

DAFTAR PUSTAKA

- Adromeda, Nadiya. (2017). Hubungan antara *Loneliness* dan *Perceived Social Support* dan Intensitas Penggunaan Sosial Media pada Mahasiswa. *Psikovidya*. 21(2): 1-15.
- Agustin, D., Fatria, R. Q., & Febrayosi, P. (2019). Analisi Butir *Self-Harm Inventory*. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 396-402.
- Allen, A., B. dan Leary., R., M. (2010). Self compassion, stress, & coping. *Journal social and personality psychology acompass*, 4, (2), 107-118.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5®)*. American Psychiatric Pub.
- Basra. (2019). 20 Persen Remaja di Dunia Lukai Diri Sendiri. <https://kumparan.com/beritaanaksurabaya/20-persen-remaja-di-dunia-lukai-diri-sendiri-1rsgoznMbzU>. Diakses pada 20 Maret 2020.
- BBC Indonesia (2010, March 12th). Kasus lukai diri naik 50%. 2014 from http://www.bbc.co.uk/indonesia/majalah/2010/03/100312_lukaidiriinggri_s.shtml. Diakses pada 27 April
- Bluth., K, Roberson., E., N., P, Gaylord., A., S, Faurot., R., K, Grewen., M., K, Arzon., dan S, Girdler., S., S. (2015). *Does self-compassion protect adolescents from stress?*. *J Child Fam Stud*, 10, (3), 1-22.
- Cleare, S., A. Gumley & R. C. O'Connor. (2019). *Self-compassion, Self forgiveness, Suicidal ideation and Self-harm: a Systematic review. Clinical Psychology & Psychotherapy*. :doi:10.1002/cpp.2372.
- Consedine., N., S., Friis., A., M., dan Jhonson., M., H. (2015). *Does kindness matter? diabetes, depression, and self-compassion: a selective review and research agenda*. *Journal Psychological Of Diabetes Spektrum*, 28, (4), 252-257.
- Cristanty, D. A., & I. S. P. Wardhana. (2013). Hubungan Persepsi Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Pasien Penderita Diabetes Pasca Amputasi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 2(2): 55-61.

- Dintari, Shabira. (2019). Hubungan Antara Persepsi Dukungan Sosial dan *Self-Compassion* pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus. *Skripsi*. Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
- Elfira, Rina. (2019). Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Resiliensi Remaja Dengan Orang Tua Yang Bercerai. *Skripsi*. Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
- Gilbert, P., & Procter, S. (2006). *Compassionate mind training for people with high shame and self-criticism: overview and pilot study of a group therapy approach*. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 13, 353–379.
- Gregory, W. E., Glazer, J. V., & Berenson, K. R. (2017). *Self-Compassion, Self-Injury, and Pain*. *Cognitive Therapy and Research*, 41(5): 777–786.
- Gratz, K. L. (2001). *Measurement of Deliberate Self-Harm: Preliminary Data on the Deliberate Self-Harm Inventory*. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 23(4): 253-263.
- Hapsari, I. I. (2016). *Psikologi Perkembangan Anak*. Jakarta: PT. Indeks
- Handley, S. M. (2004). *Perceived social support in young adults with cancer and the camp experience* (Doctoral dissertation, Montana State University-Bozeman, College of Nursing).
- Hankin, B. L., & Abela, J. R. Z. (2011). *Nonsuicidal self-injury in adolescent: prospective rates and risk factors in a 2 ½ year longitudinal study*. *Psychiatry Research*, 186(1): 65–70.
- Hasanah, F. A., & Hidayati, F. (2017). Hubungan antara *Self-Compassion* dengan *Alienasi* pada Remaja (Sebuah Studi Korelasi pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Empati*, 5(4), 750–756.
- Hidayati, D. S. (2016). *Self compassion dan loneliness*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154–164.
- Ho, K. (2019). Seperempat orang Indonesia pernah memiliki pikiran untuk bunuh diri. <https://id.yougov.com/id/news/2019/06/26/seperempat-orang-indonesia-pernah-memiliki-pikiran/>. Diakses pada 20 Maret 2020.

- Hurlock, E. B., Istiwidayanti, Sijabat, R. M., & Soedjarwo. (1990). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga, Jakarta.
- Januar, V., & D.E. Putri. (2007). Citra Tubuh Pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*. 1(1): 52-62
- Junaidi. (2015). Statistika Non-Paramaterik. *Jurnal Universitas Jambi*, 1-4
- Kirchner, T., L. Ferrer., M. Forns., & D. Zanini. (2011). *Self-harm behavior and suicidal ideation among high school students*. Gender differences and relationship with coping strategies. *Actas Esp Psiquiatr*. 39(4): 226-235.
- Kurniawaty, R. (2012). Dinamika Psikologis Pelaku *Self-Injury* (Studi Kasus pada Wanita Dewasa Awal). *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*. 1(1): 13-22.
- Liputan6.com. (2018). *Self Harm: Ketika Menyakiti Diri Jadi Pilihan untuk Salurkan Rasa Sakit*. <https://www.liputan6.com/health/read/3661626/self-harm-ketika-menyakiti-diri-jadi-pilihan-untuk-salurkan-rasa-sakit>. Diakses pada 20 Maret 2020.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan ringkas dari PPDGJ - III dan DSM-V*. Jakarta: PT Nuh Jaya.
- Mauna, M., & Kurnia, P.I. (2018). Pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap *subjective well-being* pada guru *honorer* sekolah dasar negeri di jakarta utara. *JPPP-Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*. 7(2): 76-80.
- Mainmain.id. (2020). Maraknya Perilaku *Self Harm* pada Remaja Masa Kini. <https://www.mainmain.id/r/5226/maraknya-perilaku-self-harm-pada-remaja-masa-kini-1>. Diakses pada 20 Maret 2020.
- Mappiare, A. (1982). *Psikologi remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Martin, G., Swannell, S., Harrison, J., Hazell, P., & Taylor, A. (2010). *The Australian national epidemiological study of self-injury (ANESSI)*. Centre for Suicide Prevention Studies: Brisbane, Australia
- Nabiela, E., & Hidayati, D. (2015). Kesepian dan Keinginan Melukai Diri Sendiri Remaja. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2(2): 185-198.

- Ningrum, M., & Sukmayanti, L. (2014). Persepsi Dukungan Soisal dan Kemampuan Komunikasi Interpersonal pada Pasien Tuberkulosis Paru di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*. 11(3): 429-439.
- Neff, K. D. (2003). *The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion*. *Psychology Press, Self and Identity*. 2: 223-250.
- Neff, K.D., & Faso, D. J. (2014). *Self-compassion and well-being in parents of children with autism*. *Mindfulness*, 6(4), 938-947. DOI:10.1007/s12671-014-0359-2
- Neff, K.D., & Germer, C. K. (2013). *Self-compassion in clinical practice*. *Journal of Clinical Psychology: in Session*, 69(8), 1-12.
- Neff, K.D., & McGehee, P. (2010). *Self-compassion and psychological resilience among adolescents and young adults*. *Self and Identity*, 9(3), 225-240.
- Pikunas, J. (1976). *Human Development: An emergent science*. Tokyo: McGraw-Hill Kogakush
- Prameswari, Savira. (2019). Hubungan Keterlibatan Ibu dan *Self-compassion* pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus. Skripsi. Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
- Rangkuti, A. A., & Wahyuni, L. D. (2016). Analisis Data Penelitian Kuantitatif Berbasis *Classical Test Theory* dan *Item Response Theory (Rasch Model)*. Jakarta: UNJ.
- Riduwan, & Akdon. (2010). *Rumus dan Data dalam Analisis Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Sansone, R. A., & Sansone, L. A. (2010). *Measuring self-harm behavior with the self-harm inventory*. *Psychiatry (Edgmont)* 7(4), 16.
- Santrock, J. W. (2019). *LIFE-SPAN DEVELOPMENT*. New York: McGraw-Hill Education.
- Sangadji, E. M., Sopiah. (2010). *Metodologi Penelitian: Pendekatan Praktis dalam Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Sarafino, E. P. (2006). *Health Psychology, Biopsychosocial Interaction*. New York: John WilleySons

- Sarason, I. G., Levine, H. M., Basham, R. B., & Sarason, B. R. (1983). *Assesing Social Support: The Social Support Questionnaire*. *Journal of Personality and Social Psychology*. 44. 127-139.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT. Grasindo.
- Stallard, P., M. Spears., A. Montgomery., R., Phillips., & K. Sayal. (2013). *Self-harm in Young Adolescent (12-16 years): Onset and Short-term Continuation in Community Sample*. *BMC Psychiatry*. 13(1): 1-14.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuntitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprabhawanti, N. M., & Widiyasavitri, P. N. (2018). Pengaruh Meditasi Cahaya terhadap *Self-Compassion* Remaja di SAI *Study Group* Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana, Edisi Khusus Psikologi Positif*. :167-176.
- Suryaratri, R. D., & Rangkuti, A. A. (2015). *Statistika Deskriptif untuk Psikologi dan Pendidikan*.
- Swarjana, I.K., SKM, M., & Bali, S.T.I.K.E.S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntutan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya*. Penerbit Andi.
- Taylor, S., Sherman, D., Kim, H., Jarcho, J., Takagi, K., & Dunangan, M., (2004) *Culture and social support: Who seek it and why?.* *Journal of Personality and Social Psychology*. 87(3) 354-362.
- Theresia, M., & Kartasasmita, S. (2018). Dukungan Internal atau Eksternal; *Self-compassion* dan *Perceived Social Support* Sebagai Prediktor Stres. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora. dan Seni*. 2(2): 551-562.
- Toplu-Demirtas, E., dkk. (2018). *Self-compassion matters: the relationship between perceived social support, self-compassion, and subjective well-being among LGB individuals in Turkey*. *Journal of Counselling Psychology*. 65(3): 372-382.

- Utami, W., & Si, M. (2016). Pengaruh Kecenderungan *Neurotik* Dan *Self-Efficacy* Terhadap *Psychological Well Being* Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang Oleh. *Journal An-Nafs: Vol, 1(2), 202–226.*
- Walsh, B. W. (2006). *Treating Self-Injury: A Practical Guide.* New York: Guilford Press.
- Wulandari, H., Urbayatun, S., & Mujidin. (2019). Peran *Self-Compassion* dan Regulasi Emosi Terhadap Stres Pada Guru Penderita *Diabetes Melitus.* Tesis. Magister Psikologi, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). *The multidimensional scale of perceived social support.* *Journal of Personality Assesment.* 52(1): 30-41.

