

**HUBUNGAN KETERLIBATAN IBU DAN *SELF-COMPASSION*  
PADA REMAJA YANG MELAKUKAN *SELF-HARM***



**Oleh:**

**Hanifah Pusparini Nursatya**

**1125164173**

**Psikologi**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hanifah Pusparini NuriatyO  
NIM : 1125164173  
Fakultas/Prodi : F. Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : hanifahin@ gmail . com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul:  
Hubungan Keterlibatan Ibu dan Self-compassion pada Remaja  
yang Melakukan Self-harm

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2020

Penulis

(Hanifah Pusparini N.)  
nama dan tanda tangan

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan Keterlibatan Ibu dan *Self-Compassion* pada Remaja yang Melakukan *Self-Harm*

Nama Mahasiswa : Hanifah Pusparini Nursatya  
 Nomor Registrasi : 1125164173  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 27 Juli 2020

Pembimbing I



Mauna, M.Psi  
 NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Ermita Zakiah, M.Psi  
 NIDN. 0012017902

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Irma Rosalinda Lubis, M.Si. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:  
 \*Dekan FPPsi  
 \*\*Wakil Dekan I  
 \*\*\*Ketua Penguji  
 \*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

PAN KOMISI PEMBIMBING

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hanifah Pusparini Nursatya

NIM : 1125164173

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan Keterlibatan Ibu dan *Self-Compassion* pada Remaja yang Melakukan *Self-Harm*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Hanifah Pusparini Nursatya

NIM. 1125164173

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik program studi psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifah Pusparini Nursatya

NIM : 1125164173

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Keterlibatan Ibu dan *Self-compassion* pada Remaja yang Melakukan *Self-harm***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 21 Juli 2020

  
METERAN  
TEMPEL  
6000  
RUPIAH  
KEMENTERIAN KEHUTANAN DAN LINGKUNGAN BUDAYA

(Hanifah Pusparini Nursatya)

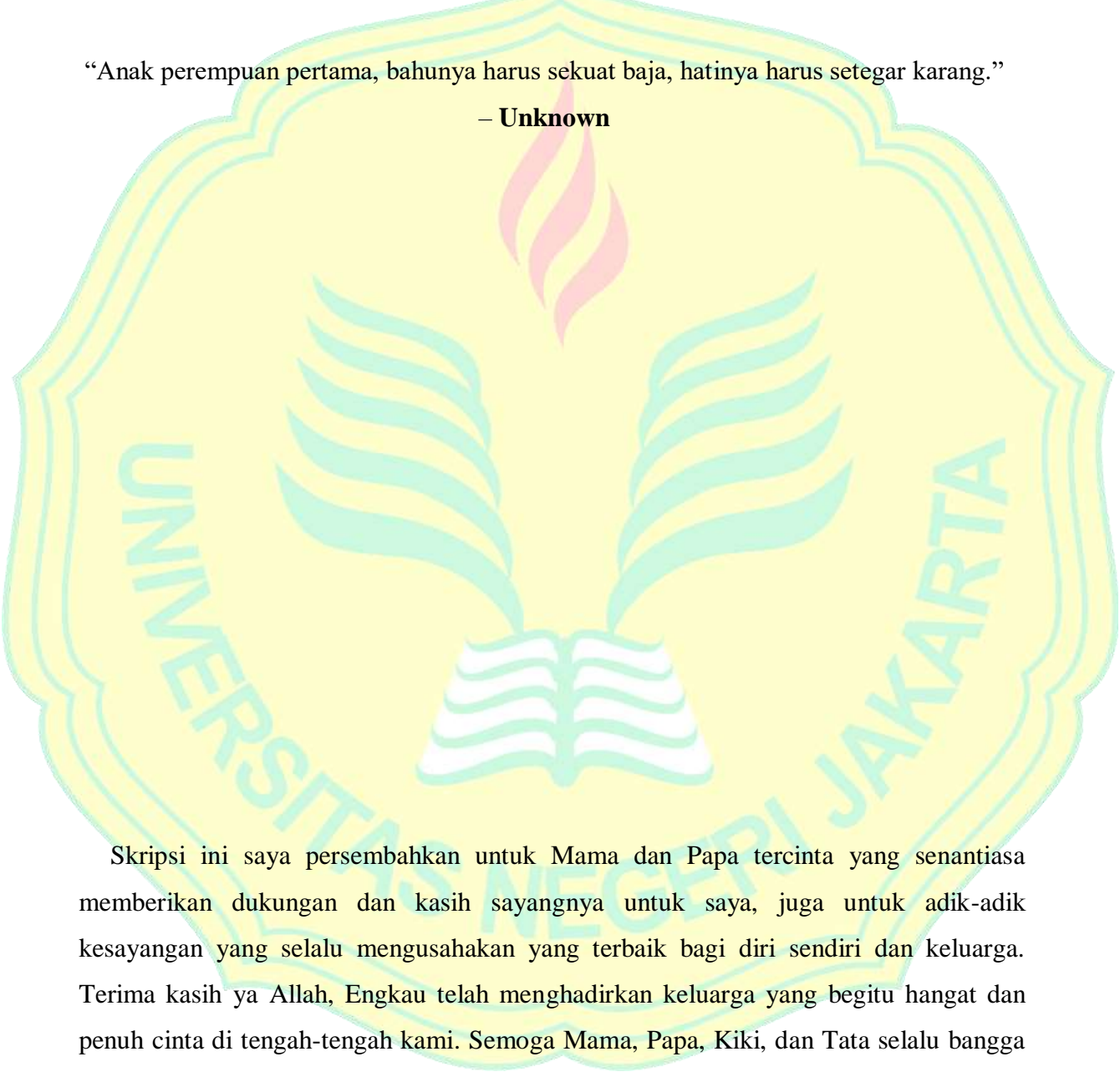


*“Allah doesn’t change the condition of people unless they change what is in themselves.” –*

**Qur’an (13:11)**

*“Anak perempuan pertama, bahunya harus sekuat baja, hatinya harus setegar karang.”*

**– Unknown**



Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama dan Papa tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan kasih sayangnya untuk saya, juga untuk adik-adik kesayangan yang selalu mengusahakan yang terbaik bagi diri sendiri dan keluarga. Terima kasih ya Allah, Engkau telah menghadirkan keluarga yang begitu hangat dan penuh cinta di tengah-tengah kami. Semoga Mama, Papa, Kiki, dan Tata selalu bangga dengan apa yang Irin lakukan dan capai.

**HANIFAH PUSPARINI NURSATYA**

**HUBUNGAN KETERLIBATAN IBU DAN *SELF-COMPASSION* PADA  
REMAJA YANG MELAKUKAN *SELF-HARM***

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara keterlibatan ibu dengan *self-compassion* remaja yang melakukan *self-harm*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Peneliti menggunakan skala *Nurturant Mothering Scale* dan *Mother Involvement Scale* oleh Finley, serta *Self Compassion Scale* oleh Neff. Sampel berjumlah 117 orang, pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* menggunakan instrumen *Self Harm Inventory* sebagai alat ukur *screening*. Pengolahan data dilakukan dengan pengujian hipotesis melalui uji korelasi. Hubungan antara SCS dengan NMS dan RMS bersifat positif dengan nilai  $r\ 0.435 > r\ \text{tabel}\ 0.152$ , sementara hubungan antara SCS dengan DMS bersifat negatif dengan nilai  $r\ -0.353 > r\ \text{tabel}\ 0.152$ .

Kata kunci: Keterlibatan Ibu, *Self-compassion*, Remaja, *Self-harm*.

**HANIFAH PUSPARINI NURSATYA**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL INVOLVEMENT AND  
SELF-COMPASSION OF SELF-HARMING ADOLESCENT**

*Thesis*

*Jakarta: Psychology Study Program*

*Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta*

*2020*

**ABSTRACT**

*This study was conducted to determine the relationship between maternal involvement and self-compassion of self-harming adolescents. The research method used is quantitative approach. Researchers used the Nurturant Mothering Scale and Mother Involvement Scale by Finley, and the Self Compassion Scale by Neff. Samples totaling 117 people and the sampling is done by purposive sampling method using the Self Harm Inventory as a screening measurement. The processing data method is using hypothesis examination through correlation test. The relationship between SCS with NMS and RMS is positive with a value of  $r 0.435 > r$  table 0.152, while the relationship between SCS and DMS is negative with a value of  $-0.353 > r$  table 0.152.*

**Keywords:** *Maternal Involvement, Self-compassion, Adolescent, Self-harm.*



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur selalu dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Keterlibatan Ibu dan *Self-compassion* pada Remaja yang Melakukan *Self-harm*” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta. Penulis sangat terbuka atas kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak yang dapat menyempurnakan penelitian ini.

Penyusunan dan penulisan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si, selaku Wakil Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang senantiasa bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan dukungan, serta mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi arahan bagi peneliti.
6. Seluruh jajaran dosen serta staff administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
7. Mama, Papa, Kiki, dan Tata yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan terbesar bagi peneliti.
8. Agung Wiyogo dan Firlita Sazqia Putri, dua sosok terdekat yang paling berjasa selama masa perkuliahan, yang selalu bersedia dihubungi kapan pun

untuk bertukar pikiran dan mendengarkan keluh kesah serta memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

9. Kak Mita, Kak Savira, Kak Ayya, Kak Ajeng, Kak Cimi, dan Endah yang berperan besar atas penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.
10. Olivia Intan, Adinda Fatiha, Sultan Marshel, Anggi Anggraini, Nur Alfiah Damas, Indah Mustika, Niza Ananda, Nabila Yasmin, dan teman-teman 2016 lainnya yang sama-sama berjuang untuk lulus semester ini.
11. Teman-teman seperbimbingan Bu Mauna; Endah, Asyifa, Ihsan, Denni, Aldy, Abigael, Siefa, Bang Herza, Ardhi, Laura, Maudina, Mega, Nabila, Dhita, Shita, Tika, Nova, Erel, dan Aji.
12. Para responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu pengisian kuesioner, serta bersedia untuk membagi kisah-kisah hidup yang menginspirasi.
13. Teman-teman kelas A 2016, terima kasih atas ilmu perkuliahan maupun ilmu kehidupannya.
14. BAKMI BEM FPPsi 2017-2018 dan 2018-2019, terima kasih atas canda tawa serta ilmu organisasi dan kekeluargaan yang tidak akan terlupakan.
15. Koor Halfest 2018; Tony, Naila, Nana, Runa, Firly, Irfan. Terima kasih atas pengalamannya dalam menyelesaikan tanggung jawab dengan penuh keceriaan.
16. Teman-teman terdekat selama SMP hingga kuliah; Anak Sehat, Kotag, Kosan Virus, Wacana, dan Warga Bigfud, terima kasih atas warna-warni dan pahit manis kehidupan yang telah diajarkan.
17. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan berhasil bertahan hingga akhir. *I love you and I'm so proud of you.*

Jakarta, 13 Juli 2020

Hanifah Pusparini Nursatya

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1. 1    Latar Belakang.....	1
1. 2    Identifikasi Masalah.....	9
1. 3    Batasan Masalah .....	10
1. 4    Rumusan Masalah.....	10
1. 5    Tujuan Penelitian .....	10
1. 6    Manfaat Penelitian .....	10
1.6.1    Manfaat Teoritis .....	10
1.6.2    Manfaat Praktis.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2. 1. <i>Self-compassion</i> .....	12
2.1.1    Definisi <i>Self-compassion</i> .....	12
2.1.2    Komponen-komponen <i>Self-compassion</i> .....	13
2.1.3    Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-compassion</i> .....	15



2. 2.	Keterlibatan Ibu .....	17
2.2.1	Definisi Keterlibatan Ibu .....	17
2.2.2	Aspek-aspek Keterlibatan Ibu .....	19
2.2.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Keterlibatan Ibu.....	21
2. 3.	Remaja yang Melakukan <i>Self-harm</i> .....	22
2.3.1	Remaja .....	22
2.3.2	<i>Self-Harm</i> .....	23
2. 4.	Hubungan antara Keterlibatan Ibu dengan <i>Self-compassion</i> pada Remaja yang Melakukan <i>Self-harm</i> .....	24
2. 5.	Kerangka Pemikiran .....	26
2. 6.	Hipotesis.....	27
2. 7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3. 1	Tipe Penelitian.....	30
3. 2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	31
3.2.1	Definisi Konseptual .....	31
3.2.2	Definisi Operasional .....	32
3. 3	Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1	Instrumen <i>Self-compassion</i> .....	34
3.4.2	Instrumen Keterlibatan Ibu .....	36
3.5.	Uji Coba Instrumen.....	40
3.5.1.	Uji Coba Instrumen <i>Self Compassion</i> .....	41
3.5.2.	Uji Coba Instrumen Keterlibatan Ibu.....	45
3.6.	Analisis Data .....	49
3.6.1	Uji Statistik.....	49
3.6.2	Hipotesis Statistik .....	50

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
4.1. Gambaran Subjek Penelitian .....	51
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	51
4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
4.2. Prosedur Penelitian .....	53
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	53
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	55
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	56
4.3.1. Data Deskriptif <i>Self-compassion</i> .....	56
4.3.2. Data Deskriptif Keterlibatan Ibu .....	58
4.3.3. Uji Normalitas .....	65
4.3.4. Uji Linearitas .....	65
4.3.5. Uji Korelasi .....	68
4.4. Analisis Data Demografi.....	70
4.4.1. Tabulasi Silang <i>Nurturant Mothering</i> .....	70
4.4.2. Tabulasi Silang <i>Reported Mothering</i> .....	71
4.5. Pembahasan.....	71
4.6. Keterbatasan .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
5.1. Kesimpulan.....	77
5.2. Implikasi.....	77
5.3. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	35
Tabel 3.2	Skoring Butir <i>Nurturant Mothering Scale</i> .....	37
Tabel 3.3	Skoring Butir <i>Reported Mothering Scale</i> .....	38
Tabel 3.4	Skoring Butir <i>Desired Mothering Scale</i> .....	38
Tabel 3.5	Kisi-kisi Skala <i>Nurturant Mothering Scale</i> .....	38
Tabel 3.6	Kisi-kisi Skala <i>Reported Mothering Scale</i> .....	39
Tabel 3.7	Kisi-kisi Skala <i>Desired Mothering Scale</i> .....	40
Tabel 3.8	Kaidah reliabilitas oleh Guilford.....	41
Tabel 3.9	Kisi-kisi Uji Coba Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	42
Tabel 3.10	Kisi-kisi Final Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	44
Tabel 3.11	Kisi-kisi Uji Coba Instrumen <i>Nurturant Mothering Scale</i> .....	45
Tabel 3.12	Kisi-kisi Uji Coba Instrumen <i>Reported Mothering Scale</i> .....	46
Tabel 3.13	Kisi-kisi Uji Coba Instrumen <i>Desired Mothering Scale</i> .....	47
Tabel 3.14	Kisi-kisi Final Instrumen <i>Nurturant Mothering Scale</i> .....	48
Tabel 3.15	Kisi-kisi Final Instrumen <i>Reported Mothering Scale</i> .....	48
Tabel 3.16	Kisi-kisi Final Instrumen <i>Desired Mothering Scale</i> .....	49
Tabel 4.1	Distribusi Usia Subjek Penelitian.....	51
Tabel 4.2	Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	52
Tabel 4.3	Distribusi Deskriptif Data <i>Self-compassion</i> .....	57
Tabel 4.4	Kategorisasi Skor <i>Self-compassion</i> .....	58
Tabel 4.5	Distribusi Deskriptif Data Keterlibatan Ibu Afektif.....	59
Tabel 4.6	Distribusi Deskriptif Data Keterlibatan Ibu yang Dilaporkan .....	60
Tabel 4.7	Distribusi Deskriptif Data Keterlibatan Ibu yang Diinginkan .....	61
Tabel 4.8	Kategorisasi Skor Keterlibatan Ibu Afektif .....	63
Tabel 4.9	Kategorisasi Skor Keterlibatan Ibu Yang Dilaporkan.....	63
Tabel 4.10	Kategorisasi Skor Keterlibatan Ibu yang Diinginkan.....	64
Tabel 4.12	Hasil Uji Normalitas .....	65

Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas .....	66
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi.....	68
Tabel 4.15 Tabulasi Silang <i>Nurturant Mothering</i> .....	70
Tabel 4.16 Tabulasi Silang <i>Reported Mothering</i> .....	71



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	27
Gambar 4.1 Distribusi Jumlah Responden Berdasarkan Usia .....	52
Gambar 4.2 Distribusi Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Gambar 4.3 Data Deskriptif <i>Self-compassion</i> .....	57
Gambar 4.4 Data Deskriptif Keterlibatan Ibu Afektif.....	59
Gambar 4.5 Data Deskriptif Keterlibatan Ibu yang Dilaporkan .....	61
Gambar 4.6 Data Deskriptif Keterlibatan Ibu yang Diinginkan .....	62
Gambar 4.7 Linearitas <i>Self-compassion</i> dan Keterlibatan Ibu Afektif .....	66
Gambar 4 8 Linearitas <i>Self-compassion</i> dan Keterlibatan Ibu yang Dilaporkan.....	67
Gambar 4 9 Linearitas <i>Self-compassion</i> dan Keterlibatan Ibu yang Diinginkan.....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Uji Coba Terpakai .....	84
Lampiran 2. Data Demografis Responden .....	89
Lampiran 3. Data Mentah.....	90
Lampiran 4. Analisis Uji Coba .....	90
Lampiran 5. Analisis Data.....	94
Lampiran 6. Tabulasi Silang .....	97
Lampiran 7. Surat Izin <i>Expert Judgement</i> .....	99
Lampiran 8. Riwayat Hidup .....	101

