

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA BAGI
ANAK PEREMPUAN USIA 12-15 TAHUN**



PAPAT YUNISAL

7217130454

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh perkuliahan
untuk memperoleh gelar Doktor pada Program Studi Pendidikan Olahraga

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

PASCA SARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA BAGI ANAK PEREMPUAN USIA 12-15 TAHUN

Papat Yunisal
Universitas Negeri Jakarta
pyunisal87@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengembangkan model latihan Teknik dasar (*passing*) sepakbola yang lebih sistematis dan efektif khusus bagi anak perempuan usia 12-15 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode *Research & Development (R & D)* untuk mengembangkan dan memvalidasi produk berupa model latihan Teknik dasar (*passing*) sepakbola khusus bagi anak perempuan usia 12-15 tahun. Setelah itu model diujicobakan menggunakan kelompok kecil dan kelompok besar, kemudian dilakukan uji efektivitas dan uji komparasi kelompok eksperimen dan kontrol, hingga pada langkah revisi produk. Instrumen yang digunakan dalam pengembangan model terdiri dari 2 jenis yaitu kualitatif dan kuantitatif. Instrumen kualitatif adalah lembar saran perbaikan dan catatan lapangan dari *expert judgement* terhadap pengembangan model latihan teknik dasar (*passing*) sepakbola bagi anak perempuan usia 12-15 tahun. Instrumen kuantitatif, yaitu: (1) lembar tes pengukuran teknik dasar (*passing*) sepakbola untuk uji coba produk, (2) angket tanggapan atlet tentang pelaksanaan variasi model latihan teknik dasar (*passing*) sepakbola. Subjek dari penelitian ini adalah anak perempuan berusia 12 – 15 tahun yang berlatih sepakbola di Sekolah Sepak Bola (SSB) Queen di Kota Bandung. Berdasarkan hasil pelaksanaan penelitian bahwa model latihan Teknik dasar (*passing*) sepakbola khusus bagi anak perempuan usia 12-15 tahun, secara keseluruhan layak dan efektif digunakan pada latihan anak perempuan usia 12 – 15 tahun. Kebaruan penelitian dari model latihan teknik sepakbola khusus bagi anak perempuan yang dilakukan oleh peneliti bisa memberikan solusi alternatif dalam pemahaman dan penguasaan Teknik dasar (*passing*) sepakbola bagi anak perempuan usia 12-15 tahun yang dapat diimplementasikan dalam olahraga sepakbola di sekolah-sekolah sepakbola.

Kata Kunci: model latihan, latihan teknik dasar (*passing*), anak perempuan.

DEVELOPMENT OF BASIC FOOTBALL TECHNIQUE TRAINING MODEL FOR AGE CHILDREN (GIRL) OF 12-15 YEARS

Papat Yunisal
Universitas Negeri Jakarta
pyunisal87@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this research is to develop a more systematic and effective football technique training model specifically for girls aged 12-15 years. The method used in this research is the Research & Development (R & D) method to develop and validate products in the form of training models for basic techniques (passing) of football specifically for girls aged 12-15 years. After that the model is tested using small groups and large groups, then the effectiveness test and the comparative test of the experimental and control groups, to the product revision step. The instruments used in developing the model consisted of 2 types, namely qualitative and quantitative. The qualitative instrument is an improvement sheet and field notes from the expert judgment on the development of a basic technical training model (passing) football for girls aged 12-15 years. Quantitative instruments, namely: (1) test sheet measurement of basic techniques (passing) football for product trials, (2) questionnaire responses of athletes about the implementation of variations in the basic technical training model (passing) football. The subjects of this study were 12-15 years old girls who practiced soccer at Queen's Football School (SSB) in the city of Bandung. Based on the result of implementation of the study that the training model of basic technique (passing) of football specifically for girls aged 12-15 years, as a whole is feasible and effective to be used in the training of girls aged 12-15 years. The novelty of the research from the special soccer technique training model for girls conducted by researchers can provide alternative solutions in understanding and mastery of the basic techniques (passing) of football for girls aged 12-15 years that can be implemented in soccer in football schools.

Keywords: training model, basic technical training (passing), girls.

**PERSETUJUAN KOMISI PROMOTOR
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA DISERTASI/PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Prof. Dr. Firmansyah Dlis., M.Pd

Tanggal: 23-06-2020

Co-Promotor

Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sportmed., M.Pd.

Tanggal: 19-06-2020

NAMA

TANDA TANGAN

TANGGAL

Prof. Dr. Komarudin, M.Si
(Ketua)¹

.....

.....

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Sekretaris)²

.....

.....

Nama : Papat Yunisal
No. Registrasi : 7217130454
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Tanggal Lulus :

¹ Rektor Universitas Negeri Jakarta

² Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN KOMISI PROMOTOR
DIPERSYARATKAN UNTUK PERBAIKAN SETELAH UJIAN TERTUTUP DISERTASI**

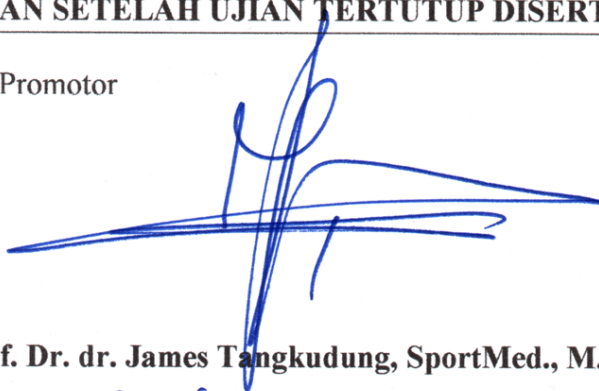
Promotor



Prof. Dr. Firmansyah Dlis., M.Pd

Tanggal: 23-06-2020

Co-Promotor



Prof. Dr. dr. James Tangkudung, SportMed., M.Pd.

Tanggal: 19-06-2020

Mengetahui;
Koordinator Program Studi
Pendidikan Olahraga PPs UNJ



Prof. Dr. Firmansyah Dlis., M.Pd

Tanggal: 23-06-2020


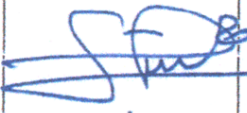
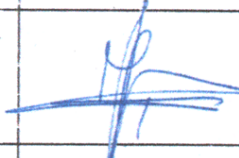

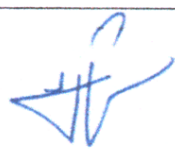

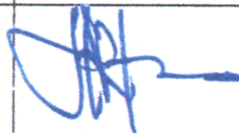
Nama : Papat Yunisal

No. Registrasi : 7217130454

Angkatan : 2013/2014

**LEMBAR BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN
SETELAH UJIAN TERTUTUP DISERTASI**

Nama : Papat Yunisal
 No. Registrasi : 7217130454
 Program Studi : Doktor Pendidikan Olahraga

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Ivan Hanafi., M.Pd. (Ketua)		7/6/2020
2	Prof. Dr. Firmansyah Dlis., M.Pd. (Sekretaris/Koordinator Program Studi / Promotor)		23/06/20
3	Prof. Dr. dr. James A.P. Tangkudung, Sportmed., M.Pd (Ko-Promotor)		19/06/20
4	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd (Penguji)		15/06/20
5	Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd (Penguji)		8/06/20
6	Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. (Penguji)		12/05/20
7	Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si. (Penguji Luar)		1/05/20

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Disertasi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Doktor dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Disertasi ini yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Disertasi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Agustus 2020



Papat Yunisal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Papat Yunisal
NIM : 7217130454
Fakultas/Prodi : Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
Alamat email : papatyunisal4463@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA BAGI
ANAK PEREMPUAN USIA 12-15 TAHUN**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Agustus 2020

Penulis



(Papat Yunisal)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin segala rasa syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat, dan hidayah serta karunia-Nya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan disertasi ini dengan judul “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Sepakbola Bagi Anak Perempuan Usia 12-15 Tahun”. Disertasi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Doktor pendidikan olahraga pada program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan disertasi ini penulis sangat menyadari begitu banyak kekurangan, karena dari itu kritik dan saran dari para pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya penulis di masa yang akan datang. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus dan penghargaan yang besar kepada, Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan dukungan untuk bisa mengikuti perkuliahan hingga saat ini. Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd., selaku Koordinator S3 program studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta dan sebagai Promotor. Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport Med, M.Pd., sebagai Co-Promotor yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyelesaian disertasi ini. Dan tidak pernah lupa ucapan terima kasih yang terdalem kepada keluarga besar tercinta, yang telah memberikan penulis sesuatu yang bermakna dan dukungan yang luar biasa baik berupa materi dan spiritual dalam menyelesaikan disertasi ini.

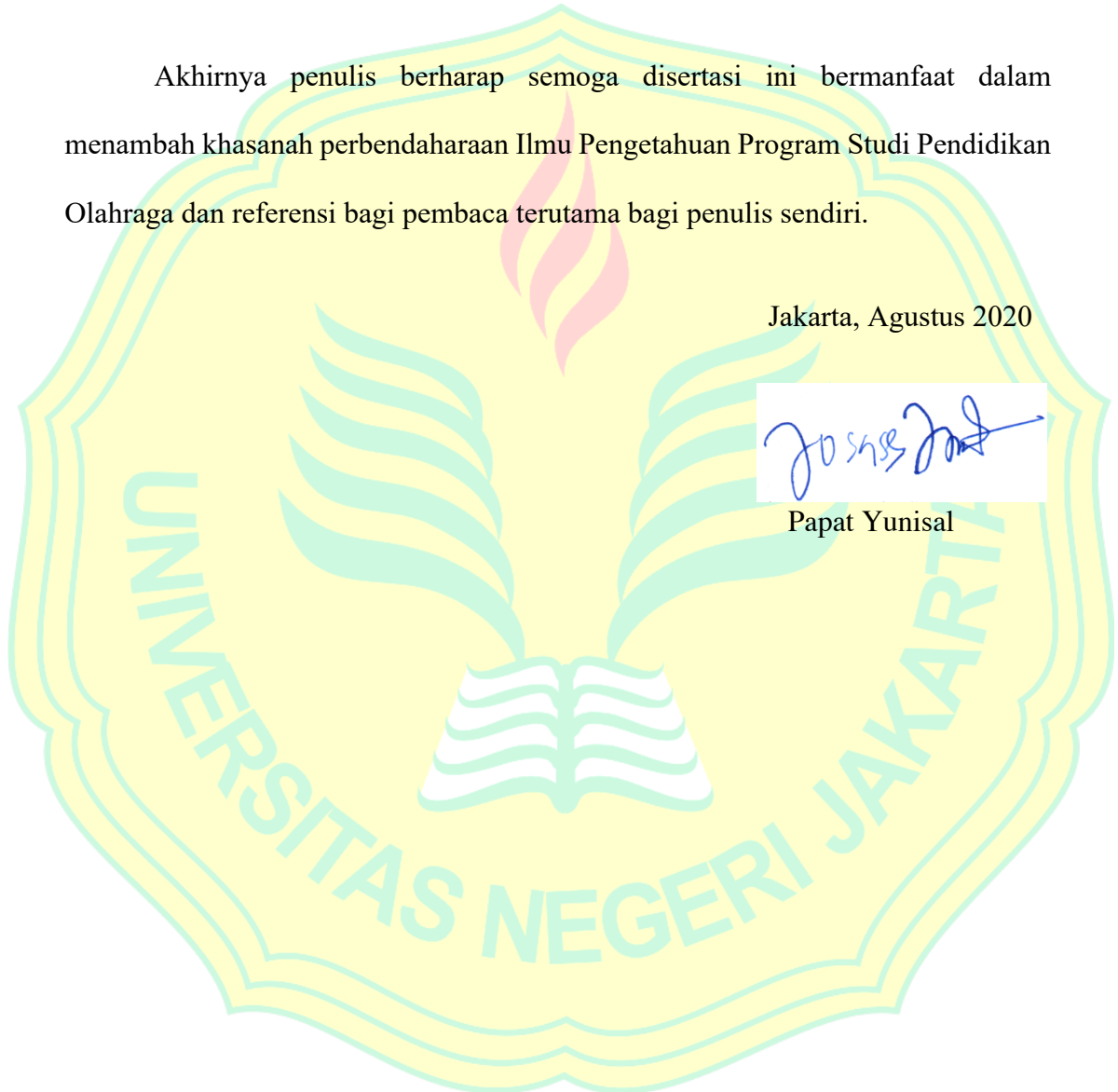
Penulis ucapkan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu yang telah memberi bantuan dalam penyelesaian disertasi ini. Semoga seluruh bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya penulis berharap semoga disertasi ini bermanfaat dalam menambah khasanah perbendaharaan Ilmu Pengetahuan Program Studi Pendidikan Olahraga dan referensi bagi pembaca terutama bagi penulis sendiri.

Jakarta, Agustus 2020



Papat Yunisal



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK (dalam Bahasa Indonesia)	ii
ABSTRACT (dalam Bahasa Inggris)	iii
PERSETUJUAN KOMISI PROMOTOR	iv
LEMBAR ORIGINALITAS	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	10
A. Konsep Pengembangan Model	10
1. Model Pengembangan ADDIE	15
2. Model Pengembangan Instruksional (MPI).....	18
3. Model Bella H. Banathy	19
4. Model Baker and Schutz.....	20
5. Model Pengembangan Dick and Carey	20
6. Model Borg and Gall	22
B. Konsep Model yang Dikembangkan	28

C.	Konsep Model Latihan.....	39
1.	Latihan.....	39
2.	Teknik sepakbola anak perempuan.....	47
3.	Karakteristik Anak Perempuan Usia 12-15 tahun	54
D.	Perkembangan Pemahaman Teknik Anak.....	61
E.	Rancangan Model	67
1.	Penentuan Ide.....	69
2.	Pembuatan Model	69
3.	Evaluasi.....	69
4.	Model Pengembangan	70
F.	Penelitian yang Relevan	70
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		77
A.	Tujuan Peneltian.....	77
B.	Tempat, Subjek, dan Waktu Penelitian.....	78
C.	Karakteristik Model Yang di kembangkan.....	79
1.	Sasaran Penelitian.....	79
2.	Subjek Penelitian	79
D.	Pendekatan dan Metode Penelitian.....	81
E.	Instrumen Penelitian	83
F.	Langkah-langkah Pengembangan Model	84
1.	Analisis Kebutuhan.....	84
2.	Perencanaan dan Pengembangan Produk	85
3.	Validasi, evaluasi dan revisi model	86
4.	Implementasi model	88
5.	Pengumpulan data dan analisis data	89
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		92
A.	Hasil Pengembangan Model.....	92
1.	Hasil Analisis Kebutuhan	92
2.	Model Draf Produk.....	93

B. Kelayakan Model.....	99
1. Hasil Uji Ahli.....	99
2. Revisi Model.....	102
3. Uji Kelompok Kecil.....	102
4. Uji Kelompok Besar	103
C. Efektifitas Model	103
1. Hasil Validasi Ahli dengan Angket Skala Nilai	104
2. Hasil Pengukuran penguasaan Teknik dasar <i>Passing</i>	107
3. Hasil tanggapan atlet terhadap pengembangan model latihan.....	111
D. Komparasi Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	113
E. Pembahasan	116
1. Revisi Tahap I.....	119
2. Revisi Tahap II	120
3. Revisi Tahap III.....	121
F. Kebaruan (Novelty) Pengembangan Model Latihan Teknik <i>Passing</i>	121
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	126
A. Kesimpulan.....	126
B. Implikasi	128
C. Saran	128
1. Saran Pemanfaatan	128
2. Saran Desiminasi	129
3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN - LAMPIRAN	137

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Model ADDIE	16
Gambar 2.2 Model MPI.....	18
Gambar 2.3 Model Dick and Carry	22
Gambar 2.4 Model Pengembangan Borg and Gall.....	23
Gambar 3.1 Model Pengembangan Borg and Gall.....	81
Gambar 3.2 Model Pengembangan Research and Development (R&D)	82
Gambar 4.1 Diagram lapangan tes <i>passing</i>	108



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Desain Uji efektifitas dan Uji Komparasi Model88
Tabel 4.1	Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar <i>Passing</i>94
Tabel 4.2	Hasil Nilai Validasi Ahli 105
Tabel 4.3	Norma Hasil Penilaian Validasi Ahli 106
Tabel 4.4	Kesimpulan Nilai Validasi Ahli 106
Tabel 4.5	Tes Sepak dan Tahan Bola (<i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>)..... 108
Tabel 4.6	Hasil model latihan Teknik dasar (<i>passing</i>) sepakbola bagi anak perempuan usia 12 – 15 tahun 109
Tabel 4.7	Rangkuman hasil Uji Efektivitas model latihan Teknik dasar (<i>passing</i>) sepakbola bagi anak perempuan usia 12 – 15 tahun..... 110
Tabel 4.8	Hasil tanggapan atlet pada penerapan model latihan Teknik dasar (<i>passing</i>) sepakbola bagi anak perempuan usia 12 – 15 tahun..... 112
Tabel 4.9	Rangkuman hasil Uji Efektivitas hasil tanggapan pada penerapan model latihan Teknik dasar (<i>passing</i>) sepakbola bagi anak perempuan usia 12 – 15 tahun..... 112
Tabel 4.10	Hasil Uji Komprasi Kelompok Eksperimen dan Kontrol..... 114
Tabel 4.11	Rangkuman Hasil Uji Komprasi Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol..... 115
Tabel 4.12	Kebaruan (novelty) model latihan yang dikembangkan..... 122

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	137
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian SSB Queen	138
Lampiran 3 Kartu Hasil Studi Papat Yunisal.....	139
Lampiran 4 Lembar Evaluasi Pakar / Ahli.....	140
Lampiran 5 Hasil Validasi Pakar / Ahli	152
Lampiran 6 Formulir Biodata Sampe Penelitian.....	154
Lampiran 7 Instrumen Pengukuran Teknik <i>Passing</i>	155
Lampiran 8 Matriks Kuisisioner Tanggapan Atlet	157
Lampiran 9 Kuisisioner Tanggapan Atlet.....	160
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Angket Kuisisioner.....	163
Lampiran 11 Hasil Pre-test dan Post-test Penguasaan teknik <i>passing</i> (Kelompok Eksperimen).....	164
Lampiran 12 Hasil Tes Penguasaan Teknik <i>Passing</i> (Kelompok Kontrol)	165
Lampiran 13 Hasil Pengolahan data (Uji t) Pre-test dan Post-test (Uji Efektivitas) Penguasaan Teknik <i>Passing</i> (Kelompok Eksperimen).....	166
Lampiran 14 Hasil Pengolahan data (Uji t) Uji Efektivitas Komparasi Penguasaan Teknik <i>Passing</i> (Kontrol v Eksperimen).....	167
Lampiran 15 Hasil Pres-test dan post-test tanggapan atlet pada pengembangan model latihan Teknik dasar (<i>passing</i>) sepakbola bagi anak perempuan usia 12-15 tahun (Kelompok Eksperimen).....	168
Lampiran 16 Hasil Pengolahan data (Uji t) Pres-test dan post-test tanggapan atlet pada pengembangan model latihan Teknik dasar (<i>passing</i>) sepakbola bagi anak perempuan usia 12-15 tahun (Kelompok Eksperimen)...	169
Lampiran 17 Letter of Invitation AASEC 2019.....	170
Lampiran 18 Letter of Acceptance AASEC 2019	171
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	172
Lampiran 20 Riwayat Hidup Peneliti.....	186