

**GAMBARAN PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA**



**OLEH :**

**RIZKI NOPITASARI**

**1125130076**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana**

**Psikologi**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI**

\*Gambaran Perilaku Prososial pada Remaja\*

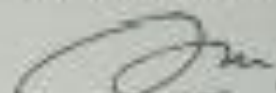
Nama Mahasiswa : Rizki Nopitasari  
 Nomor Registrasi : 1125130076  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 14 Agustus 2020

Pembimbing I



Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D.  
 NIP. 197512162006042001

Pembimbing II



Dr. Lussy Dwiutami W., M.Pd.  
 NIP. 19790925200212201

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasan, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Mira Ariyani, Ph.D. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Emita Zakiah, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen pengaji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rizki Nopitanari  
Nomor Registrasi : 1125130076  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Gambaran Perilaku Promosial pada Remaja" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April hingga Agustus 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovatif yang pernah dibuat orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 13 Agustus 2020  
Yang Membuat Pernyataan



Rizki Nopitanari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Nopitasari  
NIM : 1125130076  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Perilaku Prosocial pada Remaja.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 13 Agustus 2020  
Yang menyatakan



(Rizki Nopitasari)





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizki Napitasari  
NIM : 1125130076  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi  
Alamat email : rizkinapitasari99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
"GAMBARAN PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 September 2020

Penulis

( Rizki Napitasari )  
nama dan tanda tangan


## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tak perlu seseorang yang sempurna,

Cukup temukan orang yang selalu membuatmu bahagia,

Dan membuatmu berarti lebih dari siapapun.

**- B.J. Habibie -**



Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtuaku tercinta, para dosen Psikologi UNJ, rekan seperjuangan, sahabat – sahabatku, kakak–kakakku dan adik kecilku yang mewarnai setiap langkah dalam hidupku. Terimakasih yang tiada hentinya saya ucapkan pada kalian telah memberikan bantuan dan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan skripsi.

**Rizki Nopitasari**

Gambaran Perilaku Prososial pada Remaja

**Skripsi**

Jakarta : Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku prososial yang dimiliki pada remaja. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik statistik deskriptif. Pengambilan data dilakukan melalui kuesioner dalam bentuk *google form*. Instrumen yang digunakan adalah skala perilaku prososial yang terdiri dari 27 butir *item*. Alat ukur yang digunakan peneliti dibuat oleh Margareth. Sampel penelitian ini terdiri dari 121 remaja yang menjadi responden. Reabilitas skala perilaku prososial adalah 0.808 yang dihitung menggunakan *software* SPSS dengan rumus *Cronbach's Alpha*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku prososial pada remaja berada pada kategori sedang dengan presentase 71.9%. Aspek pembentuk perilaku prososial yang paling berperan adalah *sharing, cooperative, helping*, dan kesejahteraan orang lain.

Kata Kunci : Remaja, Perilaku Prososial

**Rizki Nopitasari**

Description of Prosocial Behavior on Teenagers

**Skripsi**

Jakarta : Psychology Study Program

Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta

2020

**ABSTRACT**

This study aims to describe the prosocial behavior on teenagers. The approach used in this research is a quantitative approach, with descriptive statistical techniques. Data was collected through a questionnaire in the form of google form. The instrument used was a scale of prosocial behavior consisting of 27 items. The measuring instrument used by the researcher was made by Margareth. The research sample consisted of 121 teenagers who were respondents. The reliability of the prosocial behavior scale is 0.808 which is calculated using SPSS software with the Cronbach's Alpha formula. Based on the results of the study, showed that prosocial behavior on teenagers was in the medium category with a percentage of 71.9%. The most important aspects forming prosocial behavior are sharing, cooperative, helping, and the welfare of others.

Keywords: Teenagers, Prosocial Behavior



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi sebagai bukti pertanggung jawaban penulis dan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi.

Peneliti menyadari bahwa lancarnya penyusunan skripsi ini, bukanlah seutuhnya hasil kerja keras peneliti secara pribadi. Namun, terdapat berbagai pihak yang senantiasa mendukung peneliti dalam proses mendapatkan informasi serta membantu dalam hal teknis dan non teknis. Untuk itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, ibu Ratri Dyah Suratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan ibu Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Zarina Akbar M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Ratri Dyah Suratri, Ph.D selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan banyak masukan, saran, dan bimbingan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Lussy Dwiutami, M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan pada penulis serta mendengarkan kesulitan penulis ketika menyusun skripsi sehingga selesai dengan baik.

Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang memberikan ilmu serta wawasan kepada saya selama saya menjalani proses perkuliahan.

6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penelitian dalam proses administrasi selama perkuliahan.
7. Kedua Orangtuaku yang tak henti-hentinya mendoakan, mendukung, memfasilitasi, memotivasi serta membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk ketiga abangku (Bang Muis, Bang Amin, Bang Apri) dan adik kecilku (Tia) tercinta yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan dukungan baik secara moril dan materil yang diberikan kepada peneliti.
9. Untuk sepupuku tersayang Sari, Agus, Johan, Melinda, dan Adel yang selalu memberikan *support*, nasihat-nasihatnya dan dukungan yang tiada henti.
10. Sahabat terbaikku Tika Rahma Putri, Novita Sari, Annisa Widiastuti, Nurma Ellyna, Ransang dan Yulia. Terimakasih atas segala *support* dan bantuannya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Untuk teman seperjuanganku iftah, manda, aina, dan prilly yang selalu memberi *support* kepada peneliti tanpa henti dan mendampingi hingga akhirnya kita semua bisa lulus bersama-sama. Allhamdulillah.
12. Kepada seluruh responden yang telah membantu peneliti.
13. Terimakasih untuk pak Iqbal Haryansah selaku *owner* cabang STIFIn Jaktim dan kak Aulia, kak Ayu Mayasari, Putri Septianah, seluruh promotor STIFIn cabang Jaktim yang sudah memberikan ilmu, pengalaman, waktu, perhatian, semangat juang dan dukungan yang tiada henti.
14. Seluruh pihak yang disadari maupun yang tidak disadari, yang namanya belum peneliti sebutkan, tetapi berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penelitian ini.

Tak ada gading yang tak retak, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidaklah sempurna, oleh karena itu penulis menerima koreksi, kritik, dan saran dari berbagai pihak. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, Agustus 2020

Peneliti,

Rizki Nopitasari



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	7
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.6.2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Perilaku Prososial .....	8
2.1.1. Definisi Perilaku Prososial .....	8
2.1.2. Aspek-Aspek Perilaku Prososial .....	10
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial .....	11
2.2. Remaja .....	13
2.2.1. Definisi Remaja .....	13
2.2.2. Batasan Usia Remaja .....	14
2.2.3. Karakteristik Remaja .....	16
2.3. Kerangka Pemikiran .....	18
2.4. Hasil Penelitian Relevan .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	21
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	21
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	21
3.2.2. Definisi Konseptual .....	21
3.2.3. Definisi Operasional .....	22
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
3.3.1. Populasi .....	22
3.3.2. Sampel .....	22
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	23

3.4.1. Instrumen Penelitian .....	24
3.4.2. Validitas dan Reliabilitas Penelitian .....	27
3.5. Analisa Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1. Deskripsi Data Penelitian .....	32
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Usia .....	33
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Domisili .....	35
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pendidikan .....	36
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Kegiatan Organisasi .....	37
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Kegiatan Karang Taruna .....	38
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Kegiatan Sosial .....	39
4.1.8. Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Status Ekonomi dan Sosial .....	40
4.1.9. Gambaran Responden Berdasarkan Dampak Pandemi Covid-19 .....	42
4.2. Prosedur Penelitian .....	43
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	43
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	43
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	44
4.3.1. Statistik Deskriptif Data Variabel Perilaku Prososial .....	44
4.3.2. Kategorisasi Skor Perilaku Prososial .....	47
4.3.3. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Data Demografi .....	47
4.3.4. Kategorisasi Skor Perilaku Prososial Berdasarkan Aspek Perilaku Prososial .....	55
4.4. Pembahasan .....	59
4.5. Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1. Kesimpulan .....	65
5.2. Implikasi .....	65
5.3. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Bagan Kerangka Pemikiran.....	19
Tabel 3.1. Blue Print Skala Perilaku Prososial.....	24
Tabel 3.2. Pemberian Skala Perilaku Prososial.....	26
Tabel 3.3. Hasil Uji Coba Validitas.....	27
Tabel 3.4. Blue Print Final Skala Perilaku Prososial.....	29
Tabel 3.5. Kaidah Reliabilitas Guildford.....	30
Tabel 3.6. Hasil Uji Coba Reliabilitas.....	31
Tabel 4.1. Jumlah dan Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.2. Jumlah dan Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.3. Jumlah dan Distribusi Responden Berdasarkan Domisili.....	35
Tabel 4.4. Jumlah dan Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	36
Tabel 4.5. Jumlah dan Distribusi Responden Berdasarkan Kegiatan.....	37
Tabel 4.6. Jumlah dan Distribusi Responden Berdasarkan Kegiatan.....	38
Tabel 4.7. Jumlah dan Distribusi Responden Berdasarkan Kegiatan Sosial.....	39
Tabel 4.8. Jumlah dan Distribusi Responden Berdasarkan Status Ekonomi dan Sosial.....	40
Tabel 4.9. Jumlah dan Distribusi Responden Berdasarkan Dampak.....	42
Tabel 4.10. Distribusi Data Variabel Perilaku Prososial.....	44
Tabel 4.11. Frekuensi dan Distribusi Skor Perilaku Prososial.....	44
Tabel 4.12. Rumus Kategorisasi Perilaku Prososial.....	47
Tabel 4.13. Kategorisasi Skor Perilaku Prososial.....	47
Tabel 4.14. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.15. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.16. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Domisili.....	49
Tabel 4.17. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Pendidikan.....	50
Tabel 4.18. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Kegiatan Organisasi.....	51
Tabel 4.19. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Kegiatan Karang Taruna.....	52
Tabel 4.20. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Kegiatan Sosial.....	53
Tabel 4.21. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan Status Ekonomi.....	54
Tabel 4.22. Kategorisasi Perilaku Prososial Berdasarkan dampak pandemik Covid-19.....	55
Tabel 4.23. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Sharing.....	56
Tabel 4.24. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Cooperative.....	56
Tabel 4.25. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Donating.....	57
Tabel 4.26. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Helping.....	57
Tabel 4.27. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Honesty.....	58
Tabel 4.28. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Generosity.....	58
Tabel 4.29. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Kesejahteraan Orang Lain.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Distribusi Skor Perilaku Prososial.....	46
---	----

