

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KEHAMILAN
REMAJA PRANIKAH**



Nur Alfiah Damas

1125161714

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

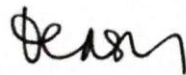
2020

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Kesejahteraan Psikologis Pada Kehamilan Remaja Pranikah"

Nama Mahasiswa : Nur Alfiah Damas
Nomor Registrasi : 1125161714
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 3 Agustus 2020

Pembimbing I





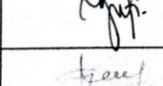
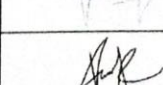
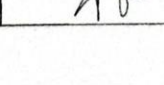
Deasyanti, Ph.D
NIP: 196612072005012001

Pembimbing II



Lupi Yudhaningrum, M.Psi
NIDK: 880268001

PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)		21 Agustus 2020
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020
Vinna Ramadhany, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nur Alfiah Damas

NIM : 1125161714

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Kesejahteraan Psikologis Pada Kehamilan Remaja Pranikah**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan buka terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Nur Alfiah Damas)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Pilihanmu, tanggungjawabmu.

“Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan.” – Imam Syafi’i

“It’s good if you think a lot. But don’t be too deep. Because if you look at the open sea, it’s really blue, open, and pretty. But if you go deeper, it gets darker.” – Cho Seungyoun

Dipersembahkan untuk diriku sendiri yang akhirnya bisa menyelesaikan skripsinya dan untuk keluargaku, Bapak, Mama, Adek Isti serta teman-teman yang selalu menjadi penyemangat.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Alfiah Damas
NIM : 1125161714
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Kesejahteraan Psikologis Pada Kehamilan Remaja Pranikah

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 9 Sep 2020
Yang menyatakan


Nur Alfiah Damas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Alfiah Damas
NIM : 1125161714
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : alfiahdamas@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Kesejahteraan Psikologis Pada Kehamilan Remaja Pranikah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 4 September 2020

Penulis

(Nur Alfiah Damas)
nama dan tanda tangan

NUR ALFIAH DAMAS

Kesejahteraan Psikologis Pada Kehamilan Remaja Pranikah

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri

Jakarta, 2020

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana gambaran kesejahteraan psikologis remaja yang mengalami kehamilan sebelum menikah, meliputi dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi. Penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui awal mula terjadinya kehamilan pada usia remaja. Selain itu penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis, yaitu antara lain usia, jenis kelamin, budaya dan dukungan keluarga.

Subjek penelitian berjumlah 2 orang remaja berusia 20 dan 17 tahun yang mengalami kehamilan di usia remaja dan sudah melahirkan anaknya. Metodologi yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian studi fenomenologis, studi dimana meneliti suatu fenomena pengalaman yang sama, yaitu pengalaman mengalami kehamilan di usia remaja. Metode pengumpulan data penelitian ini yaitu wawancara dan observasi

Hasil penelitian ini adalah kedua subjek memiliki kesejahteraan psikologis yang cukup baik, dimana empat dimensinya terhitung tinggi, yaitu dimensi hubungan positif dengan orang lain, otonomi, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi. Faktor yang mempengaruhi kedua subjek adalah faktor demografis seperti usia, jenis kelamin dan budaya, serta adanya faktor lain yaitu adanya dukungan keluarga.

Kata Kunci: kesejahteraan psikologis, kehamilan remaja

NUR ALFIAH DAMAS

Psychological Well-Being in Premarital Teenage Pregnancy

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2020

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of psychological well-being of adolescents who experience premarital pregnancy, includes self-acceptance, positive relations, autonomy, environmental mastery, purpose in life and personal growth. This study also aims to determine the onset of adolescence pregnancy. In addition, this study aims to look at the factors that influence psychological well-being, including age differences, gender, culture and family support.

Subject in this study were 2 teenagers who were 20 and 17 years of age who were experience in premarital teenage pregnancy and has given birth to her child. The methodology used is a qualitative approach with the type of research into a phenomenological study, a study which examines a phenomenon of the same experience, namely the experience of experiencing pregnancy in adolescence. The data collection methods of this research are interviews and observation

The results of this study are that the two subjects have a fairly good psychological well-being, where the four dimensions are high, namely the dimensions of positive relationships with others, autonomy, life goals and personal growth. The factors that influence the two subjects are demographic factors such as age, gender and culture, as well as other factors, namely the existence of family support.

Keywords: psychological well-being, teenage pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak akan selesai tanpa bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung, antara lain:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Pembantu Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Pembantu Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Pembantu Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi.
5. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku ketua Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi.
6. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku pembimbing I yang telah berperan memberikan waktu, pemikiran, dukungan semangat dan doa kepada peneliti serta tidak ada hentinya memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian skripsi.
7. Ibu Lupi M.Psi selaku pembimbing II yang telah berperan memberikan waktu, pemikiran, dukungan semangat dan doa kepada peneliti serta tidak ada hentinya memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian skripsi.
8. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku dosen penasehat akademik yang telah memberikan masukan dan nasihatnya selama masa perkuliahan
9. Bapak dan Ibu dosen di program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya selama proses perkuliahan.
10. Staf tata usaha prodi dan fakultas yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan surat perizinan sampai semua kebutuhan akademik.

11. Kedua subjek, S, N, dan orang terdekatnya yang telah memberikan kesediaannya untuk menjadi responden penelitian dan begitu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
12. Bapak, Mama, Isti yang selalu memberikan dukungan, masukan, motivasi, dan doa tiada henti untuk peneliti.
13. Site teman diskusi dan debat yang sudah menjadi belahan jiwa dan bertahun-tahun hadir di kehidupan peneliti.
14. Anggi, Firly, Indah dan Irin selaku teman terdekat peneliti selama berkuliah yang selalu berbagi canda tawa, saling menyemangati, memberi saran, mendoakan, tetapi tidak memotivasi peneliti.
15. Anggita, Zahra, Ranita, Erska selaku teman satu bimbingan yang sudah banyak meluangkan waktunya bertukar pikiran, memberikan saran dan mendukung satu sama lain.
16. Psikologi kelas G dan angkatan 2016 atas semua waktu, suka cita, tawa, pengalaman, kebersamaan selama 4 tahun terakhir ini.
17. Kepada sang idola; TVXQ, Kyuhyun, Wanna One, X1, dan NU'EST yang sudah menjadi pelarian peneliti di kala sedih dan stres menghadapi kehidupan.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan Pembimbing dan Pengesahan Panitia Sidang Skripsi.....	ii
Lembar Keaslian Skripsi.....	iii
Lembar Motto dan Persembahan.....	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Skripsi untuk Kepentingan Akademis.....	v
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.1 Rumusan Masalah.....	5
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	5
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.3.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	7
ACUAN TEORITIK.....	7
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	7
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	7
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	8
2.1.3 Faktor-faktor Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.2 Kehamilan Tak Diinginkan.....	12
2.2.1 Definisi Kehamilan Tak Diinginkan.....	12
2.2.2 Alasan Kehamilan Tak Diinginkan.....	12
2.2.3 Penyebab Kehamilan Tak Diinginkan.....	13

2.2.4	Akibat yang Ditimbulkan Oleh Kehamilan Tak Diinginkan Remaja ..	14
2.3	Remaja	15
2.3.1	Definisi Remaja.....	15
2.3.2	Periode Masa Remaja	16
2.3.3	Ciri-Ciri Remaja.....	16
2.3.4	Tugas-tugas Masa Remaja	16
2.3.5	Kehamilan Pada Remaja.....	17
2.4	Kajian Penelitian yang Relevan	19
2.5	Kerangka Berpikir	22
BAB III		24
METODOLOGI PENELITIAN		24
3.1	Subjek Penelitian.....	24
3.2	Tempat Waktu Penelitian.....	24
3.3	Pendekatan Metode Kualitatif yang Digunakan.....	25
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	26
3.4.1	Wawancara.....	26
3.4.2	Observasi.....	27
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	27
3.5.1	Tahap Persiapan	27
3.5.2	Tahap Pelaksanaan	28
3.6	Prosedur Analisis Data.....	29
3.7	Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi).....	30
BAB IV		32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1	Deskripsi Subjek.....	32
4.1.1	Gambaran Umum Subjek 1 (S).....	32
4.1.2	Gambaran Umum Observasi Subjek 1 (S).....	32
4.1.3	Gambaran Umum <i>Significant Others</i> Subjek 1 (M).....	33
4.1.4	Gambaran Umum Observasi <i>Significant Others</i> Subjek 1 (M)	33
4.1.5	Gambaran Umum Subjek 2 (N)	33

4.1.6	Gambaran Umum Observasi Subjek 2 (N).....	34
4.1.7	Gambaran Umum <i>Significant Others</i> Subjek 2 (S).....	35
4.1.8	Gambaran Umum Observasi <i>Significant Others</i> Subjek 2 (S).....	35
4.2	Temuan Penelitian	36
4.2.1	Temuan Penelitian Subjek 1 (S).....	36
4.2.2	Temuan Penelitian <i>Significant Others</i> Subjek 1 (M)	43
4.2.3	Temuan Penelitian Subjek 2 (N)	45
4.2.4	Temuan Penelitian <i>Significant Others</i> Subjek 2 (S).....	51
4.3	Dinamika Psikologis.....	59
4.3.1	Subjek 1 (S).....	59
4.3.2	Subjek 2 (N)	61
4.4	Pembahasan Temuan Dikaitkan Dengan Teori.....	62
4.4.1	Awal Terjadi Kehamilan.....	62
4.4.2	Kondisi Kesejahteraan Psikologis Saat Ini	64
BAB V	70
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	70
5.1	Kesimpulan	70
5.2	Implikasi	73
5.3	Saran	73
5.3.1	Bagi Subjek.....	73
5.3.2	Bagi Orang Lain	74
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	81
Pedoman Wawancara Subjek	81
Lampiran 2	87
Panduan Wawancara <i>Significant Other</i>	87
Lampiran 3	88
Pedoman Observasi	88
RIWAYAT PENULIS	90

