

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *BIG FIVE PERSONALITY*
TERHADAP *LONELINESS* PADA REMAJA DENGAN ORANG
TUA BERCERAI**



Deni Krisnaputra

1125161422

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Pengaruh Tipe Kepribadian *Big Five Personality* terhadap *Loneliness* pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai"

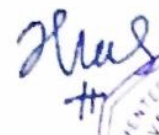
Nama Mahasiswa : Deni Krisnaputra
 Nomor Registrasi : 1125161422
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 3 Agustus 2020

Pembimbing I



Irma Rosalinda Lubis, M.Si.
 NIP. 197101282005012001

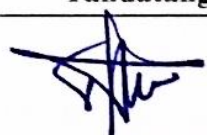
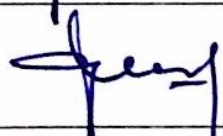
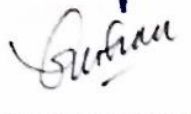
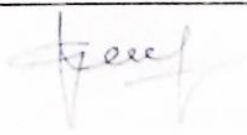
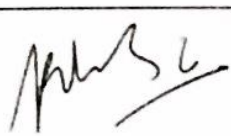
Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi.
 NIDN. 8891680018



Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Rahmadiany Gazadinda, M.Sc. (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Deni Krisnaputra

NIM : 1125161422

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Tipe Kepribadian *Big Five Personality* terhadap *Loneliness* pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karta tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2020

Yang Membuat pernyataan,



Deni Krisnaputra

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Belajar mengenai pikiran dan perilaku, tanpa belajar untuk rendah hati sama dengan berjalan di atas air”

(Aristoteles)

“Dan tidak ada satupun kesuksesan-ku kecuali karena campur tangan Allah”

(Q.S Huud : 88)

Dipersembahkan untuk semua keluargaku dan teman yang selalu mendoakan kebaikan untukku, terima kasih untuk selalu mendukung dan mendoakanku,

Catatan Akhir Kuliah

Deni Krisnaputra



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Deni Krisnaputra
NIM : 1125161422
Fakultas/Prodi : Psikologi / psikologi
Alamat email : Denikrisnaputra@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five Personality
terhadap Loneliness pada Remaja dengan Orang Tua
Bercerai


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 September 2020

Penulis


(Deni krisnaputra)
nama dan tanda tangan

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deni Krisnaputra
NIM. : 1125161422
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Tipe Kepribadian *Big Five Personality* terhadap *Loneliness* pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2020



DENI KRISNAPUTRA

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *BIG FIVE PERSONALITY* TERHADAP
LONELINESS PADA REMAJA DENGAN ORANG TUA BERCERAI**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *big five* terhadap *loneliness* pada remaja dengan orang tua bercerai. Pengukuran *big five* menggunakan alat ukur *big five inventory* dan pengukuran *loneliness* menggunakan alat ukur De Jong Gierveld *Loneliness Scale* (DJGLS). Partisipan penelitian ini berjumlah 125 remaja dengan orang tua bercerai di berbagai kota Indonesia. Data kemudian diolah dengan teknik statistik analisis regresi satu prediktor. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara *Big Five Personality* terhadap *loneliness* pada remaja dengan orang tua yang bercerai dengan besaran pengaruh secara berturut yaitu, berdasarkan dimensi OCEAN adalah 5,2%, 3.1%, 18,6%, 7% dan 26,1% .

Kata Kunci: *Big Five Personality*, *Loneliness* dan remaja dengan orang tua bercerai

DENI KRISNAPUTRA

***THE EFFECT OF BIG FIVE PERSONALITY ON LONELINESS IN
ADOLESCENTS WITH DIVORCED PARENTS***

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2020*

ABSTRACT

The research was to conducted to find the effect of big five on loneliness in adolescents with divorced parents. Big five was measured by using Big five inventory and loneliness was measured by using De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS). The participants of this study are 125 respondents is adolescents with divorced parent in Indonesia. Data was processed using regression analyze with one predictor. The main result of this research there is significant effect of Big Five Personality on loneliness in adolescents with divorced parent, the percent of significant effect a following by dimension OCEAN is 5,2%, 3.1%, 18,6%, 7% dan 26,1% .

Keyword : *Big Five Personality, Loneliness and adolescents with divorced parents.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Irma Rosalinda, M.Si selaku dosen pembimbing pertama dalam proses penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing, memberi semangat, dan pembelajaran yang sangat berharga, serta dorongan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai
5. Ernita Zakiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua dalam proses penyusunan skripsi yang senantiasa mengarahkan dan membimbing, memberi semangat, masukan, pembelajaran yang sangat berharga, serta dorongan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai
6. Deasyanti, Ph.D. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat, masukan, semangat dan petunjuk selama saya menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu saya dalam proses administrasi selama perkuliahan.
9. Imam Zainuri dan Ida Nursida selaku kedua orang tua saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan untuk kesuksesan dan kebahagiaan saya.
10. Rekan sekaligus kolega saya dalam menemani membagi keluh kesah, tawa bahagia Emily Safitri. Semoga bisa terus bersama sampai nanti dan terimakasih atas semua bantuan yang telah diberikan.
11. Indra Dermawan dan Putri Wulandari selaku kakak dan adik saya yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a kepada saya
12. Hanif Farhan Nugroho, Ihsan Mahfudi, Ardhi Eka, Rafa Afifah, Laura Renata, Julia Rahmah, Nazhirah Najla, dan Siti Nur Hasannah teman-teman kuliah baik untuk akademik dan juga organisasi yang selalu menghadirkan tawa dan keseriusan disatu sisi.
13. Bang Landung terimakasih banyak bang atas bantuan yang tak pernah lelah agar saya bisa sampai selesai mengerjakan skripsi
14. Hadiid Jorgie Fernanda sahabat karib saya yang selalu memberikan masukan masukan yang baik dan menghibur saya dikala penat dalam mengerjakan skripsi.

Jakarta, 20 Juli 2020

Deni Krisnaputra

DAFTAR ISI

LEMBAR MUKA	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Loneliness</i>	11
2.1.1. Definisi <i>Loneliness</i>	11
2.1.3. Dimensi-dimensi <i>Loneliness</i>	17
2.1.4. Pengukuran.....	17
2.2. Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	17
2.2.1. Definisi Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	17
2.2.2. Dimensi-dimensi <i>Big Five</i>	19
2.2.3. Pengukuran.....	21
2.3. Remaja	22
2.3.1. Pengertian Remaja	22
2.4. Orang Tua	23
2.5. Perceraian.....	23
2.6. Remaja dengan Orangtua Bercerai.....	24
2.7. Dinamika Hubungan <i>Big Five Personality</i> dan <i>loneliness</i>	24
2.8. Kerangka Pemikiran.....	25
2.9. Hipotesis.....	27
2.10. Hasil Penelitian yang Relevan	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Tipe Penelitian	29
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	29
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel Penelitian	30
3.2.3. Definisi Operasional Penelitian	30
3.3. Populasi dan Sampel	31
3.3.1. Populasi.....	31

3.3.2.	Sampel.....	31
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.4.3	Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen	36
3.5.	Analisis Data	42
3.5.1.	Analisis Deskriptif	42
3.5.2.	Uji Normalitas	42
3.5.3.	Uji Linearitas.....	43
3.5.4.	Analisis Regresi	43
3.5.5.	Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		46
4.1.	Gambaran Responden/Subyek Penelitian	46
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	46
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	48
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Perceraian	49
4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Status Orangtua Pasca Perceraian.....	51
4.2.	Prosedur Penelitian	51
4.2.1.	Persiapan Penelitian	52
4.2.2.	Tahap Penelitian.....	52
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1.	Data Deskriptif	53
4.3.2.	Kategorisasi Skor	58
4.3.3.	Uji Normalitas	61
4.3.5.	Uji Hipotesis	64
4.4.	Data Tambahan	68
4.4.1.	Perbedaan <i>Loneliness</i> Antara Jenis Kelamin	69

4.4.2.	Perbedaan <i>Loneliness</i> Antara Lamanya Perceraian	69
4.4.3.	Perbedaan <i>Loneliness</i> Antara Status Pasca Perceraian	70
4.5.	Pembahasan.....	70
4.6.	Keterbatasan Penelitian	74
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		75
5.1.	Kesimpulan	75
5.2.	Implikasi.....	75
5.3.	Saran.....	76
5.3.1.	Remaja yang Memiliki Orangtua Bercerai	76
5.3.2.	Orangtua.....	76
5.3.3.	Peneliti Selanjutnya.....	77
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN.....		85
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		115

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala <i>Loneliness</i>	33
Tabel 3. 2 Skala Instrumen DJGLS	33
Tabel 3. 3 Skala Instrumen BFI	34
Tabel 3. 4 Blue Print Skala BFI	35
Tabel 3. 5 Kaidah Reliabilitas Guilford	37
Tabel 3. 6 Validitas Instrumen DJGLS	38
Tabel 3. 7 Reliabilitas Instrumen DJGLS	39
Tabel 3. 8 Validitas Dimensi <i>Opennes to experience</i> Instrumen BFI.....	39
Tabel 3. 9 Validitas Dimensi Conscientiousness Instrumen BFI.....	40
Tabel 3. 10 Validitas Dimensi Extraversion Instrumen BFI.....	40
Tabel 3. 11 Validitas Dimensi Agreeableness Instrumen BFI.....	41
Tabel 3. 12 Validitas Dimensi Neuroticism Instrumen BFI	41
Tabel 3. 13 Reliabilitas Instrumen BFI	42
Tabel 4. 1 Gambaran Usia Responden.....	46
Tabel 4. 2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	47
Tabel 4. 3 Gambaran Domisili Responden	48
Tabel 4. 4 Gambaran Lama Perceraian pada Orangtua Responden.....	50
Tabel 4. 5 Gambaran Status Pasca Perceraian Orangtua Responden	51
Tabel 4. 6 Data Deskriptif <i>Loneliness</i>	54
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Big Five Personality	55
Tabel 4. 8 Kategori Skor <i>Loneliness</i>	59
Tabel 4. 9 Kategori Skor BFI.....	60
Tabel 4. 10 Uji Normalitas	61
Tabel 4. 11 Hasil Perhitungan Uji Linearitas	62
Tabel 4. 12 Hasil Perhitungan Analisis Regresi	65
Tabel 4. 13 Hasil Perhitungan Persamaan Regresi	65
Tabel 4. 14 Perbedaan <i>Loneliness</i> berdasarkan Jenis Kelamin.....	69
Tabel 4. 15 Perbedaan <i>Loneliness</i> berdasarkan Lamanya Perceraian.....	69
Tabel 4. 16 Perbedaan <i>Loneliness</i> berdasarkan Status Orangtua Pasca Cerai	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Grafik Tingkat Perceraian di Indonesia	2
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 4. 1 Diagram Batang Usia Responden.....	47
Gambar 4. 2 Diagram Jenis Kelamin Responden	48
Gambar 4. 3 Diagram Domisili Responden	49
Gambar 4. 4 Diagram Lama Perceraian pada Orangtua Responden.....	50
Gambar 4. 5 Diagram Status Pasca Perceraian Orangtua Responden	51
Gambar 4. 6 Histogram Distribusi Dekriptif Variabel <i>Loneliness</i>	54
Gambar 4. 7 Histogram Distribusi Deskriptif Variabel Tipe Kepribadian Big Five (<i>Opennes to experience</i>).....	56
Gambar 4. 8 Histogram Distribusi Deskriptif Variabel Tipe Kepribadian Big Five (<i>Conscientiousness</i>)	57
Gambar 4. 9 Histogram Distribusi Deskriptif Variabel Tipe Kepribadian Big Five (<i>Extraversion</i>).....	57
Gambar 4. 10 Histogram Distribusi Deskriptif Variabel Tipe Kepribadian Big Five (<i>Agreeableness</i>).....	58
Gambar 4. 11 Histogram Distribusi Deskriptif Variabel Tipe Kepribadian Big Five (<i>Neuroticism</i>)	58
Gambar 4. 12 Scatter Plot <i>Opennes to experience</i> dengan <i>Loneliness</i>	62
Gambar 4. 13 Scatter Plot <i>Conscinetiousness</i> dengan <i>Loneliness</i>	63
Gambar 4. 14 Scatter Plot <i>Extraversion</i> dengan <i>Loneliness</i>	63
Gambar 4. 15 Scatter Plot <i>Agreeableness</i> dengan <i>Loneliness</i>	64
Gambar 4. 16 Scatter Plot <i>Neuroticism</i> dengan <i>Loneliness</i>	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	UJI COBA INSTRUMEN
Lampiran 2	INSTRUMEN PENELITIAN
Lampiran 3	KUESIONER PENELITIAN
Lampiran 4	DATA DEMOGRAFI
Lampiran 5	KATEGORISASI SKOR
Lampiran 6	UJI STATISTIKA DESKRIPTIF
Lampiran 7	UJI NORMALITAS
Lampiran 8	UJI LINEARITAS
Lampiran 9	UJI HIPOTESIS
Lampiran 10	DATA TAMBAHAN