

PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL UNTUK MEMBANTU PESERTA  
DIDIK MEMILIKI PENGETAHUAN MANAJEMEN WAKTU PADA PESERTA  
DIDIK KELAS X DI SMK STRADA JAKARTA



Oleh:

RAHMI LATIFA NURI

1715142107

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan

Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

**PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL MENGENAI MANAJEMEN WAKTU  
UNTUK PESERTA DIDIK KELAS X SMK STRADA JAKARTA  
(2020)**

**Rahmi Latifa Nuri**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media video tutorial manajemen waktu dalam rangka membantu peserta didik kelas X SMK Strada Jakarta memperoleh informasi mengenai manajemen waktu. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan terhadap 131 peserta didik, sebanyak 54,9% (72 peserta didik) memiliki pengetahuan mengenai manajemen waktu yang rendah.

Sampel diambil dengan *non probability sampling* menggunakan teknik sampling jenuh dengan jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 131 peserta didik.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan dengan desain penelitian menggunakan ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation*). Tahap penelitian yang dilakukan adalah *Analysis, Design*, dan *Development*.

Hasil validasi ahli media menunjukkan media dalam kategori sangat layak (83,8%), hasil validasi ahli materi menunjukkan konten materi sangat layak (91,7%), dan hasil uji coba terbatas pada peserta didik menunjukkan pemahaman peserta didik terhadap manajemen waktu mencapai 83%.

Kelebihan media ini adalah terpenuhinya kesesuaian gambar dengan materi, adanya info/motion grafik, banyak caption penjelasan dan kesesuaian setting dan musik yang digunakan.

Kekurangan media yang masih perlu diperbaiki adalah kurangnya aspek sinematografi dan kurangnya pencahayaan pada video tutorial.

Kata Kunci: Pengembangan, model ADDIE, Manajemen Waktu, Video Tutorial

**DEVELOPMENT OF VIDEO TUTORIAL ABOUT TIME MANAGEMENT FOR  
STUDENTS IN CLASS X SMK STRADA JAKARTA  
(2020)**

**Rahmi Latifa Nuri**

**ABSTRACT**

*This study aims to develop a time management video tutorial media in order to help students of class X SMK Strada Jakarta obtain information about time management. Based on a preliminary study of 131 students, 54.9% (72 students) had low time management knowledge.*

*Samples were taken with non-probability sampling using a saturated sampling technique with the number of samples obtained as many as 131 students.*

*The research method used is research and development with research design using ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation). The research phase carried out was Analysis, Design, and Development.*

*The results of the validation of the media experts showed that the media in the category of very feasible (83.8%), the results of the validation of the material experts showed that the content of the material was very decent (91.7%), and the results of the trial were limited to students showing their understanding time management reached 83%.*

*The advantages of this media are the fulfillment of the suitability of the image with the material, the existence of info / motion graphics, many explanatory caption and suitability of the settings and music used.*

*The shortcomings of media that still need to be fixed are the lack of cinematographic aspects and the lack of lighting in the video tutorial.*

**Keywords:** Development, ADDIE model, Time Management, Video Tutorial

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

## SIDANG SKRIPSI

Judul : Pengembangan Video Tutorial Untuk Membantu Peserta Didik Memiliki Pengetahuan Manajemen Waktu Pada Peserta Didik Kelas X Di Smk Strada Jakarta

Nama Mahasiswa : Rahmi Latifa Nuri

Nomor Registrasi : 17151142107

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal ujian : 12 Mei 2020

Pembimbing I



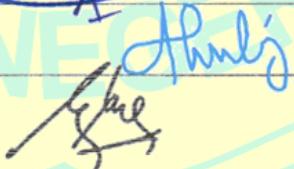
Hilma Fitriyani, M.Pd  
NIDK. 8836150017

Pembimbing II



Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons  
NIP. 197911292008121002

### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggungjawab)*		28 - 8 - 20
Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Wakil Penanggungjawab)**		27/8 - 2020
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Ketua Penguji)***		23/8 - 2020
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD. (Anggota)****		27/8 - 2020
Wening Cahyawulan (Anggota)****		27/8 - 2020

#### Catatan :

\* : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

\*\* : Wakil Dekan I/ Wakil Penanggung Jwab

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rahmi Latifa Nuri

No. Registrasi : 1715142107

Jurusan : Bimbingan dan Konseling

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengembangan Video Tutorial Untuk Membantu Peserta Didik Memiliki Pengetahuan Manajemen Waktu Pada Peserta Didik Kelas X di SMK Strada Jakarta" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Agustus 2017
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau bukan jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 15 Agustus 2020



Rahmi Latifa Nuri



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahmi Latifa Aluri  
NIM : 1715142107  
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling  
Alamat email : rahmi.latifaluri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Video Tutorial Untuk Membantu Peserta Didik  
Memiliki Pengetahuan Manajemen Waktu Pada Peserta Didik  
Kelas XI SMK & Strada Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 September 2020

Penulis

( Rahmi Latifa Aluri )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan seminar proposal ini dengan judul “Pengembangan Video Tutorial Untuk Membantu Peserta Didik Memiliki Pengetahuan Manajemen Waktu Pada Peserta Didik Kelas X di SMK Strada Jakarta”.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan studi S1 Bimbingan dan Konseling. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini, khususnya:

1. Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Anan Sutisna, M.Pd selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta

4. Hilma Fitriyani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu memberikan masukan, pengarahan, ilmu serta motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi, dukungan serta mendoakan peneliti untuk dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman dan pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai bahan evaluasi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk semua orang terutama bagi civitas Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Agustus 2020

Penulis

Rahmi Latifa Nuri

## DAFTAR ISI

### BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Batasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8

### BAB II : KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR

A. Deskripsi Teoritis .....	10
1. Video Tutorial.....	10
a. Definisi Video Tutorial.....	10
b. Kelebihan dan Kekurangan Video Tutorial .....	11
2. Manajemen Waktu .....	11
B. Model ADDIE .....	23
1. Analisis .....	24
2. Desain.....	25

3.	Pengembangan.....	26
4.	Implementasi.....	26
5.	Evaluasi .....	27
C.	Hasil Penelitian yang Relevan .....	28
D.	Kerangka Berpikir .....	30
BAB III : METODE PENELITIAN		
A.	Tujuan Penelitian .....	35
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C.	Metode Penelitian .....	35
D.	Prosedur Pengembangan.....	36
1.	Analisis .....	36
a.	Penentuan kesenjangan .....	36
b.	Tujuan produk.....	37
c.	Karakteristik pengguna .....	37
d.	Identifikasi sumber yang dibutuhkan .....	37
e.	Penyusunan rencana.....	38
2.	Desain.....	38
3.	Tahap Pengembangan .....	38

a.	Pengembangan produk .....	38
b.	Petunjuk untuk pengguna .....	39
c.	Evaluasi formatif .....	39
4.	Tahap Implementasi .....	40
5.	Tahap Evaluasi .....	40
E.	Populasi dan Sampel .....	41
1.	Populasi .....	41
2.	Sampel.....	41
F.	Video Tutorial Mengenai Manajemen Waktu .....	42
1.	Definisi Konseptual .....	42
a.	Video Tutorial .....	42
b.	Manajemen Waktu.....	42
2.	Definisi Operasional.....	43
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	43
H.	Teknik Analisis Data .....	44

#### BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian .....	47
1.	Analisis .....	48

2.	Desain .....	55
3.	Pengembangan .....	57
B.	Hasil Analisis Uji Coba Produk.....	66
1.	Hasil Validasi Ahli Media .....	66
2.	Hasil Validasi Ahli Materi .....	67
3.	Hasil Uji Coba Peserta Didik.....	68
C.	Keterbatasan penelitian .....	73
BAB V : KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		
A.	Kesimpulan .....	74
B.	Implikasi .....	75
C.	Saran .....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN