

MODEL LATIHAN MENEMBAK BOLA BASKET UNTUK TINGKAT PEMULA

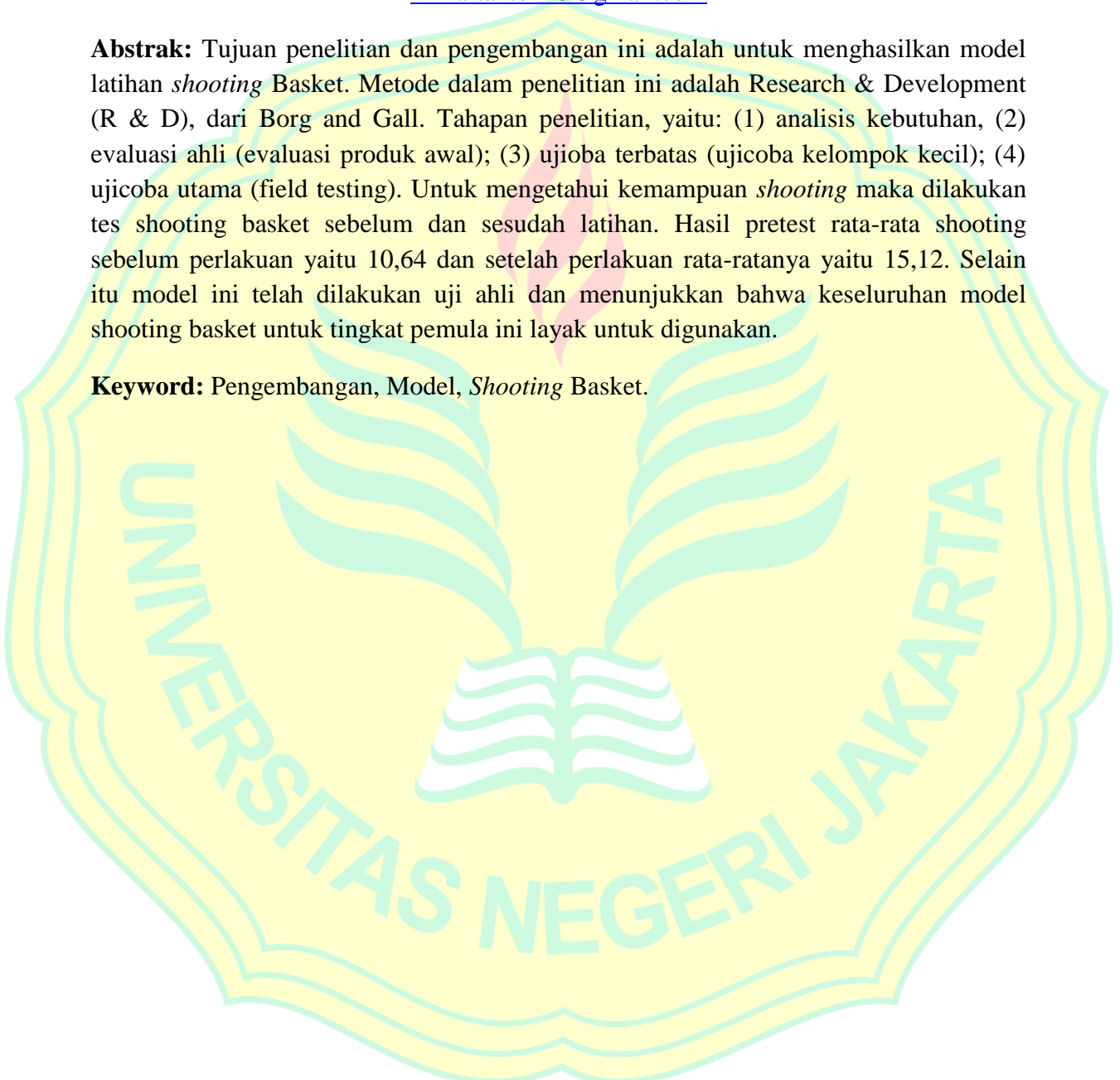
¹Trihartanto, ²Widiastuti, ³Iman Sulaiman

¹Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta

Trihartanto228@gmail.com

Abstrak: Tujuan penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model latihan *shooting* Basket. Metode dalam penelitian ini adalah Research & Development (R & D), dari Borg and Gall. Tahapan penelitian, yaitu: (1) analisis kebutuhan, (2) evaluasi ahli (evaluasi produk awal); (3) uji coba terbatas (ujicoba kelompok kecil); (4) uji coba utama (field testing). Untuk mengetahui kemampuan *shooting* maka dilakukan tes *shooting* basket sebelum dan sesudah latihan. Hasil pretest rata-rata *shooting* sebelum perlakuan yaitu 10,64 dan setelah perlakuan rata-ratanya yaitu 15,12. Selain itu model ini telah dilakukan uji ahli dan menunjukkan bahwa keseluruhan model *shooting* basket untuk tingkat pemula ini layak untuk digunakan.

Keyword: Pengembangan, Model, *Shooting* Basket.



BASKETBALL SHOOTING TRAINING MODEL FOR BEGINNERS LEVEL

¹Trihartanto, ²Widiastuti, ³Iman Sulaiman

¹Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta

Trihartanto228@gmail.com

Abstract: The purpose of this research and development is to produce a basketball shooting training model. The method in this research is Research & Development (R & D), from Borg and Gall. The research stages were: (1) needs analysis, (2) expert evaluation (initial product evaluation); (3) limited trials (small group trials); (4) main testing (field testing). To find out the shooting ability, a basketball shooting test was conducted before and after practice. The pretest average shooting results before treatment is 10.64 and after treatment the average is 15.12. In addition, this model has been tested by experts and shows that the whole basketball shooting model for the beginner level is feasible to use.

Keyword: Development, Model, Shooting Basket.