

**ANALISIS PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN  
KEBERSYUKURAN TERHADAP DETERMINASI DIRI PADA  
MAHASISWA PRASEJAHTERA**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI 2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Analisis Pengaruh *Self-Compassion* dan Kebersyukuran terhadap Determinasi Diri  
Mahasiswa Prasejahtera

Nama Mahasiswa : Bijak Aditia Hutomo  
Nomor Registrasi : 1125162328  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 5 Agustus 2020

Pembimbing I



Dr. Lussy Dwiyati Wahyuni M.Pd  
NIP. 197909252002122001

Pembimbing II



Santi Yudhistira, M.Psi  
NIP. 198708182019032012

### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab) *		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab) **		25/08/2020
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, MM (Ketua Pengaju) ***		21 Agustus 2020
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Anggota) ****		21 Agustus 2020
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi (Anggota) ****		21 Agustus 2020

#### Catatan:

- \* Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- \*\* Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- \*\*\* Ketua Pengaju
- \*\*\*\* Dosen Pengaju selain Pembimbing

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : Bijak Aditia Hutomo

Nomor Registrasi : 1125162328

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“ANALISIS PENGARUH SELF-COMPASSION DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP DETERMINASI DIRI MAHASISWA PRASEJAHTERA”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juli 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar



## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku”*

*- Umar bin Khattab -*

*“Jika kamu tak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan”*

*- Imam Syafî'i -*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah nasibnya”*

*- QS. Ar-Rad: 11-*

*“Perubahan dimulai dari diri sendiri, disebarluaskan kepada sesama, dan dirasakan oleh dunia”*

*- Bijak Aditia Hutomo -*

Dipersembahkan untuk kedua orangtua serta semua orang yang berkontribusi membuat saya mampu memaknai kehidupan hingga saat ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bijak Adilia Hutomo  
NIM : 1125162328  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psichologi  
Alamat email : BijakAdilia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Pengaruh Self-Compassion dan Kebersyukuran Terhadap Determinasi Diri Pada Mahasiswa Prasejartera

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 3 September 2020

Penulis

( Bijak Adilia Hutomo )  
nama dan tanda tangan

**Bijak Aditia Hutomo, Analisis Pengaruh Self-Compassion dan Kebersyukuran terhadap Determinasi Diri Mahasiswa Prasejahtera.** Skripsi, Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2020.

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mencari jawaban tentang pengaruh serta gambaran *self-compassion* dan kebersyukuran terhadap determinasi diri mahasiswa prasejahtera. Pendekatan kuantitatif dan kualitatif digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan *explanatory sequential mixed method*. Sampel penelitian ini terdiri dari 457 mahasiswa prasejahtera yang dikumpulkan dengan teknik purposive sampling. Subjek kualitatif dalam penelitian ini berjumlah 3 orang yang diambil dari seluruh responden penelitian ini. Alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah *Self-Compassion Scale* ( $\alpha: 0.933$ ), *The Gratitude Questionnaire-Six Item Form* ( $\alpha: 0.805$ ), dan *Basic Psychological Needs Satisfaction in General Scale* (0.906). Analisis kuantitatif dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear berganda. Data ditemukan bahwa terjadi pengaruh positif yang signifikan antara *self-compassion* dan kebersyukuran terhadap determinasi diri mahasiswa prasejahtera dengan kontribusi sebesar 42,5%. *Interpretative Phenomenological Analysis* digunakan untuk mencari tahu gambaran masing-masing variabel dari subjek penelitian. Data ditemukan bahwa terdapat gambaran yang berbeda terkait masing-masing subjek dalam menggambarkan perilakunya terhadap variabel tersebut.

Kata Kunci: Mahasiswa Prasejahtera, *Self-Compassion*, Kebersyukuran, Determinasi Diri.

**Bijak Aditia Hutomo, Analysis Effect of Self-Compassion and Gratitude on Underprivileged College Students' Self-Determination.** Research Paper, Jakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology Education, Universitas Negeri Jakarta, 2020.

## *ABSTRACT*

The aim of the research is to find the effect and interpretation of self-compassion and gratitude on underprivileged college students' self-determination. Quantitative and qualitative approaches are used in this study by using an explanatory sequential mixed method. The sample of this research consisted of 457 underprivileged students who were collected by purposive sampling technique. Qualitative subjects amounted to 3 people taken from all respondents of this research. Instruments used to collect data in this research are Self-Compassion Scale ( $\alpha: 0.933$ ), The Gratitude Questionnaire-Six Item Form ( $\alpha: 0.805$ ), and Basic Psychological Needs Satisfaction in General Scale (0.906). Quantitative analysis is performed using multiple linear regression analysis. The data found that there is a significant positive effect between self-compassion and gratitude on underprivileged college students' self-determination with a contribution of 42.5%. Interpretative Phenomenological Analysis is used to find the interpretation of variables from the research subject. Data found that there is a different picture related to each subject in describing their behavior towards these variables.

Keywords: Underprivileged College Student, Self-Compassion, Gratitude, Self-Determination

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr.Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd selaku dosen pembimbing pertama yang senantiasa membimbing, mengarahkan, memberikan petunjuk dalam keterbatasan peneliti, dan telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran selama proses penyusunan skripsi
5. Mba Santi Yudhistira, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Ibu Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat dan petunjuk selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.

9. Kedua orang tua tercinta Ir. Edi Santoso, M.Sc., Ph.D dan Siti Jubaedah, S.Ag dan keluarga atas dukungan serta kasih sayang yang begitu tulus selama ini.
10. Ari Setio Purnomo, S.I.P selaku saudara kandung yang telah memberikan dukungan kepada peneliti sejak kecil.
11. Muhammad Rifky, Kristian Dwi Ivantianto, dan Muchamad Salamun Abdul Rachman selaku sahabat yang senantiasa berjuang bersama sejak awal memasuki perkuliahan.
12. Keluarga Kelas D 2016 yang senantiasa bersama-sama hari-hari peneliti selama menjalani perkuliahan.
13. Keluarga *Research and Achievement in Psychology Circle (RECYCLE)* yang mendorong penulis untuk berkarya dan berprestasi selama menjadi mahasiswa.
14. Keluarga Mahasiswa Berprestasi Universitas Negeri Jakarta 2019 yang senantiasa memberikan semangat untuk peneliti menjadi orang yang lebih baik.
15. Devie Yundianto, S.Psi, Ahmad Ramdanu, S.Psi, Hilmi Abdul Aziz S.Psi, dan Maryam Qonita, S.Psi selaku senior yang membantu peneliti berproses dalam menjalani perkuliahan.
16. Responden dan Subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga selama pengisian serta proses pengambilan data peneliti.
17. Kamu yang masih dirahasiakan oleh Allah, semoga kelak kita dipertemukan untuk saling menyempurnakan baik di dunia dan akhirat-Nya kelak.
18. Semua pihak yang telah membantu dan berkontribusi untuk peneliti selama perkuliahan dan penelitian ini

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 21 Juli 2020

Bijak Aditia Hutomo

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....</b>	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	ii
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	iv
<b>ABSTRAK .....</b>	v
<b>ABSTRACT .....</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	vii
<b>DAFTAR ISI.....</b>	ix
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
1.1    Latar Belakang Masalah.....	1
1.2    Identifikasi Masalah.....	8
1.3    Pembatasan Masalah.....	9
1.4    Rumusan Masalah.....	9
1.5    Tujuan Penelitian .....	10
1.6    Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	12
2.1    Determinasi Diri.....	12
2.1.1    Definisi Determinasi Diri.....	12
2.1.2    Dimensi Kebutuhan Dasar Psikologis dalam Determinasi Diri.....	14
2.1.2.1    Kompetensi ( <i>Competence</i> ).....	15
2.1.2.2    Otonomi ( <i>Autonomy</i> ) .....	15
2.1.2.3    Keterhubungan ( <i>Relatedness</i> ) .....	15
2.1.3    Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Determinasi Diri .....	16
2.1.3.1    Pola Asuh Orang Tua .....	16

2.1.3.2 Gaya Pengajaran <i>Autonomy-Supportif</i> .....	16
2.1.3.3 Kebudayaan.....	17
2.1.3.4 Faktor Karakteristik Personal.....	17
2.1.3.5 Faktor Lingkungan.....	17
2.2 <i>Self-Compassion</i> .....	17
2.2.1 Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	17
2.2.2 Dimensi <i>Self-Compassion</i> .....	19
2.2.2.1 <i>Self-Kindness versus Self-Judgement</i> .....	20
2.2.2.2 <i>Common Humanity versus Isolation</i> .....	20
2.2.2.3 <i>Mindfulness versus Over-Identification</i> .....	21
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	21
2.2.3.1 Jenis Kelamin.....	21
2.2.3.2 Kepribadian.....	22
2.2.3.3 Kebudayaan.....	22
2.3 Kebersyukuran .....	23
2.3.1 Definisi Kebersyukuran .....	23
2.3.2 Karakteristik Kepribadian Individu dengan Kebersyukuran .....	24
2.3.2.1 Emosi dan Kesejahteraan .....	24
2.3.2.2 Karakteristik Prososial .....	25
2.3.2.3 Karakteristik Spiritual .....	25
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran .....	26
2.3.3.1 Jenis Kelamin.....	26
2.3.3.2 Spiritualitas ( <i>Spirituality</i> ) .....	26
2.3.3.3 Kebudayaan.....	27
2.4 Mahasiswa Prasejahtera .....	27
2.4.1 Definisi Mahasiswa Prasejahtera .....	27
2.5 Tinjauan Pustakan Antar Variabel .....	28
2.6 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran.....	30
2.7 Hipotesis .....	32
2.8 Hasil Penelitian Sebelumnya .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	34
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	34
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel .....	35
3.2.2.1 Definisi Konseptual Determinasi Diri .....	35
3.2.2.2 Definisi Konseptual <i>Self-Compassion</i> .....	35
3.2.2.3 Definisi Konseptual Kebersyukuran .....	35
3.2.3 Definisi Operasional Variabel.....	35
3.2.3.1 Definisi Operasional Determinasi Diri .....	35
3.2.3.2 Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i> .....	36
3.2.3.3 Definisi Operasional Kebersyukuran .....	36
3.3 Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data Kuantitatif .....	38

3.4.1	Instrumen Determinasi Diri .....	39
3.4.2	Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	41
3.4.3	Instrumen Kebersyukuran .....	43
3.5	Uji Coba Instrumen.....	45
3.5.1	Uji Coba Instrumen Determinasi Diri.....	46
3.5.2	Uji Coba Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	48
3.5.3	Uji Coba Instrumen Kebersyukuran .....	51
3.6	Pendekatan Metode Kualitatif.....	52
3.6.1	Tipe Penelitian Kualitatif.....	53
3.6.2	Metode Pengumpulan Data Kualitatif.....	53
3.6.2.1	Wawancara.....	53
3.6.2.2	Alat Pengumpul Data.....	54
3.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	55
3.7.1	Tahap Persiapan .....	55
3.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	56
3.8	Prosedur Analisis Data.....	57
3.8.1	Uji Statistik .....	57
3.8.1.1	Uji Normalitas.....	57
3.8.1.2	Uji Linearitas .....	57
3.8.1.3	Uji Multikolinearitas.....	58
3.8.1.4	Uji Autokorelasi.....	58
3.8.1.5	Uji Analisis Regresi .....	58
3.8.1.6	Uji Besaran Efek .....	58
3.8.2	<i>Interpretative Phenomenological Analysis</i> .....	59
3.8.3	Triangkulasi Data.....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		61
4.1	Gambaran Responden .....	61
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	61
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	62
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	63
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga .....	63
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga .....	64
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Beasiswa .....	65
4.2	Hasil Analisis Data Kuantitatif .....	66
4.2.1	Data Deskriptif <i>Self-Compassion</i> .....	66
4.2.2	Data Deskriptif Kebersyukuran .....	68
4.2.3	Data Deskriptif Determinasi Diri .....	69
4.2.4	Uji Normalitas.....	72
4.2.5	Uji Linearitas .....	73
4.2.6	Uji Multikolineartias.....	75
4.2.7	Uji Autokorelasi.....	76
4.2.8	Uji Hipotesis .....	76
4.2.9	Uji Besaran Efek .....	78
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian Kualitatif .....	79
4.3.1	Gambaran Umum Subjek.....	79
4.3.1.1	Gambaran Umum Subjek I (MAA) .....	79

4.3.1.2 Gambaran Umum Subjek II (MH) .....	79
4.3.1.3 Gambaran Umum Subjek III (KI) .....	80
4.3.2 Temuan Penelitian .....	81
4.3.2.1 Temuan Penelitian Subjek I (MAA) .....	81
4.3.2.2 Temuan Penelitian Subjek II (MH).....	103
4.3.2.3 Temuan Penelitian Subjek III (KI).....	124
4.3.3 Dinamika Psikologis .....	147
4.3.3.1 Dinamika Psikologis Subjek I (MAA).....	147
4.3.3.2 Dinamika Psikologis Subjek II (MH) .....	149
4.3.3.3 Dinamika Psikologis Subjek III (KI) .....	151
4.4 Pembahasan.....	153
4.4.1 Pembahasan Utama .....	153
4.4.2 Pembahasan Tambahan .....	161
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	162
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>163</b>
5.1 Kesimpulan .....	163
5.2 Implikasi .....	164
5.3 Saran .....	164
5.3.1 Pemerintah .....	164
5.3.2 Masyarakat .....	165
5.3.3 Peneliti Selanjutnya .....	165
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>166</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>179</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>201</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen <i>Basic Psychological Needs Satisfaction in General</i> .....	40
Tabel 3.2 Skoring Butir Skala <i>Basic Psychological Needs Satisfaction in General</i> .....	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i> .....	43
Tabel 3.4 Skoring Butir Skala <i>Self-Compassion Scale</i> .....	43
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen <i>The Gratitude Questionnaire-Six Item Form</i> .....	44
Tabel 3.6 Skoring Butir Skala <i>The Gratitude Questionnaire-Six Item Form</i> .....	45
Tabel 3.7 Kaidah Reliabilitas Guilford .....	46
Tabel 3.8 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen <i>Basic Psychological Needs Satisfaction in General</i> .....	47
Tabel 3.9 Kisi-kisi Final Instrumen <i>Basic Psychological Needs Satisfaction in General</i> .....	48
Tabel 3.10 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i> .....	49
Tabel 3.11 Kisi-kisi Final Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i> .....	50
Tabel 3.12 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen <i>The Gratitude Questionnaire-Six Item Form</i> .....	51
Tabel 3.13 Kisi-kisi Final Instrumen <i>The Gratitude Questionnaire-Six Item Form</i> .....	51
Tabel 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin .....	61
Tabel 4.2 Data Distribusi Usia Responden .....	62
Tabel 4.3 Data Distribusi Domisili Responden .....	63
Tabel 4.4 Data Distribusi Pendapatan Keluarga .....	63
Tabel 4.5 Data Distribusi Jumlah Anggota Keluarga .....	64
Tabel 4.6 Data Distribusi Beasiswa Responden .....	65
Tabel 4.7 Distribusi Deskriptif Data <i>Self-Compassion</i> .....	66
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i> .....	66
Tabel 4.9 Distribusi Deskriptif Data Kebersyukuran .....	68
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Kebersyukuran .....	69
Tabel 4.11 Distribusi Deskriptif Data Determinasi Diri .....	70

Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Determinasi Diri .....	70
Tabel 4.13 <i>Crosstabs</i> Jenis Kelamin Terhadap Determinasi Diri.....	71
Tabel 4.14 <i>Crosstabs</i> Pendapatan Terhadap Determinasi Diri.....	71
Tabel 4.15 <i>Crosstabs</i> Variabel X1 dan X2 Terhadap Determinasi Diri .....	72
Tabel 4.16 Uji Normalitas.....	73
Tabel 4.17 Uji Linearitas <i>Self-Compassion</i> dan Determinasi Diri .....	74
Tabel 4.18 Uji Linearitas Kebersyukuran dan Determinasi Diri .....	75
Tabel 4.19 Uji Multikolinearitas.....	76
Tabel 4.20 Uji Autokorelasi.....	76
Tabel 4.21 Uji Signifikansi .....	77
Tabel 4.22 Uji Model Summary .....	77
Tabel 4.23 Persamaan Regresi .....	78
Tabel 4.24 Uji Besaran Efek .....	79
Tabel 4.25 Gambaran Umum Subjek.....	81
Tabel 4.26 Kesimpulan Temuan Lapangan Subjek I (MAA).....	101
Tabel 4.27 Kesimpulan Temuan Lapangan Subjek II (MH) .....	121
Tabel 4.28 Kesimpulan Temuan Lapangan Subjek III (KI) .....	142
Tabel 4.29 Rangkuman Temuan Penelitian .....	144

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran .....	30
Gambar 4.1 Data Distribusi Usia Responden .....	62
Gambar 4.2 Data Distribusi Pendapatan Keluarga .....	64
Gambar 4.3 Data Distribusi Jumlah Anggota Keluarga .....	65
Gambar 4.4 Data Distribusi Beasiswa Responden .....	66
Gambar 4.5 Uji Normalitas .....	73
Gambar 4.6 <i>Scatter Plot</i> Linearitas <i>Self-Compassion</i> dan Determinasi Diri .....	74
Gambar 4.7 <i>Scatter Plot</i> Linearitas Kebersyukuran dan Determinasi Diri.....	75



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Uji Coba (Dikutip dari <i>google form</i> ).....	179
Lampiran 2. Analisis Validitas Instrumen .....	184
Lampiran 3. Analisis Reliabilitas Instrumen.....	186
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian (Dikutip dari <i>google form</i> ).....	187
Lampiran 5. Data Deskriptif .....	193
Lampiran 6. Uji Normalitas .....	193
Lampiran 7. Uji Linearitas .....	194
Lampiran 8. Uji Analisis Regresi.....	194
Lampiran 9. Pedoman Wawancara .....	196
Lampiran 10. Informed Consent .....	198