

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian dan pengembangan mengenai media buku kerja untuk menurunkan kecenderungan agresivitas remaja laki-laki tingkat SMA dengan pendekatan *Cognitive Behavioral Art Therapy* menghasilkan kesimpulan bahwa buku kerja ini dapat dijadikan media dalam proses konseling untuk permasalahan agresivitas remaja laki-laki tingkat SMA.

Penggunaan metode dalam penelitian ini yaitu penelitian dan pengembangan (R&D) yang dalam dunia pendidikan adalah model pengembangan yang digunakan untuk merancang produk dan prosedur baru yang sistematis, akan diuji dlapangan, dievaluasi dan disempurnakan dengan kriteria tertentu. Dalam penelitian ini menggunakan prosedur model pengembangan ADDIE (*analysis, design, development, implementation, and evaluaton*)

Untuk evaluasi yang dilakukan dalam penelitian digunakan penilaian dari ahli media, ahli materi, siswa dan guru BK. Dari hasil tersebut diperoleh persentase sebesar 95% untuk uji ahli media dari tiga aspek penilaian yaitu kelayakan materi, kelayakan bahasa dan

kegrafikan pada kategori layak. 63% untuk uji ahli materi pada kategori cukup layak dengan tiga aspek penilaian kelayakan isi, kelayakan penyajian dan kelayakan bahasa. Uji coba siswa sebesar 72% dengan kategori cukup layak sedangkan penilaian guru BK sebesar 94% dengan kategori layak.

B. Implikasi

Implikasi dalam buku kerja untuk menurunkan kecenderungan agresivitas remaja laki-laki tingkat SMA dengan pendekatan *Cognitive Behavioral Art Therapy* ini adalah kepada guru BK dan siswa laki-laki tingkat SMA. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa siswa cukup tertarik dengan buku kerja ini sehingga buku ini dapat digunakan untuk membantu siswa laki-laki dalam menghadapi masalah agresivitas dirinya.

Pengembangan media buku kerja untuk menurunkan kecenderungan agresivitas remaja laki-laki tingkat SMA dengan pendekatan *Cognitive Behavioral Art Therapy* ini juga dapat membantu guru BK untuk membantu siswanya yang mengalami masalah agresivitas dalam proses konseling sehingga menjadi media untuk mempermudah proses konseling dengan siswa.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka saran-saran dalam penelitian ini adalah :

1. Dapat dilakukan penelitian lanjutan untuk menguji keefektifan buku kerja yang telah dikembangkan berdasarkan model ADDIE.
2. Dapat digunakan sebagai salah satu media konseling oleh guru BK.

