

**PERBEDAAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* ANTARA ISTRI YANG
TINGGAL BERSAMA MERTUA DAN ISTRI YANG TINGGAL TERPISAH
DARI MERTUA**



**Rana Sarah Affifah
1125162984**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan *Subjective Well-Being* Antara Istri yang Tinggal Bersama Mertua dan Istri yang
Tinggal Terpisah dari Mertua”

Nama Mahasiswa : Rana Sarah Affifah
Nomor Registrasi : 1125162984
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 3 Agustus 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

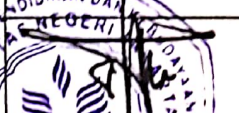






Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi
NIDN. 8812680018

Panitia Sidang Sksripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufriati (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2020
Santi Yudhistira, M.Psi. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rana Sarah Affifah
NIM : 1125162984
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Perbedaan Subjective Well-Being Antara Istri yang Tinggal Bersama Mertua dan Istri yang Tinggal Terpisah dari Mertua**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Rana Sarah Affifah

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rana Sarah Affifah
NIM : 1125162984
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Perbedaan *Subjective Well-Being* Antara Istri yang Tinggal Bersama Mertua dan Istri yang Tinggal Terpisah dari Mertua”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Juli 2020

Yang menyatakan,


(Rana Sarah Affifah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rana Sarah Affifah
NIM : 1125162984
Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi
Alamat email : sarahaffifah.rsa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Perbedaan Subjective Well-Being antara Istri yang tinggal bersama Mertua dan Istri yang Tinggal Terpisah dari Mertua"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2020

Penulis

(Rana Sarah Affifah)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

For Indeed, with hardship [will be] ease

(QS.94:5)

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya yang telah mengasihi saya dan memberikan banyak pelajaran dalam hidup saya.

**PERBEDAAN SUBJECTIVE WELL-BEING ANTARA ISTRI YANG
TINGGAL BERSAMA MERTUA DAN ISTRI YANG TINGGAL TERPISAH
DARI MERTUA**

Rana Sarah Affifah

SKRIPSI

JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

(2020)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan kesejahteraan subjektif pada istri ditinjau dari status tempat tinggal yaitu antara istri yang tinggal bersama mertua dan istri yang tinggal terpisah dari mertua. Pengukuran kesejahteraan subjektif menggunakan 2 skala instrumen yaitu *Satisfaction with Life Scale* (SLS) dan *The Expanded Form of Positive and Negative Affects Schedule* (PANAS-X). Penelitian ini dilakukan terhadap 104 responden perempuan yang sudah menikah yang terdiri dari 52 responden kelompok istri yang tinggal bersama mertua dan 52 responden kelompok istri yang tinggal terpisah dari mertua. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan kesejahteraan subjektif antara istri yang tinggal bersama mertua dan istri yang tinggal terpisah dari mertua.

Kata kunci: kesejahteraan subjektif, istri, status tempat tinggal, tinggal bersama mertua, tinggal terpisah dari mertua.

**SUBJECTIVE WELL-BEING DIFFERENCE BETWEEN WIVES WHO LIVES
TOGETHER WITH PARENT IN-LAW AND WIVES WHO LIVES
SEPARATELY FROM PARENT IN-LAW**

Rana Sarah Affifah

SKRIPSI

JAKARTA: PSYCHOLOGY STUDY PROGRAMME

FACULTY OF PSYCHOLOGY EDUCATION

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

(2020)

ABSTRACT

This study aims to look at differences in subjective well-being of wives in terms of the status of residence, namely between wives who lives with parent in-law and wives who lives separately from parent in-law. Measurement of subjective well-being uses 2 instrument scales namely Satisfaction with Life Scale (SLS) and The Expanded Form of Positive and Negative Affects Schedule (PANAS-X). This study was conducted on 104 married female respondents consisting of 52 respondents from a group of wives living with parent in-law and 52 respondents from a group of wives who lived separately from parent in-law. The results of this study indicate that there are significant differences in subjective well-being between wives who lives with parent in-law and wives who lives separately from parent in-laws.

Keywords: subjective well-being, wife, status of residence, living with parent in-law, living separately from parent in-law.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proses penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Subjective Well-Being antara Istri ditinjau dari Status Tempat Tinggal” dapat selesai. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana jenjang strata (S1) pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu peneliti selama masa perkuliahan hingga sampai dengan proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D dan Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi hingga akhir.
6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmunya selama proses perkuliahan.
7. Seluruh staff administrasi Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam proses administrasi selama masa perkuliahan.

8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua, mamah dan bapak yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dan mendidik penulis hingga saat ini.
10. Kepada kakak dan adik, Bilal, Hamzah, Ka Putri, Ka Tiara, Hana, Avisena, dan keponakan penulis, Nana yang selalu ada untuk penulis, memberikan nasihat, dukungan dan kasih sayang.
11. Keluarga Blok H; Nini, Uwa Dini, Uwa Yus, Ceu Aya, Bang Adil, Bang Agung dan Mikhayla yang selalu memberikan doa, dukungan, perhatian, dan menguatkan serta menemani penulis disegala situasi.
12. Teman-teman seperjuangan kelas A 2016 yang selalu menyalurkan semangat dan motivasi selama masa perkuliahan.
13. Sahabat seperjuangan, Hasnah, Kajot, Maudina, dan Sarqat yang telah belajar bersama-sama dan menemani penulis dimasa suka dan duka selama masa perkuliahan dikampus.
14. Sahabat penulis, Hanum, Fafa, Fina, Zahra, Hasbil, dan Adilah yang selalu setia memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sejak SMP hingga sekarang.
15. Teman-teman Forsad, Zeldhan, Nabil, Laila, Adis, Syifa, Khairana, Umar, dan Rijal atas “kebersamaannya” selama masa perkuliahan penulis sampai penyelesaian skripsi.
16. Kelompok payungan penelitian *subjective well-being* yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan penelitian ini.
17. Seluruh pihak yang telah berjasa dalam penelitian ini yang namanya belum disebut.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis bersedia dan sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun untuk masa mendatang. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat untuk banyak pihak.

Jakarta, 22 Juli 2020
Peneliti,

Rana Sarah Affifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1	<i>Subjective Well-Being</i>	8
2.1.1	Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	8
2.1.2	Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	10
2.1.3	Faktor yang Memengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	12
2.2	Dinamika Perbedaan <i>Subjective Well-Being</i> pada Istri ditinjau dari Tempat Tinggal	15
2.3	Kerangka Pemikiran	17
2.4	Hipotesis Penelitian	18
2.5	Penelitian yang Relevan	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		22
3.1	Tipe Penelitian	22
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	22
3.2.1	Definisi Konseptual	22
3.2.1	Definisi Operasional	23
3.3	Populasi dan Sampel	23
3.3.1	Populasi	23
3.3.2	Sampel	23
3.4	Teknik Pengumpulan Data	25
3.4.1	Alat Ukur <i>Subjective well-being</i>	26
3.5	Teknik Analisis Data	29
3.5.1	Uji Statistik	29
3.5.2	Perumusan Hipotesis.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN		31
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian	31
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	31
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan	33

4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Tempat Tinggal.....	35
4.1.4	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	36
4.1.5	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	38
4.1.6	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerja	40
4.2	Prosedur Penelitian	42
4.2.1	Persiapan Penelitian	42
4.2.1	Pelaksanaan Penelitian	43
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	44
4.3.1	Data Deskriptif <i>Subjective Well-Being</i>	44
4.3.2	Uji Asumsi	49
4.3.3	Uji Hipotesis	51
4.4	Pembahasan	52
4.5	Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Implikasi	55
5.3	Saran	56
5.3.1	Bagi Calon Pasangan maupun Pasangan yang Sudah Menikah	56
5.3.2	Bagi Calon Mertua maupun Mertua	56
5.3.3	Bagi Peneliti selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi SLS	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi PANAS-X	27
Tabel 3.3 Hasil Reliabilitas	28
Tabel 3.4 Kaidah Reliabilitas Guilford	28
Tabel 4.1 Distribusi Usia Kelompok Bersama Mertua	31
Tabel 4.2 Distribusi Usia Kelompok Terpisah dari Mertua	32
Tabel 4.3 Distribusi Usia Pernikahan Kelompok Bersama Mertua...	33
Tabel 4.4 Distribusi Usia Pernikahan Kelompok Terpisah dari Mertua.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Status Tempat Tinggal Subjek Penelitian.....	35
Tabel 4.6 Distribusi Jumlah Anak Kelompok Bersama Mertua	36
Tabel 4.7 Distribusi Jumlah Anak Kelompok Terpisah dari Mertua..	37
Tabel 4.8 Distribusi Pendidikan Terakhir Kelompok Bersama Mertua.....	38
Tabel 4.9 Distribusi Pendidikan Terakhir Kelompok Terpisah dari Mertua.....	39
Tabel 4.10 Distribusi Pekerjaan Kelompok Bersama Mertua	40
Tabel 4.11 Distribusi Pekerjaan Kelompok Terpisah dari Mertua	41
Tabel 4.12 Data Deskriptif SLS Kelompok Bersama Mertua	44
Tabel 4.13 Data Deskriptif SLS Kelompok Bersama Mertua	45
Tabel 4.14 Data Deskriptif PANAS-X Kelompok Bersama Mertua...	46
Tabel 4.15 Data Deskriptif PANAS-X Kelompok Terpisah dari Mertua.....	48
Tabel 4.16 Uji Normalitas SLS	49
Tabel 4.17 Uji Normalitas PANAS-X	50
Tabel 4.18 Uji Homogenitas.....	50
Tabel 4.19 Hasil Uji T.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Pemikiran	18
Gambar 3. 1 Hasil Perhitungan G Power	25
Gambar 4.1 Distribusi Usia Kelompok Bersama Mertua	32
Gambar 4.2 Distribusi Usia Kelompok Terpisah dari Mertua	33
Gambar 4.3 Distribusi Usia Pernikahan Kelompok Bersama Mertua.....	34
Gambar 4.4 Distribusi Usia Pernikahan Kelompok Terpisah dari Mertua.....	35
Gambar 4.5 Distribusi Status Tempat Tinggal Subjek Penelitian.....	36
Gambar 4.6 Distribusi Jumlah Anak Kelompok Bersama Mertua	37
Gambar 4.7 Distribusi Jumlah Anak Kelompok Terpisah dari Mertua.....	38
Gambar 4.8 Distribusi Pendidikan Terakhir Kelompok Bersama Mertua.....	39
Gambar 4.9 Distribusi Pendidikan Terakhir Kelompok Terpisah dari Mertua.....	40
Gambar 4.10 Distribusi Pekerjaan Kelompok Bersama Mertua	41
Gambar 4.11 Distribusi Pekerjaan Kelompok Terpisah dari Mertua.....	42
Gambar 4.12 Histogram SLS Kelompok Bersama Mertua.....	45
Gambar 4.13 Histogram SLS Kelompok Terpisah dari Mertua	46
Gambar 4.14 Histogram PANAS-X Kelompok Bersama Mertua.....	47
Gambar 4.15 Histogram PANAS-X Kelompok Terpisah dari Mertua.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen <i>Subjective Well-Being</i>	60
Lampiran 2. Data Demografi Responden.....	72
Lampiran 3. Data mentah kelompok sampel bersama mertua.....	77
Lampiran 4. Data mentah kelompok sampel terpisah dari mertua ...	82
Lampiran 5. Statistika deskriptif kelompok bersama mertua	87
Lampiran 6. Statistika deskriptif kelompok terpisah dari mertua	88
Lampiran 7. Uji Normalitas SLS.....	89
Lampiran 8. Uji Normalitas PANAS-X.....	92
Lampiran 9. Uji Homogenitas	95
Lampiran 10. Uji Hipotesis	96
Lampiran 11. Riwayat hidup penulis	97