

DAFTAR PUSTAKA

- Alex, Sobur, 2003. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Atkison, Rita L. et.al., 2000. *Pengantar Psikologi I Terjemahan Nurjannah Taufiq dan Agus Dharman*. Jakarta: Erlangga.
- Barrie E. Wollfe, 2012. *Understanding and Treating Anxiety, an Integrated Approach to Healing The Wounded Self*. Washington DC: American Psychological Association.
- Bolton, et.al., 2005. *Writing Cures: An Introductory Handbook of Writing in Counselling and Therapy*. New York: Brunner Routledge.
- Esa, Novana Indra Dewi & Amrizal Rustam. 2008. *Perbedaan Kecemasan Menghadapi SPMB antara Siswa Akselerasi dengan Kelas Regular. Jurnal Keberbakatan dan Kreativitas*. Depok: Universitas Indonesia. Vol 2.
- Frattaroli, Joanne & Thomas, Michael. 2011. *Opening Up in the Classroom: Effects of Expressive Writing on Graduate School Entrance Exam Performance*. American: University of California: Jurnal American Psychological Association Vol.11.
- Generalized Anxiety Disorder. *ADAA (Anxiety Disorders Association of America)*. Diunduh tanggal 22 Agustus 2015. Dari www.adaa.com.
- Harinaldi. 2005. *Prinsip-Prinsip Statistik Untuk Teknik dan Sains*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Harry, Theozard Fikri. 2012, *Jurnal Humanitas "Pengaruh Menulis Pengalaman Emosional Dalam Terapi Ekspresif Terhadap Emosi Marah Pada Remaja"*. IX No.2 .
- Hurlock, Elizabeth B. 1981. *Developmental Psychology, A Life-Span Approach*. New Delhi: Tata McGraw-Hill Publishing Company Ltd.
- Hurlock, Elizabeth B. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

- J. Supranto. 2001. *Statistik: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Erlangga.
- Jeffrey S, Nevid, *et.al.* 2003. *Psikologi Abnormal*. Jakarta, Erlangga
- John M, Echols & Hasan Shadily. 2003. *Kamus Inggris – Indonesia*. Jakarta: Gramedia,
- John W, Santrock, 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Kristin E, Pontoski. 2012. *Mindfulness and Expressive Writing in College Students With Pathological Worry*. East Eisenhower: UMI Dissertation Publication.
- Novi Qonitatin, Sri Widayawati dan Gusti Yuli Asih. 2011. *Jurnal Psikologi UNDIP "Pengaruh Katarsis Dalam Menulis Ekspresif Sebagai Intervensi Depresi Ringan Pada Mahasiswa"* Vol. 9, No.1.
- Ottent, A.J.1991. *Coping With Academic Anxiety*. New York: The Rosen Publishing Group.
- Paul, Heppner. 2008. *Research Design and Counseling, USA*: Thomson.
- Pennebaker, James W. & Chung_Friedman, 2007. *Expressive Writing, Emotional Upheavals, and Health In H. Friedman and R. Silver (Eds.), Handbook of Health Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Pennebaker, James W. Ph. D. 2013 . *Expressive Writing Foundation of Practice*. United Kingdom : Rowman & Littefield Education.
- Raymon J. Corsini & *et,al,.* 1983. *Personality Theory, Research & Aessment*. Hawaii: F.E Peacock Publisher Inc.
- Saipuddin Azwar. 2007. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Singgih D, Gunarsa & Yulia, 2008. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: Gunung Mulia,
- Spielberger, Charles D. 1971. *Anxiety Current Trends in Theory and Research Vol.II*. London: Academic Press.
- Sri, Esti Wuryani Djiwandono, 2002. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Grasindo.

- Sri, Handayani Wahyunui. *Pengaruh Expressive Writing terhadap Kecemasan Mahasiswa yang sedang Menulis Skripsi*. Jurnal Mahasiswa Universitas Surabaya. Vol.1, No.1, h.1.
- Sugiyono. 2006. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suharsimi, Ari Kunto. 2010. *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktik*, Jakarta: Rhineke Cipta,
- Susanti, Reni. 2013. *Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa*. Universitas Sumatra Utara : jurnal Psikologi. Riau. Vol 9.
- Olivia, Femi. 2011. *Teknik Ujian Efektif*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Vye, Christopher. et.al., 2007. *Under Pressure and Overwhelmed: Coping with Anxiety in College*, London: Preager.
- Wright, J. K., 2004. *The Passion of Science, The Precision of Poetry: Therapeutic Writing a Review of The Literature*. Dalam G. Bolton, et.al., *Writing Cures: An Introductory Handbook of Writing in Counseling and Therapy*. New York: Brunner Routledge.
- Yustinus, Semium. OFM. 2006. *Teori Kepribadian & Terapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Kanisius.