

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP KEMATANGAN KARIR  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PADA PROGRAM BIDANG  
KEPENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**Oleh:  
Feriza Tasya  
1125160875**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Harga Diri terhadap Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir pada  
Program Bidang Kependidikan Universitas Negeri Jakarta”

Nama Mahasiswa : FerizaTasya  
NomorRegistrasi : 1125160835  
Program Studi : Psikologi  
TanggalUjian : 10 Agustus 2020

Pembimbing I



**Deasyanti, Ph.D**

NIP. 19661207200501201






Pembimbing II



**Dr. R.A. Fadhallah, M.Si.**

NIDN 0012017902

**PanitiaUjianSidangSkripsi**

| <b>Nama</b>   | <b>Tandatangan</b>   | <b>Tanggal</b>  |
|---|--|-----------------|
| Dr. Gantina Komalasari, M.Psi<br>(Penanggungjawab)  |   | 25/08/2020      |
| Dr. Gumgum Gumelar, M.Si<br>(Wakil Penanggungjawab) |  | 25/08/2020      |
| Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi<br>(KetuaPenguji)         |   | 21 Agustus 2020 |
| Fellianti Muzdalifah, M.Psi<br>(Anggota)            |  | 21 Agustus 2020 |
| Lupi Yudhaningrum, M.Psi<br>(Anggota)               |   | 21 Agustus 2020 |

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Feriza Tasya

Nim : 1125160835

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Harga Diri terhadap Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir pada Program Bidang Kependidikan Universitas Negeri Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2020

Yang membuat Pernyataan

METERAI  
TEMPEL  
417E2AHF595485366  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH



Feriza Tasya

## Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Feriza Tasya  
NIM : 1125160835  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Harga Diri terhadap Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir pada Program Bidang Kependidikan Universitas Negeri Jakarta”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 4 Agustus 2020

Yang Menyatakan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Feriza Tasya  
NIM : 1125160835  
Fakultas/Prodi : FPPSI / Psikologi  
Alamat email : ferizatasyaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Harga Diri terhadap Kematangan Karir Mahasiswa  
Tingkat Akhir pada Program Bidang Kependidikan Universitas  
Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 4 September 2020

Penulis

( Feriza Tasya )  
nama dan tanda tangan

PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP KEMATANGAN KARIR  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PADA PROGRAM BIDANG  
KEPENDIDIKAN UNIVESITAS NEGERI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta, 2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harga diri terhadap kematangan karir mahasiswa tingkat akhir pada program bidang kependidikan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Hasil penelitian dari 146 responden penelitian menunjukkan bahwa tingkat harga diri maupun tingkat kematangan karir pada mahasiswa akhir program bidang kependidikan tergolong dalam kategori tinggi. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima yaitu terdapat pengaruh antara harga diri dan kematangan karir mahasiswa tingkat akhir pada program bidang kependidikan. Pengaruh yang diberikan adalah sebesar 13,1% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain selain harga diri.

**Kata Kunci:** Harga Diri, Kematangan Karir, Mahasiswa tingkah akhir

THE INFLUENCE OF SELF ESTEEM TOWARDS CAREER MATURITY OF FINAL  
YEAR STUDENT IN THE EDUCATIONAL FIELD PROGRAM AT JAKARTA STATE  
UNIVERSITY

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education*

*State University of Jakarta, 2020*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the influence of self-esteem on the career maturity of final year students in educational field programs. This research is using quantitative methods. The result from 146 respondents showed that the level of self-esteem and the level of career maturity among the final year of the education field program was in the high category. The analysis result showed that the significance of 0,000 ( $p < 0,05$ ). Based on these results, it can be conclude that the hypothesis of this research has been accepted, there is an influence between self-esteem and career maturity of final year students in education field programs. The influence given by self-esteem on career maturity was 13.1% and the rest was influenced by other variables than self-esteem.*

*Keywords: Self-Esteem, Career Maturity, Final Year Student*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta kelancaran, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Harga Diri terhadap Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir pada Program Bidang Kependidikan Universitas Negeri Jakarta” ini. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Selain itu, skripsi ini merupakan sarana untuk mengimplementasikan kemampuan Peneliti yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, tidak sedikit hambatan yang dihadapi. Namun, Peneliti menyadari bahwa kelancaran dalam penelitian ini tidak lain berkat rahmat Allah SWT serta bantuan, dorongan, dan bimbingan orang-orang terdekat Peneliti, sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat teratasi. Oleh karena itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Deasyanti, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
5. Ibu Dr. R.A Fadhallah, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih yang sebesar-sebesarannya karena telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan sumbangsih ilmu selama menjalani perkuliahan dari tahun 2016.



7. Segenap staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi peneliti ucapkan terima kasih banyak atas bantuan yang telah diberikan selama masa studi Peneliti.
8. Kepada keluarga peneliti, Mama, Om Uul, Tante Mega dan Papa yang sudah memberikan doa, semangat, dan dukungan baik moril maupun materil.
9. Kepada semua responden yang telah bersedia memberikan waktunya untuk membantu peneliti untuk mengisi kuesioner.
10. Kepada teman-teman Diamond, Dinda, Sasya, dan Paul yang selalu menghibur, memberikan semangat, selalu memberikan dukungan, dan selalu membawa kebahagiaan sejak masa SMA sampai sekarang.
11. Teman-teman Kuylah, Febie, Octavia dan Widya yang selalu menghibur dan memberikan dukungan selama masa perkuliahan.
12. Kepada Jenyo terima kasih selalu menjadi penyemangat mengerjakan skripsi dan selalu memberikan keceriaan.
13. Kepada teman-teman satu bimbingan skripsi, Fajar, Nia, dan Fani yang selalu membantu peneliti dalam proses penyelesaian skripsi.
14. Kepada Nadine, Rani, Flo, dan Dewi terima kasih selalu memberikan lelucon sehingga menjadi *stress reliever* dikala mengerjakan skripsi.
15. Kepada teman-teman Psikologi angkatan 2016.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk proses penyempurnaan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 29 Juli 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

**Lembar Persetujuan Pembimbing dan Pengesahan Panitia Sidang Skripsi Error!  
Bookmark not defined.**

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... i**

**LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... iii**

**Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi ..... Error! Bookmark not defined.**

**ABSTRAK ..... v**

**ABSTRACT ..... vi**

**KATA PENGANTAR ..... vii**

**DAFTAR ISI ..... ix**

**BAB I ..... 1**

**PENDAHULUAN ..... 1**

1.1. Latar Belakang ..... 1

1.2. Identifikasi Masalah ..... 8

1.3. Pembatasan Masalah ..... 9

1.4. Rumusan Masalah ..... 9

1.5. Tujuan Penelitian ..... 9

1.6. Manfaat Penelitian ..... 9

1.6.1. Manfaat Teoritis ..... 9

1.6.2. Manfaat Praktis ..... 10

**BAB II ..... 11**

**TINJAUAN PUSTAKA ..... 11**

2.1. Kematangan Karir ..... 11

2.1.1. Definisi Kematangan Karir ..... 11

2.1.2. Dimensi Kematangan Karir ..... 12

2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir ..... 13

2.1.4. Tahap-Tahap Perkembangan Karir ..... 15

2.1.5. Kategorisasi Kematangan Karir ..... 17

2.2. Harga Diri (*Self Esteem*) ..... 17

2.2.1. Definisi Harga Diri ..... 17

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2.2. Aspek-Aspek Harga Diri ( <i>self esteem</i> ) .....      | 18        |
| 2.2.3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....         | 19        |
| 2.2.4. Kategorisasi Harga Diri.....                             | 20        |
| 2.3. Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Variabel .....          | 21        |
| 2.4. Kerangka Pemikiran .....                                   | 24        |
| 2.5. Hipotesis.....   | 25        |
| 2.6. Hasil Penelitian yang Relevan.....                         | 25        |
| <b>BAB III</b> .....  | <b>27</b> |
| <b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....                              | <b>27</b> |
| 3.1 Tipe Penelitian.....  | 27        |
| 3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian..... | 27        |
| 3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....                    | 27        |
| 3.2.1.1. Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....            | 27        |
| 3.2.1.2. Definisi Operasional Harga Diri .....                  | 28        |
| 3.3. Populasi dan Sampel .....                                  | 29        |
| 3.3.1. Populasi.....  | 29        |
| 3.3.2. Sampel .....   | 29        |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data .....                               | 30        |
| 3.4.1. Instrumen Kematangan Karir.....                          | 30        |
| 3.4.2. Instrumen Harga Diri .....                               | 32        |
| 3.5. Uji Coba Instrumen .....                                   | 34        |
| 3.5.1 Uji Coba Instrumen Kematangan Karir .....                 | 34        |
| 3.5.2 Uji Coba Instrumen Harga Diri.....                        | 37        |
| 3.6. Analisis Data .....  | 40        |
| 3.6.1 Uji Normalitas.....                                       | 40        |
| 3.6.2 Uji Linearitas.....                                       | 41        |
| 3.6.3 Uji Korelasi .....  | 41        |
| 3.6.4 Uji Analisis Regresi .....                                | 41        |
| 3.7 Hipotesis Statistik.....                                    | 42        |
| <b>BAB IV</b> .....   | <b>43</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....                    | <b>43</b> |

|  |   |    |
|--|---|----|
| 4.1                                    | Gambaran Responden/Subjek Penelitian .....                  | 43 |
| 4.1.1                                  | Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 43 |
| 4.1.2                                  | Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....           | 44 |
| 4.1.3                                  | Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas.....       | 45 |
| 4.2                                    | Prosedur Penelitian .....                                   | 47 |
| 4.2.1                                  | Persiapan Penelitian .....                                  | 47 |
| 4.2.2                                  | Pelaksanaan Penelitian .....                                | 48 |
| 4.3                                    | Hasil Analisis Data Penelitian .....                        | 49 |
| 4.3.1                                  | Data Deskriptif Variabel Kematangan Karir.....              | 49 |
| 4.3.1.1                                | Kategorisasi Skor Variabel Kematangan Karir .....           | 50 |
| 4.3.2                                  | Data Deskriptif Variabel Harga Diri .....                   | 50 |
| 4.3.2.1                                | Kategorisasi Skor Variabel Harga Diri .....                 | 51 |
| 4.3.3                                  | Uji Normalitas .....  | 52 |
| 4.3.4                                  | Uji Linearitas.....   | 53 |
| 4.3.5                                  | Uji Korelasi .....  | 53 |
| 4.3.6                                  | Uji Hipotesis .....   | 54 |
| 4.4                                    | Pembahasan .....  | 57 |
| 4.5                                    | Keterbatasan Penelitian .....                               | 58 |
| <b>BAB V</b>                           | .....   | 59 |
| <b>KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b> | .....   | 59 |
| 5.1                                    | Kesimpulan.....   | 59 |
| 5.2                                    | Implikasi .....   | 59 |
| 5.3                                    | Saran .....   | 60 |
| 5.3.1                                  | Bagi Subjek Penelitian.....                                 | 60 |
| 5.3.2                                  | Bagi Peneliti Selanjutnya.....                              | 60 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                  | .....   | 62 |
| <b>LAMPIRAN</b>                        | .....   | 65 |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>            | .....   | 80 |