Lampiran 1
Kisi-kisi Instrumen (Kuesioner SMS-6)

NO	Aspek	No. Soal	Peilaian						
	Лорок	ivo. Coai	STS	TS	R	S	SS		
1	Amotivation	2, 12, 17, 22	1	2	3	4	5		
2	External Regulation	4, 11, 19, 24	1	2	3	4	5		
3	Introjected Regulation	7, 10, 16, 23	1	2	3	4	5		
4	Identified Regulation	3, 8, 15, 20	1	2	3	4	5		
5	Integrated Regulation	2, 9, 13, 21	1	2	3	4	5		
, 6	Intrinsic Regulation	1, 6, 14, 18	1	2	3	4	5		

Sumber: Mallett Cliff et. al.," Sport Motivation Scale-6 (SMS-6): a revised six-factor sport motivation scale". September 2007, h.612-613

### Lampiran 2

### **Kuesioner SMS-6**

#### ANGKET PENELITIAN

### ATLET PELATNAS PARALYMPIC INDONESIA CABANG ATLETIK PASCA

### CEDERA

Nama : Usia :

Jenis Kelamin : Cabang/Nomor :

Jenis Cedera : Pendidikan :

Terapi : YA / TIDAK Waktu masa Terapi :

Waktu Pemulihan Cedera:

Waktu Terjadinya Cedera:

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan yang berkaitan denagn kondisi Anda saat ini pasca mengalami cedera. Jawablah sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran Anda sendiri tanpa dipengaruhi siapapun. Angket ini semata-mata untuk penelitian, jawab Anda akan dijamin kerahasiaannya. Berilah tanda (v) pada kolom yang menjadi jawabanmu: STS jika Sangat Tidak Sesuai, TS jika Tidak Sesuai, R jika Ragu-ragu, S jika Sesuai atau SS jika Sangat Sesuai.

Tabel. Instrumen Penelitian

No	PERNYATAAN	PIL	IHAN	I JAV	/ABA	N
		STS	TS	R	S	SS
1	Saya latihan untuk memperoleh					
	kesenangan karena bisa benar-benar					
	terlibat dalam cabang atletik					
2	Saya mengikuti latihan karena sudah					
	menjadi bagian jalan hidup yang saya					
	pilih					
3	Saya latihan karena latihan merupakan					
	hal baik bagi saya untuk belajar banyak					
	hal demi mengembangkan diri					
4	Saya mengikuti latihan karena membuat					
	saya dihargai oleh orang lain					
5	Saya tidak tau alasan saya mengikuti					
	latihan, saya merasa tidak akan sukses					
	dalam atletik					
6	Saya latihan karena saya merasa puas					
	jika dapat menguasai teknik latihan					
	yang sulit					
7	Saya mengikuti latihan karena latihan					
	mutlak diperlukan jika seorang pemain					
	ingin mahir					
8	Saya latihan karena latihan adalah jalan					
	yang saya pilih untuk mengembangkan					
	aspek-aspek lain dalam hidup saya					
9	Saya mengikuti latihan karena latihan					
	dapat mengembangkan pribadi saya					
10	Saya latihan karena memang harus					
	melakukannya agar saya merasa baik					
	terhadap diri sendiri					
11	Saya mengikuti latihan untuk menjaga					
	martabat saya sebagai atlet					
12	Saya tidak tahu apakah saya ingin					
	menyisihkan tenaga dan waktu lebih					
	banyak untuk melakukan latihan lagi					

No	PERNYATAAN	PIL	_IHAN	۱ JA۷	VABA	N
		STS	TS	R	S	SS
13	Saya mengikuti latihan karena					
	partisipasi saya dalam latihan sejalan					
	dengan prinsip hidup saya					
14	Saya mengikuti latihan karena saya					
	merasa puas apabila dapat					
	menyempurnakan kemampuan yang					
	saya miliki					
15	Saya latihan karena latihan dapat					
	menjaga hubungan saya dengan teman-					
	teman					
16	Saya mengikuti latihan karena jika tidak					
	latihan saya merasa buruk					
17	Buat saya tidak jelas mengapa saya					
	latihan, saya pikir olahraga bukan					
	bidang saya					
18	Saya latihan karena merasa senang					
	ketika berhasil menguasai strategi baru					
19	Saya mengikuti latihan untuk					
	mendapatkan penghargaan dan					
	keuntungan materi karena menjadi atlet					
20	Saya mengikuti latihan karena latihan					
	keras akan memperbaiki penampilan					
	saya					
21	Saya latihan karena partisipasi dalam					
	olahraga sudah menyatu dalam hidup					
	saya					
22	Saya tidak menikmati olahraga seperti					
	yang saya lakukan sebelumnya					
23	Saya mengikuti latihan karena saya					
	harus berolahraga secara rutin					
24	Saya mengikuti latihan untuk					
	menunjukan bahwa saya baik dalam					
	cabang atletik kepada orang lain					

Sumber: Mallett Cliff et. al.," Sport Motivation Scale-6 (SMS-6): a revised six-factor sport motivation scale". September 2007, h.612-61

Lampiran 3
Rekap data hasil kuesioner SMS-6 Atlet PELATNAS *ParaImpic* Indonesia Cabang Atletik

Resp	X	1 <i>(An</i>	notiva	tion)	Total		•	Extern ulatio		Total		X3 (Int Regu	roject Ilation		Total
	5	12	17	22		4	11	19	24		7	10	16	23	
1	1	3	1	2	7	4	4	4	3	15	5	5	3	4	17
2	1	2	1	1	5	4	4	4	4	16	5	4	5	4	18
3	1	3	1	1	6	2	1	4	3	10	5	4	5	4	18
4	2	3	1	1	7	5	3	2	3	13	5	4	5	4	18
5	1	4	1	1	7	4	4	4	5	17	4	4	1	4	13
6	2	3	1	1	7	4	3	2	3	12	5	4	5	4	18
7	1	4	1	1	7	4	4	2	4	14	4	5	1	5	15
8	1	3	1	2	7	5	4	4	3	16	5	5	3	3	16
9	1	3	1	1	6	2	1	4	3	10	5	4	5	4	18
10	3	4	3	5	15	4	5	4	4	17	5	4	3	4	16
11	2	3	2	2	9	2	4	4	4	14	5	4	4	4	17
12	1	3	1	1	6	5	4	4	4	17	4	4	2	4	14
13	2	3	2	2	9	4	3	2	3	12	4	4	4	4	16
14	3	2	1	1	7	1	4	5	2	12	1	5	3	4	13
15	1	1	2	3	7	5	5	5	2	17	5	3	5	1	14
16	2	3	2	5	12	4	5	2	2	13	5	4	5	5	19
17	2	2	2	2	8	4	5	1	2	12	2	4	4	4	14
18	1	2	2	2	7	5	5	2	4	16	5	4	5	4	18
19	1	4	1	3	9	5	5	4	4	18	5	4	5	4	18
20	1	5	2	2	10	4	5	5	1	15	4	1	5	4	14
21	2	3	2	3	10	5	4	3	1	13	2	4	3	3	12
22	1	1	2	2	6	5	2	2	2	11	5	5	4	4	18
23	2	4	2	2	10	4	5	4	5	18	2	4	4	3	13
24	2	4	2	2	10	4	5	4	5	18	2	4	4	3	13
25	2	4	2	2	10	4	4	4	4	16	2	4	4	4	14
26	3	3	3	3	12	5	4	4	5	18	3	4	5	4	16
27	2	2	1	2	7	4	4	2	4	14	4	4	3	4	15
28	1	2	2	2	7	3	4	3	4	14	4	4	4	5	17

Resp	Х	X1 (Amotivation)			Total	X2 (External Regulation)			Total	X3 (Introjected Regulation)			Total		
	5	12	17	22	-	4	11	19	24		7	10	16	23	
29	1	2	2	2	7	4	4	2	4	14	4	4	4	4	16
30	3	3	2	2	10	3	2	1	1	7	4	5	4	5	18
31	2	4	1	3	10	2	2	2	2	8	5	4	4	4	17
32	2	2	1	2	7	4	2	3	5	14	5	4	5	4	18
33	2	3	1	2	8	3	4	4	4	15	4	4	4	4	16
34	1	2	1	2	6	5	5	3	3	16	5	4	4	4	17
35	2	3	2	4	11	2	4	2	4	12	4	3	4	4	15
36	1	3	1	2	7	3	4	2	4	13	5	4	5	4	18
37	2	3	2	3	10	3	3	4	5	15	4	4	3	3	14
38	2	4	2	2	10	1	3	2	2	8	3	3	3	3	12
39	2	3	2	2	9	3	3	4	4	14	4	4	4	4	16
40	3	3	3	3	12	2	4	4	4	14	5	4	4	4	17
41	2	5	4	4	15	3	4	4	5	16	4	4	4	4	16
42	1	5	3	4	13	4	5	1	4	14	3	4	4	5	16
43	2	4	2	5	13	5	5	4	5	19	4	4	5	5	18
44	1	2	2	2	7	5	5	3	4	17	5	5	5	5	20

# Rekap data hasil kuesioner SMS-6 Atlet PELATNAS *ParaImpic* Indonesia Cabang Atletik

		•	dentifi				•	ntegra				•	ntrinsi		
Resp			ulatio		Total			ulatio		Total			ulation)		Total
	3	8	15	20		2	9	13	21		1	6	14	18	
1	4	5	4	4	17	4	5	4	4	17	5	5	4	4	18
2	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16
3	5	5	5	4	19	5	4	4	4	17	5	4	5	4	18
4	4	5	5	4	18	4	5	4	4	17	4	5	5	5	19
5	4	4	3	4	15	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16
6	4	5	4	4	17	4	5	4	4	17	4	5	4	5	18
7	4	5	4	1	14	4	4	5	5	18	5	5	5	5	20
8	5	5	4	4	18	5	5	4	2	16	1	5	4	4	14
9	5	5	5	4	19	5	4	4	4	17	5	4	5	4	18
10	4	4	4	5	17	4	4	4	4	16	4	4	5	4	17
11	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	3	5	4	4	16
12	5	4	4	4	17	4	4	4	5	17	4	4	4	4	16
13	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	5	3	4	4	16
14	2	4	2	4	12	4	4	1	2	11	5	4	4	5	18
15	5	5	2	2	14	5	5	3	2	15	1	5	5	4	15
16	5	5	5	5	20	4	4	4	5	17	4	4	5	4	17
17	5	4	5	4	18	5	5	5	4	19	4	5	5	5	19
18	5	5	5	4	19	5	5	5	5	20	5	4	5	5	19
19	5	5	5	4	19	5	5	4	5	19	4	5	5	5	19
20	5	5	5	5	20	5	5	4	5	19	5	5	5	5	20
21	5	5	5	5	20	4	4	5	5	18	5	3	4	1	13
22	5	5	4	5	19	5	5	5	4	19	4	5	5	5	19
23	5	4	4	4	17	5	4	5	4	18	1	4	4	4	13
24	5	4	4	4	17	5	4	5	4	18	1	4	4	4	13
25	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16
26	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16
27	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	4	4	5	4	17
28	5	4	4	4	17	4	4	4	5	17	4	4	4	4	16
29	4	4	3	4	15	4	4	4	4	16	5	4	4	4	17

Resp		•	dentifi ulatio		Total		•	ntegra ulatio		Total		•	ntrinsi ılation		Total
	3	8	15	20		2	9	13	21		1	6	14	18	
30	5	4	3	4	16	4	4	4	4	16	4	2	3	4	13
31	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	3	5	5	5	18
32	4	5	4	4	17	4	5	4	4	17	2	5	4	5	16
33	5	3	5	3	16	5	3	3	4	15	4	4	4	5	17
34	4	4	4	4	16	5	4	5	4	18	4	4	4	4	16
35	4	3	4	4	15	2	4	3	3	12	4	4	4	4	16
36	5	5	4	3	17	5	5	4	4	18	5	4	5	5	19
37	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16
38	4	3	2	5	14	4	3	3	2	12	2	3	3	3	11
39	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16
40	5	4	4	4	17	5	4	4	5	18	4	4	4	4	16
41	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	4	4	5	5	18
42	4	4	5	5	18	4	4	5	4	17	4	3	5	5	17
43	5	4	4	4	17	4	4	4	5	17	5	4	5	5	19
44	5	5	4	4	18	5	5	4	5	19	5	4	5	4	18

Lampiran 4

Rekap Data Hasil Kuesioner Motivasi Atlet PELATNAS *Paralympic* Indonesia Cabang Atletik Pasca Cedera

Subjek	Usia	Jenis Kelamin	Cabang / nomor	Pendidikan Terakhir	Jenis Cedera
1	30 Tahun	Perempuan	Lari 100M	SMA	Hamstring
2	29 Tahun	Laki-laki	Wheelschair Balap Jarak Dekat	SMA	Strain
3	24 Tahun	Laki-laki	Lari Jarak Dekat	SMA	Angkle
4	27 Tahun	Perempuan	Lari Jarak Dekat	SD	Lecet
5	35 Tahun	Perempuan	Wheelschair Balap	SMP	Sakit Dipunggu
6	21 Tahun	Perempuan	Lari Jarak Dekat	SMA	
7	23 Tahun	Laki-laki	Lempar	SMA	Strain
8	34 Tahun	Perempuan	Wheelschair Lempar	SMP	Cedera Punggung
9	32 Tahun	Laki-laki	Lari Jarak Dekat dan Lompat Jauh	SMA	Lecet
10	18 Tahun	Laki-laki	Lari Jarak Dekat dan Lompat Jauh	SMK	Angkle
11	32 Tahun	Laki-laki	Lempar	SMP	Angkle
12	36 Tahun	Laki-laki	Wheelschair Lempar	SMA	Strain
13	16 Tahun	Perempuan	Lari Jarak Dekat	SMA	Lecet
14	25 Tahun	Laki-laki	Lari	SD	Lecet
15	22 Tahun	Laki-laki	Lari Jarak Dekat	S1	Angkle
16	24 Tahun	Laki-laki	Lompat Tinggi	SMA	Lecet
17	34 Tahun	Laki-laki	<i>Wheelschair</i> Tolak Peluru	SMA	Strain
18	23 Tahun	Laki-laki	Lempar Lembing dan Lompat Tinggi	-	Strain
19	35 Tahun	Laki-laki	Lempar	SMA	Lecet
20	29 Tahun	Laki-laki	Lompat Jauh	SMA	Lecet
21	19 Tahun	Laki-laki	Lari	SMA	Strain
22	23 Tahun	Laki-laki	Lari Jarak Dekat	SMP	Angkle
23	21 Tahun	Laki-laki	Lari Jarak Dekat	SMA	Angkle
24	22 Tahun	Perempuan	Lari Jarak Dekat	S1	Hamstring dan Angkle
25	19 Tahun	Perempuan	Lari Jarak Menengah	Tidak Sekolah	Hamstring
26	22 Tahun	Perempuan	Lari	-	Hamstring
27	21 Tahun	Laki-laki	Lari	SMP	Angkle
28	24 Tahun	Perempuan	Lari	SMP	Dislokasi
29	31 Tahun	Laki-laki	Lompat	SMA	Dislokasi
30	21 Tahun	Laki-laki	Lari dan Lompat	SMA	Lecet
31	34 Tahun	Laki-laki	Lempar	SMA	Dislokasi Bahu

Subjek	Usia	Jenis Kelamin	Cabang / nomor	Pendidikan Terakhir	Jenis Cedera
32	27 Tahun	Laki-laki	Lompat	SMA	Strain
33	30 Tahun	Laki-laki	Lari	SMA	Strain
34	26 Tahun	Perempuan	Lari	SMA	Lecet
35	37 Tahun	Laki-laki	Lempar	SMA	Dislokasi
36	28 Tahun	Perempuan	Lempar	SMA	Dislokasi
37	29 Tahun	Laki-laki	Wheelschair Balap	SMA	Sakit Punggung
38	26 Tahun	Laki-laki	Lari Jarak Menengah dan Jarak Jauh	-	Lecet
39	23 Tahun	Perempuan	Tolak Peluru	-	Strain
40	32 Tahun	Laki-laki	Lempar	SMA	Dislokasi
41	30 Tahun	Laki-laki	Lari	SMP	Strain
42	29 Tahun	Laki-laki	Lari	SMP	Hamstring
43	18 Tahun	Perempuan	Lari dan Lompat	-	Lecet
44	30 Tahun	Laki-laki	Lari	SMA	Hamstring

## Rekap Data Hasil Kuesioner Motivasi Atlet PELATNAS *Paralympic* Indonesia Cabang Atletik Pasca Cedera

Subjek	Kategori	Terapi /	Waktu Masa	Waktu Pemulihan
	Cedera	Tidak	Terapi	Cedera
1	Ringan	Terapi	Seminggu	Seminggu
2	Ringan	Tidak	-	Seminggu
3	Ringan	Tidak	-	Dua Minggu
4	Ringan	Tidak	-	Hitungan Hari
5	Ringan	Terapi	Sebulan	Sebulan
6	Ringan	Tidak	-	Seminggu
7	Ringan	Terapi	Seminggu	Seminggu
8	Ringan	Terapi	Dua Minggu	Dua Minggu
9	Ringan	Tidak	-	Hitungan Hari
10	Ringan	Tidak	-	Dua Minggu
11	Ringan	Tidak	-	Seminggu
12	Ringan	Tidak	-	Seminggu
13	Ringan	Tidak	-	Hitungan Hari
14	Ringan	Tidak	-	Hitungan Hari
15	Ringan	Terapi	Seminggu	Seminggu
16	Ringan	Tidak	-	Seminggu
17	Ringan	Tidak	Seminggu	Seminggu
18	Ringan	Terapi	Sebulan	Sebulan
19	Ringan	Tidak	-	Seminggu
20	Ringan	Tidak	-	Seminggu
21	Ringan	Terapi	Dua Minggu	Dua Minggu
22	Ringan	Terapi	Sebulan	Sebulan
23	Ringan	Tidak	-	Dua Minggu
24	Ringan	Terapi	Dua Bulan	Dua Bulan
25	Ringan	Terapi	Sebulan	Sebulan
26	Ringan	Tidak	-	Seminggu
27	Ringan	Tidak	-	Dua Minggu
28	Berat	Terapi	Dua Bulan	Dua Bulan
29	Berat	Terapi	Satu Bulan	Satu Bulan
30	Ringan	Tidak	-	Seminggu
31	Berat	Terapi	Dua Bulan	Dua Bulan
32	Ringan	Terapi	Dua Minggu	Dua Minggu
33	Ringan	Tidak	-	Seminggu
34	Ringan	Tidak	-	Seminggu
35	Berat	Terapi	Dua Bulan	Dua Bulan
36	Berat	Terapi	Dua Bulan	Dua Bulan
	•	•	•	•

Subjek	Kategori	Terapi /	Waktu Masa	Waktu Pemulihan
	Cedera	Tidak	Terapi	Cedera
37	Ringan	Terapi	Dua Minggu	Dua Minggu
38	Ringan	Tidak	-	Hitungan Hari
39	Ringan	Terapi	Seminggu	Seminggu
40	Berat	Terapi	Sebulan	Sebula
41	Ringan	Terapi	Dua Minggu	Dua Minggu
42	Ringan	Terapi	Dua Minggu	Dua Minggu
43	Ringan	Tidak	-	Seminggu
44	Ringan	Tidak	-	Seminggu