

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. L. (2018). Pengaruh *Self compassion* Pada Body Dissatisfaction di Kalangan Remaja Perempuan. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Diakses dari [http://repository.usd.ac.id/31339/2/139114102\\_full.pdf](http://repository.usd.ac.id/31339/2/139114102_full.pdf)
- Agustriyana, N. A., & Suwanto, I. (2017). Fully human being pada remaja sebagai pencapaian perkembangan identitas. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 2(1), 9-11.
- Ahmad. (2016, October 15). *Obsesi Kecantikan yang Memicu Kegalauan*. Retrieved from tirto.od: <https://tirto.id/obsesi-kecantikan-yang-memicu-kegalauan-bB29>
- Amalia, L. (2007). *Body image* (body image) remaja perempuan. *Muswa Jurnal Studi Gender dan Islam*. 5(4), 441-464.
- Anggraheni, R. D., & Rahmandani, A. (2019). Hubungan Antara *Self compassion* dan *Body image* Pada Mahasiswa Program S-1 Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Jurnal Empati*. 8(1). 166-172.
- Anonim. (2017, June 8). *Penampilan adalah Hal Penting di kalangan Para Pelajar Zaman Sekarang*. Retrieved from <https://www.kompasiana.com/muharriatimuhar/5938fa7d3791c406cd325922/penampilan-adalah-hal-terpenting-di-kalangan-para-pelajar-zaman-sekarang>
- Balitbangkes. (2010). Laporan Riset Kesehatan Dasar. Hasil Riskesdas 2010. Retrieved from <http://www.diskes.baliprov.go.id>.
- Carroll, A., & Spangler, D. L. (2001). A Comparison of Body Image Satisfaction among Latter-day Saint and Non-Latter-day Saint College-Age Students. *Issues in Religion and Psychotherapy*, 26(1), 2.
- Cash, Thomas F. (2000). The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire. *MBSRQ USERS' MANUAL*. Third Revision.
- Cash, T. F. (1994). Body-image attitudes: Evaluation, investment, and affect. *Perceptual and Motor skills*, 78(3\_suppl), 1168-1170
- Cash, Thomas F., & Pruzinsky, Thomas. (2002). Understanding Body Images: Historical and Contemporary Perspectives. In T. F. Cash & T. Pruzinsky (Ed.) *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice* (pp.3-12). New York: The Guilford Press.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61.

- Elfira, R. (2019). *Pengaruh Self compassion terhadap Resiliensi Remaja dengan Orang Tua yang Bercerai*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Germer, C. K., & Neff, K. D. (2013). Self-compassion in clinical practice. *Journal of clinical psychology*, 69(8), 856-867.
- Gor. (2019, October 19). *Mayoritas Siswa Tidak Puas Penampilan Fisiknya*. Retrieved from [beritasatu.com: https://www.beritasatu.com/investor/455948-mayoritassiswa-slta-tak-puas-penampilan-fisiknya.html](https://www.beritasatu.com/investor/455948-mayoritassiswa-slta-tak-puas-penampilan-fisiknya.html)
- Hapsari, I. I. (2016). *Psikologi Perkembangan Anak*. Jakarta: PT. Indeks.
- Hidayati, F., & Maharani, R. (2013). *Self compassion (Welas Asih): Sebuah Alternatif Konsep Transpersonal tentang Sehat Spiritual Menuju Diri yang Utuh*. *Spiritualitas dan Psikologi Kesehatan*, 48-65.
- Irawan, S. D., & Safitri. (2014). Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*. 12(1). 18-24
- Issom, F. L., & Putra, P. P. C. (2018). GAMBARAN BODY IMAGE PADA ATLET REMAJA DI SEKOLAH SMP/SMA NEGERI RAGUNAN JAKARTA. *JPPP- Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 7(1), 36-45.
- Kartini Kartono. (1995). *Psikologi Anak (Psikologi Perkembangan)*. Bandung: CV Mandar Maju
- Khaira, P. (2018). Hubungan Antara Self Esteem Dengan Body Image Pada Remaja Pria. *Skripsi*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. Diakses dari <https://dspace.uii.ac.id/>
- Kemsek. (2020, January 24). *Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan*. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012600004/gizi-saat-remajatentukan-kualitas-keturunan.html>
- Marisa. D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian dan *Self compassion* Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psibernetika*. 12(1). 1-11.
- Mauna. (2019). Hubungan Keterlibatan Ibu dan *Self compassion* pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus. *JPPP-Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 8(02), 95-99.
- National Eating Disorder Association. (2005). *Body Image*. Retrieved from [www.NationalEatingDisorder.org](http://www.NationalEatingDisorder.org)
- Neff, K. D. (2003). The Development and Validation of a Scale to Measure SelfCompassion. *Psychology Press, Self and Identity Vol. 2*, 223-250.

- Neff, K. D. (2003a). *Self compassion*: an alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and Identity*, 2, 85-101
- Neff, K. D. (2003b). Development and validation of a scale to measure *self compassion*. *Self and Identity*, 2, 223-250.
- Neff, K. D., & McGeehee, P. (2010). *Self compassion* and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults. *Psychology Press, Self and Identity Vol. 9*, 225–240.
- Neff, K. D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). *Self compassion* and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.03.004>
- Neff, K. D. (2011). Self-compassion, self-esteem, and well-being. *Social and personality psychology compass*, 5(1), 1-12.
- Neff, K. D., Pisitsungkarn, K., & Hsieh, Y. P. (2008). *Self compassion* and self-construal in the United States, Thailand, and Taiwan. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 39(3), 267-285.
- Papalia, D. & etc. a. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. In Cetakan ke-1, edisi ke-9. <https://doi.org/10.1038/nature05019>
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human development edisi 10*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Ramadhani, F., & Nurdibyanandaru, D. (2014). Pengaruh *Self compassion* Terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 3(3). 120-126
- Ratnasari, Y., & Yunani, D. W. P. (2014). HUBUNGAN *BODY IMAGE* (*BODY IMAGE*) DENGAN HARGA DIRI REMAJA PUTRI PADA MASA PUBERTAS DI SMP N 33 SEMARANG.
- Renggani, A. F., & Wideasavitri, P. N. (2018). Peran *Self compassion* Terhadap Psychological Well Being Pengajar Muda di Indonesia Mengajar. *Jurnal Psikologi Udayana*. 177-186.
- Ridha, M. (2012). Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta. *Jurnal Empati*. 1(1). 112-121
- Rosalinda, I., & Fricilla, N. (2015). FEAR OF NEGATIVE APPEARANCE EVALUATION TERHADAP CITRA TUBUH WANITA. *JPPP- Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 4(2), 49-58.
- Siswati, & Hadiyati F. N. R. (2017). Hubungan Antara *Self compassion* dan Efikasi Diri pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir. *Jurnal Mediapsi*. 3(2). 22-28.
- Santrock, J. W. (2003). *Perkembangan Remaja, Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.

- Santrock, J. W. (2007). *Perkembangan anak*. Jakarta: Erlangga, 1(2), 3.
- Santrock, John W. (2011). *Perkembangan Anak Edisi 7 Jilid 2*. (Terjemahan: Sarah Genis B). Jakarta: Erlangga
- Seawell, A. H., & Danoff-Burg, S. (2005). Body image and sexuality in women with and without systemic lupus erythematosus. *Sex Roles*, 53(11-12), 865-876.
- Sekaran, U. & Bougie, R.J., (2016). *Research Methods for Business: A skill Building Approach*. 7th Edition, John Wiley & Sons Inc. New York, US.
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Statistik Nonparametris Untuk Penelitian*. In *Book*. <https://doi.org/10.1080/13561820802565437>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Thompson. (1996). *Body images, eating disorders and obesity: An integrative guide for assesment and treatment*. Washington DC: American
- Thompson, J.K. (2000). *Body Image, Eating Disorder, and Obesity an Integrative Guide for Asesment and Treatment*. Washington: American Psychological Association.
- Thompson, JK, Hemal Shroff, PHD, Sylvia Herbozo, MA, Guy Cafri, MA, Janette Rodriguez, BA, and Melby Rodriguez, BA. (2007). Relations Among Multiple Peer Influences, Body Dissatisfaction, Eating Disturbance, and Self- Esteem: A Comparison of Average Weight, At Risk of Overweight, and Overweight Adolescent Girls. *Journal of Pediatric Psychology* 32(1), 24–29.
- Thompson. (1996). *Body images, eating disorders and obesity: An integrative guide for assesment and treatment*. Washington DC: American Psychology Association.
- Viva.co.id. (2019, November 26). *Kemenkes: Cantik Itu Bukan Kurus*. Retrieved from <https://www.viva.co.id/gaya-hidup/kesehatan-intim/1097518-kemenkes-cantikitu-bukan-kurus>