

**PERBEDAAN PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM DITINJAU DARI 3  
SUKU BANGSA PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA**



**Oleh:**

**Bonita Pertty Lahitani**

**1125161432**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi**

**PROGRAM PRODI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

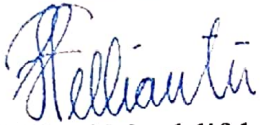
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Perbedaan Pengungkapan Diri di Instagram Ditinjau dari 3 Suku Bangsa pada Mahasiswa di  
Universitas Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : Bonita Pertty Lahitani  
NIM : 1125161432  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2020

Pembimbing I




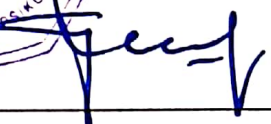
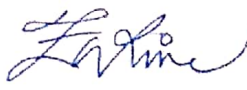


Fellianti Muzdalifah, M.Psi  
NIP. 197802242005012001

Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, M.Sc  
NIP.199206162019032038

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakli Penanggungjawab)**		25/08/2020
Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		21 Agustus 2020
Erik, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : Bonita Pertty Lahitani

Nomor Registrasi : 1125161432

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“PERBEDAAN PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM DITINJAU DARI 3 SUKU BANGSA PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai Agustus 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Bonita Pertty Lahitani)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bonita Pertty Lahitani  
Nomor Registrasi : 1125161432  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“PERBEDAAN PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM DITINJAU DARI 3 SUKU BANGSA PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 11 Agustus 2020

Yang Menyatakan



Bonita Pertty Lahitani

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



**Motto:**

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

Filipi 4:23

**Persembahan:**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak dan Alm. Mama yang senantiasa mendukung, menemani dan memberikan kasih tanpa syarat untuk saya. Serta, untuk Abigael & Agnes selaku sahabat dan penasihat yang setia membantu saya melewati setiap proses sulit.



**BONITA PERTTY LAHITANI TOBING**

**PERBEDAAN PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM DITINJAU DARI 3  
SUKU BANGSA PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri  
Jakarta, 2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengungkapan diri di instagram ditinjau dari suku bangsa pada mahasiswa di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik analisis varians satu jalur. Variabel pengungkapan diri diukur dengan instrumen Revised Self Disclosure Scale yang dirancang oleh Wheelless dengan dimensi tujuan, jumlah, valensi, kedalaman, dan kejujuran-ketepatan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 96 mahasiswa yang sesuai dengan kriteria penelitian.

Hasil analisis varians satu jalur menunjukkan  $F_{hitung} 0,709 < F_{tabel} 3,094$  dan nilai  $p = 0,495 > \alpha 0,05$  yang menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan pengungkapan diri di Instagram ditinjau dari suku bangsa pada mahasiswa di Universitas Negeri Jakarta.

Kata kunci: pengungkapan diri, instagram, suku bangsa, mahasiswa

**BONITA PERTTY LAHITANI TOBING**

**PERBEDAAN PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM DITINJAU DARI  
SUKU BANGSA PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Educational Psychology, State University  
of Jakarta, 2020*

**ABSTRACT**

*This study aims to know the difference of self disclosure on Instagram reviewed from the ethnic group of the college students at State University of Jakarta. This research uses quantitative research methods with one way analysis of variance technique. Self disclosure variable was measured by using Revised Self Disclosure Scale (RSDS) which designed by Wheelers and Grotz (XX) with five dimensions which is intent, amount, positiveness-negativeness, depth and honesty-accuracy. The sampling technique used in this study is purposive sampling technique. The total amount subject in this research is 96 college students in accordance with the research criteria.*

*The results of a one-way analysis of varians show  $F$  count  $0,709 < F$  table  $3,094$  and the  $p$ -value =  $0.495 > \alpha 0.05$  which means that there is no difference of self-disclosure reviewed from ethnic group of college students at State University of Jakarta.*

*Keywords : self disclosure, instagram, ethnic group, college students*

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan penyertaanNya yang diberikan sepanjang perjalanan hidup peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa banyak dukungan, doa dan bantuan dan dorongan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini:

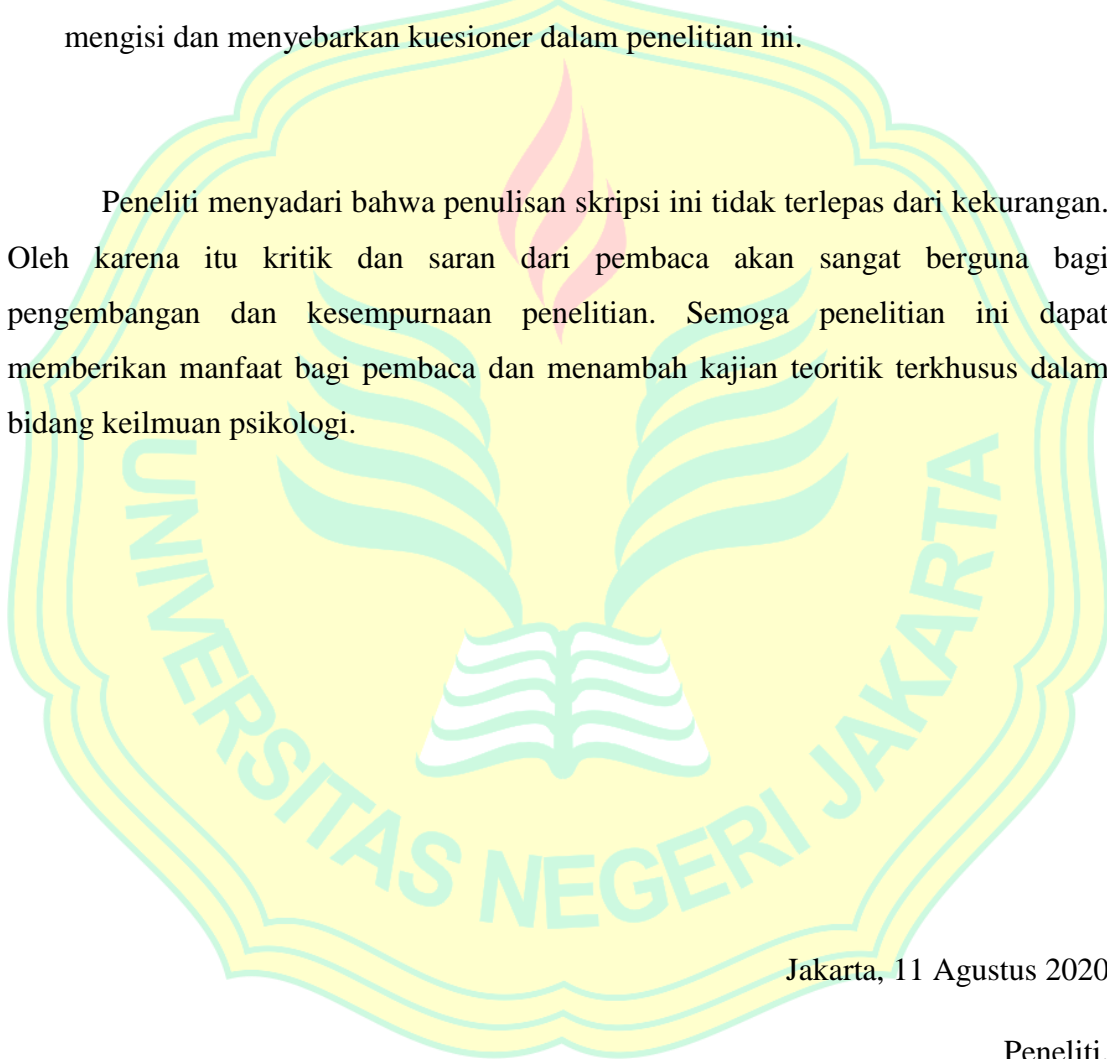
1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri Ph.D selaku Wakil Dekan II dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III.
2. Ibu Dr.phil Zarina Akbar, M.Psi selaku koordinator prodi Fakultas Pendidikan Psikologi blabla
3. Ibu Fellianti Muzadalifah, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan *expert judgement* yang senantiasa rela mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran untuk pengerjaan skripsi peneliti. Terimakasih untuk memberikan masukan dan kritik yang sangat membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M. Sc selaku dosen pembimbing II saya yang telah sabar membimbing, menyediakan waktu, memberikan saran dan banyak masukan serta dorongan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Deasyanti, PhD selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing peneliti selama masa perkuliahan di Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi selaku *expert judgement* untuk instrumen penelitian.
7. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama berkuliah.
8. Seluruh *staff* administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi.



9. Bapak Benhur Lumban Tobing selaku ayah saya. Terimakasih telah menjadi tempat untuk saya mengadu, menjadi bahu yang selalu ada kala saya menangis serta kasih sayang yang tanpa syarat. Terimakasih untuk motivasi, bimbingan, dukungan serta doa yang selalu diberikan kepada agar tetap kuat dalam mengerjakan skripsi.
10. Sahabat terdekat saya Amalia Restika Syahputri yang selalu rela menyendangkan telinga untuk mendengarkan, memberikan semangat dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat saya di SMA Afrianti, Inas, Jeniar dan Nia yang selalu mendukung, menguatkan saya kala saya hendak menyerah, dan membantu saya melewati setiap prosesnya.
12. Abigael Hutabarat dan Agnes Bellisa yang telah menjadi keluarga selama berkuliah. Terimakasih untuk dukungan waktu, tenaga, bimbingan yang luar biasa, masukan serta doa agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menemani saya di kala susah dan berbagi *kerecehan* untuk saling menyemangati.
13. Saudara perempuan yang dipertemukan lewat kepengerusan PMK 2018 yaitu Kak Dewi, Kristina dan Pamela. Terimakasih telah menjadi sahabat saya dalam melewati hal yang baik & buruk, telah menjadi kakak dan saudara bagi saya.
14. Aliyya Bestari, Alma Tea Putri, Fitria Ayu, Laura Renata, Nazhirah Najla, dan Pasya Auribyan yang telah menemani 4 tahun saya di Psikologi UNJ. Terimakasih untuk waktu, dukungan, kesabaran, setiap tawa dan canda.
15. Adik-adik PMK tersayang, Joshlyn, Jisela, Widya, Izabelle, Janette, Gaby, Gloria, Vanesa, Fernando, Imanuel, Otniel, dan Joan yang telah mendoakan dan memberikan saya semangat dalam mengerjakan skripsi. Terimakasih untuk setiap momen yang kita lewati bersama.
16. Kelompok kecil *halimun genk* Kak Elisa, Trisna, Olda Anita, Laura dan Abigael yang telah menjadi teman berbagi & membantu saya untuk terus bertumbuh.

17. Teman satu bimbingan Kamilia, Rizal, Emily dan Shafira yang telah menjadi teman bertukar pikiran, memberikan informasi dan memberikan dorongan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
18. Teman-teman kelas G psikologi 2016 serta seluruh angkatan 2016 yang telah mengisi hari-hari saya selama berkuliah di UNJ.
19. Seluruh responden penelitian serta teman-teman yang sudah meluangkan waktu mengisi dan menyebarkan kuesioner dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca akan sangat berguna bagi pengembangan dan kesempurnaan penelitian. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah kajian teoritik terkhusus dalam bidang keilmuan psikologi.



Jakarta, 11 Agustus 2020

Peneliti,

Bonita Pertty Lahitani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Pembatasan Masalah .....	7
1.4. Rumusan Masalah .....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1. Pengungkapan Diri .....	9

2.1.1. Pengertian Pengungkapan Diri .....	9
2.1.2. Dimensi Pengungkapan Diri.....	10
2.1.3. Bentuk-Bentuk Pengungkapan Diri di Instagram.....	11
2.1.4. Manfaat Pengungkapan Diri di Instagram Secara Psikologis dan Sosial.....	13
2.1.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri di Instagram .....	14
2.1.6. Alat Ukur Pengungkapan Diri .....	17
2.2. Suku Bangsa .....	17
2.2.1. Suku Betawi.....	19
2.2.2. Suku Jawa.....	20
2.2.3. Suku Batak.....	22
2.3. Hubungan Antara Pengungkapan Diri dan Suku Bangsa.....	23
2.4. Kerangka Berpikir .....	24
2.5. Hipotesis.....	25
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan.....	25
<b>BAB III.....</b>	<b>27</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1. Tipe Penelitian.....	27
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.1. Pengungkapan Diri .....	28
3.2.2. Suku Bangsa .....	28
3.3. Populasi dan Sampel .....	29
3.3.1. Populasi .....	29

3.3.2. Sampel.....	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.4.1. Instrumen Penelitian Pengungkapan Diri .....	30
<b>3.5. Uji Coba Instrumen.....</b>	<b>32</b>
3.5.1. Uji Validitas .....	32
3.5.2. Uji Reliabilitas .....	35
3.6. Analisis Data .....	38
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	39
3.6.2 Uji Normalitas .....	39
3.6.3 Uji Homogenitas.....	39
3.6.4 Hipotesis .....	39
<b>BAB IV.....</b>	<b>41</b>
<b>4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian.....</b>	<b>41</b>
4.1.1 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa.....	41
4.1.2 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.1.3 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	43
4.1.4 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas .....	45
4.1.5 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Jenjang Studi .....	46



4.1.6	Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan .....	47
4.1.7	Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Durasi Kepemilikan Instagram .....	49
4.1.8	Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Intensitas Penggunaan Instagram dalam Satu Minggu .....	50
4.1.9	Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Intensitas Penggunaan Instagram dilihat dari Jam .....	51
4.2	Prosedur Penelitian .....	53
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	53
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	54
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	54
4.3.1	Data Deskriptif Pengungkapan Diri .....	54
4.3.2	Kategorisasi Skor Variabel Pengungkapan Diri .....	55
4.3.3	Uji Normalitas .....	56
4.3.1	Uji Homogenitas .....	57
4.3.2	Uji Hipotesis .....	58
4.4	Analisis Data Demografi .....	62
4.5	Pembahasan .....	64
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V</b>	.....	<b>69</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>69</b>
5.1.	Kesimpulan .....	69
5.3.	Saran .....	70

5.3.1. Bagi Subjek .....	70
5.3.2. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Alternatif Jawaban <i>Revised Self Disclosure Scale</i> (RSDS) .....	30
Tabel 3. 2. <i>Blueprint</i> Instrumen Pengungkapan Diri .....	31
Tabel 3. 3. Koefisien Validitas Menurut Pendekatan Emery .....	33
Tabel 3. 4. Validitas Dimensi <i>Intent</i> .....	33
Tabel 3. 5. Validitas Dimensi <i>Amount</i> .....	34
Tabel 3. 6. Validitas Dimensi <i>Valensi</i> .....	34
Tabel 3. 7. Validitas Dimensi <i>Depth</i> .....	35
Tabel 3. 8. Validitas Dimensi <i>Honesty</i> .....	35
Tabel 3. 9. Klasifikasi Reliabilitas Hinton <i>et al.</i> .....	35
Tabel 3. 10. Perhitungan Reliabilitas Komposit .....	36
Tabel 3. 11. <i>Blueprint Final</i> Instrumen Pengungkapan Diri .....	37
Tabel 4. 1. Data Responden Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa .....	41
Tabel 4. 2. Data Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	42
Tabel 4. 3. Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4. 4. Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas .....	45
Tabel 4. 5. Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jenjang Studi .....	46
Tabel 4. 6. Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan .....	48
Tabel 4. 7. Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Kepemilikan .....	49
Tabel 4. 8. Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas Satu Minggu .....	50
Tabel 4. 9. Gambaran Responden Berdasarkan Penggunaan Jam .....	52
Tabel 4. 10. Data Deskriptif Pengungkapan Diri .....	54
Tabel 4. 11. Kategorisasi Skor Variabel Pengungkapan Diri .....	56
Tabel 4. 12. Uji Normalitas .....	57
Tabel 4. 13. Uji Homogenitas Variabel Pengungkapan Diri .....	58
Tabel 4. 14. Uji ANOVA Pengungkapan Diri Ditinjau dari Suku Bangsa .....	59
Tabel 4. 15. Uji ANOVA Pengungkapan Diri Dimensi Tujuan .....	60
Tabel 4. 16. Uji ANOVA Pengungkapan Diri Dimensi Jumlah .....	60
Tabel 4. 17. Uji ANOVA Pengungkapan Diri Dimensi Valensi .....	61
Tabel 4. 18. Uji ANOVA Pengungkapan Diri Dimensi Kedalaman .....	62
Tabel 4. 19. Uji ANOVA Pengungkapan Diri Dimensi Kejujuran-Ketepatan .....	62
Tabel 4. 20. Tabulasi Silang Pengungkapan Diri dan Jenis Kelamin .....	63
Tabel 4. 21. Tabulasi Silang Pengungkapan Diri dan Tahun Angkatan .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Suku Bangsa.....	42
Gambar 4. 2. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Gambar 4. 3. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	44
Gambar 4. 4. Grafik Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas .....	46
Gambar 4. 5. Grafik Responden Penelitian Berdasarkan Jenjang Studi.....	47
Gambar 4. 6. Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan .....	48
Gambar 4. 7. Grafik Responden Berdasarkan Durasi Kepemilikan .....	50
Gambar 4. 8. Grafik Responden Berdasarkan Intensitas Satu Minggu .....	51
Gambar 4. 9. Grafik Responden Berdasarkan Penggunaan Jam.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Observasi .....	78
Lampiran 2.	Kuisisioner Final .....	184
Lampiran 3.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengungkapan Diri .....	191
Lampiran 4.	Data Kasar Excel .....	193
Lampiran 5.	Data Demografi .....	197
Lampiran 6.	Grafik Data Demografi .....	185
Lampiran 7.	Data Deskriptif .....	205
Lampiran 8.	Uji Distribusi Normal .....	205
Lampiran 9.	Uji Homogenitas .....	207
Lampiran 10.	Uji Hipotesis .....	208
Lampiran 11.	Kategorisasi .....	210
Lampiran 12.	Crosstabs .....	210
Lampiran 13.	Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i> 1 .....	212
Lampiran 14.	Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i> 2 .....	213
Lampiran 13.	Daftar Riwayat Hidup .....	214

