

PENGARUH TERAPI *EXPRESSIVE WRITING* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN SAAT UJIAN SEKOLAH

(Studi Kuasi Eksperimen Terhadap Siswa Kelas XI di SMA Negeri 59 Jakarta)



Oleh :

**DIAH PUTRI AYU PURNAMARINI
1715115428
Bimbingan dan Konseling**

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2016**