

**PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP  
PENERIMAAN DIRI RESIDEN DI BALAI BESAR  
REHABILITASI NARKOBA BNN**



Oleh:

Dwi Donni Mario  
1125115089  
Psikologi

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Penerimaan Diri Residen di Balai Besar Rehabilitasi Narkoba BNN

Nama Mahasiswa : Dwi Donni Mario  
 Nomor Registrasi : 1125115089  
 Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 20 Januari 2016

Pembimbing I

Pembimbing II



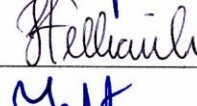




Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd  
 NIP. 197909252002122001



Mira Ariyani, Ph. D  
 NIP. 197512012006042001

**PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M. Si (Penanggung Jawab)		9/02/2016
Dr. Gantina Komalasari, M. Psi (Wakil Penanggung Jawab)		9/02/2016
Fellianti Muzdalifah, M. Psi (ketua Penguji)		28/01/2016
Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi (Anggota)		26/01/2016
Anna Armeini Rangkuti, M. Si (Anggota)		27/01/2016

**Catatan:**

- \* Dekan FIP
- \*\* Pembantu Dekan I
- \*\*\* Ketua Jurusan/Program Studi
- \*\*\*\* Dosen penguji selain pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dwi Donni Mario

Nomor Registrasi : 1125115089

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Penerimaan Diri Residen di Balai Besar Rehabilitasi Narkoba BNN” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember 2016.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Januari 2016

Yang Membuat Pernyataan

Materai

6000

(Dwi Donni Mario)

## **LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Kesalahan yang paling besar bukanlah kegagalan, tetapi adalah berhenti dan menyerah sebelum merasakan keberhasilan.

-No Name-

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sudah menjadikan saya sebaik ini. Saya percaya doa mereka telah di dengar-Nya. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada teman-teman sekelas saya NRB 2011 dan teman-teman lainnya yang mendukung saya selama ini.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Donni Mario  
NPM : 1125115089  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP PENERIMAAN DIRI  
RESIDEN DI BALAI BESAR REHABILITASI NARKOBA BNN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat, dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 20 Januari 2016  
Yang menyatakan

(Dwi Donni Mario)

**PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP PENERIMAAN DIRI  
RESIDEN DI BALAI BESAR REHABILITASI NARKOBA BNN**

**(2016)**

**DWI DONNI MARIO**

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosi terhadap penerimaan diri. Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan skala psikologi. Peneliti menggunakan instrumen yang diadaptasi, yaitu *Berger's Self-Acceptance Scale* dan *Emotional Intelligence Questionnaire*. Sampel penelitian ini adalah 119 responden yaitu residen yang sedang menjalani masa program di Balai Besar Rehabilitasi Narkoba BNN dengan teknik pengambilan sampel jenuh. Metode pengolahan data yang digunakan dalam pengujian hipotesis adalah analisis regresi. Pengaruh yang dihasilkan bersifat positif, artinya semakin tinggi kecerdasan emosi residen semakin tinggi pula penerimaan diri residen. Besar pengaruh yang dihasilkan kecerdasan emosi terhadap penerimaan diri adalah 0,981 (98,1%) dan sisanya 1,19% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : Kecerdasan emosi, Penerimaan diri, Residen rehabilitasi narkoba

**THE EFFECT OF EMOTION INTELLIGENCE ON SELF ACCEPTANCE  
RESIDENT IN BIG HALL BNN DRUGS REHABILITATION  
(2016)**

**DWI DONNI MARIO**

**ABSTRACT**

*The study is done to know the influence of emotion intelligence of self acceptance. Researcher used scale quantitative methods psychology. Researcher used adapted instrument, namely berger's self-acceptance scale and emotionalintelligence questionnaire. There are 119 samples of respondent which is the resident who is undergoing the program in BNN big hall drugs rehabilitation agency to technique the sample saturated. The data processing used in the testing of hypotheses analytics regression. The result of the influence is positive, this means that the higher emotion intelligence resident the higher the self acceptance resident. The big influence of produced emotion intelligence of self acceptance is 0,981 ( 98,1 % ) and the rest 1,19 % influenced by other factors.*

*Keywords: Emotional intelligence, self acceptance, resident drugs rehabilitation*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Kuasa-Nya kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M. Si selaku dekan dan Ibu Gantina Komalasari, M. Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph. D selaku dosen pembimbing kedua dan Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu yang bermanfaat bagi penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku dosen pembimbing pertama dalam penyelesaian skripsi ini, yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam ketidak tahuan peneliti dan telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran selama proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Burhannudin Tola, M.A, Ph. D selaku pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat dan petunjuk selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.



5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan peneliti.
6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
7. Mas Slamet Fatrika S, S. Psi dan Mba Vinna Caturinata, M. Psi selaku ahli psikologi di Balai Besar Rehabilitasi Narkoba BNN yang telah membantu peneliti melakukan *Expert Judgment* serta memberikan dukungan selama peneliti menyelesaikan skripsi.
8. Kombes Pol. dr. Jolan T, M.Si selaku kepala Balai Besar Rehabilitasi Narkoba BNN di Kabupaten Bogor yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian hingga selesai di Balai Besar Rehabilitasi Narkoba BNN.
9. Kedua orang tua tercinta Bapak Marjono dan Ibu Endang Walyani yang telah memberikan kasih sayang dan doa terbaik yang tak ternilai dalam hidup peneliti. Memberikan motivasi tiada henti untuk menyelesaikan skripsi ini. Berkat uluran tangan kedua orang tua lah peneliti dapat berdiri tegak sampai saat ini.
10. Abang Eka Chandra Kusuma, S. Sos dan adik Tri Ajeng Maryani selaku saudara kandung peneliti yang telah membantu dan memberikan motivasi serta petunjuk untuk menyelesaikan skripsi.
11. Citra Insan Mulia Fitriani, Luthfi Mardhiansyah dan Miftah Ramdhani Zain yang telah membantu jalannya proses pengambilan data dalam penelitian.
12. Sahabat-sahabat terbaik peneliti, Alifia Mirza, Ajrina Rusjuniandra, Asri Nur Oktaviani, Aniza Maulidya, Iqlima Syahnezia, Luthfi Mardhiansyah, Miftah Ramdhani Zain, Mifthaul Jannah, Muhammad Dzar Ghiffari dan

Yoso Putro Prasongko yang telah memberikan semangat dan doa hingga skripsi ini selesai.

13. Seluruh teman-teman seperjuangan peneliti selama perkuliahan,, keluarga besar Non Reguler B 2011 yang namanya tidak dapat dituliskan satu persatu yang telah memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung kepada peneliti serta mendukung peneliti hingga skripsi selesai.
14. Semua pihak yang tanpa disadari telah berjasa dan berkontribusi selama perkuliahan dan penelitian ini.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang psikologi dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 20 Januari 2016

Peneliti

Dwi Donni Mario

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I       PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.6.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II       TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Penerimaan Diri.....	8
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri.....	8
2.1.2 Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	10
2.1.3 Ciri-ciri Penerimaan Diri .....	15
2.1.4 Cara Penerimaan Diri.....	16

2.1.5 Dampak Penerimaan Diri .....	16
2.2 Kecerdasan Emosi .....	17
2.2.1 Definisi Kecerdasan Emosi .....	17
2.2.2 Aspek-aspek Kecerdasan Emosi .....	19
2.3 Hubungan Antar Variabel .....	21
2.4 Kerangka Pemikiran .....	23
2.5 Hipotesis.....	23
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan .....	23
<b>BAB III      METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel .....	26
3.2.3 Definisi Operasional Variabel .....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1 Populasi .....	27
3.3.2 Sampel .....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.4.1 Penerimaan Diri .....	29
3.4.2 Kecerdasan Emosi .....	33
3.5 Model Skala dan Teknik Skoring .....	36
3.5.1 Skala Penerimaan Diri.....	36
3.5.2 Skala Kecerdasan Emosi .....	36
3.6 Uji Coba Instrumen.....	37
3.6.1 Uji Coba Instrumen Penerimaan Diri.....	38
3.6.2 Uji Coba Instrimen Kecerdasan Emosi.....	43
3.7 Analisis Data.....	47
3.7.1 Uji Statistik .....	47
3.7.2 Hipotesis Statistik.....	48
<b>BAB IV      HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Gambaran Subyek Penelitian .....	49
4.2 Prosedur Penelitian .....	56
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	56
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.3 Hasil Data Penelitian .....	59
4.3.1 Data Deskriptif Penerimaan Diri .....	59
4.3.2 Data Deskriptif Kecerdasan Emosi.....	61
4.3.3 Uji Normalitas.....	63
4.3.4 Uji Linieritas.....	64

	Halaman
4.3.5 Uji Korelasi .....	65
4.3.6 Uji Hipotesis .....	66
4.4 Pembahasan .....	69
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	<b>72</b>
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Implikasi .....	72
5.3 Saran.....	74
5.3.1 Residen.....	74
5.3.2 Pegawai dan Pengawas Rehabilitasi .....	74
5.3.3 Peneliti Selanjutnya.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Residen .....	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penerimaan Diri .....	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Kecerdasan Emosi .....	35
Tabel 3.4 Skoring Butir Skala Penerimaan Diri .....	36
Tabel 3.5 Skoring Butir Skala Kecerdasan Emosi.....	37
Tabel 3.6 Kaidah Reliabilitas Model <i>Rasch</i> .....	38
Tabel 3.7 Blueprint Uji Coba Instrumen Penerimaan Diri.....	40
Tabel 3.8 Blueprint Final Instrumen Penerimaan Diri.....	42
Tabel 3.9 Blueprint Uji Coba Instrumen Kecerdasan Emosi .....	44
Tabel 3.10 Blueprint Final Instrumen Kecerdasan Emosi .....	46
Tabel 4.1 Data Distribusi Usia Subyek Penelitian .....	49
Tabel 4.2 Data Distribusi Masa Rehabilitasi Subyek Penelitian .....	51
Tabel 4.3 Data Distribusi Latar Belakang Pendidikan Penelitian .....	53
Tabel 4.4 Data Distribusi Rumah Program Rehabilitasi Penelitian .....	55
Tabel 4.5 Distribusi Deskriptif Data Penerimaan Diri .....	59
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Penerimaan Diri .....	61
Tabel 4.7 Distribusi Deskriptif Data Kecerdasan Emosi.....	61
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Kecerdasan Emosi .....	63
Tabel 4.9 Uji Normalitas.....	63
Tabel 4.10 Uji Linieritas .....	64
Tabel 4.11 Hasil Korelasi Product Moment.....	66
Tabel 4.12 Persamaan Regresi .....	67
Tabel 4.13 Uji Signifikansi Keseluruhan.....	68
Tabel 4.14 Uji Model Summary.....	69

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Data Distribusi Usia Subyek Penelitian .....	50
Gambar 4.2 Data Distribusi Masa Rehabilitasi Subyek Penelitian .....	52
Gambar 4.3 Data Distribusi Latar Belakang Pendidikan Subyek Penelitian ..	54
Gambar 4.4 Data Distribusi Rumah Program Rehabilitasi Subyek Penelitian .....	55
Gambar 4.5 Data Deskriptif Penerimaan Diri .....	60
Gambar 4.6 Data Deskriptif Kecerdasan Emosi.....	62
Gambar 4.7 Scatter Plot Linieritas Penerimaan Diri dan Kecerdasan Emosi.	65

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Proses Adaptasi Instrumen Penerimaan Diri .....	79
Lampiran 2. Proses Adaptasi Instrumen Kecerdasan Emosi .....	80
Lampiran 3. Uji Coba Instrumen Penerimaan Diri.....	82
Lampiran 4. Instrumen Final Penerimaan Diri.....	86
Lampiran 5. Uji Coba Instrumen Kecerdasan Emosi .....	90
Lampiran 6. Instrumen Final Kecerdasan Emosi .....	94
Lampiran 7. Uji Daya Deskriminasi Item Penerimaan Diri .....	98
Lampiran 8. Uji Daya Deskriminasi Item Kecerdasan Emosi .....	99
Lampiran 9. Reliabilitas Instrumen Penerimaan Diri .....	100
Lampiran 10. Reliabilitas Instrumen Kecerdasan Emosi.....	101
Lampiran 11. Data Demografis .....	106
Lampiran 12. Skor Murni Berdasarkan Model <i>Rasch</i> .....	108
Lampiran 13. Data Deskriptif Variabel .....	112
Lampiran 14. Uji Normalitas.....	113
Lampiran 15. Uji Linieritas .....	118
Lampiran 16. Uji Hipotesis .....	119