikan Psikologi**

**Universitas Negeri Jakarta**

**2020**

## Lembar Persetujuan Pembimbing dan Pengesahan Panitia Skripsi

Pengaruh Tipe Kepribadian *Big Five Personality* Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : Fajar Rahman Hakim  
NIM : 1125164177  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : Kamis 6 Agustus 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Deasyanti, Ph.D  
NIP. 19661207200501201

Dr. R.A. Fadhallah, M.Si.  
NIDK 0012017902

### Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi. (Penanggung Jawab)*		21/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggung Jawab)		25/08/2020
Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Irma Rosalinda, M.Si. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:  
\*Dekan FPPSI  
\*Wakil Dekan I  
\*\*\*Ketua Penguji  
\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fajar Rahman Hakim

Nim : 1125164177

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Tipe Kepribadian "Big Five Personality" Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2020

Yang membuat Pernyataan



Fajar Rahman Hakim

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **MOTTO:**

“Yakinlah dengan impianmu walaupun banyak tantangannya. Segelap apapun cobaannya, selalu ada cahaya kemenangan dibalikny.”

- August Teddy

### **PERSEMBAHAN:**

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua, dosen pembimbing saya, teman-teman saya dan semua orang yang sudah membantu serta mendukung saya dalam menyelesaikan proses pengerjaan skripsi saya ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN  
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,  
saya:

Nama : Fajar Rahman Hakim  
NIM : 1125164177  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : Fajarrahmanhakim123@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT  
Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya  
ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Tipe Kepribadian "Big Five Personality" Terhadap Prokrastinasi Akademik  
pada Mahasiswa Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta  
berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data  
(*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau  
media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya  
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang  
bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan  
Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran  
Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 September 2020

  
( Fajar Rahman Hakim )

## Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fajar Rahman Hakim  
NIM : 1125164177  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Pengaruh Tipe Kepribadian *"Big Five Personality"* Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 22 Juli 2020



Fajar Rahman Hakim

**Fajar Rahman Hakim**  
**Pengaruh Tipe Kepribadian “*Big Five Personality*” Terhadap**  
**Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Psikologi Fakultas Pendidikan**  
**Psikologi Universitas Negeri Jakarta**

**Skripsi**  
**Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi**  
**Universitas Negeri Jakarta**  
**2020**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari tipe kepribadian “*big five personality*” terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa psikologi fakultas pendidikan psikologi Universitas Negeri Jakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi berganda. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Tuckman Procrastination Scale* (TPS) dari Tuckman pada tahun 1990 untuk mengukur prokrastinasi akademik dan *Big Five Inventory* (BFI) dari John, Donahue & Kentle (1991) diadaptasi oleh Ramdhani (2012) untuk mengukur *big five personality*. Sampel berjumlah 285 orang merupakan mahasiswa aktif psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2016 sampai 2019. Penelitian dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner kepada mahasiswa yang sesuai dengan kriteria. Hasil penelitian menunjukkan nilai sig (*p-value*) 0,000 lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05, kemudian nilai *f* hitungnya 64,206 dan *f* tabelnya 3,87 nilai *f* hitung lebih besar daripada *f* tabel. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh tipe kepribadian “*big five personality*” terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas pendidikan psikologi Universitas Negeri Jakarta, tetapi hanya tiga *traits* yang memiliki pengaruh yaitu *conscientiousness*, *extraversion* dan *neuroticism*.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, *Big Five Personality*, Mahasiswa

**Fajar Rahman Hakim**  
**The Influence of “Big Five Personality” On Academic Procrastination In**  
**Psychology College Student At Faculty Educational Psychology**  
**University Of Jakarta**

**Skripsi**  
**Psychology Study Program, Faculty Of Educational Psychology**  
**State University of Jakarta**  
**2020**

**Abstract**

This research aims to determine the effect of “big five personality” on academic procrastination in psychology college students at faculty educational psychology University Of Jakarta. The method used in this research is quantitative method with multiple regression analysis techniques, using measuring instrument Tuckman Procrastination Scale from Tuckman (1990) to measure academic procrastination and the Big Five Inventory form John, Donahue & Kentle (1991) adapted by Ramdhani (2012) to measure big five personality. The number of samples in this research was 285 people were active psychology students at State University of Jakarta from class 2016 to 2019. This research was conducted by distributing questionnaires from students who fit the criteria. The Results of this study indicate that sig (p-value) is 0,000 smaller than significance level of 0,05, then the value of calculated f is 64,206 and the f table is 3,87, so the value of calculate f is greater than f table. It can be concluded that there is influence of “big five personality” on academic procrastination in psychology college students at faculty educational psychology University Of Jakarta, but only three traits have an influence namely conscientiousness, extraversion and neuroticism.

Key Word: Academic Procrastination, *Big Five Personality*, College Studen



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Tipe Kepribadian *“Big Five Personality”* Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta”**. Skripsi ini diperuntuk agar memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikannya, antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Deasyanti, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
5. Ibu Dr. R.A Fadhallah, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan kelancaran akademik.
7. Kepada Alm Ayah, Ibu, Kakak dan Keluarga yang selalu memberikan dukungan kepada saya dalam proses penyelesaian skripsi.

8. Kepada Saskia Fitrilia yang senantiasa memberikan dukungan kepada saya dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Kepada teman saya Santi, Ranita, Dea, Bocil, Boy, Maura, Ihsan, Ardhi, Syardian, dan Kiki yang sudah mau membantu saya selama ini dalam proses penyelesaian skripsi.
10. Kelas B dan Psikologi Angkatan 2016.
11. Kepada seluruh pihak yang sudah mau membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini mencapai sempurna tulisan ini. Semoga tulisan ini dapat memberikan ilmu pengetahuan baru dan informasi yang bermanfaat. Aamiin.

Jakarta, 21 Juli 2020

Penulis,

Fajar Rahman Hakim

## Daftar Isi

<b>Lembar Persetujuan Pembimbing dan Pengesahan Panitia Skripsi .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....</b>	<b>V</b>
<b>Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>vii</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>xv</b>
<b>Daftar Gambar.....</b>	<b>xvi</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.4.1 Rumusan Masalah Umum .....	8
1.4.2 Rumusan Masalah Spesifik .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	9
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>10</b>
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	10

2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	10
2.1.2 Jenis-Jenis Prokrastinasi Akademik Yang Dilakukan.....	11
2.1.3 Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	12
2.1.4 Dampak-dampak Prokrastinasi Akademik .....	13
2.1.5 Faktor-faktor yang menyebabkan Prokrastinasi Akademik .....	15
2.1.6 Pengukuran Prokrastinasi Akademik .....	16
2.2 <i>Trait</i> Kepribadian <i>Big Five Personality</i> .....	17
2.2.1 Pengertian Kepribadian .....	17
2.2.2 Perspektif Teori Kepribadian.....	17
2.2.3 <i>Big Five Personality</i> .....	19
2.2.4 Dimensi <i>Big Five Personality</i> .....	21
2.2.5 Pengukuran <i>Big Five Personality</i> .....	23
2.3 Mahasiswa.....	24
2.4 Dinamika hubungan prokrastinasi akademik dengan <i>big five personality</i> .....	24
2.5 Kerangka Berpikir .....	27
2.6 Hipotesis .....	30
2.6.1 Hipotesis Mayor .....	30
2.6.2 Hipotesis Minor .....	30
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	35
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	35
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.2.2 Definisi Konseptual.....	35

3.2.3 Definisi Operasional.....	36
3.3 Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1 Populasi .....	37
3.3.2 Sampel .....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4.1 Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	38
3.4.2 Teknik Skoring Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	39
3.4.3 Instrumen <i>Big Five Personality</i> .....	40
3.4.4 Teknik Skoring Instrumen <i>Big Five Personality</i> .....	41
3.5 Uji Coba Instrumen .....	42
3.5.1 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
3.6 Analisis Data .....	50
3.6.1 Uji Statistik .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	54
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian Jenis Kelamin.....	54
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Kategori Usia.....	55
4.1.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Angkatan.....	56
4.2 Prosedur Penelitian.....	58
4.2.1 Prosedur Penelitian.....	58
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	59
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	59
4.3.1 Data Deskriptif.....	59
4.3.2 Uji Normalitas.....	69

4.3.3 Uji Linearitas .....	69
4.3.4 Uji Multikolinearitas .....	73
4.3.5 Uji Hipotesis .....	74
4.4 Pembahasan.....	80
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	85
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
5.1 Kesimpulan .....	86
5.2 Implikasi .....	86
5.3 Saran .....	87
5.3.1 Peneliti Selanjutnya.....	87
5.3.2 Mahasiswa yang melakukan Prokrastinasi .....	88
5.3.3 Institusi Pendidikan .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>94</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>119</b>

## Daftar Tabel

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	38
Tabel 3.2 Skor Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	40
Tabel 3.3 Blueprint Instrumen Big Five Personality .....	40
Tabel 3.4 Skor Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	41
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guilford .....	43
Tabel 3.6 Hasil Perhitungan Uji Coba Validitas Instrumen Prokrastinasi Akademik	44
Tabel 3.7 Blueprint Instrumen Prokrastinasi Akademik Final .....	45
Tabel 3.8 Reliabilitas Prokrastinasi Akademik .....	46
Tabel 3.9 Hasil Perhitungan Uji Coba Validitas Instrumen Big Five Personality .....	47
Tabel 3.10 Blueprint Instrumen Big Five Personality Final .....	49
Tabel 3.11 Reliabilitas Big Five Personality .....	50
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia .....	55
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Angkatan .....	57
Tabel 4.4 Distribusi Deskriptif Prokrastinasi Akademik .....	60
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel Prokrastinasi Akademik .....	62
Tabel 4.6 Distribusi Deskriptif Big Five Personality.....	62
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel Big Five Personality.....	68
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	69
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas .....	70
Tabel 4.10 Hasil uji multikolinearitas .....	73
Tabel 4.11 Uji Signifikansi Keseluruhan .....	74
Tabel 4.12 Koefisien Determinasi (Model Summary).....	75
Tabel 4.13 Uji Regresi Linear Berganda ( Parsial).....	77
Tabel 4.14 Koefisien Determinasi (Model Summary) Perdimensi .....	78
Tabel 4.15 Uji Persamaan Regresi.....	79

## Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	28
Gambar 4.1 Persebaran Data Jenis Kelamin.....	55
Gambar 4.2 Persebaran Data Usia .....	56
Gambar 4.3 Persebaran Data Angkatan .....	58
Gambar 4.4 Grafik Data Deskriptif Variabel Prokrastinasi Akademik .....	61
Gambar 4.5 Grafik Data Deskriptif Dimensi Opennes To Experience .....	63
Gambar 4. 6 Grafik Data Deskriptif Dimensi Conscientiousness .....	64
Gambar 4.7 Grafik Data Deskriptif Dimensi Extraversion.....	65
Gambar 4.8 Grafik Data Deskriptif Dimensi Agreeableness .....	66
Gambar 4.9 Grafik Data Deskriptif Dimensi Neuroticism .....	67
Gambar 4.10 Scatter Plot Openness To Experience dengan Prokrastinasi Akademik	71
Gambar 4.11 Scatter Plot Conscientiousness dengan Prokrastinasi Akademik .....	71
Gambar 4.12 Scatter Plot Extraversion dengan Prokrastinasi Akademik .....	72
Gambar 4.13 Scatter Plot Agreeableness dengan Prokrastinasi Akademik .....	72
Gambar 4.14 Scatter Plot Neuroticism dengan Prokrastinasi Akademik .....	73



## Daftar Lampiran

Lampiran 1. Instrumen Skala Uji Validitas.....	94
Lampiran 2. Analisis Data Statistik SPSS (Uji Coba) .....	99
Lampiran 3. Instrumen Final .....	105
Lampiran 4. Analisis Data Final SPSS .....	110
Lampiran 5. Surat Validasi Instrumen .....	117

