

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir prasyarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Skripsi ini dibuat berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa SMAN 59 Jakarta, tentang pengaruh terapi *expressive writing* terhadap penurunan kecemasan siswa saat ujian sekolah. Adapun kegiatan ini merupakan salah satu persyaratan yang harus ditempuh oleh mahasiswa dalam menyelesaikan studinya di Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta,
2. Bapak Dr. Aip Badrujaman, M.Pd, selaku ketua program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta,
3. Bapak Prof. Dr. Dr. dr. Theodorus I. Setiawan, selaku pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini,

4. Bapak Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., selaku pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini,
5. Ibu Sri Rukmini Satiti, selaku kepala sekolah dan Ibu Hasnah, Ibu Ratna serta Ibu Mince selaku guru bk SMAN 59 Jakarta yang telah memberikan izin dan menerima penulis dengan terbuka untuk melakukan penelitian,
6. Para Dosen jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan inspirasi bagi penulis,
7. Orangtua yang telah memberikan dukungan dan selalu mendoakan penulis selama menjalani pendidikan,
8. Rekan-rekan mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling, dan seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang-orang yang berkecimpung di dunia bimbingan dan konseling khususnya dan bagi masyarakat pada umumnya

Jakarta, Januari 2016

Peneliti,

Diah Putri Ayu Purnamarini