

**Hubungan *Self Efficacy* dan Prokrastinasi Akademik pada  
Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta**



**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

# HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Lipi Yudhaningrum\*

Fitri Lestari Issom\*\*

Gustiansyah Mohamad W.\*\*\*

\*Universitas Negeri Jakarta

\*\*Universitas Negeri Jakarta

\*\*\*Universitas Negeri Jakarta

Alamat Korespondensi:

gustian1117@gmail.com

## ABSTRACT

This study aims to determine whether a significant correlation between self-efficacy and academic procrastination in the students at the State University of Jakarta (UNJ) happens or not. This research uses a quantitative approach. The measuring instrument used for academic procrastination is constructed by the researcher using theories base by Ferrari. Meanwhile measuring instrument for self-efficacy adopted from Enkizar's research that using Albert Bandura's theory as a basis. For sampling techniques, this study using probability sampling. The result of this study reveals students who show high academic procrastination behavior consists of 86,9% from the total population while the other 13,1% shows low at it. Correlation test reveals that  $p = 0,107$  with significant level 0,05. That means there is not any significant correlation in self-efficacy and academic procrastination. The result from analysis variance also reveals there is not any significant difference at academic procrastination bases from student nonacademic activity.

## Keywords

academic procrastination, self-efficacy, collage students

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas  
Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : Gustiansyah Mohamad Wiradilaga  
NIM : 1125154088  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2020

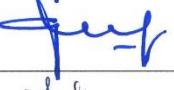
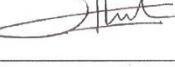
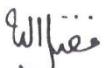
Pembimbing I  


Lupi Yudhaningrum M.Psi.  
NIP. 8802680018

Pembimbing II  


Fitri Lestari Issom, M.Si.  
NIP. 0021058002

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggung Jawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Herdiyan Maulana, Ph.D. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si (Anggota)*****		21 Agustus 2020

### **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Gustiansyah Mohamad Wiradilaga  
NIM : 1125154088  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan antara Self-efficacy dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April 2019 sampai dengan bulan Agustus 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Agustus 2020





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gustiansyah Mohammad Wirakilap  
NIM : 125154088  
Fakultas/Prodi : Psikolog  
Alamat email : gustian1117@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Self-Efficacy dan Proaktifitas Akademik pada Mahasiswa  
Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( Gustiansyah  
nama dan tanda tangan )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberi kemudahan serta kelancaran kepada Peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara *Self-efficacy* dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta”.

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk memeroleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, skripsi ini merupakan sarana untuk mengimplementasikan kemampuan Peneliti yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

Dalam kesempatan ini, Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing Peneliti selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Tanpa mengurangi rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku wakil Dekan III, yang telah memberikan kelancaran akademik kepada Peneliti.
2. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi Koordinator Program Studi Psikologi, dan Pembimbing Akademik atas segala motivasi, saran, dan arahan yang diberikan dengan penuh kesabaran selama proses perkuliahan.
3. Ibu Lupi Yudhaningrum M.Psi. selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan segala motivasi, saran, arahan serta dukungan baik moril dan materil selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si. selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan motivasi, saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Yufiarti (ketua penguji), Herdiyan Maulana, Ph.D. (dosen penguji 1), dan Dr. R. A. Fadhallah, M.Si (dosen penguji 2) yang telah memberikan arahan dan saran saat proses sidang.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa studi Peneliti.
7. Segenap staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan kelancaran akademik kepada Peneliti.
8. Keluarga yang telah memberikan nasihat, semangat, dukungan baik moril dan materil, sehingga Peneliti dapat menjalani proses perkuliahan dan penyusunan skripsi dengan baik.
9. Mei Yunita Nanda Tifani dan anggota Genggert lain yang memberikan bantuan dan semangatnya.
10. Fikri, Nezial, dan Ilham yang telah memberikan saran, dukungan, dan bantuannya.
11. Kelas A 2015 yang memberikan dukungan dan Psikologi Angkatan 2015.
12. Seluruh mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang telah menerima Peneliti selama proses pengambilan data dan berpartisipasi dalam proses penelitian.
13. Dan kepada pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dalam proses penyempurnaan. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi Peneliti serta pembaca umumnya.

Jakarta, 19 Agustus 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN</b>	
<b>PANITIA UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA</b>	
<b>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBERAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Batasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan Penelitian .....	8
1.6. Manfaat Penelitian .....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.6.2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1. Prkorastinasi Akademik .....	7
2.1.1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	7
2.1.2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik .....	8
2.1.3. <i>Area Akademik dalam Prokrastinasi Akademik</i>	
2.1.4. <i>Tipe-tipe Prokrastinasi Akademik</i>	
2.1.5. <i>Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik</i> .....	10
2.1.6. <i>Pengukuran Prokrastinasi Akademik</i>	
2.2. <i>Self-Efficacy</i> .....	11
2.2.1. Pengertian <i>Self-Efficacy</i> .....	11
2.2.2. Dimensi <i>Self-Efficacy</i> .....	12
2.2.3. Aspek-aspek <i>Self-Efficacy</i>	
2.2.4. <i>Klasifikasi Self-Efficacy</i>	
2.2.5. <i>Sumber-sumber yang mempengaruhi Self-Efficacy</i>	
2.2.6. <i>Fungsi Self-Efficacy</i>	
2.2.7. <i>Faktor-faktor Pembangun dan Penghambat Self-Efficacy</i> .....	13
2.3. Tinjauan Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dab <i>Prokrastinasi Akademik</i> .....	16
2.4. Kerangka Konseptual .....	16
2.5. Hipotesis Penelitian .....	17
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	19

3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	19
3.3. Definisi Konseptual .....	19
3.3.1 Definisi Konseptual Kesiapsiagaan Bencana .....	19
3.3.2 Definisi Konseptual <i>Self-Efficacy</i> .....	20
3.4.Definisi Operasional .....	20
3.4.1 Definisi Operasional Kesiapsiagaan Bencana .....	20
3.4.2 Definisi Operasional <i>Self-Efficacy</i> .....	20
3.5.Populasi dan Sampel .....	20
3.5.1 Populasi .....	20
3.5.2 Sampel .....	20
3.5.3 Teknik Pegambilan Sampel .....	21
3.6.Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.6.1 Instrumen Penelitian .....	21
3.7.Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
4.1. Gambaran Responden Penelitian .....	33
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	34
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas .....	35
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan .....	37
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Keikutsertaan Mereka dalam Aktivitas Nonakademik.....	
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Aktivitas Nonakademik .....	38
4.2.Prosedur Penelitian .....	41
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	41
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	43
4.3.1. Hasil Analisis Prokrastinasi Akademik .....	43
4.3.2. Hasil Analisis Data <i>Self-Efficacy</i> .....	44
4.3.3. Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	46
4.3.4. Kategorisasi Skor <i>Self-Efficacy</i> .....	46
4.3.5. Uji Korelasi.....	47
4.3.6. Uji Normalitas.....	48
4.3.7. Uji Homogenitas	
4.3.8. Uji Anova.....	49
4.4. Pembahasan .....	51
4.5. Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
5.1. Kesimpulan .....	53
5.2. Implikasi .....	53
5.3. Saran .....	53
5.3.1 Bagi Subjek Penelitian.....	
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	32
Gambar 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	43
Gambar 4.2 Distribusi Usia Responden .....	44
Gambar 4.3 Distribusi Fakultas Responden .....	45
Gambar 4.4 Distribusi Angkatan Responden .....	46
Gambar 4.5 Distribusi Keikutsertaan Aktivitas Nonakademik Responden .....	47
Gambar 4.6 Distribusi Jenis Aktivitas Nonakademik Responden .....	49
Gambar 4.7 Histogram dan Kurva Normal Prokrastinasi Akademik .....	53
Gambar 4.8 Histogram dan Kurva Normal <i>Self-Efficacy</i> .....	54



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	38
Tabel 3.2 Norma Skor Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	39
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Efficacy</i> .....	40
Tabel 3.4 Norma Skor Instrumen <i>Self-Efficacy</i> .....	41
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia .....	44
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Fakultas .....	45
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Angkatan .....	47
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Keikutsertaan Kegiatan Nonakademik ....	48
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Jenis Aktivitas Nonakademik .....	49
Tabel 4.7 Distribusi Deskriptif Prokrastinasi Akademik .....	53
Tabel 4.8 Distribusi Deskriptif <i>Self-Efficacy</i> .....	54
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Prokrastinasi Akademik .....	56
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Self-Efficacy</i> .....	57
Tabel 4.11 Uji Korelasi Spearman .....	58
Tabel 4.12 Uji Normalitas .....	58
Tabel 4.13 Uji Homogenitas .....	59
Tabel 4.14 Uji Anova .....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Izin Adopsi Instrumen .....	71
Lampiran 2. Kisi-kisi Instrumen.....	72
Lampiran 3 Lampiran Expert Judgement .....	73
Lampiran 4. Instrumen Penelitian Final .....	76
Lampiran 5 Data Kasar Final .....	80
Lampiran 6 Analisis SPSS.....	81
Lampiran 7. Uji Korelasi .....	82
Lampiran 8. Uji Normalitas Data .....	83
Lampiran 9. Uji Homogenitas .....	87
Lampiran 10. Uji Anova.....	87
Lampiran 11 Catatan Wawancara Prapenelitian .....	88
Lampiran 12 CV Penulis .....	90